



広報 川越

No. 1389

平成29年4月25日

(毎月10日・25日発行)



川越市シンボルマーク



TOKYO 2020



開催会場

祝入学！4月10日、市立小学校で入学式が行われました

就学費用を援助します：2

洪水情報の配信を開始します：3

「川越市立地適正化計画」を策定しました：10

●「議会だより」が折り込まれています。

*川越市ホームページ(<http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>)でも、広報川越をご覧になれます。

就学費用を援助します

教育財務課 ☎224-6083

Fax 226-4699

経済的理由で公立小中学校への就学が困難な家庭に、学用品・給食・校外活動・修学旅行・医療費など、就学にかかる費用を援助します。詳しくは、学校で配布する「就学援助のお知らせ」をご確認ください。

なお、申請にはマイナンバー（個人番号）の記載等が必要です。

対象：公立小中学校に在学の児童・生徒の保護者で、次のいずれかに該当する方

- ①世帯所得が基準額未満
- ②児童扶養手当(児童手当とは異なる)を受けている

申請期間：5月10日(水)～6月9日(金)

申請方法：申請書に必要書類を添付し、同課(東庁舎2階)または在学中の学校に提出(郵送不可)

*現在援助を受けていて、7月以降も引き続き援助を希望する場合も申請が必要です。

*現在援助を受けていない方が新たに申請する場合、6月分までの援助については、別途申請する必要があります。詳しくはお尋ねください。

*申請期間を過ぎた場合、申請書の提出月によって、受給できる内容や金額が異なります。

国民生活基礎調査を実施

保健総務課 ☎227-5101

Fax 224-2261

生活福祉課 ☎224-5784

Fax 224-6148

厚生労働省が実施する同調査は、医療や所得など、国民生活の基礎的事項を調査するものです。調査結果は、今後の厚生労働行政に必要な基礎資料となります。無作為抽出した対象世帯を同調査員証を持った調査員が訪問し、調査票を配布・回収します。4月中旬から準備調査を行っています。ご協力をお願いします。

■医療などの調査(世帯票)

調査日(基準日)：6月1日(木)

問い合わせ：保健総務課

■所得などの調査(所得票)

調査日(基準日)：7月13日(木)

問い合わせ：生活福祉課

女性創業相談会

産業振興課 ☎224-5934

Fax 224-8712

専門の相談員が、女性の創業に関する経営相談を無料で行っています。日時：毎月第2木曜日、午前10時～午後4時(相談時間は50分)

会場：ウエスタ川越 創業支援ルーム

対象：創業を考えている女性または創業後間もない女性

定員：先着5人

申し込み：同課(本庁舎5階)で配布する申込書に必要事項を明記し、毎月第2金曜日、午前10時からフ

アクセスで創業・ベンチャー支援センター(埼玉) ☎048-857-3921 ☎048-711-2222 (同センターホームページからも可)

平成29・30年度入札参加業者の追加登録を受け付け

契約課 ☎224-5632

Fax 223-1726

市が発注する業務の請負、物品の購入、建設資材などの入札参加業者の追加登録を受け付けます。

受付期間：5月22日(月)～26日(金)(消印有効)までに、〒350-8601川越市役所契約課(持参の場合)午前9時～11時▼午後1時～4時

受付方法：申請書類と添付書類を同課(本庁舎3階)に持参または郵送

*提出書類は同課で配布。市ホームページからダウンロードすることもできます。

国際貢献事業に補助

国際文化交流課 ☎224-5506

Fax 224-8712

多文化共生と国際交流・協力を推進するため、地域の国際化に貢献する活動を行っている市民団体に、補助金を交付します(上限4万円)。受け付けは随時行っています。

対象事業・活動：青少年等を海外へ派遣・海外から受け入れ、海外文化の紹介など、市民の国際交流や国際理解を促進する事業▼教育・地球環境・公衆衛生・農業技術などの啓発活動や技術援助など、国際協力を展開する事業▼日本語指導・通訳など、外国籍市民が暮らしやすいまちづくりを促進する事業

「川越市文化芸術によるまちづくり補助金」を交付

文化芸術振興課 ☎224-6157

Fax 224-8712

若い世代が文化芸術事業に参加できる活動、文化芸術による新たな魅力の創出や文化施設の有効活用に寄与する活動を行う団体に対して補助金を交付します。

詳しくは市ホームページを確認するか、同課までお尋ねください。

申請期間：5月1日(月)～31日(水)

新たにつどいの広場を開設

子ども育成課 ☎224-5724

☎224-6705

子育て支援センター ☎249-7830

☎247-6521

つどいの広場は、おおむね3歳未満の乳幼児と保護者が、気軽にふれあえる地域の子育て支援施設です。子育て情報の提供、親子で楽しめるレクリエーション、育児相談などを行います。利用料は無料で、事前の予約等は不要です(講座を受講する場合のみ、施設に直接または電話で要予約 ☎245-1413)。

開設日：5月1日(月)

開設日時：月々金曜日、午前9時30分～午後2時30分(祝・休日、年末年始を除く)

開設場所：貴精(きせい)保育園内(今福1342-1)

国民健康保険税(国保税)の課税限度額を改定

国民健康保険課 ☎224-5833

☎224-7318

医療費の増加に対応するため、平成29年度から国保税の医療保険分の課税限度額を54万円(従前52万円)、後期高齢者支援金等分の課税限度額を19万円(従前17万円)に改定しまし

た。なお、介護保険分の課税限度額は従前どおり16万円です。

国民健康保険(国保)の切り替えには手続きが必要です

国民健康保険課 ☎224-5833

☎224-7318

他の健康保険に加入した場合、国民健康保険の脱退手続きが必要です。手続きをしないと、資格が継続し、国保税が課税され続けてしまいます。また、他の健康保険を脱退した場合には、国保への加入手続きが必要です。

加入、脱退手続きは、世帯主または同一世帯の方であれば、代理で行うことができます。脱退する方が複数いる場合は全員の保険証を持参してください。

受付場所：同課(本庁舎2階)・市民センター・南連絡所

必要書類：脱退手続き⇒新しく加入した健康保険証、川越市国民健康保険被保険者証、マイナンバー(個人番号)関係書類、認印▼加入手続き⇒健康保険資格喪失証明書、マイナンバー関係書類、認印
*マイナンバー関係書類：マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードおよび運転免許証等の本人確認書類

九都県市一斉

自転車マナーアップ強化月間

防犯・交通安全課 ☎224-5721

☎224-6705

5月1日(月)～31日(水)は自転車マナーアップ強化月間です。一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組むことで、歩行者・自転車・自動車等が共に安全に通行できる地域社会の実現を目指します。期間中は、今まで以上に自転車乗用中の交通ルール等を再確認し、交通事故を防止しましょう。



洪水情報の配信を開始します

河川課 ☎224-6041 ☎224-8804

防災危機管理室 ☎224-5554 ☎225-2895

国土交通省では、大規模な洪水が発生した際などに、浸水する危険性の高い地域の方の携帯電話やスマートフォンへ、洪水情報の配信を開始します。受信に手続きは不要です。詳しくは市ホームページ「防災情報」をご確認いただくか、河川課または防災危機管理室までお尋ねください。

配信開始日…5月1日(月)

配信エリア…川越市全域

配信する情報…荒川・入間川・小畔川・越辺川・高麗川・都幾川において河川氾濫のおそれがある(氾濫危険水位に到達した)情報および氾濫が発生した情報

*他市町内の堤防が決壊し、川越市内に浸水をもたらす恐れがある場合にも、洪水情報が配信されます。

みどりを増やす活動を応援します

■みどりの補助金

申請用紙は、同課(本庁舎5階)・市ホームページで配布しています。詳しくは、市ホームページまたは、申請の手引きをご確認ください。

補助金は4月1日以降に着工した方が対象です。また、予算がなくなり次第受け付けを終了します。補助金の申請については、事前に同課へ相談してください。

受付期限：来年1月31日(水)まで
生け垣設置に補助金

緑豊かで災害に強いまちづくりのため、公道沿いに生け垣を新設(3m以上)する費用やブロック塀の撤去費用に補助金を交付します。
補助金額：限度額7万2千円

屋上・壁面・駐車場緑化に補助金
市街化区域内の建築物の屋上・壁面、道路から容易に見える駐車場の緑化費用に補助金を交付します。

屋上緑化：限度額36万円

壁面緑化：補助資材設置の場合

＝限度額9万円▼つる性植物を下垂させる場合＝限度額18万円

駐車場緑化：限度額6万円

■みどりの支援

■保存樹木・保存樹林指定

市内に残る貴重な樹木、樹林を「保存樹木」「保存樹林」に指定し、保存のための奨励金を交付します。指定を希望する場合は、同課にご連絡ください。

保存樹木：年額1本3600円

保存樹林：市街化区域＝1㎡当たり年額27円▼市街化調整区域＝

1㎡当たり年額2円

*市街化区域＝500㎡以上▼市街化調整区域＝1000㎡以上の山林が対象です。

「緑の募金(家庭募金)」にご協力を

市内の緑化に役立てるために、自治会を通じて募金を行います。
期間：5月1日(月)～31日(水)

「川越市緑の基金」にご協力を

市内の緑化推進・緑地保全のために、市独自で基金の積み立てを

行っています。募金箱は、本庁舎1階と5階にあります。

市民の森指定

個人などが所有する樹林に散策路や休憩施設などを整備し、市民の皆さんの憩いの場とするため「市民の森」を指定しています。

市民花壇

一定要件を満たす花壇を「市民花壇」に指定し、地域団体の皆さんに、市から支給する花の植え替えや、水やり・除草などをお願いしています。

新たに市民花壇の指定を希望し、花壇工事を伴う場合は、

8月31日(木)

までに申請してください。

始めませんか? 「緑のカーテン」

建物の前面にネットを張り、アサガオやゴーヤなどのつる性植物



環境政策課 ☎224-5866
FAX 225-9800

をはわせて日陰を作り夏場の室内の温度上昇を抑える「緑のカーテン」は、今が始めどきです。皆さんの自宅や職場でも取り組んでみませんか。



アライグマの出没に注意!

アライグマ(特定外来生物)は繁殖力が強く、天敵がいません。このため、近年急激にその数を増やしていて、植物や農作物に被害が及んでいます。また、家屋被害等も発生しているため、県と協力して捕獲しています。

アライグマによる被害がありましたら、同課にご連絡ください。

盲ろう者向け通訳・介助員

障害者福祉課 ☎224-5785
☎225-3033

■盲ろう者向け通訳・介助員派遣

重度の盲ろう者の方に、通訳・介助員を派遣します。

対象…視覚と聴覚の障害を併せ持ち、身体障害者手帳1級または2級の方

経費…無料(一部、自己負担していただく場合があります)

申し込み・問い合わせ…〒330-8522さいたま市浦和区大原3丁目10-1・埼玉県盲ろう者向け通訳・介助員派遣事務所 ☎☎048-823-7080

■盲ろう者向け通訳・介助員養成講習会受講者募集

重度の盲ろう者のコミュニケーション支援、情報伝達、外出時の通訳・介助を行うために必要な知識や技術を習得する講習会の受講者を募集します。受講料は無料ですが教材費等がかかります。修了した方は、埼玉県盲ろう者向け通訳・介助員として登録することができます。

日時…5月24日～10月25日、水曜日(全36回)、午前10時～午後3時ほか

会場…埼玉県障害者交流センター(さいたま市浦和区)

対象…次のいずれかに該当する方

①手話通訳者または要約筆記者養成講習会を修了している

②視覚障害者の活動に関わっている

③盲ろう者・児の活動に関わっている

*②③は聴覚や視覚に障害のある方も可

定員…20人(選考)

申し込み…同課(本庁舎1階)で配布する募集案内にある申込書に必要事項を明記し、5月10日(水)消印有効)までに〒330-0074さいたま市浦和区北浦和5丁目6-5・埼玉聴覚障害情報センター福祉支援部(持参可)

問い合わせ…同センター ☎048-814-3351
☎048-814-3352

エコに挑戦してみませんか



環境政策課 ☎224-5866
☎225-9800

■エコなイベントをPRしよう

環境にやさしい取り組みにチャレンジする催しを、「川越市エコチャレンジイベント」として認定します。認定を受けると、下の「認定マーク」のほか「啓発パネル」を使用し、環境への取り組みをPRできます。また、市ホームページで紹介します。

対象…市内で開催される誰もが参加できるイベントで、チェックシートの認定基準を満たすもの

申し込み…申請用紙・チェックシートに必要事項を明記し、イベント実施の1か月前までに〒350-8601川越市役所環境政策課(ファクス・市ホームページからも可)

*申請用紙等は同課(本庁舎5階)・市ホームページにあります。



■エコチャレンジファミリー募集

家族でエコにチャレンジ! 機器を利用して省エネに取り組んだ家族を「エコチャレンジファミリー」に認定しています。測定器は無料で貸し出します。申し込みは随時受け付けています。認定には要件があります。詳しくは同課にお尋ねください。

申し込み…電話で同課(持参・ファクス、市ホームページからも可)

●簡易電力計コース(2週間)

電気製品ごとの使用電力量をチェック。テレビの明るさ、掃除機の強弱など、毎日使う家電の一番エコな使い方を試してみましよう!

