



箱根駅伝に向けて調整する東京国際大学の選手の皆さん



壮行会で激励を受け、気合が入る東洋大学の選手の皆さん

## 市内の2大学、令和初の箱根路に挑む！

1月2日(木)・3日(金)に行われる東京箱根間往復大学駅伝競走(箱根駅伝)に、市内を拠点としている、東洋大学、東京国際大学の2大学が出場します。

東洋大学は前回大会、往路2連覇を果たし、総合では3位。今大会では、6年ぶりの総合優勝を目指します。「自分たちはミスをせず、1秒を削り出す走りをすれば、総合優勝が見えてくると思います。負けない気持ちで走ります」と相沢晃主将(4年)。

10月に行われた箱根駅伝予選会を1位で通過した東京国際大学、4回目の出場になりますが、翌年大会に出場できるシード権(10位以内)初獲得が目標となります。内山涼太主将(4年)は「メンバー入りした16人は、誰が走ってもおかしくない層の厚さがあります。確実に10位まで入って、後輩たちにシード権を置き土産にしたいです」と話していました。

それぞれの目標を目指して、2大学は令和初の箱根路へ挑みます。

申告書類の準備はお早めに…5

来年度の市民税・県民税の申告書を1月下旬に発送します。

財政事情の公表…6

令和元年度上半期についてお知らせします。

お忘れなく！水道管の冬支度…8

寒さが本格化する前に、凍結対策をしておきましょう。

\*25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。

## 伝統的な技能等の継承と発展に貢献 初雁賞を受賞した方々を紹介します

秘書室 ☎224-5491  
☎226-3361

12月1日の市民の日に、令和元年度川越市表彰式を開催しました。初雁賞は、この道一筋に、伝統の保持、継承、発展に貢献した方に贈られる賞です。

### ね ぎしきよし 根岸清さん 伝統芸能

市指定無形文化財(昭和50年6月9日指定)である「中福の神楽」の元締めを務める根岸家の一人として、江戸後期から続く伝統を守り抜いてきた。平成18年からは「中福の神楽保存会」の会長として活躍する。神楽の練習では、他の会員に指導を行うなど、後継者の育成にも貢献している。



### せきぐち こうざぶろう 関口紘三朗さん 押絵羽子板職

約50年にわたり押絵羽子板の製造販売に従事。専門問屋が少ないため、大手商社と提携し、全国各地に羽子板を卸した。多くの職人の育成にも力を入れ、技術の継承にも尽力。また、オフエンバツハ市との姉妹都市提携35周年記念の際に、押絵羽子板を贈呈するなど、姉妹都市交流事業にも貢献している。



### 学校給食材料納入業者の 登録申請を受け付けます

学校給食課 ☎223-6035  
☎223-0935

学校給食センターに給食材料を納入する業者の登録申請を受け付けます。登録期間は、4月から令和4年3月までです。

受付期間：1月16日(木)～27日(月)

受付場所：同課(菅間学校給食センター内)

提出書類：①学校給食材料納入業者登録申請書、②営業概要調査票、

③平成30年度の納税証明書、④令和元年度の食品衛生監視票または

立入検査票、⑤従業員の検便成績表(O-157を含む令和元年11

月以降のもの)、⑥営業経歴書

\*①②の用紙は同課で配布します。

\*③は、市内業者の場合は法人市民税または市民税、市外業者の場合は法人税または所得税(その1)。

### 給食用物資の納入事業者募集

保育課 ☎224-5827  
☎223-8786

市立保育園、児童発達支援センター、みよしの支援センターの来年度給食用物資納入事業者を募集。希望する事業者は、各施設で配布する申

請書に必要事項を記入し、物資納入を希望する施設に直接提出してください(郵送不可)。

契約期間：前期 4～9月 ▼後期 10月～令和3年3月

業種：穀類、肉類、青果類、鮮魚類、菓子・パン類、牛乳類、豆腐とその加工品、調味料類(前期・後期とも1業種につき1事業者と契約)

対象：市内に店舗または営業所があり、継続して2年以上営業している

受付期間：1月20日(月)～24日(金)午後1時～4時

問い合わせ：同課(市立保育園に開

するもの・本庁舎3階) ▼児童発達支援センター ☎257-6900

▼みよしの支援センター ☎225-2519

### 保育園・学童保育室の 会計年度任用職員を募集

令和2年4月1日採用予定の市立保育園、市立学童保育室の会計年度任用職員を募集しています。勤務形態、申し込み方法等詳しくは、ホームページをご確認ください。

内容	担当課
保育園について	保育課 ☎224-5827 ☎223-8786
学童保育室について	教育財務課 ☎224-5107 ☎224-5086



## 老齢年金受給者に源泉徴収票を送付

市民課 ☎224-5764

☎226-5091

「公的年金等の源泉徴収票」が、日本年金機構から老齢年金(国民年金・厚生年金)を受けている方へ、1月中旬から下旬に送付されます。この源泉徴収票は、確定申告をする際に添付書類として必要です。なお、遺族年金・障害年金には税金が掛からないため、源泉徴収票は送付されません。源泉徴収票について詳しくは、日本年金機構 ☎0570-051165 にお尋ねください。

## 障害者控除対象者認定申請

高齢者いさがい課 ☎224-5809

☎229-4382

要介護高齢者や、その扶養者が所得税または市・県民税の申告時に所得控除等を受けるために必要な「障害者控除対象者認定書」を発行します。申請書は申請場所へ配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

対象：令和元年12月31日現在、障害者手帳等の交付を受けていない65歳以上(2019年中に亡くなった65歳以上の方を含む)で要介護

1〜5に認定されている方

申請場所：1月6日(月)から直接同課(本庁舎3階)・市民センター・南連絡所(市ホームページからも可)

おむつ代の医療費控除書類を発行

## 介護保険課 ☎224-6405

☎224-5384

おむつ代の医療費控除を確定申告する方に、医師が発行する「おむつ使用証明書」の代わりとなる書類を発行しています。

対象：次の全てを満たす方

①介護保険法の要介護・要支援認定者である

②介護保険の主治医意見書に尿失禁状態かつ寝たきり度のB1〜C2にチェックがある

③おむつ代の医療費控除の確定申告が継続して2年目以降である  
申請場所：同課(本庁舎3階)

## 市営住宅の入居者を募集

建築住宅課 ☎224-6049

☎224-8965

「入居者募集案内」は、1月6日(月)から22日(水)まで、同課(小仙波庁舎1階)・市役所受付(本庁舎1階)・市民センター・南連絡所・ウェスタ

川越証明センター・埼玉県住宅供給公社川越支所で配布します。

対象：次の全てを満たす方

①同居親族がいる(予定を含む)  
②市内に住所がある

③住宅に困っていることが明らかである(自己所有住宅・公営住宅などに住んでいない)

④入居予定者全員の収入総額が基準額以内(高齢者・障害のある方がいる世帯などは、一般世帯より基準を緩和)

⑤申込者や同居親族(予定を含む)が暴力団員でない

\*単身者向け住宅は②〜⑤を満たす方で、ほかにも要件があります。

\*高齢者世帯付住宅は①〜⑤を満たす自炊可能な程度の状態の65歳以上。

申し込み：募集案内にある申込書に必要事項を記入し、1月22日(水)(消印有効)までに郵送で〒350-1101的場2218-4ベルアート301号室・埼玉県住宅供給公社川越支所

選考方法：申込者の経済状況、世帯状況、居住状況から入居登録順位を決定し、その順位に従って入居者を決定

\*家賃など詳しくは、同公社 ☎227-6418にお尋ねください。

## 埼玉県最低賃金の改正

雇用支援課 ☎238-6702 ☎238-6703

最低賃金とは、景気や求人の状況によって賃金が低くなり過ぎないように、地域や職業の種類に応じた賃金の最低額のことです。

令和元年中に改正された最低賃金は、右表のとおりです。

詳しくは、埼玉労働局賃金室 ☎048-600-6205にお尋ねください。

	改定前	改定後	発効日
埼玉県最低賃金	898円	926円	令和元年10月1日
非鉄金属製造業	924円	944円	令和元年12月1日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	930円	951円	
輸送用機械器具製造業	939円	961円	
光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業	938円	959円	
自動車小売業	936円	957円	

# 「ときも健康川柳・ときも健康メッセージ」の優秀作品が決定しました!

国民健康保険課 ☎224-6147  
☎224-7318

市民の皆さんに、健康について考え、健康づくりや健診を身近に感じていただくために、「ときも健康川柳・ときも健康メッセージ」を募集しました。

川柳のテーマは「健診」「運動」「食事」「健康寿命」。今年度初めて募集したメッセージは、大切な人へ「健診を受けて、いつまでも健康でいてほしい」という思いを込めた作品を募集しました。

川柳は、一般部門・小学生部門の2部門に計343作品、メッセージは101作品の応募があり、その中から健康意識の向上につながる作品として、最優秀賞各部門1作品、優秀賞各部門6作品の合計21作品が選出されました。11月22日に、受賞者へ川合市長から賞状が送られました。選出された作品は今後、広報川越等で紹介していきます。

また、川越市国民健康保険で40歳から74歳までの加入者を対象に実施している、特定健康診査を周知するためのポスターやチラシ、封筒、パンフレットなどにも掲載する予定です。



健康川柳一般部門の受賞者の皆さん



健康川柳小学生部門の受賞者の皆さん



健康メッセージの受賞者の皆さん

## ごみ処理とびっくす カセットボンベの処分方法

資源循環推進課 ☎239-6267  
☎239-5054

食卓で囲むお鍋がおいしい季節になりました。この時期は、卓上カセットコンロで使用するカセットボンベを排出する機会が増えているのではないのでしょうか。

市では、カセットボンベを排出する際には「必ず中身を使い切る」ようにお願いしています。カセットボンベは、中身が残ったままごみとして出すと、収集時や処理時に破裂し、重大な事故につながる危険があります。

中身が残っているのに使用期限が過ぎてしまったなどの理由で処分する際は、(-社)日本ガス石油機器工業会カセットボンベお客様センター☎0120-14-9996にお問い合わせください。

## 公共施設の未来を考える意見交換会

～公共施設の未来を一緒に考えてみませんか～

定員  
各先着30人!

社会資本マネジメント課 ☎224-6377 ☎225-2895

市の公共施設を取り巻く状況や市の取り組みについて紹介し、将来の公共施設について、「市民とともにある公共施設の実現」に向けて、皆さんとの意見交換を行います。どなたでも自由に参加できます。当日直接会場。

- \*各会場の駐車場には限りがあるため、なるべく公共交通機関等をご利用ください。
- \*個別の施設について意見交換をするものではありません。
- \*団体等で、同様の意見交換会を希望する方は、同課にお尋ねください。

	日程	時間	会場
1月	14日(火)	午後2時	福原市民センター
	16日(木)	午後2時	霞ヶ関市民センター
	21日(火)	午後2時	霞ヶ関北公民館
	23日(木)	午前10時	山田市民センター
	28日(火)	午後2時	川鶴市民センター
	30日(木)	午前10時	北公民館
2月	4日(火)	午前10時	大東市民センター
	6日(木)	午後2時	名細市民センター
	13日(木)	午前10時	南公民館

# 申告書類の準備はお早めに

市民税課 ☎224-5640  
Fax 226-2540

平成31年度市民税・県民税申告書を提出した方のうち、申告が必要と思われる方へ、来年度の市民税・県民税申告書を1月下旬に発送します。申告の方法など詳しくは、1月25日発行の広報川越などお知らせします。平成31年および令和元年分の収入について、次のような方は申告が必要です。

## 市・県民税の申告が必要な方

■令和2年1月1日に市内に住所があり、次のいずれかに該当する方

- 所得税の確定申告が不要な方で、給与所得や公的年金等に係る所得以外の所得がある方
- 所得税の確定申告が不要な方で、市・県民税のみ各種控除を追加で申告する方
- 勤務先から川越市役所に給与支払報告書が提出されていない方  
\*収入がない方または収入が非課税所得(遺族年金、障害年金、失業給付金等)のみの方は、収入がない旨の申告が必要になる場合があります。

## 確定申告が必要な方

- 主な例として次のような方
- 勤務先で年末調整をしていない方
- 給与所得および退職所得以外の所得の合計金額が20万円を超える方
- 2か所以上から給与の支払いを受けていて、年末調整されなかった給与の収入金額と各種の所得金額(給与所得と退職所得を除く)との合計額が20万円を超える方
- 公的年金等受給者に係る確定申告不要制度に該当しない方
- 医療費控除や雑損控除などの控除を追加して所得税の還付を受ける方

