

# 保健 健康

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

■川越市保健所 ☎227-5101(代表) ☎224-2261

■総合保健センター ☎224-8611(代表) ☎225-1291

健康づくり支援課 健康づくり支援担当 ☎229-4121

地域保健担当 ☎229-4125

健康管理課 管理給付担当 ☎229-4124

予防接種担当 ☎229-4123

成人健診担当 ☎229-4126



☎…日時、☎…会場、☎…対象、☎…定員、☎…経費、☎…持ち物、☎…問い合わせ、☎…申し込み、☎…ホームページ  
\*会場=総合保健センター・経費=無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

## 健診・イベント情報

### ■11月の乳幼児健診

### ■12月の乳幼児相談(予約制)

詳しくは、市☎を確認するかお尋ねください。☎地域保健担当

### ■12月のプレ・パパママスクール

☎12月23日(金)(時間は市☎参照) ☎妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 ☎24組(抽選) ☎11月22日(火)までに電子申請・電話で地域保健担当。抽選結果は、12月12日(月)までに連絡

### ■育児教室

#### ①はじめまして離乳食教室

☎12月15日(木)①午前9時30分~10時30分、②午前11時~正午 ☎おおむね4~6か月の子と保護者 ☎各10組(抽選)

#### ②もぐもぐ離乳食教室

☎12月16日(金)①午前9時30分~10時30分、②午前11時~正午 ☎おおむね7~11か月の子と保護者 ☎各10組(抽選)

#### ①②の申し込み

12月12日(月)までに電子申請・電話で地域保健担当

### ■産前・産後サポート事業

(対面の場合は第1子に限る)

#### ①ファーストサロン(対面またはオンライン)

☎12月5日(月)午前10時~11時 ☎中央公民館 ☎市内在住の妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子と保護者 ☎12組(抽選)

#### ②産前産後のたまごサロン~産前産後のヨガ&パピラス~(対面またはオンライン)

☎12月11日(日)午前10時~11時 ☎中央

\*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。

公民館 ☎市内在住の妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子と保護者 ☎8組(抽選)  
①②の申し込み

①=11月30日(火)までに、②=12月6日(木)までにNPO法人川越子育てネットワーク☎から ☎同ネットワーク☎080-9779-8181(祝日を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)

### ■2歳児親子歯科健診

フッ素塗布(希望児)や講話など。

☎12月8日(木)午後1時~2時15分(受付時間は後日通知) ☎令和2年5月~11月生まれの子と保護者1人(対象月齢を超えている場合は応相談) ☎40組(抽選)

☎催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を、11月18日(金)(必着)までに電子申請・往復ハガキで健康づくり支援担当

### ■おやつと歯みがき教室(冬休み編)

クリスマスのおやつ作り、歯磨き指導。

☎12月22日(木)午前10時~11時30分 ☎年少~年長児と保護者 ☎8組(抽選)  
☎12月9日(金)までに電子申請・電話で地域保健担当

### ■からだうれしい食事教室(高血圧予防編)

~お塩えとこどり講座~

☎12月9日(金)午前10時~11時30分 ☎高階市民センター ☎市内在住の18歳以上 ☎15人(抽選) ☎12月2日(金)までに電子申請・電話で地域保健担当

### ■かんたん!健康クッキング 川越野菜たっぷり~おいしい減塩メニュー~

☎12月19日(月)午前10時~午後0時30分

☎市内在住の18歳以上 ☎10人(抽選) ☎600円 ☎催し名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、11月25日(金)(必着)までに電子申請・ハガキで健康づくり支援担当

### ■がんサロン川越

☎11月12日(土)午後2時~4時 ☎南公民館 ☎電話で同サロン☎090-4387-6158 ☎成人健診担当

### ■11月14日は世界糖尿病デー

●市制施行100周年事業市民公開講演会「糖を使えるカラダに~10分で十分な運動法~」

NPO法人J-HOPE 副理事長・松井浩さんによる講演ほか

☎11月13日(日)午後2時~4時 ☎ウエスタ川越2階 ☎先着100人 ☎川越市医師会☎222-0794

### ●ブルーライトアップ

世界糖尿病デーに合わせ川越駅西口ペDESTリアンデッキを、糖尿病撲滅のためのシンボルカラー「ブルー」にライトアップし、糖尿病の啓発を行います。

☎11月14日(月)午後6時~10時

## お知らせ

### ■医薬品副作用被害救済制度

薬を正しく使用したにもかかわらず、入院治療が必要になるほどの健康被害が生じた場合に、医療費や年金などを受け取る公的な制度です。

☎独立行政法人医薬品医療機器総合機構☎0120-149-931(月~金曜日、午前9時~午後5時。祝・休日、年末年始を除く)

## 休日・夜間診療

事前に電話連絡をしてから受診してください。



	(日)・(祝)・(休)	(月)~(土)
川越市医師会 夜間休日診療所(内・小) 小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330	午前9時~11時 午後1時~3時 午後8時~10時	午後8時 ~10時
予防歯科センター(歯) *急患のみ 三久保町18-3 ☎224-3891	午前9時~ 11時30分	-

## 11月の休日当番医

受付時間は、午前9時~午後4時。事前に電話連絡をしてから受診してください。



3日(祝)	埼玉病院(西小仙波町1丁目8-3)☎224-5911	内
6日(日)	鈴木脳神経外科(笠幡2082)☎233-7701	脳外・内・神内・ 神・小・整外・ 心内・放
13日(日)	川越耳科学クリニック(脇田町103 川越メイン・ メディカルセンター川越2階)☎226-3387	耳
20日(日)	かすみクリニック (的場2836-33)☎232-4560	胃・内・外・肛・ 呼
23日(祝)	さい眼科医院(天沼新田340-6)☎239-6525	眼
27日(日)	林原皮膚科医院(鯨井新田6-1第3今泉ビル2階) ☎234-6321	皮