●省エネナビコース(1か月)

家一軒分の使用電力量を丸ごとチェック。取り組み後は期間中の使用量データをグラフ化したものを送付します。

■こどもエコクラブ会員募集

近所の友達や家族でグループを作って、生き物調査やリサイクル活動などをしてみませんか。幼児から高校生までを含む2人以上で、グループ登録ができます。夏には登録団体メンバーを対象に、定員20人程度の市主催の体験学習を行います。申し込みは、随時受け付けています。ご希望の方は電話で同課にご連絡ください。

11. 入門者・初心者のための中国語教室

①はじめて中国語を学ぶ方のための分かりやすい中国語講座②7月1日～10月28日、土曜日(全8回)③午前9時～10時30分④伊勢原公民館⑤16歳以上⑥20人⑦1,500円

12. 未病を防いで現役100歳を目指す!! アロマフットケア

①身体からのサインを見逃さないで、自分でできるアロマフットケアを学ぶ②9月10日(日)・24日(日)③午前10時～正午④ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設⑤フットケアを初めて学ぶ、むくみや冷えが気になる40歳以上の女性⑥20人⑦1,800円

13. 楽しく 腹式発声法をマスター

①腹式発声法を身につけ、滑舌をよくする②7月31日～9月25日、月曜日(全5回)③午後1時30分～3時④高階南公民館⑤70歳まで⑥15人⑦1,000円

14. パドルで生き生き健康体操

①パドルを使用して、筋力アップ、脳細胞の活性化を図る②9月6日～10月18日、水曜日(全4回)③午後1時30分～3時30分④霞ヶ関市民センター⑤60歳以上⑥20人⑦100円

15. 初心者のためのタイ古式ストレッチ

①基本的なタイ古式ストレッチを学ぶ②7月5日～9月20日、水曜日(全6回)③午前10時～正午④福原市民センター⑤ストレッチなどできる方(医師から軽い運動制限をされていない方)⑥14人⑦1,300円

16. はじめてのフラメンコ

①覚えやすいフラメンコの曲を一曲楽しく踊れるように②7月10日～11月27日、月曜日(全10回)③午前10時30分～正午④高階市民センター⑤16歳以上⑥20人

17. どなたでも楽しめるフラダンス教室

①フラダンスを楽しく学び友達を増やす空間を提供②7月1日～9月2日、土曜日(全5回)③午前10時～

11時30分④伊勢原公民館⑤16歳以上⑥20人⑦2,000円

18. 家庭薬膳料理教室

①未病を防ぐ薬膳料理を実習し、食材の効能を学ぶ。一汁三菜のレシピを紹介②7月6日～11月2日、木曜日(全5回)③午後1時30分～3時30分④北公民館⑤16歳以上⑥20人⑦5,300円

19. 簡単かわいいフラワーアレンジ

①季節の花を用いて作るフラワーアレンジメント②9月25日(月)・10月23日(月)・11月27日(月)③午後1時30分～3時30分④高階市民センター⑤16歳以上⑥20人⑦6,510円

20. はじめての木彫

①木の温もりを大切に彫る喜びを体験②9月28日～11月30日、木曜日(全5回)③午前10時～正午④南古谷市民センター⑤16歳以上⑥20人⑦3,000円

21. 弥生機工房

①古代の織物の道具を使い、壁掛やコースターを作成②7月5日～9月6日、水曜日(全5回)③午後1時30分～3時30分④名細市民センター⑤16歳以上⑥20人⑦500円

22. もっと真珠を知ろう -歴史からコーディネートまで

①真珠の不思議と魅力を学び、真珠を活用し、好きになる②9月5日～11月21日、火曜日(全6回)③午前10時30分～正午④ウエスタ川越市民活動・生涯学習施設⑤16歳以上⑥10人⑦120円

23. 自分で着物を着よう、約束ごとを知ろう

①日本の日常的な「きもの文化」を伝えられるように②7月5日～11月15日、水曜日(全10回)③午後1時30分～3時30分④高階南公民館⑤練習用の着物、小物を持参できる女性⑥20人

24. 朗読の息づかいを学ぶ

①朗読のための発声と、伝わる朗読の基礎を学ぶ②9月1日～11月24日、金曜日(全6回)③午後3時30分～5時④ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設⑤朗読を初めて学ぶ女性⑥20人⑦1,820円

25. 人生論を創るテーマ・カレッジ

①愉快的体験や自分史の語らい等を通して、人生経験を見つめ直す②8月6日(日)・13日(日)③午後1時30分～3時④高階南公民館⑤中学生以上⑥20人⑦600円

26. アロマとハーブでかんたんナチュラル生活

①身近に役立つアロマの話。コスメや日用品作り、ハンドトリートメント体験②10月21日～11月25日、土曜日(全4回)③午前10時～11時30分④大東市民センター⑤16歳以上⑥20人⑦4,400円

27. 初心者の為の介護アロマセラピー入門

①介護にアロマセラピーを取り入れ、生活・介護の質を高める。実習・お土産付き②9月8日(金)・10月6日(金)・11月10日(金)③午前10時30分～正午④中央公民館⑤16歳以上⑥15人⑦3,000円

28. 女性限定 ハッピーな老い支度のススメ

①長い老後を自分らしく生きるため、お金や介護など必要な知識を伝える②9月13日(水)・27日(水)・10月4日(水)③午前9時45分～11時45分④中央公民館⑤50歳以上の女性⑥20人⑦500円

29. 知ってもらえる年金のおはなし

①年金制度のポイントを知って、いくらもらえるか老後の資金を知る②8月16日(水)・9月13日(水)・10月11日(水)③午後1時30分～3時30分④南古谷市民センター⑤20歳以上⑥20人

30. 世の中のことを知って活かすコミュニケーションカフェ

①コミュニケーションを円滑にする女性のためのお茶付き講座②9月14日～11月9日、木曜日(全5回)③午後1時30分～3時30分④中央公民館⑤女性⑥20人⑦850円

31. 生ごみを土に変えて花や野菜を育てよう

①私たち自身が日々、地球温暖化に影響を与えている。エコ生活を学ぶ②7月5日(水)・19日(水)③午前10時～11時30分④伊勢原公民館⑤16歳以上⑥20人⑦600円

「市民講座」受講者を募集

詳しくは、市ホームページまたは、公民館などで配布している講座案内をご確認ください。各会場の駐車場には限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。

●申し込み方法

往復ハガキ(1講座1枚)に、下記を参考に必要事項を明記し、6月2日(金)(消印有効)までに郵送。

*各講座は、応募が10人以上の場合に実施。各講座とも抽選で、結果は申し込み者全員に6月20日(火)ごろまでに返信します。

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 往信 3 5 0 8 6 0 1 </div> <p style="text-align: center;">川越市役所 文化芸術振興課 市民講座受付係</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">記入しないでください</p> </div>
返信・裏	返信・裏

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 返信 □ □ □ □ □ □ □ □ </div> <p style="text-align: center;">申込者住所 申込者氏名</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・希望講座番号 ・講座名 ・氏名(ふりがな) ・郵便番号 ・住所 ・電話番号 ・年齢 ・性別 </div>
返信・裏	往信・裏

申し込みの際にご記入いただいた個人情報、当該事業の実施と傷害保険加入のため、講座主宰者・保険会社等、第三者へ提供することがあります。ご了承の上、お申し込みください。

凡例＝①内容 ②日程 ③時間 ④会場 ⑤対象 ⑥定員 ⑦経費(経費＝無料の場合、記載を省略しています)
*全ての講座で、保険料が別途かかります。

1. 生活科学の目で見た古代日本史・埼玉県史

①縄文時代等古代を生活科学の目で、出土品等から研究・検討②7月8日～11月25日、土曜日(全10回)③午前10時～正午④霞ヶ関市民センター⑤16歳以上⑥20人⑦1,500円

2. 親しみやすい 古典文学『枕草子』

①約1,000年前から読み継がれている『枕草子』の魅力とは?②7月6日～9月7日、木曜日(全5回)③午前10時30分～正午④大東市民センター⑤16歳以上⑥20人⑦400円

3. 続・「東海道中膝栗毛」を旅する(大井川越え～)

①弥次喜多の旅を、庶民生活を交えつつ原文で辿る②7月7日～11月24日、金曜日(全10回)③午後1時30分～3時30分④名細市民センター⑤16歳以上⑥20人⑦700円

4. 紙芝居を通して昭和を振り返る

①日本固有の文化・紙芝居を学び、

演じ、作る②7月19日～11月15日、水曜日(全5回)③午後1時30分～3時30分④大東南公民館⑤16歳以上⑥20人⑦500円

5. おとなのためのクラシックギター入門講座

①基礎から簡単な独奏・合奏を楽しんで学ぶ②7月5日～11月22日、水曜日(全10回)③午後1時30分～3時30分④北公民館⑤クラシックギターを持参できる50歳から70歳⑥15人⑦1,000円

6. やさしいウクレレ

①初心者を対象に基礎から丁寧に指導②7月7日～9月15日、金曜日(全6回)③午後1時15分～3時15分④南古谷市民センター⑤ウクレレを持参(購入)できる方⑥20人⑦200円

7. 初めての津軽三味線

①譜面が読めなくても大丈夫。必ず弾けるようになる②7月7日～10月27日、金曜日(全8回)③午後7時～

9時④名細市民センター⑤16歳以上⑥20人⑦1,200円

8. 初心者大正琴教室

①プログラムに沿って大正琴の基礎練習と合奏②9月5日～11月21日、火曜日(全6回)③午後1時30分～3時30分④高階市民センター⑤16歳以上⑥15人⑦820円

9. 日本舞踊講座(基礎から礼儀まで)

①扇の使い方、立ち座り、歩き方、着物の着方などを楽しく学ぶ②9月3日～11月26日、日曜日(全6回)③午前9時30分～11時30分④ウェスタ川越 市民活動・生涯学習施設⑤16歳以上⑥15人

10. シニアのための初級英会話

①海外で使える旅行のための簡単な英会話②7月8日～11月25日、土曜日(全10回)③午後1時30分～3時30分④さわやか活動館⑤60歳以上⑥10人

光化学スモッグに注意！

5月から9月にかけて、晴れて日差しが強く、風が弱い日には光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグが発生すると、目がチカチカする、のどが痛くなるなどの症状が出る場合があります。発令情報を次のとおりお知らせします。

■市・県からの発令情報のお知らせ方法

市	防災行政無線 (注意報などの発令・解除をお知らせ)
	看板の掲示 (市内の主な公共施設で発令情報をお知らせ)
県	県大気環境課ホームページ・携帯サイト、電子メール配信サービス

環境対策課 ☎224 - 5894 ☎225 - 9800
保健予防課 ☎227 - 5102 ☎227 - 5108

■注意報などが発令されたら

- ・屋外での激しい運動は避ける
- ・目などに刺激を感じたらすぐに屋内に入る
- ・乳幼児や高齢者は健康被害を受けやすいので特に注意

■健康被害にあったら

- ・洗眼、うがいをする
 - ・洗眼、うがいなどで良くならない、呼吸困難・けいれんなどの症状があるときは、医師の診断を受ける
- *健康被害状況を、環境対策課または保健予防課へ連絡してください。

放射性物質やアスベストの調査を行っています

環境対策課 ☎224 - 5894
☎225 - 9800

■放射線測定器貸し出し(要予約)

大気中の放射線量測定ができる測定器の貸し出しを引き続き実施しています。貸し出しは1家庭または1グループにつき1台です。予約は電話で受け付けます。



貸出機器…環境放射線モニターPA-1000Radi (シンチレーション式)

