

## ●よい食生活をすすめるための調理実習

川越市食生活改善推進員協議会主催。

日程・会場…3月5日(月)・14日(水)＝北公民館▶8日(水)＝大東市民センター▶13日(水)・15日(金)＝中央公民館▶14日(水)＝高階市民センター▶14日(水)・23日(金)＝総合保健センター 時間…午前10時～正午

対象…市内在住の20歳以上 定員…各10人(抽選) 経費…各600円 申し込み…



往復ハガキに催し名・会場・希望日・住所・氏名・電話番号を明記し、2月15日(水)(必着)までに健康づくり支援担当

## ●からだうれしい食事教室

めざせ、血液サラサラ！ コレステロールや中性脂肪が気になる方など、動脈硬化を予防する食生活について。

日時…2月16日(金)午前10時～11時30分 会場…高階市民センター 対象…市内在住の20歳以上 定員…先着20人 申し込み…2月1日(水)午前10時から電話で地域保健担当

## ●委託医療機関の終了

以下の医療機関は閉院したため、取り扱いは終了しました。

■中村外科(藤間937-3) ☎245-3211 問い合わせ…予防接種担当

## ●委託医療機関の追加

■川越予防医療センター・クリニック(新宿町1丁目17-1 ユニクス川越3階) ☎248-5000

子どもの予防接種を実施。

■傍島外科(藤間937-3) ☎245-3211 予防接種(子ども・高齢者)、風しん抗体検査を実施。

問い合わせ…予防接種担当

## ●卒業献血キャンペーン

平成29年度に高校を卒業する方を対象に、2月1日(水)から4月30日(水)まで、「卒業献血キャンペーン」を実施します。各学校で配布されたチラシを持って、県内の献血ルームで献血にご協力いただくと、すてきな記念品(なくなり次第終了)を差し上げます。冬場は特に血液が不足しますので、献血へのご協力をお願いします。

問い合わせ…保健総務課 ☎227-5101

## ●C型肝炎特別措置法の給付金請求期限が延長されました

特定の血液製剤の投与を受けた際にC型肝炎ウイルスに感染した方に対する給付金の請求期限が平成35年1月16日(月)まで延長されました。詳しくは、市ホームページを確認するか厚生労働省フィブリノゲン製剤等に関する相談窓口 ☎0120-509-002(平日、午前9時30分～午後6時)にお尋ねください。

問い合わせ…保健総務課 ☎227-5101

## 忘れていませんか？ 予防接種 予防接種担当 ☎229-4123

必要な予防接種はお済みですか。予防接種は、感染症予防に有効な方法です。母子健康手帳と健康づくりスケジュールで確認して、受けていないものがあれば、市の委託医療機関で受けるようにしましょう。また、決められた対象年齢を過ぎてしまうと、接種費用が全額自己負担となります。

### 麻しん風しん(第2期)

3月31日(出)まで、1回のみ無料で接種できます。

対象…平成23年4月2日～同24年4月1日生まれの方

\*対象の方には、昨年4月に個別通知を発送しています。

### ジフテリア・破傷風(第2期)

1回のみ無料で接種できます。

対象…11歳以上13歳未満

\*平成17年4月2日～同18年4月1日生まれの方には、昨年4月に個別通知を発送しています。

### 日本脳炎(第1期)

初回接種が2回終了した後、おおむね1年後に1回追加接種をしてください。

対象…3歳以上7歳6か月未満

\*平成19年4月1日までに生まれた方は、20歳に達する前までに第1期・第2期を無料で接種できます。また、平成19年4月2日から同21年10月1日までに生まれた方は、第1期末接種分を9歳以上13歳未満の間に無料で接種できます。詳しくはお尋ねください。

### その他の予防接種

健康づくりスケジュールをご確認ください。

## 平成29年度 高齢者肺炎球菌ワクチン(定期接種)

～助成期間は3月31日(土)まで～ 予防接種担当 ☎229-4123

同ワクチンの接種を受けることは、肺炎の予防に有効な方法です。対象の方で接種を希望する場合は、市の委託医療機関に予約の上、「説明書」と「予診票」の内容を確認し、接種を受けてください。自己負担額は5,000円です。市内で接種する場合、「説明書」と「予診票」は各委託医療機関に置いてあるため、事前に入手する必要はありません。市外で接種する場合は、健康管理課・市民課(本庁舎1階)・市民センター・南連絡所・証明センターで配布している「説明書」と「予診票」を事前に入手してください。

対象…市に住民登録があり、平成29年4月1日から同30年3月31日までに、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳に達する方(過去に同ワクチンの接種を受けた方は対象外です)

\*対象年齢の方には、昨年5月下旬にお知らせハガキを発送しています(お知らせハガキがなくても、定期接種の対象となる条件を満たしていれば費用助成を受けることができます)。