# 雑損控除説明会

市民税課 ☎224-5640  
Fax 226-2540

災害により住宅や家財および車両など、生活に必要な資産が損害を受けたときは、「雑損控除」等の適用を受けることにより、所得税や市・県民税の全部または一部を軽減できる場合があります。

次の日程で川越税務署による説明会を開催します。必要書類を持参の上、当日直接会場にお越しください。雑損控除など、申告に関しては川越税務署 ☎235-9411(ガイダンスの後に「1」を選択)にお尋ねください。

日程・会場：1月20日(月) 名細市民センター ▼1月22日(水) 高階市民センター

時間：午前9時～10時20分 ▼午前10時40分～正午 ▼午後1時～2時20分 ▼午後2時40分～4時

必要書類：り災証明書 ▼保険金等で補てんされる金額が分かる書類(保険金の支払通知書等) ▼修繕費等の金額が分かる書類(領収書等) ▼被害を受けた資産の取得価額および取得年月日が分かる書類(売買契約書等)

## 固定資産税の減免

資産税課 ☎224-5642  
Fax 226-2539

火災で損害を受けた家屋は、被災状況により固定資産税が減免される場合があります。消防局が発行する「り災証明書」を持参し、資産税課(本庁舎2階)に相談してください。

り災証明書が発行可能か、事前に消防局予防課 ☎222-0744に確認してください。

市民税課 ☎224-5640 Fax 226-2540

## 事業主の方は給与支払報告書の提出を

給与支払時に所得税を源泉徴収している事業主は、給与支払報告書の提出が必要です。報告書には、令和2年1月1日現在、川越市に在住している従業員について、平成31年および令和元年中に支払った給与や賞与などの支払金額、源泉徴収税額、控除額や個人番号(マイナンバー)等を記入してください。

なお、給与支払報告書の提出は、インターネットでの手続きが可能です。eLTAX<sup>エルタックス</sup>をご利用ください。

提出期限…1月31日(金)(必着)

提出場所…同課(本庁舎2階)

また、令和2年4月1日現在、引き続き従業員に給与の支払いを予定している事業主は、個人住民税の特別徴収(従業員の給与から税額を差し引き、市区町村に納入すること)を行ってください。

該当する事業所には、5月に特別徴収税額の決定通知書を送付します。



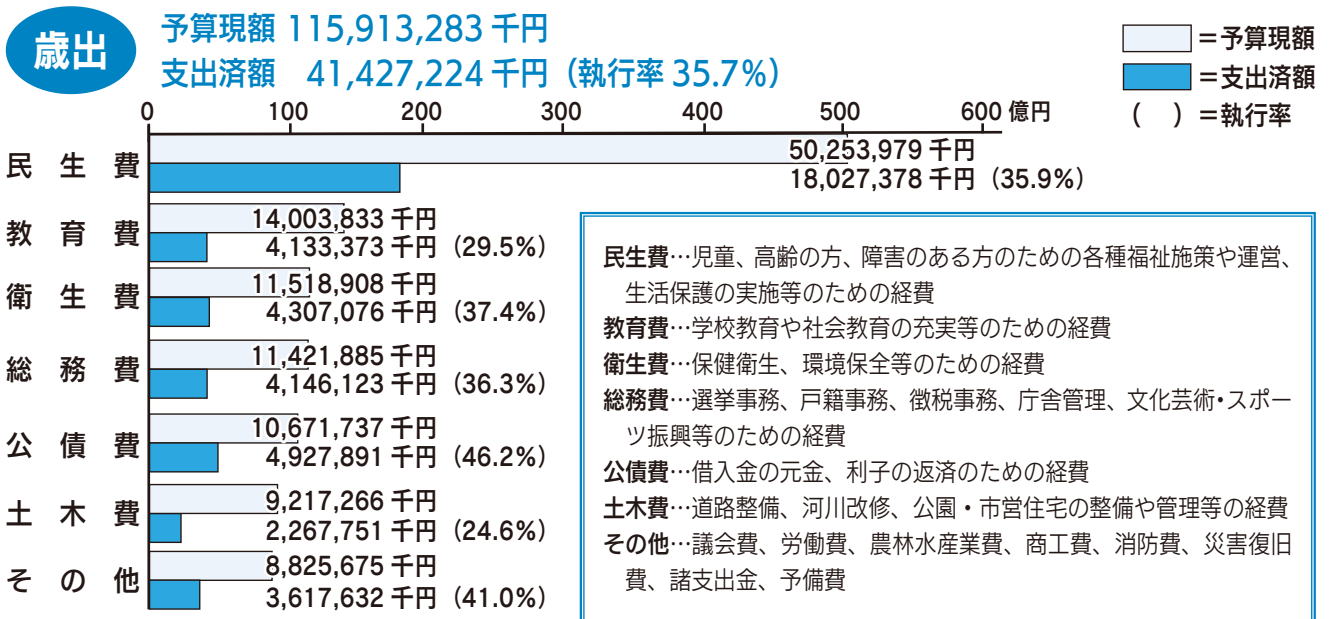
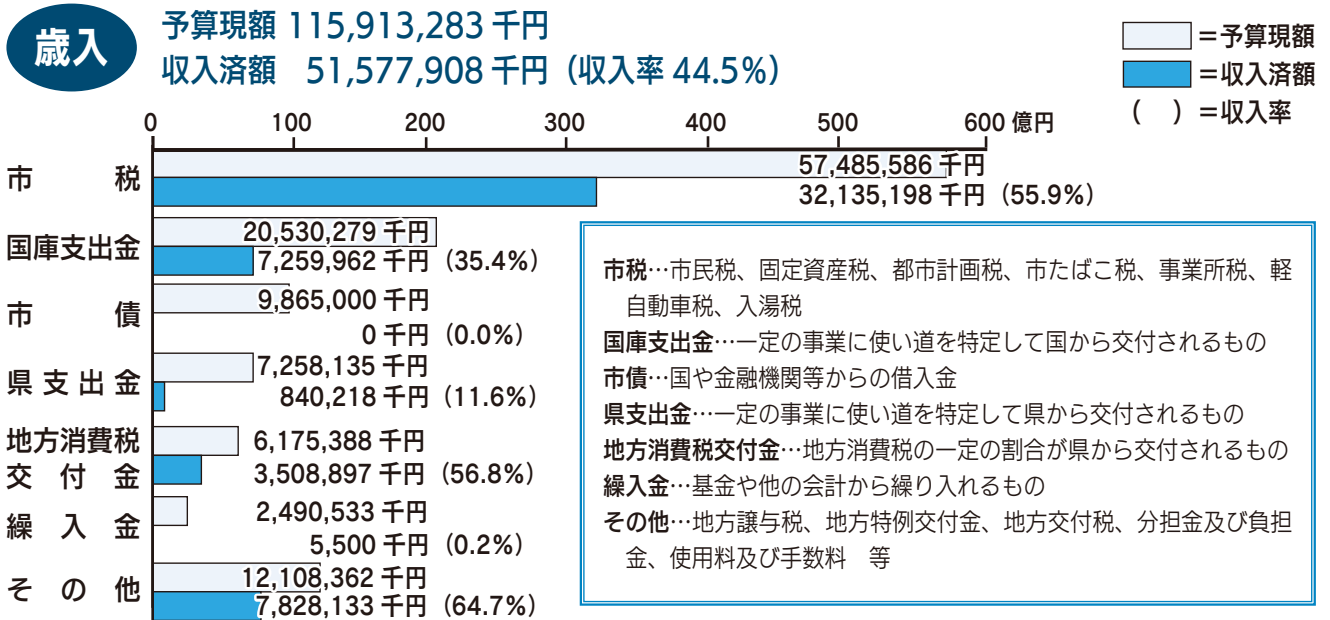
# 財政事情の公表 ～令和元年度上半期～

財政課 ☎224-5618 ☎225-2895

市では年2回、市の財政事情(予算の執行状況等)を公表しています。今回は、令和元年度上半期(平成31年4月1日～令和元年9月30日)についてお知らせします。なお、平成30年度決算については、11月10日発行の広報川越No.1450・8ページでお知らせしています。詳しい内容は、同課(本庁舎4階)、情報公開窓口(東庁舎1階)、市ホームページで確認できます。

\*金額は調整の上、千円単位で表示しています。収入率・執行率は小数点以下第2位を四捨五入しています。

## 一般会計予算執行状況



## 特別会計予算執行状況

会計	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	34,740,900千円	15,781,586千円	45.4%	16,404,066千円	47.2%
後期高齢者医療事業	4,420,200千円	1,555,864千円	35.2%	1,423,865千円	32.2%
歯科診療事業	81,600千円	30,520千円	37.4%	30,885千円	37.8%
介護保険事業	24,175,789千円	9,358,546千円	38.7%	9,360,959千円	38.7%
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	85,000千円	69,407千円	81.7%	33,040千円	38.9%
川越駅東口公共地下駐車場事業	135,500千円	81,356千円	60.0%	30,990千円	22.9%
農業集落排水事業	147,300千円	37,405千円	25.4%	61,488千円	41.7%
合計	63,786,289千円	26,914,684千円	42.2%	27,345,293千円	42.9%

# ことしの2019アキベト

2019年、市内で起こった主な出来事をご紹介します（太字は写真あり）。

- 1月13日 成人のつどい(成人式)
- 1月26日 小江戸川越 CM コンテスト上映会・授賞式
- 2月 1日 オリジナル婚姻届および案内冊子の配布開始
- 2月 2日 市立川越高校女子バレーボール部県新人大会優勝
- 2月17日 笠幡駅前広場が完成（写真①）
- 2月18日 川越市デマンド型交通の運行開始(写真②)
- 3月 4日 新町名「豊田本5丁目」誕生
- 3月18日 東京2020大会ゴルフ競技開催500日前イベント
- 3月24日 県道川越北環状線が全線開通(写真③)
- 3月25日 「新宿雀ノ森のお焚き上げ」が市指定文化財に
- 3月30日 小江戸川越春まつり（～5月5日）
- 4月 1日 霞ヶ関西公民館がオープン(写真④)
- 4月 1日 児童発達支援センターがオープン(写真⑤)
- 4月 2日 西後楽会館がリニューアルオープン
- 4月21日 川越市議会議員一般選挙
- 4月26日 タイ王国を相手国とするホストタウンに登録
- 5月 1日 改元に伴う婚姻届お祝いバックボード設置
- 6月 8日 キテミル川越ショートフィルム大賞授賞式
- 7月27日 川越百万灯夏まつり（～28日）
- 8月 3日 東京2020大会に向けた1年前イベント in 川越
- 8月 3日 オリンピックコンサート2019 in 川越
- 8月14日 タイ王国空手代表選手団が川越で事前トレーニングキャンプ（～18日）
- 8月17日 小江戸川越花火大会(伊佐沼公園)
- 9月30日 「旧山崎家別邸」が国指定重要文化財に
- 10月12日 台風第19号
- 10月19日 川越まつり（～20日、写真⑥）
- 11月24日 小江戸川越ハーフマラソン2019(写真⑦)
- 12月 1日 市民の日・川越市表彰式



写真①



写真②



写真③



写真④



写真⑦



写真⑥



写真⑤



## お忘れなく！ 水道管の冬支度

寒さが本格化する前に、凍結対策をしておきましょう

給水サービス課 Tel 223-3071

Fax 223-0208

厳しい寒さで、水道管や水道メーターなどが凍ることがあります。一昨年でも市内各所から、水が出ない・水道メーター破損・水道管破裂などの問い合わせが相次ぎました。

安心して生活するため、水資源を無駄にしないため、凍結防止の備えをしましょう。水道管が次のような場所にある場合は注意が必要です。

- 北側・日陰・北風が当たる場所にある
- 地上に露出している
- 保温材に覆われていない
- パイプシャフト(配管用空間)が北側にある中高層建築物 など
- 凍結を防ぐためには

- 水道管や水道メーター(パイプシャフト内も同様)を保温材などで覆う
- タオルや毛布で覆う場合はぬれないようにビニールで包んでください。
- 気温が氷点下になると予想されるときは水を細く流しておく
- 不凍目的以外は水栓をきちんと閉めてください。

### 凍結してしまったら

- 凍った場所にタオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて解凍する
- 熱いお湯を使うと水道管が破裂する危険があります。

- 赤茶色の水が出た場合は、しばらく水を流して元に戻るのを待つ

水道管内の鉄分のため、健康を害するものではありません。

### 漏水しているときは

漏水は自然に直ることはなく、次第に量が多くなり、水道料金が掛かります。大切な水を無駄にしないよう、早急に次のような対応をお願いします。

- ① 水道メーター脇の止水栓(丙止め)を水道管に直交の向きに回して水を止める  
日ごろから漏水点検を兼ねて、水道メーターの位置、状態を確認してください。
- ② 布またはビニールテープなどで破損箇所をふさぐ
- ③ 水道工事店(川越市指定給水装置工事事業者)に修理を依頼する  
市ホームページに川越市指定給水装置工事事業者一覧を掲載しています。
- 集合住宅の場合は、管理会社等に連絡してください。私有地内の給水装置の修理は、設置者または使用者の費用負担になります。
- ④ 水道メーターの漏水・破損は、水の窓 ☎ 249-1911 または同課に連絡する