■石綿(アスベスト)に関するお知らせ

大気汚染防止法により、建築物・工作物の解体や改修工事の受注者は石綿使用の有無について事前に調査し、発注者へ調査結果を書面で説明するとともに、その結果を解体等工事の場所へ掲示することが義務付けられています。石綿の使用が判明し対象作業を行う場合には、作業場所の隔離、作業内容の掲示、届け出等が必要です。石綿の除去等には、専門的な技術が必要です。専門業者に相談してください。

対象作業…吹付け石綿、石綿を含有する断熱材・保温材・耐火被覆材が使用されている建築物または工作物の解体作業や改造・補修作業

届け出…作業着手の14日前までに同課(本庁舎5階)

■持ち込み食品の放射性物質簡易測定(要予約)

市民の皆さんが持ち込んだ食品に含まれる放射性物質簡易測定を引き続き実施しています。予約は電話で受け付けます。

測定機器…ATOMTEX 社製・AT1320C (NaIシンチレーションスペクトロメータ)

- *測定には食べられる部分として500g以上必要です。
- *衛生管理を行えないことなどから、持ち込まれた食品は、原則として市が処分し、返却しません。

*石綿スレートなどの非飛散性石綿含有建材の除去などを行う場合は、湿潤化などの石綿飛散防止対策の実施をお願いします。

■大気中の石綿濃度調査結果

調査は、アスベストモニタリングマニュアルに基づき実施し、総繊維数濃度が1ℓ当たり1本を超えた場合に詳細分析を行い、石綿繊維を特定します。昨年は、総繊維数濃度が1ℓ当たり1本を超えた検体はありませんでした。

調査期間…夏期＝平成28年8月24日～26日 ▶ 冬期＝同年12月5日～7日

総繊維数濃度の調査結果 (単位＝本/ℓ・平均は幾何平均値)

調査地域	夏期平均	冬期平均	年平均
川越測定局(宮下町2丁目)	0.15	0.056	0.091

～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

●赤十字はあなたの善意から 福祉推進課 ☎224 - 5769 ☎225 - 3033

災害救護活動や国際救援活動など、人間の命と健康、尊厳を守るための活動を行っている日本赤十字社の事業を支えるため、活動資金を募集します。赤十字の理念や取り組みをご理解いただき、ご協力をお願いします。

妊娠・出産・育児の切れ目ない支援

健康づくり支援課 ☎229-4125
☎225-1291

市では、妊娠から出産・育児にわたるまで切れ目ない支援を行っています。詳しくは、健康づくり支援課までお尋ねください。

■母子保健コーディネーター（助産師）による相談（母子保健型利用者支援事業）

妊娠期から子育て期にわたるまでの妊娠・出産や育児に関するさまざまな悩みについて、母子保健コーディネーターが相談に応じます。また、地区担当保健師が継続して支援していきます。

総合保健センターでは、母子健康手帳発行の際の対面相談や、電話相談、子どもの体重測定も行っています。心身の不調や育児不安を感じたら、1人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

相談日時…月～金曜日、午前8時30分～午後5時（祝・休日、年末年始を除く）

■産前・産後サポート事業が始まりました！

妊産婦等が抱える妊娠・出産、子育てに関する悩みなどについて、子育て経験者が相談に応じます。利用・参加申し込みは事前に電話でNPO法人川越子育てネットワーク ☎080-9779-8181。

●ママサポート

先輩ママのボランティアが自宅を訪問し相談に応じます。1回2時間程度、週1回、全4～6回くらいが目安です。対象は、妊娠期から1歳未満の子を持つ保護者です。

●たまごサロン

妊娠中から夫婦で出産と子育てのイメージを描き、地域につながりをつくるためのサロンです。日程等については、今後の広報川越でお知らせします。対象は、妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫です。

■産後ケア事業

育児等の支援が必要な方を対象に、助産院等に宿泊し母子のケアや授乳指導・育児相談等が受けられる事業を実施しています（原則7日間まで）。赤ちゃんと一緒にひと休みしてみませんか？

なお、利用料金の一部を市が補助します。利用には事前に申し込みが必要です。また、出産前からの相談も行っています。

対象…次の2つの項目に当てはまる市内在住の生後4か月までの子と母

- 家族等から十分な家事や育児の援助が受けられない方
- 体調不良や育児不安等がある方（医療行為が必要な方は利用できません）

景観重要建造物の指定

都市景観課 ☎224-5961 ☎225-9800

市では、良好な都市景観を形成する上で、重要な価値があると認められる建造物を「景観重要建造物」に指定しています。今回、新たに2件指定しました。

足立勝（原田家）

所在地…松江町2丁目6番地2

建築年…主屋・住居棟＝明治26年以降、奥蔵＝明治19年（棟札）、文庫蔵＝明治19年以降の酉年（墨書および伝承）



町家造りの主屋は間口5間の平入りで、1間近く張り出した下屋を支えるため、両袖と南から2間の位置に柱が設けられています。主屋北側に位置する黒漆喰仕上げ間口2間の文庫蔵は、入口を東側とし、店ではなく居宅側からの出入りとなっています。住居棟には船底天井の便所が設けられており、さり気なく贅を尽くすという

川越商人の気遣いが見られる商家です。腰巻きを洗い出しで仕上げた奥蔵は、裏の通りから良く見ることができます。

熊野神社社務所

所在地…連雀町17番地1

建築年…昭和16年（棟札）

社務所は、昭和16年に同地に建築され、昭和32年から33年ごろに西へ90度向きを変更しています。そのため、力強い唐破風の玄関を中央通りからよく見ることができます。特に、入母屋屋根の妻側と唐破風玄関の重なり合う姿は重厚感あふれるものとなっています。



「川越市立地適正化計画」を策定しました

～次世代へ暮らしやすいまちを引き継ぐための都市戦略ビジョン～

都市計画課 図224 - 5945
図225 - 9800

■立地適正化計画とは

立地適正化計画は、今後の人口減少と超高齢社会を見据え、市町村が都市全体の観点から作成する、医療・福祉・商業等の都市機能施設の立地、居住、公共交通の充実に関する包括的なマスタープランで、以下の内容について定めます。

都市機能誘導区域

医療・福祉・商業等の生活に欠かせない機能(都市機能)を備える施設(都市機能施設)を、中心市街地や利便性の高い鉄道駅周辺等に誘導し集約することにより、各種サービスの効率的な提供を図る区域です。本市の都市機能誘導区域は三駅を中心とした周辺、北部の歴史的町並み周辺、霞ヶ関駅周辺、南大塚駅周辺、新河岸駅周辺、南古谷駅周辺です。

都市機能誘導施設…都市機能誘導区域に誘導する都市機能施設で、都市機能誘導区域ごとに設定しています

居住誘導区域

人口減少の中にあっても、一定のエリアにおいて人口密度を維持することにより、生活サービスやコミュニティが持続的に確保されるように居住を誘導する区域です。平成30年度中の設定・公表を予定しています。

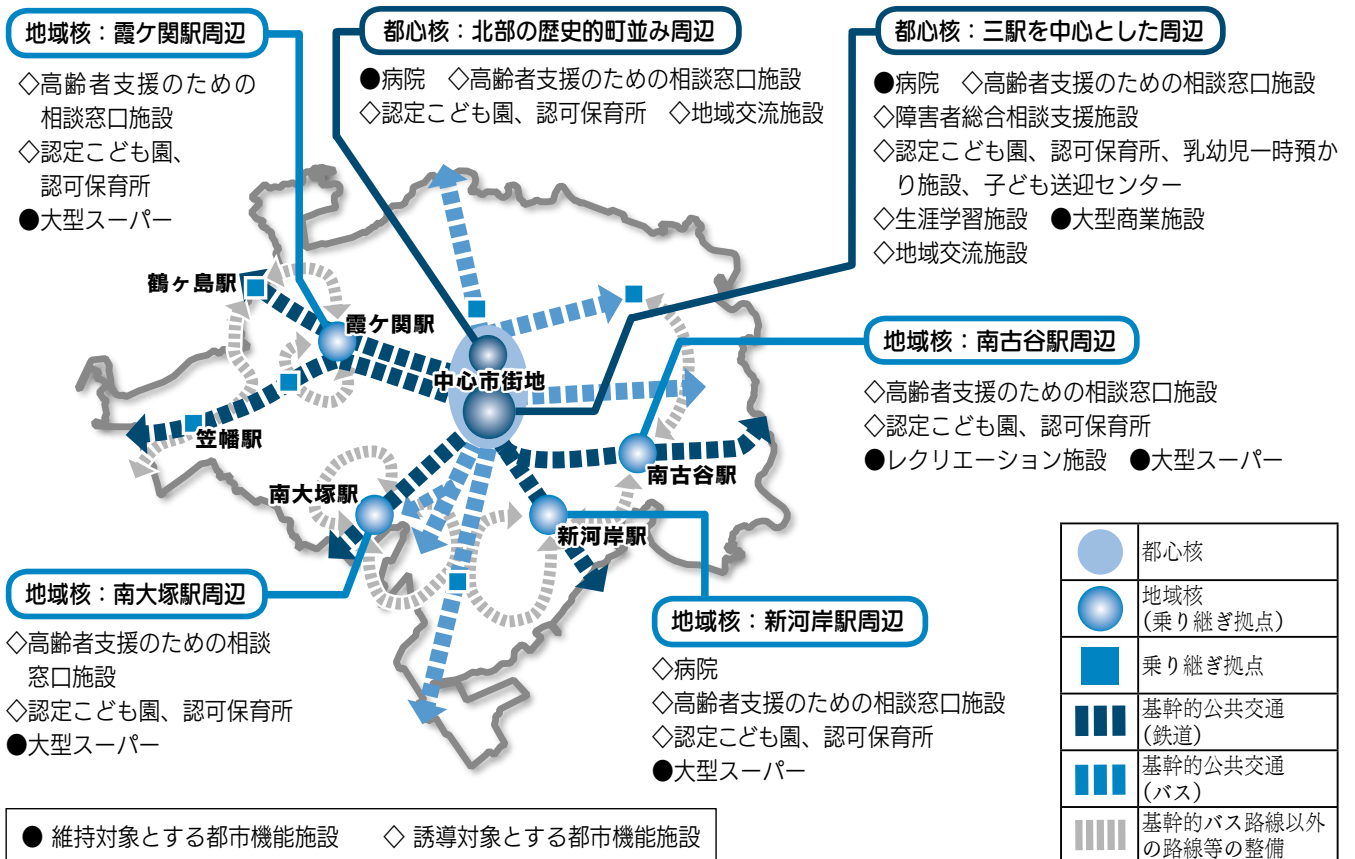
■計画期間 平成29年～同52年(2040)

■まちづくりの目標

市民がいつまでも暮らしやすく、訪れる人を魅了し、誰もが住みたくなるまち川越を目指し、4つの目標を掲げます。

- 快適な生活を可能とする、居住環境の創出による暮らしやすさの確保
- 川越の活力を維持する拠点における都市機能の集積と、魅力的な空間の形成
- 誰もが移動しやすい、公共交通の充実
- 川越の魅力・生活を支える、既存集落におけるコミュニティの維持

都市機能誘導区域ごとの都市機能誘導施設



■都市機能誘導施設の届け出

都市機能誘導施設を設定した都市機能誘導区域外において、都市機能誘導施設の建築や、建築を目的とした開発を行う場合等は、着手する日の30日前までに届け出が必要です。

*川越市立地適正化計画は、同課(本庁舎5階)、市ホームページで確認できます。

催し・募集

*会場＝問い合わせと同じ・対象＝どなたでも・定員＝なし・経費＝無料の場合は記載を省略しています。

催し

提案型協働事業公開プレゼンテーション

地域づくり推進課

☎224・5705

NPO法人や市民活動団体等が地域のさまざまな課題に対して市と協働で取り組む事業を発表します。当日直接会場。入退場自由。

日時：5月18日(木)、午後1時～

会場：ウエスタ川越市民活動・生涯学習施設 対象：市民活動を

している方や興味のある方

出会うの場「かたさぎの橋」

広聴課 ☎224・5022

結婚したい男女の出会いの場。市外の方も参加できます。

日時：7月2日(日)、午後1時30分～

会場：ウエスタ川越男女共同参画推進施設 対象：40歳までの独身の方 定員：男女各15人(抽選) 経費：1000円

申し込み：任意の用紙に催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・性別・職業・

市の結婚相談への登録の有無を明記し、切手を貼った返信用封筒を同封の上、6月7日(水)消印有効)までに〒350・8601川越市役所広聴課

幼児安全法短期講習

福祉推進課 ☎224・5769

乳幼児の事故防止とけがの手当てを学びます。

日時：6月18日(日)、午前9時30分～正午

会場：ウエスタ川越市民活動・生涯学習施設 対象：15歳以上 定員：30人(抽選) 経費：1500円 申し込み：ハガキにコース名「111」・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・性別・生年月日を明記し、5月18日(木)必着)までに

