

10月は臓器移植普及推進月間です

健康づくり支援担当

臓器移植とは、病気や事故によって臓器が機能しなくなった方に、他者の健康な臓器を移植して機能を回復させる医療です。提供する意思・したくない意思のどちらも尊重されます。臓器提供の意思は、インターネットでの意思登録・意思表示カード・健康保険証・運転免許証・マイナンバーカードの意思表示欄で示すことができます。一人ひとりが臓器移植について考え、自分の意思をきちんと示しておくことが大切です。

10月10日は目の愛護デー。人生100年、目を大切に

健康づくり支援担当

年に一度は、眼科専門医で目の検診をして、症状が出にくい病気をチェックしましょう。

麻薬・覚醒剤乱用防止運動実施中！

保健総務課 ☎227-5101

10月から11月は、麻薬・覚醒剤乱用防止運動の実施期間です。麻薬・覚醒剤・大麻・シンナー・危険ドラッグなどの乱用は、健康上の問題にとどまらず、犯罪を引き起こす原因にもなります。絶対に手を出さないでください。



高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部を助成

予防接種担当 ☎229-4123

インフルエンザは通常1月から3月ごろに流行します。インフルエンザワクチンは、接種2週間後から約5か月間は効果があるとされています。接種は、なるべく10月下旬から12月中旬までに済ませましょう。接種を希望する方は、説明書をよく読んで接種を受けましょう。

***インフルエンザワクチンについては他のワクチンと異なり、新型コロナワクチンとの接種間隔に制限がなくなりましたが、実際の接種間隔については接種を行う医師が判断しますので、事前に医療機関へご相談ください。**



■対象

市に住民登録があり、接種日時点で次のいずれかに該当する方

- 満65歳以上
- 満60～64歳で次の①②のいずれかに該当する方

- ①心臓、腎臓または呼吸器の機能に、自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害がある方
- ②ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

■助成期間

10月20日(木)～来年1月31日(火)

■予防接種を行う場所

市の委託医療機関

*市内の委託医療機関については、健康づくりスケジュールで確認してください。市外の委託医療機関については、同担当にお尋ねください。

*委託外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に手続きが必要となるため、同担当に確認してください。事前の手続きなく接種を行った場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。

■接種回数

年度に1回

■自己負担額

1,500円(生活保護受給世帯、中国残留邦人等支援制度受給者は無料)

■持ち物

●市内の委託医療機関＝健康保険証など氏名・生年月日・住所を確認できる物

●市外の委託医療機関＝健康保険証など氏名・生年月日・住所を確認できる物、高齢者インフルエンザ予防接種の予診票

*生活保護受給世帯は受給証、中国残留邦人等支援制度受給者は本人確認、満60歳から64歳の方は身体障害者手帳や診断書など、助成対象であることが分かる物を持参してください。

*予診票と説明書は、10月12日(木)から健康管理課(総合保健センター1階)・市民課(本庁舎1階)・市民センター・川越駅西口連絡所で配布します。市内の委託医療機関で接種する場合には、事前に入手する必要はありません。

休日・夜間診療

事前に電話連絡をしてから受診してください。



	(日)・(祝)・(休)	(月)～(土)
川越市医師会 夜間休日診療所(内・小) 小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330	午前9時～11時 午後1時～3時 午後8時～10時	午後8時～10時
予防歯科センター(歯) *急患のみ 三久保町18-3 ☎224-3891	午前9時～11時30分	-

10月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時。

事前に電話連絡をしてから受診してください。



2日(日)	川越くりはら耳鼻咽喉科(新富町2丁目30-2) ☎227-8733)	耳
9日(日)	康正会病院(山田320-1)☎223-5711)	内・外・整外
10日(祝)	南古谷病院(久下戸110)☎235-7777)	内・外
16日(日)	渋谷整形外科(天沼新田117-3) ☎232-6377)	整外・リハ
23日(日)	さいたまクリニック(豊田町3丁目5-1) ☎238-0001)	整外・リウ・リハ
30日(日)	仲皮フ科クリニック(脇田本町13-10) ☎246-0039)	皮

保健 健康

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	Fax224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	Fax225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



保健・健康
リンク集

☎…日時、会…会場、宛…対象、定…定員、費…経費、持…持ち物、申…申し込み、問…問い合わせ、ホ…ホームページ

*会場=総合保健センター・経費=無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

健診・イベント情報

■10月の乳幼児健診

■11月の乳幼児相談(予約制)

