

共食の機会を増やしましょう

- 早起きして、家族そろって朝食を食べる
- 残業しない日を決めて、家族そろって食事をする日をつくる
- 友人や職場、近所の人など、家族以外の人とも食事をする機会をつくる
- 地域の会食会やイベントなどに参加する



いただきます・ごちそうさまを習慣に

「いただきます」は、「命をいただきます」という食物への感謝や、食事に関わる全ての人への感謝の気持ちが込められています。「ごちそうさま」は、漢字で「ご馳走様」と書き、食事の準備のために走り回り、心を込めて準備をしてくれたことへの感謝の気持ちを表しています。食事のあいさつを習慣にしましょう。



皆さんは、普段誰かと一緒に食事をしていきますか。家族や友人、職場の人や地域の人など、誰かと一緒に食事をするを「共食」といいます。共食には、会話が弾み楽しい食事時間を過ごせる、ゆっくりよくかんで食べられるなど、良いことがたくさんあります。さらに、子どもにとって誰かと一緒に食事することは、箸の持ち方や使い方、配膳の仕方など、基本的な食事のマナーを学ぶ大切な機会になります。なるべく多く共食の機会を作りましょう。

また、食事の際のあいさつも大切な習慣です。食への感謝の気持ちを持ち、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。

休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

9月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

3日(日)	川越耳科学クリニック(耳)	脇田町103川越メイン・メディカルセンター川越2階	☎226-3387
10日(日)	吉武皮膚科クリニック(皮)	的場2244-2	☎233-6861
17日(日)	川越リハビリテーション病院(内)	中台元町1丁目9-12	☎245-3555
18日(祝)	康正会病院(外、整外、内)	山田320-1	☎223-5711
23日(祝)	西川病院(精)	砂久保161-23	☎246-0011
24日(日)	赤心堂病院(外、整外、内、産、婦)	脇田本町25-19	☎242-1181



TOKYO 2020



開催会場

- 9月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739 収税課 ☎224-5837
9日(土)・23日(祝)午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。
- 10月14日(土)は川越まつりのため土曜開庁を実施しません 市民課 ☎224-5739
- 収納窓口の延長 収税課 ☎224-5691
9月5日(火)～15日(金)午後7時まで延長。市税(国民健康保険税含む)の納付や納税相談などにご利用ください。
- ごみの祝日収集のお知らせ 収集管理課 ☎239-5058
9月18日(祝)＝可燃ごみ(月・木コース)、その他プラスチック製容器包装(月コース)。

川越市公式 SNS



人口と世帯数 平成29年8月1日現在

人口352,232人(男=176,474人、女=175,758人) 前月比+39人 世帯数155,468世帯 前月比+70世帯

広報川越1397

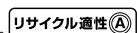
- 発行日/平成29年8月25日(毎月10日・25日発行)
- 発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171
- 編集/広報室

「声の広報川越(CD)」 「点字広報川越」を作成しています。ご希望の方は、広報室までご相談ください。

☎224-5495 ☎225-2171

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。



Fontworks
UDFont