特別支援学級授業公開

リバーラ ☎234・8333

☎234・8337

同級設置校で授業公開と説明を行います。申込書・日程一覧は、リバーラと教育指導課(東庁舎1階)で配布(市ホームページからもダウンロード可)。

日程：6月 対象：障害のある子の保護者など 申し込み：申込書に必要事項を明記し、5月12日(金)必着)までに〒350

789・7117

初めてのインターネット

シルバー人材センター ☎222・2075

インターネットでは、どんなことができるのかを体験します。

日時：5月22日(月)、午前10時～午後3時

会場：小ヶ谷老人憩いの家 対象：OSがウィンドウズ7以降のパソコンを持参できる市内在住の20歳以上 定員：先着10人 経費：2900円 申し込み：5月2日(火)、午前9時30分から電話・ファクスで同センターパソコン教室 ☎241・9503

かわごえ生き物調査会

環境政策課 ☎224・5866

市内に生息する生き物を調査します。野

外活動できる服装で、タオル・筆記用具・飲み物持参。

日時：6月3日(日)、午前9時30分～午後0時30分

会場：(仮称)川越市森林公園計画地 定員：先着25人 申し込み：5月1日(月)、午前10時から電話で同課



田んぼの生きもの観察会(植物編)と野草料理を食べよう

環境政策課 ☎224・5866

かわごえ里山イニシアチブとかわごえ環境ネットの共催。

日時：5月20日(日)、午前9時30分～午後3時

会場：高梨農園(福田)ほか 定員：先着30人 経費：1500円▼小学生1500円▼未就学児1100円

申し込み：5月1日(月)、午前11時から電話で同課

犯罪認知件数(1~3月・暫定値)

～ひったくりにご用心!～

自転車の荷物を守る かごカバー

	平成29年	平成28年	増減数
侵入盗	34	45	-11
車上ねらい	40	28	+12
ひったくり	10	6	+4
自転車盗	157	284	-127
自動車盗	4	4	0

交通事故発生状況(1~3月・暫定値)

車間距離 きちんととって 事故防止

	平成29年	平成28年	増減数
死者数	1	2	-1
人身件数	343	448	-105
物件件数	1,919	1,872	+47



防犯・交通安全課 ☎224-5721
川越警察署 ☎224-0110

消防局からのお知らせ

消防局指揮統制課 ☎226-7408



災害情報テレホンサービス ☎0180-994-310

川越市民文化祭 「やつぎ展」

文化芸術振興課

☎224・6157

さつぎの展示や即売会。当日直接会場。

日時：5月26日(金)～28日(日)、午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで) 会場：農業ふれあいセンター

川越市民文化祭

「川越ファイルハーモニー」
管弦楽団 定期演奏会」

文化芸術振興課

☎224・6157

オーケストラの演奏会。指揮は松本宗利音さん。

日時：6月25日(日)、午後2時～
会場：ウエスタ川越 大ホール
定員：先着50人 経費：800円
曲目：ベルリオーズ・幻想交響曲、ラヴェル・古風なメヌエット、ベルリオーズ・ラコッツィ行進曲 申し込み：5月9日(火)、午前9時から6月23日(金)までに経費を添えて同課

シニアフォークギター教室

文化芸術振興課

☎224・6157

日時：5月28日～10月15日、日曜日(全11回)、午後1時～3時

30分 会場：北公民館ほか 対象：40歳以上の初心者で、フォークギター(鉄弦)を持参できる方 定員：15人(抽選) 経費：1000円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記し、5月17日(水)必着までに〒350・8601川越市役所 文化芸術振興課

県美術展覧会の開催

文化芸術振興課

☎224・6157

日本画(水墨画含む)、洋画(版画含む)、彫刻、工芸、書(篆刻・刻字含む)、写真の6部門の展示。当日直接会場。

小江戸川越大茶会

☎227・8233

本格的な茶道の体験。

日時：5月5日(祝)、午前10時～午後3時(菓子がなくなら次第終了) 会場：蓮馨寺ほか 定員：各会場200～250人 経費：700円(前売り券) 500円

甲種防火管理新規講習

消防局予防課 ☎222・0744

指定時間(2日間)受講者に修了証を交付。

日時：6月1日(水)・2日(金) 8日(水)・9日(金)、午前9時～午後4時 定員：各先着80人 経費：各3650円 申し込み：消防局・各消防署・各分署で配布する申込書(川越地区消防組合ホームページからダウンロード)に必要事項を明記し、5月17日(水)、午前10時から午後4時までに経費と写真(縦4cm×横3cm)を添えて同課

自転車再生工場の自転車メンテナンス講座

こびさ館 ☎239・5053

パンク修理やチェーン調整方法等について。修理方法を知りたい自転車があれば持参可。

日時：5月20日(日)、午前9時30分～11時30分 対象：市内在住・在勤・在学 定員：10人(抽選) 申し込み：ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・自転車持ち込みの有無(有の場合は故障状態を明記し、5月10日(水)必着)までに〒350・0815 鯨井782-13・こびさ館

甲) チケット販売：同協会で販売中(当日券は各会場で販売)

甲種防火管理新規講習

消防局予防課 ☎222・0744

指定時間(2日間)受講者に修了証を交付。

日時：6月1日(水)・2日(金) 8日(水)・9日(金)、午前9時～午後4時 定員：各先着80人 経費：各3650円 申し込み：消防局・各消防署・各分署で配布する申込書(川越地区消防組合ホームページからダウンロード)に必要事項を明記し、5月17日(水)、午前10時から午後4時までに経費と写真(縦4cm×横3cm)を添えて同課

自転車再生工場の自転車メンテナンス講座

こびさ館 ☎239・5053

パンク修理やチェーン調整方法等について。修理方法を知りたい自転車があれば持参可。

日時：5月20日(日)、午前9時30分～11時30分 対象：市内在住・在勤・在学 定員：10人(抽選) 申し込み：ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・自転車持ち込みの有無(有の場合は故障状態を明記し、5月10日(水)必着)までに〒350・0815 鯨井782-13・こびさ館

川越から繋がよう 豊かな心拡げる 豊心祭

会場=ウエスタ川越 交流広場ほか

オリンピック大会室 ☎224-6315

(社)川越青年会議所主催。雨天決行。当日直接会場。カワゴエクエストのみ事前申し込みが必要です。カワゴエクエストの申し込み方法や他のイベントについて詳しくは、市または、川越青年会議所のホームページをご確認ください。

■カワゴエクエスト

仲間とパーティーを組み、数々のミッションに挑戦して魔王を倒そう。対象は小学生(4人1組)。

■祭り体験

狐のお面を作成し、太鼓や踊りなどのお囃子体験。

■パットゴルフ

さまざまなパターとボールでゴールを目指そう。ヘッドスピードも計れます。目指せスピードキング!



■触れて体験! 川越の自然

自然や動物をモチーフにしたゲームや展示を通して自然の大切さを学ぼう。

■川越の郷土料理を考えよう

川越名物グランプリを開催。あなたの1票で川越の新名物が誕生します。

■伝説のステージ

川越をテーマにしたお笑いライブやパフォーマンス。老若男女どなたでも楽しめます。

5月20日(土)
午前10時～
午後4時

はし もと とおる
橋下徹さん講演会

～激変の世界!! どうする我がマチ!?～

産業振興課 ☎224-5934

講師は弁護士・橋下徹さん。世界中が揺れ動く中、地方都市が進むべき道とは何かをテーマにした講演会を開催します。

日時…7月13日(休)、午後5時～6時30分(開場＝午後4時15分) 会場…ウエスタ川越 大ホール 経費…2,000円 チケット販売…5月8日(休)、午前9時から川越商工会議所またはウエスタ川越 問い合わせ…同商工会議所 ☎229-1850



日時…5月25日(休)、午前10時～午後3時 対象…市内在住・在勤・在学 定員…15人(抽選) 持ち物……ミシン、古布、接着芯、裁縫道具 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号を明記し、5月12日(金)必着(までに〒350-0815 鯨井782-3・つばさ館

募集

自衛官採用試験

市民課 ☎224-5739
詳しくは、川越募集案内所 ☎224-0947にお尋ね

日時…5月21日(日)、午後1時～4時30分 対象…市内在住 定員…20人(抽選) 経費…300円 持ち物…幅5～6cm・長さ100cmの古布100本 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号を明記し、5月10日(休)必着(までに〒350-0815 鯨井782-3・つばさ館

水道週間ポスター
総務企画課 ☎223-3061
6月1日～7日の水道週間にちなんだポスターを募集します。テーマは水の大切さ。著作物に関する権利は、市に帰属します。

住・在勤・在学の20歳以上①8月の平日に2回程度開催される会議に出席可能、②市の審議会等の委員でない 定員…2人(選考) 申し込み…同課で配布する応募用紙に必要事項を明記し、応募動機(任意の用紙に400～600字程度)を添えて、5月24日(休)必着(までに〒350-8601川越市役所 行政改革推進課(ファクス・市ホームページからも可)

公民館

ひだまり教室

北公民館 ☎222-1400 ☎229-1210

怒鳴らないで子どもを育てる方法を学び、しつけ場面の練習をします。託児あり。

日時…5月25日～9月7日、木曜日(全7回)、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分 対象…①か②の全日程に参加可能でおおむね3～10歳の子育てに不安を抱えている市内在住の保護者 定員…各7人程度(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・希望時間帯(①か②)・住所・氏名・ふりがな・電話番号・託児希望の有無(有の場合は子の氏名、性別)

健康ウォーク

大東南公民館 ☎242-0498 ☎240-1755
全行程約12km、時速4.5km程度のウォーキング。現地集合、現地解散。雨天中止。定員に空きがある場合は当日現地での受け付けも可。

日時…5月27日(日)、午前9時30分～午後2時30分 集合・解散場所…集合ⅡJR中央線武蔵小金井駅▼解散Ⅱ同東小金井駅 対象…20歳以上 定員…先着80人 経費…100円 申し込み…5月8日(月)、午前10時から同館(電話・ファクス可。ファクスの場合は住所・氏名・ふりがな・性別・電話番号を明記)

おもしろ実験室「ブルー」を作ってみよう

大東公民館 ☎243-0022
日時…5月20日(日)、午前9時30分～11時30分 対象…小中学生 定員…先着20人 経費…100円 申し込み…5月1日(月)、午前10時から同館(電話可)

外部評価人
行政改革推進課 ☎224-5505 ☎225-2895
市の事業を市民の目線で評価する評価人を募集します。 対象…次の①②を満たす市内在

対象…市内在住・在学の小中学生 規格…A2判～B5判程度 応募方法…作品(1人1点・未発表)の裏に氏名・ふりがな・学校名・学年を明記し、6月5日(月)必着(までに〒350-0054三久保町20-10・上下水道局総務企画課(持参可)

友遊クラブ

大東南公民館 242-0498

240-1755

音楽療法士を招き音楽とランチを楽しみます。

日時：6月4日(日)、午前10時～午後2時
対象：知的障害者と同伴者、知的障害に理解のある方
定員：先着30人
経費：500円
申し込み：5月1日(月)、午前10時から同館(電話・ファクス可)

家族が認知症になつたら「スタッフ」に聞く認知症対応力

南公民館 243-0038

240-1968

講師は認知症対応型デザイナー・ピスマズほセンター長・佐藤文佳さん。

日時：6月4日(日)、午後1時30分～3時30分
対象：市内在住・在勤
定員：先着50人
申し込み：5月9日(火)、午前10時から電話・ファクスで同館

自然を楽しむ観察会

中央公民館 222-1394

226-2006

自然観察指導員と歩きます。昼食持参。集合・解散は最寄り駅。雨天時は翌日に実施。詳細は開催日の7日前ごろに連絡し

ます。

日程・会場：①5月27日(土) 狭山丘陵(入間市)、②7月22日(土) 里山自然公園周辺(越生町)、③9月23日(祝) 高麗丘陵(飯能市)
時間：午前9時～午後3時
対象：市内在住・在勤の20歳以上
定員：各35人(抽選)
経費：各100円(交通費別途)
申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望日を明記し、①5月12日(金)、②7月7日(金)、③9月8日(金)(各必着までに〒350-0054 三久保町18-3・中央公民館(ファクス可))

みんなで一緒に始めるの社交ダンス

中央公民館 222-1394

226-2006

動きやすい服装で、運動靴(室内履き)持参。
日時：6月18日(日)・25日(日)、午後1時～3時
会場：さわやか活動館
対象：20歳以上
定員：20人(抽選)
経費：500円
申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、5月18日(休)(必着)までに〒350-0054 三久保町18-3・中央公民館(ファクス可)

文化芸術振興課 224-6157

「小江戸川越第九の会」オーケストラ団員募集!

