

保健 健康

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1
■川越市保健所 ☎227-5101(代表) ☎224-2261
■総合保健センター ☎224-8611(代表) ☎225-1291
 健康づくり支援課 健康づくり支援担当 ☎229-4121
 地域保健担当 ☎229-4125
 健康管理課 管理給付担当 ☎229-4124
 予防接種担当 ☎229-4123
 成人健診担当 ☎229-4126



☎…日時、☎…会場、☎…対象、☎…定員、☎…経費、☎…持ち物、☎…問い合わせ、☎…申し込み、☎…ホームページ
 *会場=総合保健センター・経費=無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

健診・イベント情報

■9月の乳幼児健診

■10月の乳幼児相談(予約制)

詳しくは、市☎を確認するかお尋ねください。☎地域保健担当

■10月のプレ・パパママスクール

☎10月28日(金)(時間は市☎参照) ☎妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 ☎24組(抽選) ☎9月30日(金)までに電子申請・電話で地域保健担当。抽選結果は、10月11日(火)までに連絡

■離乳食教室 in 高階市民センター

離乳食の進め方とお口のケアについて。
 ☎9月29日(休)①午前10時~11時、②午前10時30分~11時30分 ☎高階市民センター ☎①=おおむね4~6か月の子と保護者、②=おおむね7~11か月の子と保護者 ☎各10組(抽選) ☎9月26日(月)までに電子申請・電話で地域保健担当

■2、3歳児のおやつと歯みがき教室

カミカミおやつ作りと歯磨き指導。
 ☎10月11日(火)午前10時~11時30分 ☎2~3歳の子と保護者 ☎8組(抽選) ☎9月30日(金)までに電子申請・電話で地域保健担当

■2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)、おやつについての講話。
 ☎10月13日(木)午後1時~2時15分(受付時間は後日通知) ☎令和2年3月~9月生まれの子と保護者1人(対象月齢を超えている場合は応相談) ☎40組(抽選)

☎催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を、9月16日(金)(必着)までに電子申請・往復ハガキで健康づくり支援担当

■ファーストサロン(対面<第1子のみ>またはオンライン)

☎10月3日(月)午前10時~11時 ☎中央公民館 ☎市内在住の妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子と保護者 ☎12組(抽選) ☎9月28日(水)までにNPO法人川越子育てネットワーク☎から ☎同ネットワーク ☎080-9779-8181(祝日を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)

■産前産後のたまごサロン(対面<第1子のみ>またはオンライン)

☎10月23日(日)午前10時~11時 ☎中央公民館 ☎市内在住の妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子と保護者 ☎8組(抽選) ☎10月18日(火)までにNPO法人川越子育てネットワーク☎から ☎同ネットワーク ☎080-9779-8181(祝日を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)

■たのしい食育 親子で学ぼう幼児のお弁当

☎10月3日(月)①午前10時30分~11時30分、②午前11時~正午 ☎未就学児と保護者1人 ☎各5組(抽選) ☎600円(親子分昼食代・保険代) ☎9月16日(金)までに電子申請・電話で健康づくり支援担当

■かんたん!健康クッキング ~骨コッククッキング・カルシウムたっぷりメニュー~

☎10月19日(水)午前10時~午後0時30分 ☎市内在住の18歳以上 ☎10人(抽選) ☎600円 ☎催し名・住所・氏名・生年月日・

シェイプアップ運動教室

夜間も開催

気になる腹回りをすっきりさせたい方、運動が苦手な方向けの教室。初回は管理栄養士の講話があります。



☎11月4日(金)・11日(金)・25日(金)午後7時~8時30分 ☎ウエスト川越 ☎市内在住の18歳以上 ☎10月19日(水)までに電話で地域保健担当(市☎からも可)

電話番号を、9月22日(休)(必着)までに電子申請・ハガキで健康づくり支援担当

■体力アップ倶楽部

全4回の教室。体力に自信がない、きつい運動は苦手という方向けです。
 ☎☎①名細公民館=11月1日(火)・15日(火)・29日(火)・12月13日(火)午後2時~3時30分、②東部地域ふれあいセンター=11月7日(月)・21日(月)・12月5日(月)・19日(月)午後2時~3時30分 ☎市内在住の65歳以上 ☎10月19日(水)までに電子申請・電話で地域保健担当

お知らせ

■委託医療機関の終了

以下の医療機関は閉鎖に伴う休止のため健康診査・がん検診・予防接種の新規受付を休止します。☎国民健康保険課 ☎224-6147

●行定病院(脇田本町4-13)

* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。

休日・夜間診療

事前に電話連絡をしてから受診してください。



	(日)・(祝)・(休)	(月)~(土)
川越市医師会		
夜間休日診療所(内・小)	午前9時~11時 午後1時~3時	午後8時 ~10時
小仙波町2丁目53-1	午後8時~10時	
☎222-3330		
予防歯科センター(歯)		
*急患のみ	午前9時~	
三久保町18-3	11時30分	
☎224-3891		

9月の休日当番医

受付時間は、午前9時~午後4時。

事前に電話連絡をしてから受診してください。



4日(日)	喜多町整形外科クリニック (喜多町1-22 ☎229-3177)	整外・リハ
11日(日)	岸眼科医院(石原町1丁目10-3 ☎223-1900)	眼
18日(日)	川越耳鼻咽喉科医院(脇田本町11-2 M・TECビル6階 ☎243-8600)	耳
19日(祝)	本川越病院(中原町1丁目12-1 ☎222-0533)	内・整外
23日(祝)	川越同仁会病院(新宿町4丁目7-5 ☎242-0967)	精
25日(日)	岸野胃腸科クリニック (新宿町1丁目12-19 ☎247-3900)	胃・外・ 内・肛