\*費用助成が受けられるのは、3月31日(出)までに接種した場合に限られます。費用助成は生涯1回限りです。この機会を逃すと、定期接種として受けることはできません。

\*対象者や委託医療機関などについて詳しくは「健康づくりスケジュール」をご確認ください。

\*市外の委託医療機関は健康づくりスケジュールに記載がありません。市外で接種を希望する場合は、事前にお尋ねください。

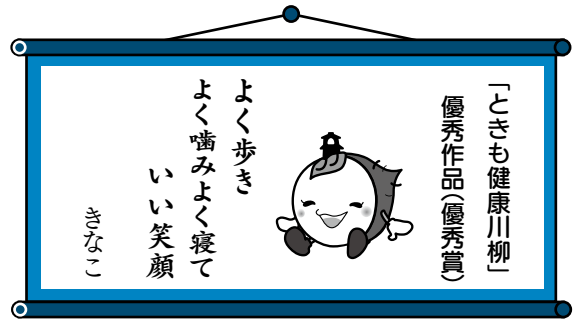
\*75歳以上で定期接種の対象とならない方には、同ワクチンの任意接種の費用助成を受けられる場合があります。詳しくはお尋ねください。

# 保健・健康

\* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。  
 \* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。  
 \* 会場=総合保健センター・経費=無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



- 2月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場にお越しください。
- 2月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

## ●育児教室

### ①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…2月21日(休)午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

### ②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2・3回食の進め方、お口のケアなどについて。受講は1回限り。

日時…2月22日(休)午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね7～11か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

### ①・②の申し込み

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、2月14日(必着)までに地域保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。

### ③おやつと歯みがき教室

#### ～ひなまつりのおやつ～

親子で一緒におやつ作り、エプロンシスター等と歯磨きの練習。

日時…3月2日(金)午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ 申し込み…ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、2月16日(金)(必着)までに地域保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には2月23日(金)までに連絡

### ●妊産婦歯科健診

日時…3月1日(休)午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日、託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、2月16日(金)(必着)までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

## ●2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)、おやつについての講話。

日時…3月8日(休)午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成27年8月～同28年2月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、2月16日(金)(必着)までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

## ●マタニティクッキング

妊娠中の食生活についての講話と簡単な調理。試食あり。受講は1回限り。

日時…3月16日(金)午前10時～正午(受け付けは、午前9時45分から) 対象…妊娠5か月以上(夫も可) 持ち物…母子健康手帳・エプロン・三角巾 申し込み…2月1日(休)午前10時から電話で地域保健担当

## ●たまごサロン(産前・産後サポート事業)

メモリアルギフトを作ります。出産や子育てに向けて、情報交換や仲間づくり。

日時…2月18日(日)午前10時～正午 会場…南公民館(ウェスタ川越1階) 対象…市内在住の初妊婦 定員…15人(抽選) 申し込み…2月11日(休)午後5時までに電話でNPO法人川越子育てネットワーク ☎080-9779-8181(午前9時～午後5時) 問い合わせ…地域保健担当

## ●プレ・パパママスクール

夫婦と一緒に育児・栄養・歯科などについて学びます。動きやすい服装で。受講は1回限り。

日時…3月10日(出)午前9時～午後0時30分(受け付けは、午前8時50分から) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・飲み物 申し込み…2月16日(金)までに電話・ファクスで地域保健担当 ☎229-4125 ☎225-1291(ファクスの場合は催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記)。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、2月23日(金)までに連絡

## ●赤ちゃん広場

情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。NPO法人川越子育てネットワークと共催。

日時…3月5日(月)午前10時～11時30分 対象…平成29年9～11月生まれの子と親 問い合わせ…地域保健担当

## ●ときも体力測定会

理学療法士と一緒に柔軟性やバランス能力、体組成測定を行ってみませんか。血管年齢測定も実施します。当日直接会場。

日時…3月20日(火)午後2時～4時 会場…ウェスタ川越 市民活動・生涯学習施設 対象…市内在住 定員…先着100人 問い合わせ…地域保健担当

## 特定不妊治療支援事業と早期不妊検査費助成事業に関するお知らせ

～助成金の申請期限は、3月30日(金)まで～

管理給付担当

医療保険の適用とならない特定不妊治療(体外受精・顕微授精)、男性不妊治療または不妊検査を受けた夫婦を対象に、治療費や検査費の一部を助成しています。平成29年4月1日から同30年3月31日までに終了する治療および検査については、3月30日(金)までに申請が必要です。申請期限に間に合わない方は、必ず3月30日(金)までに管理給付担当に連絡をしてください。申請方法等について詳しくは、お尋ねください。