12月10日(日)、ウェスタ川越 大ホールで開催する第九の演奏会に出演するオーケストラ団員を募集します。この機会に、大ホールの響きを体感してみませんか。

曲目…ベートーベン作曲・交響曲第九番「合唱付き」 指揮…北原幸男さん(みきはらのゆきお) コンサートマスター…元東京都交響楽団・水山裕夫さん(みづやまのゆづお)

♪オーケストラ団員の募集♪

募集人数・楽器…約70人(バイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバス、フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルン、トランペット、トロンボーン、ティンパニ、パーカッション)
応募条件…希望する楽器で上記の曲目を演奏するのに十分な演奏技術を持ち、演奏会当日と前日の練習に参加でき、全練習日の7割以上に参加できる方

練習日程…7月16日(日)から全14回
練習場所…ウェスタ川越ほか
経費…8,000円
応募方法…同課・公民館・市内文化施設等で配布する参加申込書に必要事項を明記し、5月25日(休)(必着)までに〒350-1124 新宿町1丁目17-17・ウェスタ川越(ファクス可) 249-1180
*応募多数の場合は、書類選考により決定(オーディションを行う場合あり)、6月25日(日)までに結果を通知。

社交ダンス体験会

中央公民館 222-1394

226-2006

動きやすい服装で、運動靴(室内履き)持参。
日時：6月19日(月)・26日(月)、午後1時30分～3時
対象：20歳以上
定員：20人(抽選)
経費：200円
申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、5月18日(休)(必着)までに〒350-0054 三久保町18-3・中央公民館(ファクス可)

男の健康料理

北公民館 222-1400

229-1210

健康料理の講義と調理実習。
日時：6月3日(土)～来年2月3日、土曜日(全8回)、午前10時～正午
対象：市内在住・在勤の20歳以上の男性
定員：20人(抽選)
経費：6000円
申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・日中連絡可能な電話番号、ファクスの場合はファクス番号を明記し、5月16日(火)(必着)ま

親子

ミニ運動会

今成保育園つどいの広場 222-8622

日時：5月18日(休)、午前10時～11時
対象：2歳の子と親
定員：先着12組
申し込み：5月8日(月)、午後2時から電話・ファクスで同広場

認知症サポーター養成講座

地域包括ケア推進課
☎224-6087



認知症を正しく理解し、認知症の方や介護する家族を応援する人の養成講座です。
定員は、各先着順です。
申し込み…5月1日(月)、午前9時から電話で各申込先へ

日時	会場	定員	申込先
5月22日(月)、午後2時～3時30分	高階市民センター	30人	川越市地域包括支援センター たかしな ☎291-6003
5月29日(月)、午前10時30分～正午	㈱丸広百貨店 川越店	40人	川越市地域包括支援センター 小仙波 ☎227-7878
6月22日(木)、午前10時30分～11時30分	クラッセ川越	30人	
7月5日(水)、午後2時～3時30分	霞ヶ関市民センター	50人	川越市地域包括支援センター かすみ ☎234-8181
7月24日(月)、午後6時～7時30分	小江戸蔵里	35人	川越市地域包括支援センター 小仙波 ☎227-7878
8月2日(水)、午前10時～11時30分	南公民館 (ウエスタ川越1階)	50人	川越市地域包括支援センター 連雀町 ☎229-5332
8月28日(月)、午前10時30分～正午	㈱丸広百貨店 川越店	40人	川越市地域包括支援センター 小仙波 ☎227-7878
9月2日(土)、午前10時～11時30分	大東市民センター	50人	川越市地域包括支援センター だいたう ☎249-7766
9月4日(月)、午後2時～3時30分	高階市民センター	30人	川越市地域包括支援センター たかしな ☎291-6003
9月25日(月)、午前10時30分～正午	㈱丸広百貨店 川越店	40人	川越市地域包括支援センター 小仙波 ☎227-7878

ミニ運動会

各細保育園つどいの広場

☎233-7551

日程…①5月16日(火)、②17日(水)
時間…午前10時～11時 対



対象…①2歳の子と親、②1歳の子と親
定員…①Ⅱ先着12組、②Ⅱ先着10組
申し込み…5月1日(月)、午後2時から電話・ファクスで同広場

0・1歳児の子育て講座

南古谷公民館 ☎235-1519
☎230-1021

ふれあい遊び、親子リンパマッサージ、救急法の講習など。
日時…5月25日～6月22日、木曜日(全5回)、午前10時～11時30分 対象…2歳未満の子と親



定員…15組(抽選) 経費…1人につき1000円 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・親子の氏名・ふりがな・親の年齢・子の生年月日・電話番号を明記し、5月12日(金)(必着)までに〒350-0015 今泉371

①南古谷公民館(アクセス市ホームページからも可)

0歳から1歳児の保護者のための家庭さずな学級
若野公民館 ☎222-1873
☎229-1211

ふれあい遊び、ヨガ、小児科医のお話し、中学生との交流など。

日時…5月26日～7月14日、金曜日ほか(全7回)、午前10時～11時30分 対象…2歳未満の子と保護者 定員…先着20組 経費…3000円 申し込み…5月1日(月)、午前9時から同館(午前9時30分から電話・ファクス可)

パパとママのベビーマッサージ教室

高階南公民館 ☎245-3581
☎240-1752

日時…5月31日(水)・6月4日(日)、午前10時～11時30分 対象…3～8か月の子と両親 定員…10組(抽選) 経費…2000円 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・両親と子の氏名・ふりがな・子の性別・生年月日・電話番号を明記し、5月8日(月)(必着)までに〒350-1143

藤原町23-7・高階南公民館(アクセス可)

♣川越八幡宮こども相撲大会

同実行委員会主催。参加賞あり。年齢別・男女別全10部門のトーナメント戦。6月17日(土)、午前8時30分～午後4時(荒天中止)。川越八幡宮。4歳～小学4年生。各部門先着40人。無料。申し込み…5月8日(月)、午前10時から川越八幡宮(同会ホームページからも可。電話申し込み不可) ☎090-4754-9676

♣3B 体操健康増進無料体験会

アイリス主催。音楽に合わせて運動不足を解消。室内用運動靴持参。5月16日(火)、午後7時30分～8時45分。北公民館。20歳以上の女性。先着10人。申し込み…5月1日(月)、午前10時から電話で佐々木和子 ☎090-5423-3610

♣やさしいヨガ教室

川越水上公園主催。運動のできる服装で。5月11日～6月29日、木曜日(全8回)、午後7時30分～8時30分。川越水上公園。16歳以上。先着30人。3,280円。申し込み…5月2日(火)、正午から電話で同公園 ☎241-2287

♣はじめてのエアロビクスステップ教室

川越水上公園主催。運動のできる服装で。5月13日(土)・20日(土)・27日(土)、午前11時30分～午後0時15分。川越水上公園。16歳以上。先着30人。1,640円。申し込み…5月2日(火)、正午から電話で同公園 ☎241-2287

♣キッズヒップホップ体験教室

川越水上公園主催。運動のできる服装で。5月12日(金)・19日(金)・26日(金)、午後4時30分～5時15分=5歳～小学1年生▶午後5時30分～6時15分=小学生。川越水上公園。各先着3人。無料。申し込み…5月5日(木)、正午から電話で同公園 ☎241-2287

♣ボランティア養成講座

県立川島ひばりが丘特別支援学校主催。講義と1日介護体験。5月20日～6月30日、土曜日ほか(全6回)、午前9時30分～正午ほか。特別支援教育、肢体不自由教育に関心のある同校でのボランティアに興味のある方。先着15人。無料。申し込み…5月1日(月)、午前8時30分から15日(月)までに電話・ファクスで同校 ☎297-7753 ☎299-2915

♣ゴスペル無料体験会

Glow Gem主催。5月13日(土)、午後4時～5時40分。南公民館。中学生以上(中学生は保護者同伴)。先着20人。申し込み…5月1日(月)、午前10時から電話で大住麻美 ☎090-3572-4051

♣フラダンス教室

エンジョイフラダンス主催。初心者歓迎。5月8日(月)・22日(月)、午前10時～正午。北公民館。市内在住・在勤。先着30人。1,000円。申し込み…5月1日(月)、午前9時30分から電話で藤本佳子 ☎080-6616-1209

♣やってみませんか? ホストファミリー

東京国際大学主催。主に米国からの留学生を受け入れ、朝・夕食(土日祝は昼食も)、1部屋を提供できる家庭。8月26日(土)～12月18日(月)。30家庭程度(1家庭1人、選考)。1日に付き2,500円補助。申し込み…5月22日(月)までに電話・ファクスで同大学(ファクスの場合は、住所・氏名・電話番号、ホストファミリー希望と明記) ☎277-5816 ☎234-3824

♣初めての陶芸体験

陶芸サークル「ととろ」主催。6月1日(木)・15日(木)・22日(木)午後1時～3時(初日=午前10時から)。大東南公民館。全日程参加できる方。先着12人。1,000円。申し込み…5月1日(月)、午前9時から電話で多田京子 ☎090-5346-0871

♣ジュニアソフトテニス無料体験

初雁ジュニアソフトテニスクラブ主催。ラケットの貸し出しあり。動きやすい服装で。5月14日(日)、21日(日)、午前9時～11時。城下公園テニスコート。小学3～6年生。各先着10人。申し込み…5月1日(月)、午前10時から電話で渡辺泉美 ☎226-8815

♣武田久仁子朗読公演 in 川越

武田久仁子朗読実行委員会主催。堀辰雄「風立ちぬ」を朗読する。5月21日(日)、午後2時～4時(受け付け=午後1時30分)。クラッセ川越。先着100人。1,000円。申し込み…5月1日(月)、午前9時から電話で同実行委員会 ☎090-2309-0336

北公民館パソコン講座

北公民館 ☎222-1400 ☎229-1210

*同じ名称の講座を受講していない方が優先です。
*各講座とも申し込みが1人の場合は開催しません。

申し込みは、往復ハガキ(1人1枚)に講座名・講座番号(1講座のみ)・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記し、5月23日(火)(必着)までに〒350-0851 氷川町107・北公民館(ファクス可)。

●持ち込みエクセル2007～2016初級編

講座番号…北01 内容…簡単な関数、グラフ作成など
日時…6月15日(休)・16日(金)、午前10時～午後4時
対象…市内在住・在勤・在学でエクセル2007以降がインストール済みのノートパソコンを持参できる20歳以上
定員…20人(抽選)

●持ち込みワード2007～2016初級編

講座番号…北02 内容…文書の編集、表の作成など
日時…6月17日(土)・18日(日)、午前10時～午後4時
対象…市内在住・在勤・在学でワード2007以降がインストール済みのノートパソコンを持参でき、文字入力ができる20歳以上
定員…20人(抽選)

市立博物館

郭町2丁目30-1

☎222-5399 ☎222-5396

5月の休館日=月曜日(1日を除く)、26日(金)

■大人体験教室「あいぞめでハンカチ作り」

日時…5月25日(休)、午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分
対象…20歳以上 定員…各先着30人 経費…各300円
申し込み…5月9日(火)、午前9時から電話・ファクスで同館

■子ども体験教室「茶道体験」

日時…5月13日(土)、午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分
対象…小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員…各先着20人 経費…各400円
申し込み…5月1日(月)、午前9時から電話・ファクスで同館

■子ども体験教室「よろいを着て武士の世界へタイムスリップ」

日時…5月20日(土)、午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分
対象…小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員…各先着20人
申し込み…5月2日(火)、午前9時から電話・ファクスで同館

■子ども体験教室「あいぞめでハンカチ作り」

日時…5月27日(土)、午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分
対象…小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員…各先着30人 経費…各300円
申し込み…5月11日(木)、午前9時から電話・ファクスで同館