詳しくは、市☎を確認するかお尋ねください。☎地域保健担当

■育児教室

①はじめまして離乳食教室

☎10月25日(木)①
午前9時30分~10
時30分、②午前

11時~正午 宛お
おむね4~6か月の

子と保護者 定各10組(抽選)

②もぐもぐ離乳食教室

☎10月28日(金)①午前9時30分~10時30分、②午前11時~正午 宛おおむね7~11か月の子と保護者 定各10組(抽選)

①②の申し込み

10月20日(木)までに電子申請・電話で地域保健担当

■プレ・パパママスクール(受講は1回限り)

☎11月25日(金)(時間は市☎

参照) 宛妊娠5か月以上で

経過良好な初妊婦と夫 定

24組(抽選) 費母子健康

手帳、バスタオル、こえど

ちゃん、筆記用具、スリッ

パ(内履き) 申10月31日(月)までに電子申

請・電話で地域保健担当。抽選結果は、11

月10日(木)までに連絡

■産前・産後サポート事業

(対面の場合は第1子に限る)

①ファーストサロン(対面またはオンライン)

☎11月7日(月)午前10時~11時 会中央公

民館 宛市内在住の妊婦と夫、おおむね生



①=11月2日(木)までに、②=11月15日(木)までにNPO法人川越子育てネットワーク☎から ☎同ネットワーク ☎080-9779-8181(祝日を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)

■妊産婦歯科健診

☎11月9日(木)午後1時20分~(受付時間は後日通知) 宛妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定20人(抽選) 申催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日・託児希望の有無(希望の場合は月齢)を、10月21日(金)(必着)までに電子申請・往復ハガキで健康づくり支援担当

■からだうれしい食事教室(高血圧予防編)~お塩えとこどり講座~

☎11月2日(木)午前10時~11時30分 宛市内在住の18歳以上 定15人(抽選) 申10月26日(木)までに電子申請・電話で地域保健担当

■かんたん! 健康クッキング

~上手な油の使い方クッキング~

☎11月28日(月)午前10時~午後0時30分 宛市内在住の18歳以上 定10人(抽選)

費600円 申催し名・住所・氏名・生年月日・電話番号を11月4日(金)(必着)までに電子申請・ハガキで健康づくり支援担当

■川越市市制施行100周年記念事業・川越市保健推進員協議会30周年記念事業

健康体操フェスタ

ラジオ体操、ロコモ体操、新築らくリズム体操の実技とワンポイントアドバイス。健康じまんポスター「わが町のお元気さん」の掲示。動きやすい服装、マスクの着用をお願いします。

☎11月14日(月)午後1時~4時 会川越運動公園総合体育館 宛市内在住 定タオル、飲み物、運動靴(上履き) 申10月1日(土)から電子申請

■ときも体力測定会

理学療法士による体力測定会。筋力・バランスなどの体力測定。

☎12月16日(金)午後①1時30分、②2時20分、③3時10分 会高階市民センター

宛市内在住のおおむね65歳以上 申11月

28日(月)までに電子申請・電話で地域保健担当

■シェイプアップ運動教室

気になるお腹回りをすっきりさせたい方、運動が苦手な方向けの教室です。初回には管理栄養士の講話もあります。

☎①高階市民センター=11月17日(木)・24日(木)・12月8日(木)午後2時~3時30分、

②大東南公民館=11月22日(木)・29日(木)・12月13日(木)午前10時~11時30分 宛

市内在住の18歳以上 申11月2日(木)までに電子申請・電話で地域保健担当

■ウォーキング&アプリ登録講習会

正しいウォーキング

の方法、コパトン健康

マイレージ事業アプリ

の使い方の講習。

☎①10月27日(木)午

前、②12月8日(木)午

前 会川越運動公園総合体育館

●ウォーキング&アプリ登録コース

アプリ登録のサポートと講話・実技

宛市内在住の新規でアプリ登録又は、歩

数計からの切り替えを希望する方 定先

着20人

●ウォーキングコース

講話・実技

宛市内在住の埼玉県コパトン健康マイレ

ージ事業に参加している方 定先着30人

申希望日程・希望コースを10月6日(木)午

前10時から電話・ファクスで健康づくり



支援担当

■くると水上公園ウォーキングラリー

川越水上公園内に掲示されているクイ

ズに答えて応募。抽選で90人に景品。詳