## ～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

- 集団回収事業報償金の申請を受け付けます 資源循環推進課 ☎239-6267 ☎239-5054  
10月1日から12月31日までに実施した分を同課(つばさ館1階)で受け付けます。受付期間は1月6日(月)から17日(金)までです。集団回収報償金交付申請書・集団回収実施報告書を提出してください。
- 斎場の排ガス測定を実施しました 斎場 ☎226-0090 ☎226-7088  
斎場における排ガス測定を9月に実施しました。測定結果等詳しくは、市ホームページをご確認ください。
- 霊柩自動車の運行および祭壇貸出事業を廃止します 斎場 ☎226-0090 ☎226-7088  
霊柩自動車の自宅等から斎場までの運行および自宅等への祭壇貸出事業を4月1日で廃止します。なお、市民聖苑やすらぎのさとと斎場間の霊柩自動車の運行は今までどおり行います。
- 1月6日(月)～19日(日)、コンビニ交付は休止します 市民課 ☎224-5744 ☎225-5371  
同期間中、コンビニ交付を休止します。年末年始の稼働状況については、市ホームページをご確認ください。なお、自動交付機は12月27日(金)に廃止となります。
- 台風第19号により住家に被害を受けた方へ 福祉推進課 ☎224-5769 ☎225-3033  
公的支援等を受ける際に、り災証明書が必要になる場合があります。申請が済んでいない方は、手続きをお願いします。
- 使用料・手数料の見直しに関するアンケートにご協力ください 財政課 ☎224-5618 ☎225-2895  
公共施設等の使用料や各種手続きの手数料の見直しに関して、市民の皆さんの意見を参考とするため、アンケート調査を実施します。1月上旬に、無作為に選んだ市内在住の20歳以上の方、1,500人に調査票を送付します。ご協力をお願いします。



回収料金  
1箱分無料

## 家庭用パソコンを 宅配便で回収します

資源循環推進課 ☎239-6267 ☎239-5054

市と協定を締結した小型家電リサイクル法の認定事業者・リネットジャパン㈱が、宅配便を利用した家庭用パソコンの回収サービスを1月6日(月)から開始します。利用方法は以下のとおりです。

### 利用方法

- ①リネットジャパン㈱ホームページから回収を申し込む(インターネットが使用できない方は、下のお問い合わせ専用窓口へご相談ください)
- ②段ボール箱(3辺合計140cm、20kg以内)に、不要になった家庭用パソコンを入れる(段ボール箱に入れば何点でも可。プリンタ、スキャナー等の周辺機器も一緒に梱包可)
- ③希望日時に、宅配業者が段ボール箱に入れた家庭用パソコンを回収
- ④パソコン本体を含む回収は1箱分無料▶2箱目以降とパソコン本体以外は1箱当たり1,500円(税抜)  
\*回収費用の支払い方法等について詳しくは、リネットジャパン㈱ホームページを確認するか、お問い合わせ専用窓口 ☎0570-085-800にお尋ねください。

## みんなで守ろう「三ない運動」

選挙管理委員会事務局 ☎224-6120 ☎226-7713

- ①政治家は有権者に寄附を贈らない!
- ②有権者は政治家に寄附を求めない!
- ③政治家から有権者への寄附は受け取らない!

政治家(候補者、候補者になろうとする者、現に公職にある者)が選挙区内の方に対して寄附をすることは、いかなる名義であっても禁止されています。

また、政治家以外の方が、政治家名義の寄附をすることも禁止されています。ほかに次のようなことが禁止されています。

- 政治家に対する寄附の勧誘、要求の禁止
- 後援団体の寄附の禁止
- 時候のあいさつ状の禁止(答礼のための自筆によるものを除く)
- あいさつを目的とする有料広告の禁止

詳しくは市ホームページをご確認ください(右の2次元バーコードからもアクセスできます)。



# 催し・募集

## 催し

### 川越城跡発掘調査現場見学会

文化財保護課 ☎224-6097  
初雁公園内で実施している発掘調査の見学会。川越城の堀の一部と、出土した遺物を公開します。見学会は随時。会場までは公共交通機関をご利用ください

### 旧山崎家別邸ライトアップイベント

観光課 ☎224-5940  
当日直接会場。

日時: 1月16日(木)~22日(水)午後4時~7時(入館は午後6時30分)

い。当日直接会場。詳しくは、お尋ねください。  
日時: 1月18日(土)午前10時~正午  
▼午後1時30分~3時30分  
会場: 川越城本丸御殿前

### 小江戸川越手話フェスタ

障害者福祉課 ☎224-5785 ☎225-30033

分まで) 会場: 旧山崎家別邸  
経費: 100円▼大学生・高校生 50円▼中学生以下 無料  
日時: 2月1日(土)午後1時~3時(開場は午後0時30分) 会場: メルト 定員: 先着300人

### 人権問題講演会

人権推進課 ☎224-5579

磁気テープあり。  
日時: 2月1日(土)午後1時~3時(開場は午後0時30分) 会場: メルト 定員: 先着300人



演「男らしく、女らしくより、自分らしく生きる」あなたのそばに

人権問題への正しい理解と認識を深め、差別や偏見のない明るい社会の実現を目指すための講演会。(社)日本LGBT協会代表理事・清水展人さんによる講演  
日時: 1月23日(木)午後2時~4時(開場は午後1時30分) 会場: メルト 定員: 先着347人

### 都市景観シンポジウム

都市景観課 224・5961

225・9800

都市景観への理解を深め、優れた都市景観の創造を目指すため、同シンポジウムを開催します。法政大学特任教授・陣内秀信さんによる基調講演「歴史都市を活かしたまちづくり」～イタリアとの比較とこれからの日本・川越～。当日直接会場。手話通訳を希望する方は、1月15日(水)までに電話・ファクスで同課。全国町並みゼミ川越大会と共に。

日時：2月1日(土)午前10時15分～正午 会場：ウエスタ川越 多目的ホール 定員：先着1000人

### 市民活動フォーラム in 川越2020

現場からの報告会

地域づくり推進課

224・5705

224・6705

平成21年から実施してきた地域づくりに関する協働事業をきっかけとして現在も活動している市民活動団体などが、日ごろの課題やビジョンを語ります。

日時：1月29日(水)午後1時30分～4時30分 会場：ウエスタ川越 小ホール 対象：市民活動

### 犯罪認知件数(1~11月・暫定値) ひとつくりに は ひとつくりに防止カバーが有効です

	令和元年	平成30年	増減数
侵入盗	205	206	-1
車上ねらい	91	144	-53
ひとつくりに	6	13	-7
自転車盗	755	763	-8
自動車盗	30	27	+3

### 交通事故発生状況(1~11月・暫定値) 飲酒運転はしない! させない! 許さない!

	令和元年	平成30年	増減数
死者数	4	1	+3
人身件数	1,111	1,217	-106
物件件数	7,063	7,135	-72



防犯・交通安全課 224-5721 川越警察署 224-0110

### 救急車の適正利用にご協力を

救急車は、けがや急病など、緊急に病院に搬送しなければならない方のためのものです。救急車の適正利用について、ご協力をお願いします。

消防局救急課 222-0160

災害情報テレフォンサービス 0180-994-310

\*通話料金がかかります。 \*かけ間違いにご注意ください。

をしている方や興味のある方 申し込み：催し名・氏名・電話番号、団体所属の方は団体名を、1月6日(月)午前10時から電話・ファクスで同課

### みんなの学校給食

学校給食課 223・6035

学校給食に関するパネル展示、レシピなどの配布。当日直接会場。

日時：1月24日(金)～30日(木)午前8時30分～午後5時15分 会場：本庁舎1階ロビー

### 観光英語ボランティアが イド養成講座

観光課 224・5940

224・8712

通訳案内士等による実践的な講義。2月16日(日)は午前の部と午後の部に分かれ、英語のガイドツアーを体験します。



防犯・交通安全課 224-5721 川越警察署 224-0110

### 救急車の適正利用にご協力を

救急車は、けがや急病など、緊急に病院に搬送しなければならない方のためのものです。救急車の適正利用について、ご協力をお願いします。

消防局救急課 222-0160

災害情報テレフォンサービス 0180-994-310

\*通話料金がかかります。 \*かけ間違いにご注意ください。

日時：2月9日(日)・16日(日)午後1時～3時30分ほか 会場：小江戸蔵里ほか 対象：市内在住・在勤・在学 定員：24人(抽選) 経費：3000円 申し込み：催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、1月6日(月)～17日(金)までに電話・ファクスで同課

### オリンピックファイヤー

おもてなし英会話講座

(シヨップ編&街中編)

産業振興課 224・5934

224・5934

外国人のお客さんへおもてなしの心を伝えるために英語を学びませんか。シヨップ編・街中編ともに基本I・応用I・応用IIに分かれています。詳しくは、(株)まちづくり川越 236・3680 にお尋ねいただくか、小江戸蔵里ホームページをご確認ください。申込用紙は小江戸蔵里または小江戸蔵里ホームページ

### 女性スポーツフェスティバル

スポーツ振興課

224・6094

玉入れ競争や〇×クイズなどのミニ運動会。男性の参加歓迎。 日時：2月1日(土)午後1時～4時30分 会場：川越運動公園総合体育館 対象：市内在住・在

勤・在学 定員：300人(抽選) 申し込み：1月28日(火)までに電話で同課

### 家具再生工房の 家具メンテナンス講座

つばさ館 239・5053

家具再生工房職員がDIYのコツを教えます。修理方法を知りたい小型家具があれば持参可。 日時：1月25日(土)午前9時30分～11時 対象：市内在住・在勤・在学 定員：10人(抽選) 申し込み：催し名・住所・氏名・電話番号・小型家具持ち込みの有無(有の場合は破損状態を、1月14日(火)必着までに郵送で〒350-0815 鯨井782-3 つばさ館

### エコバッグ(2ウェイ)づくり講座

つばさ館 239・5053

布を再利用してリュック兼バッグを作ります。ミシンの貸し出しあり。

日時：1月18日(土)午後1時～4時 対象：市内在住・在勤・在学 定員：15人(抽選) 経費：900円 持ち物：裁縫道具 申し込み：催し名・住所・氏名・電話番号を、1月7日(火)(必着)までに郵送で〒350-0815 鯨井782-3 つばさ館



## 米のとぎ汁を使った石けんづくり講座

つばさ館 239・5053  
EM発酵液などを使い、環境や体に優しいせっけんを作ります。

日時：1月28日(火)午前9時30分～11時30分  
対象：市内在住・在勤・在学 定員：20人(抽選)  
経費：200円 持ち物：牛乳パック(1ℓ用)2個・エプロン・軍手・マスク・新聞紙 申し込み：催し名・住所・氏名・電話番号を、1月14日(火)(必着)までに郵送で〒350-0815 鯨井782-3 つばさ館

日時：2月6日(休)午後2時～4時30分  
会場：北公民館 定員：先着30人 申し込み：1月8日(水)午前10時から電話で同課

## 庭木の手入れ講座

環境政策課 224・5866  
造園業の方から庭木の手入れの基礎を学びます。剪定体験あり。

## 田舎まんじゅうの作り方講習会

農業ふれあいセンター 226・6551  
まんじゅうの作り方の基本講習と試食。

日時：1月22日(水)午後1時30分～4時  
対象：市内在住の18歳以上 定員：24人(抽選) 経費：800円 申し込み：催し名・住所・氏名・電話番号を、1月7日(火)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚)で〒350-0855伊佐沼887・農業ふれあいセンター(市ホームページからも可)

日時：1月24日(金)午後6時30分～8時30分  
会場：こどもの城 対象：市内在住・在勤の小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員：先着40人 申し込み：1月7日(火)午前10時から電話で同課

日時：1月26日(日)午前9時～正午  
会場：ジョイフル周辺 対象：市内在住 定員：先着30人 経費：100円 申し込み：催し名・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を、1月6日(月)午前9時から電話・ファクスで同課



## 落ち葉掃き体験と平地林散歩

環境政策課 224・5939  
日本農業遺産に認定された「武蔵野の落ち葉堆肥農法」の基本となる、平地林の落ち葉掃きを体験します。荒天中止。川越産農産物ブランド化連絡