■古文書講座「古文書講座入門編」

江戸時代の古文書を読むための基礎知識を学びます。
日時…6月4日(日)・11日(日)・18日(日)、午後1時30分～3時30分
対象…20歳以上の古文書初心者 定員…40人(抽選)
申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記し、5月16日(火)(必着)までに〒350-0053 郭町2丁目30-1・市立博物館(5月17日(火)、午前9時から同館で公開抽選)

情報アラカルト

7月1日以降に開催または
申し込み開始の催しの
締め切りは、5月25日です

◆当日直接会場の催し◆

◆新日美埼玉西支部展

同支部主催。油彩、日本画、パステル、水彩画の展示。5月23日(火)～28日(日)、午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。26日(金)は休館。中央図書館。無料。連絡先…高木登 090-5197-8073

◆憲法記念日を祝うつどい

埼玉弁護士会川越支部主催。5月13日(土)、「現代社会とポピュリズム」についての講演＝午後1時30分～2時30分。無料法律相談＝午後2時45分～4時(受け付け＝午後1時～)。ウエスタ川越。無料。連絡先…同支部 0225-4279

◆川越水墨画研究会作品展

同会主催。5月9日(火)～14日(日)、午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後2時まで)。中央図書館。無料。連絡先…向後茂子 0244-1435

◆ユングフラウマンドリーネ定期演奏会

ユングフラウマンドリーネ主催。マンドリンとギターの演奏会。5月28日(日)、午後2時～(開場＝午後1時30分)。ジョイフル。先着350人。無料。連絡先…高橋香苗 0247-5167

◆講演会「歴史地区における持続的コミュニティとは？」

NPO法人川越蔵の会主催。メヌーフィヤ大学教授・アラール・ハブシーさんによる講演。世界と日本の歴史的町並みの保存を考える。5月27日(土)、午後1時30分～5時。市立博物館。先着80人。無料。連絡先…同会 0222-2330

◆がんサロン川越

緩和ケアネットワーク主催。がんについてお茶を飲みながら語る。5月20日(土)、午後1時30分～4時30分。南公民館。がん患者本人、家族、遺族、医療関係者。無料。連絡先…若海敬司 090-4387-6158

◆認知症家族介護者のための茶話会

「はなまる」認知症家族介護者の会主催。お茶を飲みながら日ごろの介護を語り合う。5月18日(木)、午後1時～2時30分。ほぶらの樹(牛子)。認知症家族介護者(要介護者同伴可)。先着10人。無料。連絡先…師岡秀夫 090-3219-2527

◆ときめきウォーキングのお誘い

健康づくりボランティアやまぶき21主催。川越水上公園と入間川土手をウォーキング。5月13日(土)、午前10時～正午(集合場所は川越水上公園入り口ロータリー。午前9時30分から受け付け)。雨天中止。20歳以上。100円。連絡先…武山洋夫 0224-3728

◆押し花を使った作品づくり

メルト押し花教室アイリス主催。押し花を使ってコースター、しおり、ハガキを作る。5月13日(土)、午前10時～正午。メルト。無料。連絡先…藤原榮 0245-5586

◆講演会「ローカル線を救う おもてなし」

川越ワイズメンズクラブ主催。いすみ鉄道(株)代表取締役社長・鳥塚亮さんによる講演。6月3日(土)、午後4時～5時30分(開場＝午後3時30分)。ウエスタ川越。先着200人。無料。連絡先…同クラブ 0226-2491

◆五月のコンサート

合唱団「川越コーラルクワイーズ」主催。女声合唱による日本・外国の名曲とアカペラによる合唱曲のコンサート。5月28日(日)、午後2時30分～(開場＝午後2時)。ウエスタ川越。先着100人。無料。連絡先…吉田真知子 0241-0587

◆無料剣道教室

名細剣友会主催。竹刀の貸し出しあり。5月7日(日)、14日(日)、午前9時～10時。名細小学校。小学生以上。各先着30人。連絡先…横山康雄 0233-9844

◆家庭倫理講演会

家庭倫理の会川越主催。家庭教育の重要性、夫婦・親子のあり方について。5月21日(日)、午後1時30分～3時15分。東上パールビル。先着100人。1,000円。連絡先…小峰まり子 0246-1471

◆歴史を生かそう！ まちをつくろう！ 講演会

川越織物市場の会主催。東洋文化研究家・アレックス・カーさんによる講演。5月14日(日)、午後2時～4時。ウエスタ川越。先着120人。無料。連絡先…同会 0222-5914

◆シニアのためのフラダンス体験会

レインボー会主催。初心者歓迎。歌謡曲でフラダンスを踊る。5月10日(水)、午前11時～正午、13日(土)、午後1時～2時。南公民館。各先着15人。無料。連絡先…細野登志枝 080-6539-6086

◆家族で運動しよう！

健康増進推進会議主催。リハビリ運動と野菜をイメージした体操。飲み物持参。5月13日(土)、午後1時30分～3時20分。ウエスタ川越。先着50人。無料。連絡先…同会議 0293-4791

◆看護デー

(公社)埼玉県看護協会第3支部主催。血管年齢測定、骨密度チェックなど。5月13日(土)、午後1時～3時。ウエスタ川越。無料。連絡先…同協会 048-824-8122

◆要申し込みの催し◆

◆健康太極拳の無料見学体験会

川越鶴の会主催。稽古の見学と楊名時太極拳の一部を体験。運動のできる服装で。5月25日(木)、午後1時～3時15分。川越運動公園総合体育館。20歳以上。先着20人。申し込み…5月8日(月)、午前10時から電話で同会 090-6189-2877

◆ダンス&エクササイズ

サンデークラブ主催。5月7日(日)・14日(日)、午後1時30分～3時30分。オアシス。60歳以上。先着20人。無料。申し込み…5月1日(月)、午前9時から電話で岡本幸子 0222-7485

◆ベビーカーコンサート in 川越

みにこん会主催。乳幼児と子育て世代対象の音楽会。0歳から参加可。子どもが泣いても騒いでも大丈夫。5月28日(日)、午前10時50分～11時30分(開場＝午前10時20分)。ウエスタ川越。乳幼児と保護者。先着30組。700円(子どもも300円)。申し込み…5月1日(月)、午前9時から電話で櫻井幹三 080-5037-7177

◆大正琴無料講習会

琴友会大正琴サークル主催。初心者歓迎。無料貸し出しあり。5月12日(金)・26日(金)、午後1時～2時。北公民館。先着10人。申し込み…5月1日(月)、午前9時から電話で原田一子 0235-0818

◆心と体が元気になるセミナー

生き生きセミナー ソレイユ主催。呼吸法・気功・ボイストレーニング。5月15日(月)、午前9時30分～正午。ウエスタ川越。女性。先着20人。500円。申し込み…5月8日(月)、午前9時から電話で野原広子 0243-5331

◆ママフラ無料体験

フラピカケ主催。赤ちゃんをだっこやおんぶしながらフラを踊りましょう。ママ1人でも参加可。5月16日(火)、23日(火)、午前10時～11時30分。大東市民センター。女性。各先着10人。申し込み…5月2日(火)、午前10時から電話で矢代清美 080-1163-6608

◆スペイン語授業見学会

エスパニョール主催。5月16日(火)、午前10時～正午。大東南公民館。スペイン語に関心のある方。学習経験は問いません。先着10人。無料。申し込み…5月1日(月)、午後6時から電話で加藤誠 0244-3549

◆尺八ふれあいコンサート

聖岳会主催。5月5日(祝)、午後2時30分～(開場＝午後2時)。クラッセ川越。先着80人。1,800円(前売り券＝1,500円)。申し込み…5月1日(月)、午前9時から電話で関口聖岳 090-2720-5684

◆司法書士法律相談会

埼玉司法書士会主催。相続・遺言・登記・債務整理などについての面接相談。5月11日(木)、午後1時30分～4時30分。ウエスタ川越。先着6人。無料。申し込み…事前に電話で同会総合相談センター 048-838-7472

◆クラシックギター無料体験教室

ギター倶楽部夢弦主催。ギターの貸し出しあり。5月20日(土)、午後5時30分～7時30分。南古谷市民センター。先着15人。申し込み…5月1日(月)、午前10時から電話で高野明夫 090-5449-8862

どうしよう？
と思ったら

市民相談案内

市民のしおり28～32ページに相談窓口の詳しい案内を記載しています

相談内容	問い合わせ
日常生活の悩み事▶多重債務▶行政・法律・公正証書▶税金・社会保険労務▶不動産・登記▶建築・住宅修繕▶マンション管理	広聴課 ☎224-5022
消費生活	消費生活センター ☎224-6162
児童虐待	児童虐待防止 SOS センター ☎0120-283-505
子育て・児童虐待 ひとり親家庭・離婚	こども家庭課 ☎224-5821
育児の悩み	子育て支援センター ☎247-6613
子育て施設サービス等利用支援	子育て支援センター ☎247-5010
教育全般	リバーラ ☎234-8333
いじめ	教育センター ☎236-1818
青少年の悩み事	少年指導センター ☎224-5724
性感染症・エイズ▶うつ・アルコール・ひきこもり	保健予防課 ☎227-5102
健康	健康づくり支援課 ☎229-4125
不妊・不育症	健康管理課 ☎229-4124
医療安全に関する相談	保健総務課 ☎227-5101
人権	さいたま地方法務局川越支局 ☎243-3824
高齢者(高齢者虐待・介護予防・認知症)	地域包括ケア推進課 ☎224-6087
障害者	障害者福祉課 ☎224-5785 ☎225-3033
障害者虐待	障害者虐待防止センター ☎227-4330 ☎226-7666
女性の悩み・DV	男女共同参画課 ☎224-5723
結婚・内職・交通事故	市民相談室(ウエスタ川越3階) ☎249-7855
労働トラブル(仕事上の悩み)	雇用支援課 ☎227-5776
就職活動・雇用・若年未就労者	しごと支援センター ☎227-5775
外国籍市民	国際文化交流課 ☎224-5506

実施日・相談内容などはお尋ねください▶予約が必要な相談があります▶電話番号などのかけ間違いにご注意ください

PICK-UP

外国籍市民相談 国際文化交流課 ☎224-5506

会場は、国際交流センター(クラッセ川越5階)です。いずれも無料で利用できます。当日直接会場にお越しください。

- 生活相談
普段の生活で困っていることについて相談できます。
日程…中国語・日本語=第2・第4月曜日▶ポルトガル語・日本語=第1・第3土曜日 時間…午後1時～6時
- 法律相談(事前予約もできます)
法律のことについて、弁護士に相談できます。
日時…第4金曜日、午後3時～5時
- 在留資格(VISA)相談
在留資格などの手続きについて、行政書士に相談できます。
日時…第4土曜日、午後1時～6時

消費生活の豆知識 その73 中古車購入トラブルに注意!

事例

○以前から欲しいと思っていた中古車がインターネット中古車販売サイトに掲載されていた。店舗に行ったら、購入を急かされてクレジット契約書に署名し、予約金1万円を支払って申し込んだ。クレジット会社の審査結果は、後日連絡があると聞かされた。帰宅後、家族に反対されたため、すぐにキャンセルを申し出たが、5万円の解約料を請求された。クーリング・オフできないか?

