

### ■シェイプアップ運動教室

気になる腹回りをすっきりさせたい方、運動が苦手な方向けの教室です。初回には管理栄養士の講話もあります。

①6月2日(木)・9日(木)・23日(木)午前10時～11時30分 ②総合保健センター ③市内在住の18歳以上 ④5月18日(木)までに電話で地域保健担当(市④からも可) ⑤地域保健担当

### ■体力アップ倶楽部

全4回の教室。タオルや椅子を使ったストレッチ、筋力アップ運動、食事・口の健康などの講義。体力に自信がない、運動が苦手な方向け。

日程・会場…①6月1日～7月13日、水曜日=伊勢原公民館、②6月6日～7月11日、月曜日=高階市民センター、③6月10日～7月22日、金曜日=大東市民センター、時間…①=午前10時～11時30分、②③=午後2時～3時30分 ④市内在住の65歳以上 ⑤5月18日(木)までに電話で地域保健担当 ⑥地域保健担当



## 子どもと高齢者の予防接種

予防接種担当 ☎229-4123

4月1日(金)から受けることができる予防接種の種類や対象年齢、接種方法などを、この広報川越と同時期に配布される「令和4年度版健康づくりスケジュール」に掲載しています。

必要な予防接種は、早めに接種しましょう。なお、対象の方には、4月から5月に案内を発送します。

### 子ども

#### ■麻しん風しん混合(2期)

対象…市に住居登録がある、平成28年4月2日～同年4月1日生まれの方

対象期間…小学校就学前の1年間

#### ■ジフテリア・破傷風(2期)

対象…市に住居登録がある、平成22年4月2日～同年4月1日生まれの方

対象期間…11歳以上13歳未満

### 高齢者

#### ■高齢者肺炎球菌(定期予防接種)

対象…市に住居登録があり、「令和4年度版健康づくりスケジュール」に記載されている対象年齢の方(過去に同ワクチンの接種を受けた方を除く)

対象期間…4月1日(金)～来年3月31日(金)



## HPVワクチンのキャッチアップ接種を実施

予防接種担当 ☎229-4123

ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した世代の方に対して、公平な接種機会を確保するためのキャッチアップ接種を実施します。対象の方には準備ができ次第順次、個別に案内を送付します。詳しくは、厚生労働省ホームページや市ホームページ等をご確認ください。

対象…平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれ的女子

期間…令和4年4月から令和7年3月までの3年間

### 休日・夜間診療

事前に電話連絡をしてから受診してください。

	(日・祝・休)	(月～土)
川越市医師会夜間休日診療所(内・小) 小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330	午前9時～11時 午後1時～3時 午後8時～10時	午後8時～10時
予防歯科センター(歯)*急患のみ 三久保町18-3 ☎224-3891	午前9時～11時30分	-



休日・夜間診療



休日当番医



### 4月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。  
事前に電話連絡をしてから受診してください。

3日(日)	石井クリニック(今福467-3 ☎244-6205)	内、小、外、婦、麻
10日(日)	おおひら耳鼻咽喉科 (並木246-1 リヴォーレ中田1階1号室 ☎236-0323)	耳
17日(日)	猪熊外科胃腸科医院(新宿町5丁目4-12 ☎242-6780)	胃、外、泌、肛
24日(日)	中村眼科(通町22-2 ☎227-7277)	眼
29日(祝)	はつかり耳鼻咽喉科クリニック(連雀町9-3 ☎227-3756)	耳

# 保健 健康

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	Fax224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	Fax225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



☎…日時、会…会場、対…対象、定…定員、費…経費、持…持ち物、問…問い合わせ、申…申し込み、ホ…ホームページ  
\*会場=総合保健センター・経費=無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

## お知らせ

### ■大人の風しん抗体検査・予防接種の事業が延長となります

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象に実施している風しんの抗体検査と予防接種の事業について、実施期間が令和7年3月31日まで延長となりました。

詳しくは、市☎を確認するか、お尋ねください。

☎予防接種担当

### ■造血細胞移植後の予防接種再接種費用の助成がはじまります

骨髄移植等の造血細胞移植により、移植前に接種を受けた予防接種の効果が期待できないと医師に判断された方の予防接種再接種費用について助成します。

希望する場合は、事前にお尋ねください。

☎次の①②の要件を全て満たす方①再接種日時時点で川越市に住居登録がある20歳未満、②造血細胞移植により接種済みの予防接種の効果が期待できず、再接種の必要性があると医師が認めている

対象の予防接種…次の①②の要件を全て満たす予防接種①法律に定めのある予防接種であること、②令和4年4月1日(金)以降に接種を受けた予防接種であること

\*助成を受けるためには、このほかにも条件があります。

\*詳しくは、市☎を確認するかお尋ねください。

☎予防接種担当

## 健診・イベント情報

### ■4月の乳幼児健診

詳しくは、市☎を確認するかお尋ねください。☎地域保健担当

### ■5月の乳幼児相談(予約制)

詳しくは、市☎を確認するかお尋ねください。☎地域保健担当

### ■育児教室

#### ①はじめまして離乳食教室

☎4月26日(火)午前9時30分～10時30分  
▶午前11時～正午 対…おおむね4～6か月の子と保護者 定…各10組(抽選) 持…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

#### ②もぐもぐ離乳食教室

☎4月27日(水)午前9時30分～10時30分▶午前11時～正午 対…おおむね7～11か月の子と保護者 定…各10組(抽選) 持…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル



#### ①②の申し込み

4月20日(水)までに電話で地域保健担当(市☎からも可) ☎地域保健担当

### ■妊産婦歯科健診

☎5月31日(火)午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定…20人(抽選) 持…催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日・託児希望の有無(希望の場合は月齢)を、4月15日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当(市☎からも可) ☎健康づくり支援担当

### ■2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)、おやつについての講話。



☎5月19日(木)午後1時～(受付時間は後日通知) 対…令和元年10月～令和2年4月生まれの子と保護者1人(対象月齢を超えている場合は応相談) 定…40組(抽選) 持…催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を、4月15日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当(市☎からも可) ☎健康づくり支援担当

### ■プレ・パパママスクール

時間等詳しくは、市☎を確認するか、お尋ねください。

☎5月20日(金) 対…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦とパートナー 定…24組程度(抽選) 持…母子健康手帳・バスタオル・こえどちゃん・筆記用具・室内履き・靴袋(ビニール袋) ☎4月22日(金)までに電話で地域保健担当(市☎からも可)。外れた方には、4月27日(水)までに連絡 ☎地域保健担当



## がん検診を受けましょう

～がん検診は不要不急にはあたりません～

成人健診担当

日本人の死因別死亡率第1位はがんです。がんは、早期に発見し、治療すれば生存率が高まります。しかし、多くの場合、初期の段階ではほとんど自覚症状がありません。体の中に潜んでいるがんを見つける効果的な方法が、がん検診です。定期的にごがん検診を受けましょう。申し込み方法など詳しくは、この広報川越と同時期に配布される「令和4年度版健康づくりスケジュール」または市ホームページで確認できます。