日時：2月19日(水)・20日(木)午前9時30分～午後4時30分  
会場：尚美学園大学(豊田町一丁目) 対象：両日受講可能な求職活動中の方 定員：先着25人 申し込み：1月17日(金)午前9時から電話で同センター



## 日商PC検定受験セミナー

「日商PC検定(文書作成3級・プレゼン資料作成3級)」に向けた講座。希望者は受験可(費用別途)。趣味、教養のための受講不可。

日時：2月17日(月)・18日(火)午前9時30分～午後4時30分  
会場：尚美学園大学(豊田町一丁目) 対象：両日受講可能な求職活動中の方 定員：先着25人 申し込み：1月17日(金)午前9時から電話で同センター

## ワークセル編

「日商PC検定(データ活用3級)」に向けた講座。希望者は受験可(費用別途)。趣味、教養のための受講不可。

日時：2月19日(水)・20日(木)午前9時30分～午後4時30分  
会場：尚美学園大学(豊田町一丁目) 対象：両日受講可能な求職活動中の方 定員：先着25人 申し込み：1月17日(金)午前9時から電話で同センター

## 女性の再就職セミナー(託児付き)

結婚や育児などで離職した50歳代までの女性のための、再就職を目指す心構えや自己分析のセミナー。託児(2歳以上の未就学児)希望の方は、1月31日(金)までに要申し込み。

日時：2月27日(休)午前9時30分～11時30分  
会場：ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設 対象：今年度同セミナーを受講していない就職活動中または就職・転職を考えている59歳までの女性(在学・在職の方も可) 定員：先着20人 申し込み：1月6日(月)午前9時から電話で同センター

## 保護者向けセミナー

「働き始めた私たちの本音」 雇用支援課 238・6702  
テーマは「働き始めたサポステOB・OGに聞く」。働くこ

とに悩みを抱えて動けなかった若者が、どのようなきっかけで働き始めることができたかを学びます。支援機関(地域若者サポートステーション)の説明あり。

日時：1月25日(出)午後1時30分～3時30分  
会場：ウエスタ川越 埼玉県川越地方庁舎 対象：15～44歳までの未就労の子を持つ親や家族(本人と一緒に参加も可) 定員：先着50人 申し込み：1月6日(月)午前9時から電話で若者自立支援センター 埼玉 048-255-8680 (午前9時から午後4時30分まで。日曜日・祝日・年末年始を除く)

## 結婚したい! 男女のためのバレンタインパーティー

勤労者福祉サービスセンター 227・7301  
ボウリングと立食パーティーで親睦を深めます。

日時：2月8日(出)午後2時～6時  
会場：新狭山グランドボウル(狭山市) 対象：25～39歳で結婚を真剣に考えている独身の方 定員：男女各32人(抽選) 経費：男性4500円 ▼女性4000円 申し込み：1月15日(水)までに同センターホームページの専用フォームから

「日商PC検定(データ活用3級)」に向けた講座。希望者は受験可(費用別途)。趣味、教養のための受講不可。

### かわごえビジネスプラン発表会

産業振興課 ☎224・5934

市内でこれから事業を始めた創業希望者と、創業間もない方による事業発表。専門家からのコメントや参加者との交流、来場者による応援投票を予定しています。申し込み方法等について詳しくは、川越商工会議所ホームページをご確認ください。入退場自由。

日時：2月1日(出)午後2時～5時  
会場：ウエスタ川越 交流支援施設 問い合わせ：同会議所 ☎229・1850

### 埼玉県労働セミナー

雇用支援課 ☎238・6702  
☎238・6703

テーマは「職場でのメンタルヘルス対策 ～働きやすい職場環境を作ろう～」。

日時：1月30日(休)午後2時～3時30分  
会場：中央図書館 対象：勤労者とその家族・事業主・安全衛生管理者等 定員：先着60人  
申し込み：1月6日(月)午前9時から電話・ファクスで同課

### 消防出初式

消防局総務課 ☎222・0741

消防部隊訓練、消防車両分列

行進、はしご乗りなど。前日午後7時から当日正午まで市役所南側・北側駐車場は使用できません。当日直接会場。

日時：1月12日(日)午前9時～  
会場：市役所南側駐車場

### 人材発掘公開オーディション

文化芸術振興課

☎224・6157

市内小学校でワークショップ付きの演奏会を行うアーティストの公開オーディションを開催。8組のアーティストが、小学生を対象とした演奏と楽器説明等を行います。どなたでもご覧いただけます。当日直接会場。

日時：1月19日(日)午前10時～  
会場・問い合わせ：やまぶき会館 ☎222・4678

### 孫と一緒にわらべうたを 楽しもう

子育て支援センター

☎249・7830  
☎247・6521

祖父母と孫で、わらべうたやおもちゃを作って楽しみます。  
日時：1月9日(休)午前10時～11時  
会場：南公民館 対象：2歳未満の孫とその祖父母 定員：先着10組  
申し込み：1月4日(出)午後2時から電話・ファクスで同センター

## サンライフ川越の教室

芳野台1丁目103-57 ☎225-5445

それぞれ全10回の教室です。1月11日(出)の午前中に申し込みをする場合は、1人で一度に複数人数および複数教室の申し込みは不可。ヨガ教室は重複不可。月曜日は休館日。その他の休みは、申込時に要確認。

経費…各3,000円 申し込み…1月11日(出)午前8時30分から、経費を持参の上、直接サンライフ川越

\*駐車場の混雑状況等により受け付け開始時間を早める場合があります。

\*申し込み人数が少ない教室は、開催しない場合があります。

教室名	日程	曜日	時間	定員(各先着)
ダンベルエクササイズ	1月15日～3月18日	水	午前10時～11時	15人
コンディショニング			午前11時15分～午後0時15分	女性20人
卓球(ラージボール・初級者)			午前10時～正午	20人
卓球(硬式ボール)			午後1時30分～3時30分	30人
着付	1月16日～3月19日	木	午後6時30分～8時30分	女性20人
ヨガ①			午前10時～11時30分	
ヨガ②			午後1時～2時30分	
ヨガ③			午後3時～4時30分	
ヨガ④	1月17日～3月27日	金	午前10時～11時30分	女性16人
クラフトバンド			午後1時～3時	12人
スポーツウエルネス吹矢			午後2時～3時30分	15人
3B体操			午後7時～8時30分	女性20人
韓国語(初級)	1月18日～3月21日	土	午前9時～10時20分	20人
韓国語(中級)			午前10時40分～正午	
中国語(初級)			午前9時30分～10時30分	12人
中国語(中級)			午前10時45分～11時45分	
骨盤ストレッチ	1月18日～3月28日	土	午前10時15分～11時30分	女性16人
トレーニング			午前9時～10時30分	15人
トレーニング(ソフトバレーボール)			午前10時40分～午後0時10分	12人
空手道(5歳以上)			午後2時～3時	60人



## 登録手話通訳者認定試験 障害者福祉課 224・5785

合格者は、市の登録手話通訳者として業務に従事できます。詳しくは、同課または市ホームページにある募集案内をご確認ください。

試験日：2月23日(祝) 会場：7A会議室(本庁舎7階)ほか

対象：市内在住・在勤で、市の手話通訳者養成講習会(同等以上の養成課程も可)を修了(見込み含む)した方・手話通訳士の資格を有する方・手話通訳者全国統一試験に合格した方等  
申し込み：募集案内にある申込書に必要事項を記入し、1月10日(金)必着までに郵送または直接同課(郵送の場合は〒350-8601川越市役所障害者福祉課)

## 手話講習会(試験対策講座) 障害者福祉課 224・5785

市登録手話通訳者認定試験対策講座。

日時：2月13日(木)・20日(木)午後6時30分～8時30分 会場：オアシス 対象：市内在住・在勤で同試験受験予定者 定員：10人(選考) 申し込み：同課または市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、1月10日

(金)必着までに郵送または直接同課(郵送の場合は〒350-8601川越市役所障害者福祉課)

## 出会うの場

### 「プリムラの集い」

広聴課 224・5022

結婚したい方の出会うの場。

日時：3月1日(日)午後1時30分 会場：ウエスタ川越 男女共同参画推進施設 対象：令和元年12月25日現在41～55歳の独身の方 定員：男女各15人(抽選) 経費：1000円 申し込み

## デジカメ入門講座

シルバー人材センター 222・2075

デジタルカメラで撮った写真をパソコンに取り込み、写真付きの文書の作成等を行います。

## きもので初詣

観光課 224-5940

歴史ある寺社をお参り後、昼食や伝統的な<sup>ひな</sup>箆を楽しみます。当日は「川越きもの日」で、着物姿の方は市内提携店でさまざまな特典を受けられます(着物レンタルあり)。詳しくは、川越きもの日ホームページをご確認ください。

日時：1月18日(土)午前11時～午後3時30分ごろ(着物レンタル希望の方は午前10時集合)

集合場所：蓮馨寺

コース：蓮馨寺→喜多院→氷川神社→福登美(昼食・箆の鑑賞)

定員：先着45人

経費：3,800円(着物レンタル利用者は別途3,200円)

問い合わせ：小江戸川越観光協会 227-9496



日時：1月27日(月)午前10時～午後3時 会場：小ヶ谷老人憩いの家 対象：OSがウインドウズ7以降で、ワード・エクセル2010以降がインストール済みのパソコンを持参できる方 定員：先着10人 経費：3000円 申し込み：1月9日(木)午前9時30分から電話・ファクスで同センターパソコン教室 241-9503

## 出張入会説明会

シルバー人材センター 222・2075

会員登録の説明会。

日時：1月8日(水)午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から) 会場：南公民館 対象：健康で臨時的・短期的な就業を通して自己の能力を生かし、社会参加を希望する市内在住の60歳以上 定員：先着40人 申し込み：1月6日(月)午前10時から電話で同センター

## 募集

### 保健師

こども家庭課 224・5821

主に児童福祉に関する相談指導、関係機関との連絡調整。選考は面接。勤務時間など詳しく

はお尋ねください。

勤務期間：2月3日(月)(応相談)～3月31日(火) 対象：保健師の資格を持つ方 賃金：時給1660円、通勤費支給、雇用保険(勤務条件による)加入

定員：若干名(選考) 申し込み：1月17日(金)までに電話で同課

## 個人情報保護審議会委員

総務課 224・5550

個人情報保護制度の適正で円滑な運営を図るため、実施機関の求めに応じて審議する同委員を募集します。

任期：4月1日(水)から令和4年3月31日(木)まで 対象：次の全てを満たす方①市内在住・在勤・在学で令和2年4月1日現在満20歳以上、②個人情報保護制度に関心がある、③平日昼間に開催される会議に出席可能、④市の他の附属機関などの委員でない 定員：1人(選考) 申し込み：同課または市ホームページにある応募用紙に必要事項を記入し、小論文(行政機関における個人情報保護及び活用について)(800字程度・書式自由)を添えて、1月24日(金)必着までに郵送または直接同課(郵送の場合は〒350-8601川越市役所総務課。市ホームページからも可)

### 生活支援ハウス入居者

高齢者いきがい課

☎224・5809

生活支援ハウス「メトレ」(下広谷526-7)は、高齢の方が安心して健康で明るい生活を送れるように支援する施設です。生活援助員を配置し、各室にミニキッチン・冷暖房・トイレ・洗面台などを設置。申し込み前に事前見学が必要です。1人1部屋。

**入居予定**：4月 **対象**：次の全てを満たす市内在住の60歳以上  
①一人暮らしまたは夫婦のみ  
世帯で家族の援助を受けることが困難、②高齢等で独立して生活することに不安がある **募集人員**：4人(選考) **経費**：利用料・光熱費・食費など **申し込み**：同課で配布する申請書に必要事項を記入し、1月22日(水)までに直接同課

### 「武州・入間川プロジェクト」助成団体

環境政策課 ☎224・5866

入間川流域で環境保全活動を行っている市民団体などに、助成金の交付や情報提供等を行います。応募用紙は荒川上流河川事務所ホームページからダウンロードできます。詳しくは、入

## 公民館パソコン講座

\*各講座とも申し込みが1人の場合は開催しません。

申し込みは、往復ハガキ(1人1枚)に講座名・講座番号(1講座のみ)・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、高階南公民館はノートパソコンのメーカー名・ワードおよびエクセルのバージョンを明記し、**中央公民館**=1月28日(火)(必着)までに〒350-0054三久保町18-3・中央公民館(ファクス可) ▶**高階南公民館**=1月24日(金)(必着)までに〒350-1143藤原町23-7・高階南公民館(ファクス可)。