新車・中古車の購入契約は、クーリング・オフ制度の適用外です。中古車は、走行不能な不具合(瑕疵)等の悪質な事実がない限り原則契約解除できません。今回のケースは、クレジット会社の審査が通らなければ契約成立とはいえないのですが、解約はできても販売店が負担した実費は請求される可能性があります。ただし、通常生じる損害を超える解約料は無効と考えられます。請求根拠が分からない高額な解約料は販売店

に説明を求めましょう。

消費者へのアドバイス

- ①販売店へ行く時は、性能等に詳しい人と一緒に行き、必ず試乗しましょう。エンジンのかかり具合やドアの開閉等も必ず確認してください。
- ②その場で注文書に署名をせず、支払方法や解約条件・保証について、書面内容の説明を受けた上で、帰宅後に落ち着いて検討しましょう。
- ③困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

消費者カレッジ

「悠々セカンドライフ」自分史を作る楽しみ方」

講師：元読売新聞社編集委員・谷川俊さん
日時：5月24日(水)、午後2時～4時
会場：ウエスタ川越市民活動・生涯学習施設
対象：市内在住・在勤 定員：先着50人
経費：無料 申し込み：5月1日(月)、午前9時から電話・ファクスで消費生活センターへ

消費生活センター ☎224-6162 ☎222-5454

5月の施設情報

●チケットが必要な催し物も掲載しています。売り切れている可能性もあるため、詳しくは、各施設にお尋ねください。

ウエスタ川越 大ホール 新宿町1丁目17-17 ☎249-3777

開催日	催し物名
4日(祝)	川越女子高校吹奏楽部 定期演奏会
5日(祝)	エレキアゲイン
6日(土)	Rubicon Symphonic Band Concert
7日(日)	川越高校吹奏楽部 定期演奏会
13日(土)	パレエ アカデミー・コンチェルト発表会
14日(日)	川越市吹奏楽団 定期演奏会
18日(木)	夢コンサート
20日(土)	航空自衛隊 航空中央音楽隊 川越公演
21日(日)	森山良子コンサートツアー 2017~2018 五十一番目の星に向かって ~Sing My Life ~
24日(水)	さだまさしコンサートツアー2017
27日(土)	小林幸子コンサート
28日(日)	川越奏和奏友会吹奏楽団 定期演奏会

■新国立劇場バレエ団 こどものためのバレエ劇場「しらゆき姫」
クラシカル・バレエの魅力にあふれながらも、初めてバレエを見るお子さんにも楽しんでいただける趣向がいっぱい。J. シュトラウス2世の音楽に身を任せておとぎの国へ行ってみませんか？
日時…9月23日(祝)、午後2時～ 定員…先着1,600人 経費…3,000円(3歳以上～中学生以下=2,000円。膝上鑑賞不可)
チケット販売…5月19日(金)、午前9時からウエスタ川越(同日正午からウエスタ川越ホームページからも可)

やまぶき会館 郭町1丁目18-1 ☎222-4678 休館日=火曜日

開催日	催し物名
1日(月)	川越地方統一メーデー
3日(祝)	Hugel chor 1976 定期演奏会
4日(祝)	川越高校弦楽合奏部 定期演奏会
5日(祝)	山村学園高校吹奏楽部 定期演奏会
7日(日)	武蔵野邦楽舞会 定期演奏会
18日(木)	うたえ！ 木曜ほっとパーク
21日(日)	仲音楽教室ピアノ発表会
28日(日)	カワイ音楽教室(川越)講師コンサート

メルト(西文化会館) 鯨井1556-1 ☎233-6711 休館日=火曜日

開催日	催し物名
13日(土)	イタリアの風 カンツォーネコンサート
14日(日)	チャリティーたんぼぼ歌と踊りの祭典
20日(土)	若峰流新舞踊おさらい会
27日(土)	ミュージックプラザ宮本教室歌の発表会
28日(日)	埼玉筑紫会 箏曲演奏会
31日(水)	麻衣亜美カラオケ歌謡祭

ジョイフル(南文化会館) 今福1295-2 ☎248-4115 休館日=火曜日

開催日	催し物名
3日(祝)	ピアノコンサート
14日(日)	彩の会 踊りとカラオケフェスティバル
27日(土)	中福カラオケ同好会発表会
28日(日)	ユングフラウマンドリーネ定期演奏会

川越運動公園 下老袋388-1 休館日=火曜日

総合体育館 ☎224-8765

開催日	催し物名
3日(祝)	埼玉県スポーツ少年団空手道部会西ブロック交流会
5日(祝)	ジュニアダンススポーツ大会
7日(日)	川越市ママさんバレーボール大会(予選)
10日(水)	めざせ！ラジオ体操マスター講習会
14日(日)	川越市バドミントンミックスダブルス大会
18日(木)	川越レディースペアマッチオープン卓球大会
21日(日)	川越市武道大会
27日(土)	ラージボールS・XD オープン卓球大会
28日(日)	埼玉県西部支部ダンススポーツ川越大会

他の専用利用日=6日(土)・12日(金)・13日(土)・19日(金)・26日(金)

陸上競技場 ☎224-8881

開催日	催し物名
3日(祝)	中学生混成陸上競技記録会
4日(祝)	川越市陸上競技記録会
7日(日)	川越市陸上競技講習会
17日(水)	通信陸上大会入間北部地区中学校予選会
19日(金)・20日(土)	通信陸上大会川越市予選会
24日(水)	通信陸上大会富士見市・ふじみ野市中学校予選会

他の専用利用日=5日(祝)・6日(土)・13日(土)・22日(月)・26日(金)・29日(月)・31日(水)

テニスコート ☎224-8765

開催日	催し物名
3日(祝)	川越市研修大会(中学ソフト)
4日(祝)	関東予選個人戦(高校硬式)
6日(土)	全国テニス選手権大会(埼玉予選会)
11日(木)・12日(金)	学校総合体育大会(中学硬式)
13日(土)・14日(日)	関東予選団体戦(高校硬式)
18日(木)	スーパーレディース大会(50歳親睦会)
21日(日)	全国テニス選手権大会(埼玉予選会)
22日(月)	桑名杯大会
27日(土)・28日(日)	インターハイ予選個人戦(高校硬式)

他の専用利用日=5日(祝)・15日(月)・19日(金)・24日(水)・25日(木)

小江戸蔵里(産業観光館) 新富町1丁目10-1 ☎228-0855

■川越パンマルシェ

市内のパン屋を中心に約20店舗が出店。雑貨の販売やワークショップなどもあり。当日直接会場。雨天決行。売り切れ次第終了。
日時…5月28日(日)、午前11時～午後4時

斎場・市民聖苑やすらぎのさと 小仙波786-1 ☎226-0090

もしものときに慌てないよう、火葬場・式場の利用方法と市民聖苑葬儀の説明。要事前予約。

日時…5月24日(水)、午前9時～▶10時30分～ 会場…斎場
対象…市内在住 定員…各先着20人

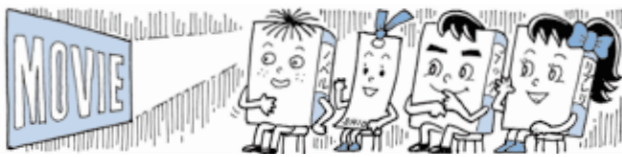
二コース
催し・募集
情報アラカルト
市民相談案内
施設情報
子育て情報館
保健・健康
ひとまち
コラム

5月の図書館・児童館・美術館

中央図書館

三久保町2-9
☎222-0559 ☎224-7822
休館日=月曜日、26日(金)

- 視聴覚ホールの催し(各先着110人)
- ピックアップ映画会「かあちゃん」
日時…6日(土)、午後2時～
- アニメ映画会「ぼくは王さま ～おしゃべりなたまごやき・王さまタクシー～」 「赤いカーネーション」 「白馬とペペロ少年の冒険」
日時…13日(土)、午後1時30分～
- 子ども映画会「目立ちたがりやの猿(アニメ)」 「鬼がら(アニメ)」
日時…21日(日)、午後1時30分～
- 名作映画会「ガリバー旅行記(吹き替え)」
日時…28日(日)、午前10時～▶午後2時～



西図書館

伊勢原町5丁目1-1
☎237-5660 ☎237-5661
休館日=月曜日、26日(金)

- 「ぼうけんへいこう」のおはなし会
絵本の読み聞かせ、手遊びなど。
日時…13日(土)、午後2時～4時 対象…5歳以上

川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越)
☎228-7712 ☎228-7713
休館日=火曜日、26日(金)

- はるのっておきおはなし会
パネルシアター、読み聞かせ、手遊びなど。
日時…7日(日)、午前11時～ 対象…5歳以上

高階図書館

藤間27-1
☎238-7550 ☎238-7551
休館日=月曜日、26日(金)

- 特集展示「のりものでゴー！」
乗り物に関する絵本・児童書の展示・貸し出し。
期間…12日(金)～25日(木)

特別整理期間に伴う休館のお知らせ

- 中央図書館(視聴覚ライブラリー)=5月29日(月)～6月5日(月)
- 西図書館=6月5日(月)～9日(金)
- 川越駅東口図書館=6月12日(月)～16日(金)
- 高階図書館=6月19日(月)～23日(金)

休館中は、予約資料の受け取り、電話・ファクスによる検索や予約などはできません。なお、パソコンサイト・モバイルサイトによる検索・予約は通常通り利用できますが、用意に時間がかかる場合があります。本・雑誌・紙芝居の返却は、返却ポストをご利用ください。CD・DVD・カセット・レコード・ビデオは、壊れる可能性があるため返却ポストには入れないでください。

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。博物館の催しは16ページでお知らせしています。

こどもの城

石原町1丁目41-2 ☎225-7289
休館日=月曜日

- 手形記念日「記念の手形をとろう」
日時…5日(祝)、午前10時30分～ 対象…3歳までの子と保護者
定員…先着30組
- プラネタリウム「こどもの日」特別無料投影
日時…5日(祝)、午後3時～ 定員…先着98人
- 映画会「ぎろんやまと10びきのかえる」
日時…20日(土)、午後2時～ 対象…1歳以上
- 観望会「木星」
日時…27日(土)、午後7時30分～(雨天・曇天は中止) 対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員…先着20人 持ち物…上履き 申し込み…当日、午後5時から5時30分までに電話・ファクスでこどもの城

川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越)
☎228-7719
休館日=火曜日

- 手形記念日「記念の手形をとろう」
日時…5日(祝)、午前10時30分～ 対象…3歳までの子と保護者
定員…先着30組
- 世界の遊び(遊びを通して外国の文化などにふれる)
日時…20日(土)、午後2時～ 対象…5歳から小学生までの子と保護者
- にこにこ親子ピクス(楽しくふれあい体操)
日時・対象…24日(祝)、午前10時～=4～11か月の子と保護者
▶午前11時～=1歳の子と保護者 定員…各先着25組

高階児童館

藤間27-1 ☎238-9525
休館日=月曜日

- 手形記念日「記念の手形をとろう」
日時…5日(祝)、午前10時～11時 対象…0歳の子と保護者
定員…先着25組
- 魚つりゲームを作ろう(空き容器を使った工作)
日時…6日(土)、午後2時～ 対象…小学生 定員…先着10人
- ホットケーキを焼こう
日時…13日(土)、午後1時30分～ 対象…小学生 定員…先着15人 経費…150円 申し込み…5月2日(火)、午前10時から電話・ファクスで同館
- みんなで遊ぼう(絵本とふれあい遊び)
日時…20日(土)、午前10時30分～ 対象…2歳までの子と保護者
- 子ども将棋教室
日時…27日(土)、午前10時～11時30分 対象…小中学生 申し込み…5月2日(火)、午前10時から電話・ファクスで同館

市立美術館

郭町2丁目30-1
☎228-8080 ☎228-7870
休館日=月曜日(1日を除く)

- ジュニアアートスクエア「くねくね、ピューン、作って遊ぼう」
紙や身近な材料を使って、動かして遊べるものを作る。
日時…27日(土)、午前10時～正午 対象…小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定員…先着20人 経費…100円 申し込み…5月2日(火)、午前9時から電話・ファクスで同館

子育て情報館

持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

*祝・休日など、開催しない場合があります。

5月

May

■中央図書館 222-0559

毎日曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
10日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
12日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
17日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

■西図書館 237-5660

毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
17日(水)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
19日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	2歳まで

■川越駅東口図書館 228-7712

毎日曜日	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
11日(木)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
12日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳

■高階図書館 238-7550

毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
12日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
19日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

■こどもの城 225-7289

毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から
9日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
11日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
12日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
16日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
18日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
19日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
23日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
25日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
26日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
30日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

■川越駅東口児童館 228-7719

8日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
11日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
12日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
15日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
18日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
19日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
22日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
25日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
29日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

■高階児童館 238-9525

9日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
10日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
12日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
16日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
17日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
23日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
24日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2歳まで
26日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
30日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
31日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	0歳

■中央公民館 222-1394

12日(金)	午前10時30分	親子で体遊び	4歳まで
13日(土)	午前10時	おもちゃ修理	

15日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	0歳
--------	-------	-----------	----

■北公民館 222-1400 *妊婦のみの参加可

11日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
25日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■芳野公民館 222-1873

10日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■古谷公民館 235-1834

11日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■南古谷公民館 235-1519

9日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

■高階公民館 242-6064

10日(水)	午前10時	親子で交流	1歳まで
27日(土)	午前10時	おもちゃ修理	

■高階南公民館 245-3581

12日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	1~4歳
26日(金)	午前10時	親子で交流	0歳

■福原公民館 242-5005

11日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
25日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■大東公民館 243-0022

6日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
10日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
24日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■大東南公民館 242-0498

