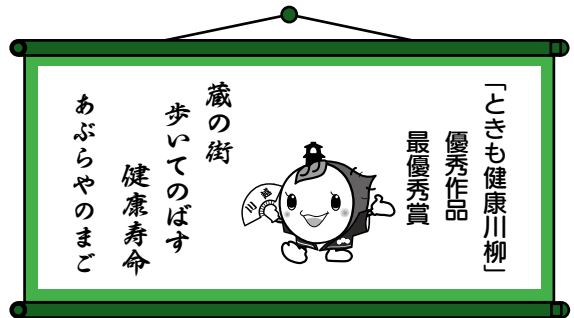


保健・健康

* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
 * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
 * 会場＝総合保健センター・経費＝無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



■7月・8月の乳幼児相談(予約制)

詳しくは、市ホームページを確認するかお尋ねください。
 問い合わせ…地域保健担当



■7月の乳幼児健診

詳しくは、市ホームページを確認するかお尋ねください。
 問い合わせ…地域保健担当



■育児教室

①はじめまして離乳食教室

日時…7月26日(月)午前9時30分～10時30分 ▶午前11時～正午 対象…おおむね4



～6か月の子と保護者 定員…各10組(抽選) 持ち物…母子健康手帳、筆記用具、パスタオル

②もぐもぐ離乳食教室

日時…7月27日(火)午前9時30分～10時30分 ▶午前11時～正午 対象…おおむね7～11か



月の子と保護者 定員…各10組(抽選) 持ち物…母子健康手帳、筆記用具、パスタオル

③おやつと歯みがき教室

～親子で学ぼう! どんなおやつがいい～
 日時…8月19日(木)午前10時～11時(受け付けは午前9時45分から) 対象…平成

27年4月2日～同30年4月1日
 生まれの子と保護者 定員…12組(抽選) 持ち物…母子健康手帳



①～③の申し込み

7月16日(金)までに電話で地域保健担当(市ホームページからも可)

■妊産婦歯科健診

日時…8月23日(月)午後1時20分～(受付時間は後日通知)



対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選)
 申し込み…催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日・託児希望の有無(希望の場合は月齢)を、7月16日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

■産前産後のたまごサロン(オンライン)

日時…8月22日(日)午前10時～11時 対象…市内在住の妊婦



と夫、おおむね生後5か月までの子と保護者 定員…10組程度(抽選)
 申し込み…8月17日(火)までに電話でNPO法人川越子育てネットワーク ☎080-9779-8181(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時) 問い合わせ…地域保健担当

■体力アップ倶楽部

全3回の教室。体力に自信がない、きつい運動は苦手という方向けです。
 日時…8月23日(月)・30日(月)・9月13日(月)午前10時～11時30分 会場…総合保健センター 対象…市内在住の65歳以上
 申し込み…8月6日(金)までに電話で地域保健担当

熱中症予防のポイント

●適宜マスクを外す

特に、強い負荷のかかる作業や運動時は、人と十分な距離(2m以上)を確保して、マスクを外すようにしましょう。

●小まめな水分補給

のどが渇く前の水分補給が大切です。

●暑さ避ける

換気等で室温が上がりやすいため、28℃を超えないように、エアコンを上手に使いましょう。

●暑さに負けない体づくりに取り組む

●みんなで声を掛け合って熱中症予防
 少しでも「おかしい」と思ったら、我慢せず医療機関を受診しましょう。

休日・夜間診療

●内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時 ▶午後1時～3時 ▶午後8時～10時
 月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

●歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分



休日・夜間診療



休日当番医

7月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

4日(日)	川越整形外科内科医院(整外・内・リハ・皮・消・リウ・アレ・形外)	三光町2-4	☎229-0121
11日(日)	川越インタークリニック(泌・小泌・内・皮)	豊田町3丁目11-3	☎246-1126
18日(日)	川越胃腸病院(消)	仙波町2丁目9-2	☎225-6888
22日(木)	本川越病院(内・整外)	中原町1丁目12-1	☎222-0533
23日(木)	南古谷病院(内・外)	久下戸110	☎235-7777
25日(日)	川越リハビリテーション病院(内)	中台元町1丁目9-12	☎245-3555

* 掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や変更する場合があります。