

在宅活動で新しい生活様式



会員16人がつながっています

新しい生活様式が提案されて約2か月。会員の平均年齢が70歳を

超える川越パソコン同好会は、今まで南公民館などで活動していました。4月からは新型コロナウイルス感染症防止のため、インターネットを活用し、在宅で活動しています。

「会員全員がオンラインで活動するための設定に、苦労しました」と会長の眞田孝^{まいた たかし}さん。現在は、会員全員がつながり、画面越しに相手の顔を見ながら遠隔操作でやり取りするなど、若者も顔負けの技術を駆使しています。当面はオンラインで活動していく予定とのことです。

介護予防と地域への思い



公開中のいもっこ体操動画

いもっこ体操の動画が、YouTubeの川越市チャンネルで、

公開されています。外出自粛や活動が制限される中、自宅で運動ができるように、市と医療機関などが協力して動画を作成しました。少しでも早く皆さんに届けるため YouTube を活用しました。

「集まって体操を行うことが難しい中、この動画を通じて地域とのつながりを忘れず、自宅でもやってもらいたいです」と製作に携わった理学療法士・駒井敦^{こま いさお}さん。「今後は新しい生活様式に合わせた活動方法を、市民の皆さんと一緒に考えていきたいです」と笑顔で話していました。

市民相談案内

市民のしおり44～50ページに相談窓口の詳しい案内を記載しています▶実施日・相談内容などはお尋ねください▶予約が必要な相談があります▶電話番号などのかけ間違いにご注意ください

相談内容	問い合わせ
日常生活の悩み事▶多重債務▶行政・法律▶税金・社会保険労務▶不動産・登記▶建築・住宅修繕▶マンション管理	広聴課 ☎224-5022
消費生活	消費生活センター ☎224-6162
児童虐待	児童虐待防止 SOS センター ☎0120-283-505
子育て・児童虐待 ひとり親家庭・離婚	こども家庭課 ☎224-5821
育児の悩み	子育て支援センター ☎247-6613
子育て施設サービス等利用支援	子育て支援センター ☎247-5010
教育全般	リバーラ ☎234-8333
いじめ	教育センター ☎236-1818
青少年の悩み事	少年指導センター ☎224-5724
性感染症・エイズ▶うつ・アルコール・ひきこもり	保健予防課 ☎227-5102

相談内容	問い合わせ
健康	健康づくり支援課 ☎229-4125
不妊・不育症	健康管理課 ☎229-4124
医療安全に関する相談	保健総務課 ☎227-5101
人権	さいたま地方務局川越支局 ☎243-3824
高齢者(虐待・介護予防・認知症)	福祉相談センター ☎293-4220
障害のある方	障害者福祉課 ☎224-5785 ☎225-3033
障害のある方への虐待	障害者虐待防止センター ☎227-4330 ☎226-7666
女性の悩み・DV	男女共同参画課 ☎224-5723
結婚・内職・交通事故	市民相談室(ウエスタ川越3階) ☎249-7855
労働トラブル(仕事上の悩み)	雇用支援課 ☎238-6702
就職活動・雇用・若年未就労者	しごと支援センター ☎238-6700
外国籍市民	国際文化交流課 ☎224-5506

納期のお知らせ
7月31日(金)まで

- 固定資産税(第2期)・国民健康保険税(第1期) 問い合わせ…収税課 ☎224-5686
- 後期高齢者医療保険料(第1期) 問い合わせ…高齢・障害医療課 ☎224-5842
- 介護保険料(第1期) 問い合わせ…介護保険課 ☎224-5817