9日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
18日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
25日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■霞ヶ関公民館 231-1009

9日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
23日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■霞ヶ関北公民館 231-4455

10日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
17日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■伊勢原公民館 237-5676

26日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
28日(日)	午前10時	おもちゃ修理	

■川鶴公民館 233-9306

18日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■名細公民館 231-0001

23日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■山田公民館 224-4194 *会場=北部地域ふれあいセンター

18日(木)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで
--------	-------	----------	------

子育て情報は、市ホームページでも確認できます

「子育て・教育」→「交流・講座・遊ぶ」→「子育ての交流の場」

●シェイプアップ運動教室

メタボ解消のため、食事と運動のこつをつかむ全4回の教室。初回は簡易的な血管年齢の測定や管理栄養士の講話もあります。

日程…①6月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)、②6月16日(金)・23日(金)・7月7日(金)・14日(金)(屋外でのウォーキングあり)、③6月23日(金)・30日(金)・7月7日(金)・14日(金) 時間…①・②=午後2時~3時30分(初回は午後4時まで)、③=午前10時~11時30分(初回は正午まで) 会場…①=高階市民センター、②=ぴこあ、③=川越運動公園 対象…市内在住の18歳以上 定員…各25人(抽選) 申し込み…①=5月18日(火)、②=25日(火)、③=6月1日(火)までに電話で地域保健担当



●体力アップ倶楽部~中級編~

65歳以上の方が日常生活の中で運動を継続して行う方法を身に付ける全5回の教室。初級編よりも運動強度が高い講座です。日時…6月7日~7月5日、水曜日、午前10時~11時30分 会場…ウエスタ川越市民活動・生涯学習施設 対象…市内在住の65歳以上 定員…30人(抽選) 申し込み…5月24日(火)までに電話で地域保健担当 ☎229-4125

●健康料理教室

食と健康および調理の基本を学び、調理実習を行います。調理初心者、男性大歓迎！川越市食生活改善推進員協議会と共催。日時…5月22日~8月21日、月曜日(全4回)、午前10時~正午 対象…市内在住の20歳以上 定員…20人(抽選) 経費…2,000円 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、5月11日(火)(必着)までに健康づくり支援担当

●からだうれしい食事教室

めざせ、血液サラサラ！コレステロールや中性脂肪が気になる方など、動脈硬化を予防する食生活について。日時…5月29日(月)、午前10時~11時30分 対象…市内在住の20歳以上 定員…先着20人 申し込み…5月1日(月)、午前10時から電話で健康づくり支援担当

●性感染症検査をご利用ください

HIV抗体、梅毒、クラミジア、B型肝炎、C型肝炎の検査を毎月1回、無料・匿名で受けることができます。日程など、詳しくは市ホームページで確認するか、お尋ねください。

時間…午後3時~4時▶午後5時30分~6時30分(要予約) 問い合わせ…保健予防課 ☎227-5102

歯と口の健康週間事業

歯ッピーフェスティバル 2017

健康づくり支援担当 ☎229-4121 ☎225-1291

日時=6月4日(日)、正午~午後3時 会場=総合保健センター

謎解きミステリー

~怪人カリエスからの挑戦状~

会場内で謎解きにチャレンジ。全て解き明かすと景品がもらえます。

体験コーナー

フッ素洗口(うがい)▶フッ素塗布▶歯みがき指導(歯ブラシ持参)▶一口30回噛んでみよう!

健口チェックコーナー

歯の相談▶口の中の細菌チェック▶口臭チェック▶カミカミチェック

親子で参加コーナー

指の型どり▶石こう人形の色塗り▶エプロンシアター▶健口体操

展示コーナー

歯によい食べ物は?▶噛むって大事!▶災害時の備えと口のケア▶歯と口の変化と不思議▶ポスター展

■君も小さな歯医者さん

歯科医師のコスチュームで写真撮影できます。また、歯科医師からの説明と歯科医院で使用されている器具などにもさわることができます。

対象…4~12歳 定員…15人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名、住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、5月15日(月)(必着)までに健康づくり支援担当

8020よい歯のコンクール参加者募集

80歳以上(昭和12年3月31日以前生まれ)で自分の歯が20本以上ある方・過去1年以内に歯科医院を受診している方(検診含む)を、「歯ッピーフェスティバル」で審査し、優秀な方を表彰します。過去に受賞した方や現在治療中の方はご遠慮ください。

定員…先着20人 申し込み…5月1日(月)、午前10時から電話・ファクスで健康づくり支援担当(5月25日(木)で締め切ります)



*当日は、川越駅西口から無料シャトルバスを運行します。詳しくは、お尋ねください。

小児慢性特定疾病医療費支給認定更新手続きのお知らせ

管理給付担当

対象の方がいる世帯には5月中旬に案内を発送する予定です。なお、更新手続きには、医療意見書が必要です。

*医療意見書は、申請日から3か月以内に作成されたものが必要です。医療機関によっては作成に時間がかかるため、早めの準備をお願いします。小児慢性特定疾病情報センターのホームページからダウンロードできます。様式は疾病ごとに異なります。

受付期間…6月12日(月)~8月3日(木) 受付場所…健康管理課(総合保健センター1階)

「肝脂肪・肝硬変・肝がん」の医療講演会と医療相談

管理給付担当

練馬光が丘病院副病院長・藤岡高弘さんによる「肝臓病と肝がん」の最新治療についての講演。当日直接会場。

日時…5月27日(土)、午後2時~4時45分 会場…ウエスタ川越市民活動・生涯学習施設 定員…先着100人 問い合わせ…埼玉肝臓友の会 ☎244-4854

保健・健康



川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

- 川越市保健所 ☎227-5101(代表) ☎224-2261
- 総合保健センター ☎224-8611(代表) ☎225-1291
- 健康づくり支援課 健康づくり支援担当 ☎229-4121
- 地域保健担当 ☎229-4125
- 健康管理課 管理給付担当 ☎229-4124
- 予防接種担当 ☎229-4123
- 成人健診担当 ☎229-4126

- * 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
- * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
- * 会場=総合保健センター・経費=無料の場合は、記載を省略しています。

- 5月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 5月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

●育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…5月25日(休)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2・3回食などについて。受講は1回限り。

日時…5月26日(金)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね7～11か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

①・②の申し込み

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、5月19日(金)(必着)までに健康づくり支援担当。申し込みをした方は、当日直接会場。

③食物アレルギーを知ろう(ポッポサークル)

栄養士による食物アレルギーについての講話と情報交換会。

日時…5月12日(金)・6月7日(休)、午前10時30分～正午(2日目は情報交換会のみ) 問い合わせ…健康づくり支援担当

●いもっこの会

ダウン症の子を持つ親の情報交換の場。日時…5～10月(8月は休み)、第2火曜日、午前10時～11時30分 問い合わせ…地域保健担当

●赤ちゃん広場

NPO法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。



日時…6月5日(月)、午前10時～11時30分 対象…平成28年12月～同29年2月生まれの子と保護者 問い合わせ…地域保健担当

●2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)、おやつについての講話。

日時…6月8日(休)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成26年11月～同27年5月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、5月12日(金)(必着)までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

●妊産婦歯科健診

日時…6月22日(休)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日、託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、5月12日(金)(必着)までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

●マタニティクッキング

妊娠中の食生活について。受講は1回限り。日時…6月22日(休)、午前10時～正午(受け付けは、午前9時45分から) 対象…妊娠5か月以上(夫も可) 定員…先着20人 持ち物…母子健康手帳、エプロン、三角巾 申し込み…5月1日(月)、午前10時から電話で健康づくり支援担当

●ときも体力測定会

理学療法士による体力測定会。柔軟性・バランス能力・体組成測定など。自分の体力を確認してみませんか。ロコモティブシンドローム予防の講話や実技もあります。

日時…6月8日(休)、午前10時～正午 会場…霞ヶ関市民センター 対象…市内在住の65歳以上 定員…25人(抽選) 申し込み…5月25日(休)までに電話で地域保健担当 ☎229-4125

「埼玉県コバトン健康メニュー」を募集

健康づくり支援担当 ☎229-4121

食塩の取り過ぎや野菜不足は、「がん」「高血圧」などの生活習慣病につながります。

県では、健康づくりの取り組みとして、塩分が少なく野菜の多い「健康メニュー」を提供する飲食店・販売店を募集します。認定されたメニューは「埼玉県コバトン健康メニュー」として、県ホームページ等でPRします。

申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。

コバトン健康メニューの基準

- 食塩使用量3g未満
- 野菜使用量120g以上
- カロリー 500～700kcalを推奨



*メニュー提供時に上のマークの表示が必要です。

がん検診等、先着受付中

成人健診担当 ☎229-4126

胃・肺・大腸・乳・前立腺がん検診、骨密度検診に余裕があります。

日程・申し込み方法などは、「平成29年度版健康づくりスケジュール」で確認し、付属のハガキで申し込んでください。空き状況などについては、詳しくは成人健診担当までお尋ねください。



ぴんぴんきりり

健康かわいさ推進プラン

めざせ健康寿命日本一!

健康づくり支援課 ☎229・4121

市では、「健康かわいさ推進プラン」に基づき、どの世代もぴんぴんと健康でキラキラきりと輝く毎日過ごせるよう、「ぴんぴんきりり」をスローガンに掲げ、健康寿命日本一を目指した健康づくりを推進しています。

いつまでも健康で心豊かに過ごすためには、日常生活の中で適度な運動・バランスの取れた食生活・歯と口の健康・定期的な健診などが大切です。中でも運動は、始めるハードルが高いと感じる方もいるのではないのでしょうか。

市では、運動を始めるきっかけづくりとして、「いつでも、だれでも、どこでも」できるラジオ体操を推進しています。また、日常生活に取り入れやすい運動として、ウォーキングがあります。どちらも気軽にすぐ始められて、健康づくりに効果的な運動です。暖かくなり、身体を動かすと気持ちのよい季節になりました。自分のペースで身体を動かしてみませんか。

気軽に始めてみよう!

ラジオ体操

ストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動で構成された、3分で出来る効率の良い全身運動。毎日の習慣にしてみませんか。

*市内のラジオ体操会場について詳しくは、市ホームページをご確認ください。

ウォーキング

思い立ったときに、手軽に始められる運動。散歩をする、近所への用事は歩くなど、普段の生活の中に取り入れてみましょう。



※次回以降は、「健康づくり」「食育」「歯科口腔保健」を推進するためのさまざまな健康情報を紹介していきます。

休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

5月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

3日(祝)	三井病院(内、外、整外、泌)	連雀町19-3	☎222-5321
4日(祝)	武蔵野総合病院(外、内)	大袋新田977-9	☎244-6340
5日(祝)	山口病院(精)	脇田町16-13	☎222-0371
7日(日)	おおひら耳鼻咽喉科(耳)	並木246-1 リヴォール中田1階1号室	☎236-0323
14日(日)	川越駅前胃腸・肛門クリニック(胃内、外、肛外)	脇田町103 川越マイン・メディカルセンター川越2階	☎227-8686
21日(日)	岸眼科医院(眼)	石原町1丁目10-3	☎223-1900
28日(日)	かすみクリニック(胃、内、外、肛、呼)	的場2836-33	☎232-4560

●5月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739 収税課 ☎224-5837

13日(出)・27日(出)、午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。

●収納窓口の延長 収税課 ☎224-5837

5月22日(月)～26日(金)、午後7時まで延長。市税(国民健康保険税含む)の納付や納税相談などにご利用ください。

●ごみの祝日収集のお知らせ 収集管理課 ☎239-5058

5月3日(祝)＝その他プラスチック製容器包装(水コース)▶5月4日(祝)＝可燃ごみ(月・木コース)、その他プラスチック製容器包装(木コース)▶5月5日(祝)＝可燃ごみ(火・金コース)、その他プラスチック製容器包装(金コース)。

川越市ツイッター
総合アカウント



TOKYO 2020

開催会場

人口と世帯数 平成29年4月1日現在

人口351,863人(男=176,356人、女=175,507人) 前月比+238人 世帯数154,766世帯 前月比+648世帯

広報川越1389

■発行日/平成29年4月25日(毎月10日・25日発行)

■発行/川越市 〒350-8601 埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171

■編集/広報室

私利利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。

「声の広報川越(CD)」 「点字広報川越」を作成しています。ご希望の方は、広報室までご相談ください。

☎224-5495 ☎225-2171

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。

Fontworks
UDFont