■中央公民館 ☎222-1394 ☎226-2006

●ビジュアル文書をつくって学ぼう

～ワード2010-2019中級編～

講座番号…中央04 日時…2月9日(日)午前10時～午後4時 **対象**…市内在住でワード2010以降がインストール済みでWifi接続ができるノートパソコンを持参でき、ワード初級編修了または同等以上の20歳以上の方 **定員**…15人(抽選)

■高階南公民館 ☎245-3581 ☎240-1752

●持ち込みエクセル2007-2016初級講座

講座番号…高階南01 日時…2月13日(木)・14日(金)午前10時～午後4時 **対象**…市内在住でエクセル2007以降がインストール済みのノートパソコンを持参でき、文字入力ができる20歳以上 **定員**…15人(抽選)



間川環境保全支援委員会事務局 ☎048-645-0570にお尋ねください。  
**募集期限**：3月13日(金) **活動対象期間**：4月1日(水)～令和3年3月1日(水) **助成額**：1団体につき最大20万円

### 「諸流いけばな展」市民参加席出瓶者

文化芸術振興課

☎224・6157

2月24日(休)午後2時30分から(受け付けは午後2時から)ウエスタ川越で事前説明会あり。  
**日時**：前期 3月26日(木)・27日

(金)午前10時～午後7時(27日は午後5時まで)、生け込み 25日(水)午後1時～7時  
▼後期 3月28日(土)・29日(日)午前10時～午後7時(29日は午後5時まで)、生け込み 27日(金)午後5時30分～9時 **会場**：丸広百貨店(新富町二丁目) **対象**：市内在住・在勤・在学 **定員**：各8人(抽選) **経費**：各3000円 **申し込み**：催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号、前・後期の別、在勤・在学の場合は勤務先・学校名を、

1月20日(月)(必着)までに往復ハガキで〒350-0860 1川越市役所文化芸術振興課

### 市民講座の主宰者(講師)

文化芸術振興課

☎224・6157

市民の皆さんが企画運営する講座の主宰者(講師)を募集します。詳しくは、12月25日から公民館などで配布する募集案内をご覧ください。  
**講座開催期間**：前期 11月7日～11月11日  
▼後期 11月13日～令和3年3月 **会場**：公民館ほか **対象**：市内在住の20歳以上(資格・経験原

### 自衛官候補生

市民課 ☎224・5739

受け付けは随時。受け付け時に試験日をお知らせします。応募資格や申し込み方法等について詳しくは、自衛隊入間地域事務所 ☎04-2923-4691にお尋ねください。



### NEW YEAR CONCERT in 南古谷

南古谷公民館 ☎235-1519

南古谷地区の皆さんによる演奏会。当日直接会場。未就学児入場不可。写真・ビデオは、2階席からのみ撮影できます。車での来場はご遠慮ください。  
**日時**：1月13日(祝)午前9時30分～午後4時 **会場**：東邦音楽大(学今泉) **定員**：先着600人



### 友遊クラブ「ストロベリーハートコンサートで笑顔」

大東南公民館 242・0498  
240・1755

音楽が大好きな知的障害のある方のグループ「いちご」による演奏会とランチを楽しみます。

日時：2月2日(日)午前10時～午後1時30分  
対象：知的障害のある方・同伴者・知的障害に理解のある方  
定員：先着30人  
経費：500円  
申し込み：1月7日(火)午前10時から電話・ファクスまたは直接同館

### リサイクル学習講座

名細公民館 231・0001

ミシンを使用し、不要になつた布地で買物用のエコバッグを作ります。

日時：2月12日(水)・19日(水)・26日(水)午後1時30分～4時30分  
会場：つばさ館  
対象：市内在住・在勤の20歳以上  
定員：先着15人  
経費：800円  
申し込み：1月9日(水)午前10時から経費を持参の上、直接名細公民館

### おもしろ実験室「牛乳パック・厚紙で工作しよう」

大東公民館 243・0022

日時：2月8日(土)午前9時30分

対象：小学生  
定員：先着20人  
申し込み：1月14日(火)午前10時から電話または直接同館

### 男のパン工房VI

北公民館 222・1400  
229・1210

パンを手作りします。

日時：2月19日(水)・22日(土)・3月7日(土)午前10時～午後1時  
会場：山田公民館  
対象：市内在住・在勤の20歳以上の男性  
定員：12人(抽選)  
経費：2200円  
持ち物：エプロン・台ふきん・食器用ふきん・三角巾・持ち帰り用容器・ドレッシング  
申し込み：催し名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクスの場合  
申し込み：催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、1月10日(金)(必着)までに郵送(往復ハガキ)・ファクスで北公民館(郵送の場合は〒350・0851 氷川町107・北公民館)

### 男のシニア料理教室

中央公民館 222・1394  
226・2006

料理の基礎を学びます。

日時：1月30日～2月27日、木曜日(全5回)、午前10時～正午  
対象：市内在住の60歳以上



上で料理初心者の男性  
定員：20人(抽選)  
経費：3750円  
申し込み：催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、1月16日(水)(必着)までに郵送(往復ハガキ)・ファクスで同館(郵送の場合は〒350・0054 三久保町18・3・中央公民館。市ホームページからも可)

美味しい棒餃子づくり

中央公民館 222・1394  
226・2006

みんなで楽しく餃子を作って夕飯を食べます。

日時：2月5日(水)午後7時～9時  
対象：18歳以上  
定員：12人(抽選)  
経費：500円  
申し込み：催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、1月23日(水)(必着)までに郵送(往復ハガキ)・電話・ファクスまたは直接同館(郵送の場合は〒350・0054 三久保町18・3・中央公民館。市ホームページからも可)

### おやこクッキング教室

北公民館 222・1400  
229・1210

親子でピザを作ります。

日時：2月22日(土)午前10時～午後1時  
対象：市内在住の小学生と保護者  
定員：先着10組

経費：1組1300円  
申し込み：催し名・住所・親子の氏名・ふりがな、子の学年、電話番号を、1月14日(火)午前9時から電話・ファクスまたは経費を持参の上、直接同館

### 有機野菜作り実践講座

北公民館 222・1400  
229・1210

有機肥料や防虫対策、春夏野菜の実践的栽培実例の紹介。

日時：2月6日(水)午前9時30分～正午  
対象：野菜作りに興味のある方  
定員：先着20人  
持ち物：筆記用具  
申し込み：催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・ファクス番号・野菜栽培で困っていることを、1月6日(月)午前9時から電話・ファクスまたは直接同館

### 一から学ぶ小江戸学

北公民館 222・1400  
229・1210

日時：2月4日(火)・18日(水)午前10時～11時30分  
対象：両日参加可能な市内在住・在勤の20歳以上  
定員：60人(抽選)  
申し込み：催し名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクスの場合  
申し込み：催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、1月10日(金)(必着)までに郵送(往復ハガキ)

### 映像で振り返る川越

南公民館 243・0038  
240・1968

映像を通して職人などの知られざる世界を探るとともに、新たな川越の魅力に迫ります。

日時：2月10日(月)・17日(月)午後2時～4時  
対象：20歳以上  
定員：先着100人  
申し込み：催し名・氏名・電話番号を、1月8日(水)午前10時から電話・ファクスまたは直接同館

### みなみ座子ども映画会

南公民館 243・0038

ディズニー映画「ピノキオ」の上映。当日直接会場。

日時：1月6日(月)午後1時30分～3時  
定員：先着40人

### ウォーキング&骨盤体操

中央公民館 222・1394

気持ち良くウォーキングした後、骨盤体操を学びます。

日時：2月2日(日)・9日(日)午前10時～11時30分  
対象：18歳以上  
定員：20人(抽選)  
申し込み：1月17日(金)(必着)までに電話または直接同館(市ホームページからも可)

### 紫草でストールを染める

霞ヶ関公民館 231-1009  
☎239-1086

古代から染料として使用されてきた紫草で絹のストールを染めます。

日時：2月7日(金)午前9時～午後5時  
対象：市内在住・在勤の20歳以上  
定員：先着10人  
経費：2800円  
持ち物：軍手・ゴム手袋・エプロン・マスク・筆記用具・昼食  
申し込み

み：1月8日(水)午後2時から直接同館午後2時30分から電話・ファクス可)

### 社交ダンス無料体験講座

福原公民館 242-5005

社交ダンス体験、スタンダード・ワルツなど。

当日直接会場。  
日時：1月19日(日)午後7時30分～9時  
対象：20歳以上  
問い



合わせ：サンデーダンスクラブ  
☎090-4537-8404

### 楽しんで強くなる将棋講座

山田公民館 224-4194

将棋を楽しみながら棋力の向上を目指します。

日時：2月13日～3月3日、木曜日ほか(全5回)、午後1時30分～3時30分  
対象：市内在住・在勤で対局経験があり初段を目指す方  
定員：先着20人  
経費：100円  
申し込み

1月16日(水)午後1時30分から電話または経費を持参の上、直接同館

### 言葉がけで育つ親子力講座

中央公民館 222-1394  
☎226-2006

「言葉掛け」のスキルを学び、命の大切さを認識することで、親子の関わり方を学びます。託児あり(15人・抽選。1人につき300円)。  
日時：2月26日(水)・3月3日(火)

10日(火)午前10時～正午  
全日程参加できる2～3歳の子を持つ親  
定員：15人(抽選)  
申し込み：催し名・住所・氏名・電話番号・子(全員)の年齢・託児の有無(有の場合は子の氏名・生年月日・性別)を、2月7日(金)(必着)までに郵送(往復ハガキ)・ファクスまたは直接同館(郵送の場合は〒350-0054 三久保町18-3・中央公民館。市ホームページから可)

## 市立美術館

郭町2丁目30-1  
☎228-8080 ☎228-7870

1月の休館日=月曜日(13日を除く)、1日(祝)～3日(金)・14日(火)  
■特別展「平山郁夫展 -シルクロードとガンダーラ美術-」  
(日程は1月25日(土)から3月15日(日)まで)

詳しくは、1月25日発行の広報川越でお知らせします。

### 関連事業

#### ●講演会「平山郁夫 -仏教伝来の道をたどって-」

講師は平山郁夫シルクロード美術館学芸室長・大塚裕一さん。

日時：2月15日(土)午後2時～3時30分  
定員：先着60人  
申し込み：1月10日(金)午前9時から電話・ファクスで同館

#### ■常設展 小特集「小泉智英／近現代の日本画」

川越ゆかりの日本画家・小泉智英さんの特集と、近現代の

日本画を展示。当日直接会場。  
期間：3月22日(日)まで  
時間：午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで)  
常設展観覧料：200円(160円)  
▶大学生・高校生=100円(80円)  
▶中学生以下=無料  
\*( )は20人以上の団体料金。



小泉智英「冬の音」1984年

### 関連事業

#### ●集まって、え・み～る

学芸員による展示解説。当日直接会場。要常設展観覧料。

日時：1月19日(日)・3月7日(土)午後2時～

#### ■タッチアートコーナー「収蔵品と寄託作品から『からだ』について」

「からだ」をテーマに作品を紹介。手袋を着用の上、作品に触れて鑑賞できます。当日直接会場。

期間：3月22日(日)まで  
時間：午前9時～午後5時

#### ■川越市小中学校特別支援学級・特別支援学校合同作品展

当日直接会場。

日時：1月11日(土)～16日(木)午前9時30分～午後4時30分(16日は午後1時まで)

#### ■特別支援学校 鳩保己一学園 県立盲学校 幼児児童生徒作品展

平面・立体・陶芸などの作品展。当日直接会場。

日時：1月18日(土)・19日(日)午前9時～午後5時(19日は午後3時まで)

#### ■ジュニアアートスクエア「鬼の福笑いをつくろう」

鬼の顔を想像して描き、切り抜いて福笑いを作ります。

日時：1月18日(土)午前10時～正午  
対象：小学生以下(未就学児は保護者同伴)  
定員：20人(抽選)  
経費：100円  
申し込み：1月8日(火)までに電話・ファクスで同館

#### ■川越市小中特別支援学校児童生徒美術展

当日直接会場。

日時：1月25日(土)・26日(日)午前9時～午後4時30分



## 情報アラカルト

3月1日以降に開催または  
申し込み開始の催しの  
締め切りは、1月27日(月)です

### ◆要申し込みの催し◆

#### ◆太極拳の無料体験会

太極拳クラブ 花鳳の会主催。運動のできる服装で、上履き持参。1月12日(日)・26日(日)午後4時～6時。さわやか活動館。先着10人。申し込み…1月6日(月)午後1時から電話で白田八重子 ☎090-6006-1580

#### ◆コーラス体験

コーラスぐるーぷウエスタ主催。オペラ歌手・吉見佳晃さんによる指導。「小さな木の実」を発声から練習し歌う。初心者歓迎。1月14日(火)午後1時～2時30分。南公民館。コーラスを歌ってみたい方。先着30人。500円。申し込み…1月5日(日)午前10時から電話で大平朋子 ☎233-4791

#### ◆イタリア歌曲を歌ってみよう

イタリア音楽を歌う会主催。オペラ歌手・吉見佳晃さんによる指導。「私を泣かせてください」を読み方、発声の仕方から練習。初心者歓迎。1月14日(火)午後3時～4時30分。南公民館。イタリア語の歌を歌ってみたい方。先着30人。500円。申し込み…1月5日(日)午前10時から電話で岡安静子 ☎090-5793-9092

#### ◆歌声広場 童謡編

歌声広場主催。童謡・唱歌などをオペラ歌手と楽しく歌う。1月14日(火)午前10時～11時30分。南公民館。先着30人。500円。申し込み…1月5日(日)午前10時から電話で中島千春 ☎090-4238-9939

#### ◆コーラス体験

コーラス・リリカ主催。ラター作曲「The lord bless you and keep you」を使って、読み方から練習し歌う。初心者歓迎。1月16日(休)午後7時～9時。南公民館。コーラスを歌ってみたい方。先着30人。500円。申し込み…1月5日(日)午前10時から電話で坂本裕子 ☎080-1148-5078

#### ◆高齢者・障がい者のための成年後見無料相談会及び講演会

埼玉司法書士会、(公社)成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部共催。司法書士による無料電話・面談相談。「成年後見及び相続について」の講演会(当日直接会場)。1月18日(出)午前9時30分～10時45分＝講演会 ▶午前11時～午後4時＝電話・面談相談。ウエスタ川越。申し込み…面談相談は1月16日(休)午後5時までに埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861。相談電話番号…☎048-872-8055(当日のみ通話可)

#### ◆アンデスの笛「ケーナ」を吹いてみませんか

リオ・アンディーノ主催。ケーナ(持っている方)持参。1月18日(出)午後1時～3時。さわやか活動館。先着20人。300円。申し込み…1月6日(月)午後1時から電話で池田美智子 ☎090-3142-0166

#### ◆子育てサークルありんこの会 見学会

同会主催。1月7日(火)午前10時30分～11時30分。川越車両センターの見学。未就園児と親。先着10組。無料。申し込み…1月1日(祝)午前9時から電話で高橋夕香里 ☎080-6004-8796

#### ◆城西健康市民大学「一日体験入学」

同大学主催。ウォーキングの基本。2月8日(出)午前9時30分～正午。同大学総合グラウンドほか。先着20人。無料。申し込み…1月10日(出)午前9時から電話で同大学 ☎271-7713

#### ◆きり絵教室

杉浦きり絵の会主催。1月11日(出)・25日(出)午前10時～正午。市立美術館。18歳以上。先着10人。500円。申し込み…1月5日(日)午前10時から電話で田中いつ子 ☎090-1436-4323

#### ◆成人初中級英会話

Let's Talk English 主催。1月29日(火)午前10時～正午。ウエスタ川越。18歳以上。先着10人。500円。申し込み…1月6日(月)午前9時30分から電話で神部直子 ☎090-8510-7969

#### ◆川越水上公園の催し

会場は同公園。

##### ①ランニング教室

1月25日(出)午前9時～10時30分。先着20人。520円。

##### ②はじめての太極拳

1月10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)、午後1時20分～2時20分。各先着20人。各520円。

①②の申し込み…1月4日(出)午後1時から電話で同公園 ☎241-2287

### ◆当日直接会場の催し◆

#### ◆求人企業合同面接会

埼玉県雇用対策協議会主催。履歴書(複数枚)を持参。1月22日(火)午後1時～4時(受け付けは正午～午後3時30分)。大宮ソニックシティビル(さいたま市)。来年3月に大学・短大・専門学校を卒業予定(3年以内の既卒者も可)。無料。連絡先…同協議会 ☎048-647-4185

#### ◆ハッピーニューイヤーダンスパーティー 2020

川越市ダンススポーツ連盟主催。フリーダンス・ミキシング・タイムトライアルほか。ダンス初心者歓迎。ダンスの相手は競技選手50人以上。1月11日(出)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時から)。川越運動公園総合体育館。先着300人。1,000円。連絡先…中野廣司 ☎235-1079

#### ◆着物姿で七福神めぐり

川越の街にきもの姿を増やす会主催。1月12日(日)(雨天の場合は13日(祝))午前9時30分に川越駅東口交番前に着物を着て集合。無料。連絡先…小杉亘 ☎222-4592

#### ◆県指定文化財三芳野神社社殿公開

郭町2丁目自治会ほか主催。1月19日(日)午後2時～。三芳野神社。先着50人。無料。連絡先…森脇康行 ☎223-0996

#### ◆全国一斉生活保護110番

全国青年司法書士協議会主催。生活保護に関する無料電話相談。1月26日(日)午前10時～午後4時。相談電話番号…☎0120-052-088(当日のみ通話可)

#### ◆墨友会展示会

同会主催。水墨画約80点を展示。1月22日(火)～26日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)。中央図書館。無料。連絡先…中島秋三郎 ☎241-3794

#### ◆福原地区元旦マラソン大会

福原地区体育協力員連絡協議会主催。約5.5kmのマラソン。1月1日(祝)午前8時にスポーツパーク福原集合。小学生以上(小学生は保護者の同意書が必要)。200円。連絡先…宝玉義光 ☎245-6014

## 年末年始の催し

### ■蓮馨寺・除夜の鐘

12月31日(火)午後11時45分ごろ～。川越名店街の甘酒サービスあり。先着順。問い合わせ…蓮馨寺 ☎222-0043

### ■川越八幡宮の催し

1月1日(祝)午前0時～、新富町2丁目囃子連による囃子披露。先着1,000人に子年の根付けプレゼント。「日本一子年ジャンボ絵馬」の公開。たる酒・甘酒サービスあり▶1月1日(祝)～3日(出)午前11時～、脇田町囃子連・新富町1丁目囃子連による囃子披露。問い合わせ…川越八幡宮 ☎222-1396

### ■川越熊野神社の催し

1月1日(祝)午前0時～1時30分▶1月1日(祝)～3日(出)午前10時～午後4時、回転くじ(当たった方は露店から商品を選べます)、たる酒プレゼント。問い合わせ…川越熊野神社 ☎225-4975

### ■川越初大師 だるま市

1月3日(金)。問い合わせ…喜多院 ☎222-0859

### ■蓮馨寺・川越中央商店振興会の催し

1月6日(月)午前10時～、先着200人に七草がゆセット無料配布▶1月8日(火)午前10時～、初春籠。先着100人に合格ハチマキ無料配布。午後1時～、新春辻講釈。問い合わせ…手島昌也 ☎224-2915



どうしよう？  
と思ったら

## 市民相談案内

市民のしおり44～50ページに相談窓口の詳しい案内を記載しています

相談内容	問い合わせ
日常生活の悩み事▶多重債務▶行政・法律▶税金・社会保険労務▶不動産・登記▶建築・住宅修繕▶マンション管理	広聴課 ☎224-5022
消費生活	消費生活センター ☎224-6162
児童虐待	児童虐待防止 SOS センター ☎0120-283-505
子育て・児童虐待 ひとり親家庭・離婚	こども家庭課 ☎224-5821
育児の悩み	子育て支援センター ☎247-6613
子育て施設サービス等利用支援	子育て支援センター ☎247-5010
教育全般	リバーラ ☎234-8333
いじめ	教育センター ☎236-1818
青少年の悩み事	少年指導センター ☎224-5724
性感染症・エイズ▶うつ・アルコール・ひきこもり	保健予防課 ☎227-5102
健康	健康づくり支援課 ☎229-4125
不妊・不育症	健康管理課 ☎229-4124
医療安全に関する相談	保健総務課 ☎227-5101
人権	さいたま地方方法務局川越支局 ☎243-3824
高齢の方(虐待・介護予防・認知症)	地域包括ケア推進課 ☎224-6087
障害のある方	障害者福祉課 ☎224-5785 ☎225-3033
障害のある方への虐待	障害者虐待防止センター ☎227-4330 ☎226-7666
女性の悩み・DV	男女共同参画課 ☎224-5723
結婚・内職・交通事故	市民相談室(ウエスタ川越3階) ☎249-7855
労働トラブル(仕事上の悩み)	雇用支援課 ☎238-6702
就職活動・雇用・若年未就労者	しごと支援センター ☎238-6700
外国人籍市民	国際文化交流課 ☎224-5506

実施日・相談内容などはお尋ねください▶予約が必要な相談があります▶電話番号などのかけ間違いにご注意ください

## PICK-UP

### 地域包括支援センター

地域包括ケア推進課  
☎224-6087

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢の方を、保健・医療・福祉・介護など、さまざまな面から総合的に支える機関です。専門的知識を持つ職員が、高齢の方が抱える問題の解決に向けたお手伝いをしています。本人だけでなく、家族や地域の皆さんからの相談も受け付けています。一人で抱え込まずに、早めにご相談ください。

相談日時…月～土曜日、午前8時30分～午後5時15分(祝・休日、年末年始を除く)  
\*地域包括支援センターは、お住まいの地域ごとに設置されています。担当のセンターは、同課にお尋ねください。

# 消費生活の豆知識 その105 資格制度のない施術・契約トラブルに注意!

## 事例

腰痛のため、チラシに載っていたカイロプラクティックを受けに行くと「骨盤矯正が必要なので、定期的な施術を受けた方が良い」と言われた。また、回数券だと安くなると説明され、通常68万円掛かるところ、回数券の購入で45万円になるコースに申し込んだ。その後、施術を2回受けたが、改善されるどころか、腰痛が悪化してきたので、解約して回数券の未使用分を返金してほしい。

器具を使用しない手技による医療類似行為のうち、「あん摩マッサージ指圧」や「柔道整復」は法的な資格制度がある施術ですが、「整体」や「カイロプラクティック」等には資格制度がありません。そのため、施術者の技術水準などにばらつきがあり、「施術後に身体の異常を感じた」「解約して返金して欲しい」といった相談が寄せられています。

●持病がある方は、施術を受ける前に医師に相談しましょう。  
●事前に整体院等の情報を収集し、慎重に選びましょう。また、施術を受ける際は、自分の体調や希望をきちんと伝えましょう。  
●自分から施術を希望し整体院等に Outcome いて契約した場合は、クーリング・オフ制度が適用されません。また、継続的な契約を途中で解約する場合、解約金や返金額は、原則、事業者の規約に従うことになります。

消費生活センター ☎224-6162  
☎222-5454  
☎222-5454

「ご相談ください。」  
●消費者カレッジ「いつまでも元気に、自立して過ごせる食事」フレイル対策の食事」  
講師：女子栄養大学生涯学習講師・塩澤和子さん 日時：1月24日(金)午後2時～3時30分 会場：南公民館  
対象：市内在住・在勤 定員：先着50人 経費：無料 申し込み：1月6日(月)午前9時から電話・ファクスで消費生活センター

# 1月の施設情報

●チケットが必要な催し物も掲載しています。売り切れている場合もあるため、詳しくは、各施設にお尋ねください。

## ウェスタ川越 大ホール 新宿町1丁目17-17 249-3777

開催日	催し物名
5日(日)	読響ニューイヤー・コンサート 華麗なる〈新世界〉
10日(金)	新春川越特選寄席 三遊亭円楽・立川談笑・ナイツ
13日(祝)	埼玉ヴォーカルアンサンブルコンテスト 小学校の部・中学校の部
16日(休)	東京国際大学吹奏楽団 定期演奏会
19日(日)	あけてめでたい秋草の定演 定期演奏会
28日(火)	氷川きよしコンサートツアー

■小曾根真 featuring No Name Horses  
15th Anniversary 2020 Until We Vanish 15×15  
圧倒的なパフォーマンスと尽きない興奮。世界を舞台にさらなる飛躍を遂げるスーパー・ビッグバンドの公演。  
日時…3月14日(土)午後3時～ 対象…小学生以上 定員…先着1,600人 経費…S席=6,000円(大学生以下=5,500円)▶A席=5,000円(大学生以下=4,500円) チケット販売…ウェスタ川越(窓口およびホームページ)・チケットぴあ・イープラスで販売中

## やまぶき会館 郭町1丁目18-1 222-4678 休館日=火曜日

開催日	催し物名
5日(日)	2020ニューイヤーガラコンサート in 川越
6日(月)	やまぶきわくわくコンサート
8日(水)	小野友葵子コンサート
12日(日)	川越南高校吹奏楽部ニューイヤーコンサート
13日(祝)	Amabile Band Ensemble 定期演奏会
18日(土)	県立川越高校吹奏楽部ウインターコンサート
19日(日)	川越市人材発掘公開オーディション
26日(日)	新春を歌う in 川越 麻生けい子ショー

■2020ニューイヤーガラコンサート in 川越  
川越にゆかりのある声楽家・オペラ歌手・音楽家が中心となり、華麗なるコンサートで新年を迎えます。  
日時…1月5日(日)午後2時～ 定員…先着100人 経費…2,000円 チケット販売…やまぶき会館で販売中

## メルト(西文化会館) 鯨井1556-1 233-6711 休館日=火曜日

開催日	催し物名
5日(日)	THE MIX
13日(祝)	Smile of Music コンサート
19日(日)	2020年ニューイヤーパレエコンサート
23日(木)	川越市人権問題講演会

■メルト雑技ショー ～中国四千年の歴史と文化～  
変面ショー・皿回し・気功体操・ヘッドバランスなど。終演後出演者との交流コーナーがあります。  
日時…2月8日(土)午後2時～ 定員…先着100人 経費…2,000円▶中学生以下=1,000円(3歳未満膝上無料) チケット販売…やまぶき会館・メルト・ジョイフル・小江戸蔵里・ウェスタ川越・KFP オンラインチケットサービスで販売中

## ジョイフル(南文化会館) 今福1295-2 248-4115 休館日=火曜日

開催日	催し物名
11日(土)	ヴィオリラ〈結〉ラスト・コンサート
12日(日)	音楽は友達コンサート Vol.18
18日(土)	武蔵野ふれあいの森コンサート

## 川越運動公園

下老袋388-1 休館日=火曜日

### 総合体育館 224-8765

開催日	催し物名
5日(日)	川越市坂戸近隣親善大会(バレーボール)
11日(土)	ダンススポーツ新春ダンスパーティーの集い
12日(日)	埼玉文化クラブバレーボール大会
13日(祝)	川越市ささらぎ杯卓球大会(男子)
18日(土)	川越市ささらぎ杯卓球大会(女子)
19日(日)	サンワカップ川越市インドア選手権大会(ソフトテニス)
25日(土)	V.LEAGUE Division2川越大会
26日(日)	

他の専用利用日=24日(金)

### 陸上競技場 224-8881

開催日	催し物名
5日(日)	陸上競技講習会
12日(日)	小江戸川越トラックフェスティバル
18日(土)	スポーツ少年団新春マラソン大会
19日(日)	埼玉県サッカー少年団U-12中央大会
26日(日)	地域交流大会(壮年ラグビー)

他の専用利用日=11日(土)・13日(祝)・17日(金)・24日(金)・25日(土)



### テニスコート 224-8765

開催日	催し物名
6日(月)	私立高校ソフトテニス大会
12日(日)	西部地区団体戦(高体連硬式)
13日(祝)	私立高校ソフトテニス大会
18日(土)	川越市中学生1年生大会(中体連ソフト)
23日(木)	平日レディース大会
26日(日)	連盟会長杯争奪高校リーグ戦(ソフトテニス)

他の専用利用日=5日(日)・25日(土)

## 小江戸蔵里(産業観光館)

新富町1丁目10-1 228-0855

### ■新春賑わい市

広場での各種イベント。当日直接会場。荒天中止。  
日時…1月2日(木)～5日(日)午前11時～午後4時

### ■伝統和芸鑑賞会

趣のある蔵造りのレストランで、気軽に伝統和芸が楽しめます。当日直接会場。  
日時…①11日(土)、②25日(土)午後4時20分～5時(開場は午後3時45分) 会場…大正蔵 八州亭 内容…①=津軽三味線・清水まなみ、②=地唄舞・薀狸 経費…各1,000円

## 斎場・市民聖苑やすらぎのさと

小仙波786-1 226-0090

もしものときに慌てないよう、火葬場・式場の利用方法と市民聖苑葬儀の説明。要事前予約。  
日時…26日(日)午前9時～▶午前10時30分～ 会場…斎場 対象…市内在住 定員…各先着20人

二コース  
催し・募集  
情報アラカルト  
市民相談案内  
施設情報  
子育て情報館  
保健・健康  
ひとまち  
コラム

# 1月の図書館・児童館・博物館

## 中央図書館

三久保町2-9  
☎222-0559 ☎224-7822

休館日=月曜日(13日を除く)、1日(祝)~4日(土)、14日(火)、31日(金)

■視聴覚ホールの催し(各先着100人)

●子ども映画会「ランボーのあぶないいたずら」「ぶんぶくちやがま」「カワソ親子の冒険」

日時…12日(日)午後1時30分~

●日曜映画会「超高速! 参勤交代」

日時…26日(日)午後2時~



## 西図書館

伊勢原町5丁目1-1  
☎237-5660 ☎237-5661

休館日=月曜日(13日を除く)、1日(祝)~4日(土)、14日(火)、31日(金)

■としょかん福袋

図書館職員おすすめの本を「福袋」にして貸し出します。福袋は1人いずれか1袋まで。

日程…11日(土)・12日(日)・13日(祝) 定員…一般向け福袋=各日先着5人、子ども向け福袋=各日先着20人

■初笑いおはなし会

絵本の読み聞かせ・手遊びなど。

日時…12日(日)午前10時30分~ 対象…5歳以上

## 川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越)  
☎228-7712 ☎228-7713

休館日=火曜日、1日(祝)~4日(土)、31日(金)

■としょかん福袋

図書館職員おすすめの本、CDを「福袋」にして貸し出します。福袋は1人いずれか1袋まで。

日程…5日(日)・6日(月)・8日(水) 定員…一般向け福袋=各日先着6人、子ども向け福袋=各日先着20人、おすすめCD福袋(中学生以上向け)=各日先着5人

## 高階図書館

藤間27-1  
☎238-7550 ☎238-7551

休館日=月曜日(13日を除く)、1日(祝)~4日(土)、14日(火)、31日(金)

■としょかん福袋

さまざまなジャンルの本が入った「福袋」を貸し出します。中身は開けてからのお楽しみ。福袋は1人いずれか1袋まで。

日程…5日(日) 定員…一般向け福袋=先着10人、児童向け福袋=先着24人

■おはなしのじかん

聞き応えのある絵本の読み聞かせや物語の朗読、ストーリーテリングなど。今回は「さざとり」の読み聞かせなど。

日時…19日(日)午後3時~3時30分 対象…小学生以上

## こどもの城

石原町1丁目41-2  
☎225-7289

休館日=月曜日(13日を除く)、1日(祝)~3日(金)、14日(火)

■観望会「月」

日時…4日(土)午後6時~(雨天・曇天は中止) 対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員…先着20人 持ち物…上履き 申し込み…当日、午後5時から5時30分までに電話・ファクスでこどもの城

■映画会「フォックスウッド物語」

日時…25日(土)午後2時~ 対象…1歳以上

■節分会(豆まき)

日時…31日(金)午前11時~ 対象…1歳以上の未就園児と保護者

定員…先着75組

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。美術館の催しは16ページでお知らせしています。

## 川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越)  
☎228-7719

休館日=火曜日、1日(祝)~3日(金)

■冬休みオセロゲーム大会(オセロゲームで学童ふれあい遊び)

日時…6日(月)午前10時30分~正午(受け付けは午前10時から10時15分まで) 対象…小学生 定員…先着30人

\*オセロは登録商標です。

■てづくり工房

日程・内容…12日(日)=こま ▶ 25日(土)=ロケットひこうき 時間…午後2時~(受け付けは午後1時30分から) 対象…小学生 定員…各先着7人

## 高階児童館

藤間27-1  
☎238-9525

休館日=月曜日(13日を除く)、1日(祝)~3日(金)、14日(火)

■世代間交流(お正月遊びを楽しもう)

日時…11日(土)午前10時30分~ 対象…小学生以下とその祖父母 \*子どものみの参加可(未就学児は保護者同伴)。祖父母のみの参加不可。

■つくるスクール(Myハンガーを作ろう)

日時…11日(土)午後2時~ 対象…小学生 定員…先着10人

■クッキーを作ろう

日時…18日(土)午後1時30分~3時 対象…小中学生 定員…先着15人 経費…200円 申し込み…1月4日(土)午前10時から電話・ファクスで同館

■子ども将棋教室

日時…25日(土)午前10時~11時30分 対象…小中学生 定員…先着16人 申し込み…1月4日(土)午前10時から電話・ファクスで同館

■子ども卓球教室

日時…25日(土)午後1時30分~3時 対象…小中学生 定員…先着15人 申し込み…1月4日(土)午前10時から電話・ファクスで同館

## 市立博物館

郭町2丁目30-1  
☎222-5399 ☎222-5396

休館日=月曜日(13日を除く)、1日(祝)~3日(金)、14日(火)、24日(金)

■「むかしの勉強・むかしの遊び」展

生活の移り変わりをテーマに、昭和30~40年代の暮らしを中心に展示します。

日時…1月18日(土)~3月1日(日)午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで) 経費…入館料200円(160円) ▶ 大学生・高校生=100円(80円) ▶ 中学生以下=無料

\* ( )内は20人以上の団体料金。

■大人体験教室「縄文土器作り教室」

縄文時代の土器を作ります。

日時…25日(土)午前10時~午後3時30分 対象…18歳以上 定員…先着20人 経費…400円 申し込み…1月8日(水)午前9時から電話・ファクスで同館

■子ども体験教室「親子ではにわクッキーを作ろう」

土の中から発掘された、はにわのかけらにそっくりなクッキーを作ります。

日時…2月1日(土)午後1時30分~3時30分 会場…北公民館 対象…小中学生と保護者 定員…12組(抽選) 経費…1組500円 申し込み…催し名・住所・参加者全員の氏名・ふりがな・年齢・電話番号を、1月14日(火)(必着)までに往復ハガキで〒350-0053郭町2丁目30-1・市立博物館(15日(水)午前9時から同館で公開抽選)



# 子育て情報館

持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

\*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

\*祝・休日など、開催しない場合があります。

1月

January

## ■中央図書館 222-0559

日曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
8日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
10日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
15日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

## ■西図書館 237-5660

11日(土)	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
15日(水)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
17日(金)	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
18日(土)	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
25日(土)	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から

## ■川越駅東口図書館 228-7712

日曜日	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
9日(水)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
9日(水)	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳

## ■高階図書館 238-7550

10日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
11日(土)	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
17日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
18日(土)	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
25日(土)	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から

## ■中央公民館 222-1394

10日(金)	午前10時30分	親子で体遊び	1~4歳
11日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
20日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	0歳

## ■北公民館 222-1400

9日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
23日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■芳野公民館 222-1873

8日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

## ■古谷公民館 235-1834

16日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

## ■南古谷公民館 235-1519

14日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

## ■高階公民館 242-6064

8日(水)	午前10時	親子で交流	1歳まで
25日(土)	午前10時	おもちゃ修理	

## ■高階南公民館 245-3581

8日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	5歳まで
10日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	1~4歳
24日(金)	午前10時	親子で交流	0歳

## ■福原公民館 242-5005

9日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
23日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■大東公民館 243-0022

4日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
8日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
22日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■大東南公民館 242-0498

7日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
16日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
23日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■霞ヶ関公民館 231-1009

14日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
28日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■霞ヶ関西公民館 227-6551

6日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

## ■霞ヶ関北公民館 231-4455

8日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
22日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■伊勢原公民館 237-5676

24日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
26日(日)	午前10時	おもちゃ修理	

## ■川鶴公民館 233-9306

16日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

## ■名細公民館 231-0001

28日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	5歳まで
--------	-------	-----------	------

## ■山田公民館 224-4194 \*会場=北部地域ふれあいセンター

16日(水)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで
--------	-------	----------	------



## ■こどもの城 225-7289

11日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	0歳から
16日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
17日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
18日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	0歳から
21日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
23日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
24日(土)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
25日(日)	午後2時30分	読み聞かせ	0歳から
28日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
30日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳

## ■川越駅東口児童館 228-7719

10日(金)	午前9時30分	親子遊び	1~5歳
16日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
17日(金)	午前9時30分	親子遊び	1~5歳
18日(土)	午前11時	親子遊び	1~3歳
20日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
23日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
25日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
27日(日)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
30日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
31日(金)	午前9時30分	親子遊び	1~5歳

## ■高階児童館 238-9525

15日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
21日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
22日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
24日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
28日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
29日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	0歳
31日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

子育て情報は、市ホームページでも確認できます

「子育て・教育」→「交流・講座・遊ぶ」  
→「子育ての交流の場」

## ■委託医療機関の追加

●双泉会クリニック川越(旭町1丁目16-13・ラメール川越1階) ☎254-5544  
予防接種(高齢者)を実施。

●川越中央クリニック(脇田本町1-5・川越ウエストビル2階) ☎220-5500

特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、個別検診(大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診)、予防接種(高齢者)、風しん抗体検査・予防接種を実施。

●愛和川越ウエストクリニック(脇田本町1-5・川越ウエストビル3階・4階) ☎220-8811

個別検診(子宮がん検診)、予防接種(子ども・高齢者)、風しん抗体検査・予防接種を実施。

●川越プレストクリニック(脇田本町1-5・川越ウエストビル5階) ☎265-5255

予防接種(高齢者インフルエンザ)を実施。  
問い合わせ…予防接種担当

## ■がん検診等追加募集

総合保健センターで実施するがん検診に若干の空きがあります。空き状況など、詳しくは成人健診担当にお尋ねください。日程・申し込み方法等は、健康づくりスケジュール・市ホームページをご確認ください。なお、受け付けは先着順となります。

問い合わせ…成人健診担当

## ■がんサロン川越

がん患者とその家族の交流の場。当日直接会場。リレー・フォー・ライフ・ジャパン・川越実行委員会、かわごえ緩和ケアネットワーク主催。

日時…1月11日(土)午後1時30分～4時30分  
会場…南公民館 対象…がん患者とその家族  
問い合わせ…成人健診担当

## 特定健診を受けましたか？

川越市の国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方を対象とした特定健康診査および75歳以上の方を対象とした後期高齢者医療健康診査については、今年度の実施期間が1月31日(金)までとなります。

まだ受診していない方は早めに受診してください。

国民健康保険課 ☎224-6147  
高齢・障害医療課 ☎224-5842

なお、受診には受診券が必要で  
す。お持ちでない  
方は、担当課へお  
尋ねください。



問い合わせ…特定健康診査=国民健康保険課▶後期高齢者医療健康診査=高齢・障害医療課

## 埼玉県コバトン健康マイレージ参加者限定 ウォーキング講習会

地域保健担当

健康マイレージに参加している方を対象に、正しいウォーキングに関する講話、実技、バランスのよい食事に関する講話などの講習会を実施します。動きやすい服装・靴でお越しください。

日時…2月11日(祝)午前9時45分～11時45分(受け付けは午前9時15分から)  
会場…ウエスタ川越 多目的ホール 対象…市内在住で埼玉

県コバトン健康マイレージに参加している方 定員…先着150人  
持ち物…タオル・飲み物・筆記用具

申し込み…催し名・住所・氏名・性別・生年月日・電



話番号を、1月7日(火)午前10時から電話・ファクスで地域保健担当 ☎229-4125 ☎225-1291

## 親子

\*会場=問い合わせと同じ・対象=どなたでも・定員=なし・経費=無料の場合は記載を省略しています。

## ■ママっこ広場

こども家庭課 ☎224-5821 ☎225-5218

調理を通して、みんなで和気あいあいと楽しみながらお母さんたちのネットワークを作りませんか。託児あり(1月17日(金)までに要予約)。

日時…1月25日(土)午後2時～ 会場…中央公民館 対象…市内在住の母子家庭の母と子 定員…先着10組  
申し込み…1月6日(月)午前9時から電話・ファクスで同課

## ■節分イワシ飾り作りと豆まき

今成保育園つどいの広場 ☎☎222-8622

節分飾りの制作と豆まきを楽しみます。

日時…1月22日(水)午前10時～11時 対象…1歳6か月～2歳の子と親 定員…先着12組  
申し込み…1月6日(月)午後2時から電話・ファクスで同広場

## ■昔あそびの会

名細保育園つどいの広場 ☎☎233-7551

羽根突き・こま回し・福笑い・かるたなどお正月の遊びを親子で楽しめます。

日時…1月15日(水)午前10時～11時 対象…1～2歳の子と親 定員…先着15組  
申し込み…1月6日(月)午後2時から電話・ファクスで同広場



## ■鬼さんづくり

今成保育園つどいの広場 ☎☎222-8622

定型で鬼を作ります。

日時…1月27日(月)午後3時15分～4時15分 対象…0歳の子と親 定員…先着12組  
申し込み…1月8日(水)午後2時から電話・ファクスで同広場

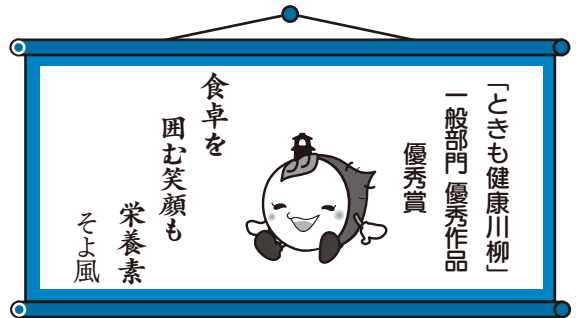


# 保健・健康

\*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。  
 \*手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。  
 \*会場=総合保健センター・経費=無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



- 1月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場にお越しください。
- 1月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

## ■育児教室

### ①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。  
 日時…2月7日(金)午前10時～11時30分  
 (受け付けは午前9時45分から) 対象…  
 おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…  
 母子健康手帳

### ②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2・3回食の進め方、  
 お口のケアなどについて。  
 日時…2月10日(月)午前10時～11時30分  
 (受け付けは午前9時45分から) 対象…  
 おおむね7～11か月の子と保護者 持ち物…  
 母子健康手帳

### ①②の申し込み

2月5日(水)までに電話で地域保健担当。  
 申し込みをした方は、当日直接会場。

### ③離乳食教室 in 高階市民センター

離乳食の進め方、お口のケアなどについて。  
 講話は月齢ごと2グループに分かれて  
 実施します。  
 日時…1月23日(水)午前10時～11時30分  
 (受け付けは午前9時45分から) 会場…  
 高階市民センター 対象…おおむね4～9  
 か月の子と保護者 持ち物…母子健康手  
 帳 申し込み…1月17日(金)までに電話で  
 地域保健担当。申し込みをした方は、当日  
 直接会場。

## ④食物アレルギー栄養相談会

管理栄養士による個別相談。

日時…2月5日(水)午前9  
 時30分～正午 対象…  
 乳幼児の保護者 定員…  
 …先着20人 持ち物…  
 母子健康手帳 申し込み…1月7日(水)午前  
 10時から電話で地域保健担当



\*同会場で食物アレルギーの情報交換会  
 (ぼっばサークル)を午前10時30分から  
 正午まで開催。情報交換会のみ希望の場合  
 は当日直接会場。

## ■産前産後のたまごサロン (産前・産後サポート事業)

妊娠中から夫婦で出産と子育てのイメ  
 ージを描き、地域につながりをつくります。  
 テーマは「産前産後のカラダのはなし」。  
 日時…2月16日(日)午前10時～正午 会場  
 …高階市民センター 対象…市内在住の初  
 妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子(第  
 1子)を持つ夫婦 定員…15組(抽選) 申  
 し込み…催し名・住所・参加者全員の氏名・  
 出産(予定)日、電話番号を、2月7日(金)ま  
 でに電話でNPO法人川越子育てネットワ  
 ーク ☎080-9779-8181 (午前9時～  
 午後5時)。申し込みをした方は、当日直  
 接会場。外れた方には、2月12日(水)ま  
 でに連絡 問い合わせ…地域保健担当

## ■赤ちゃん広場

情報交換と仲間づくり。当日直接会場。  
 参加は1回限り。NPO法人川越子育てネ  
 ットワークと共催。  
 日時…2月3日(月)午前10時～11時30分  
 対象…おおむね生後5か月までの子と親  
 問い合わせ…地域保健担当

## ■たのしい食育

### ～子育てママの簡単クッキング～

簡単野菜メニューにチャレンジ。調理中  
 は別室で託児あり(6か月以上の未就学児10  
 人まで)。地域活動栄養士PFCの会と共催。  
 日時…2月19日(水)午前10時～正午(受け付  
 けは午前9時45分から) 対象…未就学児  
 を持つ保護者 定員…先着16人 経費…  
 400円 申し込み…1月6日(月)午前10時か  
 ら電話で健康づくり支援担当

## ■からだうれしい食事教室

### ①めざせ、血液サラサラ!

コレステロールや中性脂肪が気になる方  
 など、動脈硬化を予防するための食生活に  
 ついて。

日時…1月28日(水)午前10時～11時30分  
 会場…南公民館 対象…市内在住の20歳  
 以上 定員…先着25人

### ②丈夫な骨をいつまでも

骨密度が気になる方など、骨粗しょう症  
 を予防するための食生活について。

日時…2月20日(木)午前10時～11時30分  
 対象…市内在住の20歳以上 定員…先着  
 25人

### ①②の申し込み

1月7日(水)午前10時から電話で地域保  
 健担当。

## ■体力アップ倶楽部 ～中級編～

65歳以上の方が日常生活の中で運動を  
 継続して行う方法を身に付ける全5回の教  
 室。初級編よりも運動強度が高い教室です。  
 日時…2月19日～3月18日、水曜日、午  
 前10時～11時30分 対象…市内在住の  
 65歳以上 定員…25人(抽選) 申し込み  
 …1月29日(水)までに電話で地域保健担当

## 市民健康講演会

健康づくり支援担当

防衛医科大学校防衛医学研究センター長・<sup>しのみやのりよし</sup>四ノ宮成祥さんによる講演「現在懸  
 念されているバイオのリスク」、国立感染症研究所部長・<sup>さいじょうまさゆき</sup>西条政幸さんによる講  
 演「日本で流行している人由来のウイルス感染症と動物由来のウイルス感染症に  
 ついて」。当日直接会場。手話通訳、要約筆記を希望する場合は、1月24日(金)ま  
 でにファクスで川越市医師会 ☎222-8589。

日時…2月15日(土)午後2時～4時30分 会場…川越プリンスホテル(新富町1丁  
 目) 定員…先着600人 問い合わせ…川越市医師会 ☎222-0794☎222-  
 8589



## 忙しい時期を乗り切るポイント

### 質の良い食事と睡眠をとる

忙しいときに、大切さを意識できなくなるのが食事と睡眠です。食事の内容が偏ったり、たくさんお酒を飲んだりすることで、睡眠の質が下がり睡眠不足になりやすくなります。

バランスの取れた食事や十分な睡眠を心掛けるようにしましょう。



### 自分に合ったストレス発散方法を見つける

趣味や生きがいを持つなど、自分なりのストレス発散方法を見つけ、適度にリフレッシュしましょう。例えば、運動や読書、散歩、お風呂でくつろぐ、自然と触れ合うなど。



また、悩みや心配事がある時は1人で抱え込まず、友人や家族など誰かに話を聞いてもらうようにしましょう。



大掃除や正月の準備、帰省などで慌ただしくなる年末年始。イベントも多く、睡眠不足になったり、いつもより豪華な食事や飲酒で胃腸が弱ったりするなど、心身共に疲労がたまりやすくなります。生活習慣が乱れやすいこの時期だからこそ、新しい一年に向け、安定した心と身体のバランスについて意識してみませんか。

びんぴんきん

めざせ 健康寿命日本一！  
健康かわごえ推進プラン

健康しゅくり支援課 ☎229・4121

## 休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時  
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

## 1月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

1日(祝)	池袋病院(内・外・小)	笠幡3724-6	☎231-1552
2日(休)	武蔵野総合病院(内・外)	大袋新田977-9	☎244-6340
3日(金)	三井病院(内・外・整外・泌)	連雀町19-3	☎222-5321
5日(日)	たむら眼科(眼)	連雀町26-2	☎225-2295
12日(日)	南古谷病院(内・外)	久下戸110	☎235-7777
13日(祝)	帯津三敬病院(内・外)	大中居545	☎235-1981
19日(日)	レディースクリニック小川医院(婦)	上戸296-2	☎233-0310
26日(日)	ちあきメディカルクリニック(内・外・糖内)	南通町2-3 小野沢ビル2階	☎225-0199



- 1月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739 収税課 ☎224-5837  
11日(出)・25日(出午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。
- 1月のごみの祝日収集日 収集管理課 ☎239-5058  
13日(祝)は、ごみの収集を行います。詳しくは、「家庭ごみの分け方・出し方」をご確認ください。

川越市公式 SNS



人口と世帯数 令和元年12月1日現在 人口353,383人(男=176,787人、女=176,596人) 前月比 -39人 世帯数160,051世帯 前月比 +84世帯

## 広報川越1453

- 発行日/令和元年12月25日(毎月10日・25日発行)
- 発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>  
☎049-224-8811(代表) ☎049-225-2171
- 編集/広報室

「声の広報川越(CD)」 「点字広報川越」を作成しています。ご希望の方は、広報室までご相談ください。  
☎224-5495 ☎225-2171

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。



Fontworks  
UDFont