

保健 健康

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1
 ■川越市保健所 ☎227-5101(代表) ☎224-2261
 ■総合保健センター ☎224-8611(代表) ☎225-1291
 健康づくり支援課 健康づくり支援担当 ☎229-4121
 地域保健担当 ☎229-4125
 健康管理課 管理給付担当 ☎229-4124
 予防接種担当 ☎229-4123
 成人健診担当 ☎229-4126



☎…日時、📍…会場、👤…対象、👥…定員、💰…経費、🎒…持ち物、🗨️…問い合わせ、📄…申し込み、🏠…ホームページ
 *会場=総合保健センター・経費=無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

健診・イベント情報

■1月の乳幼児健診

■2月の乳幼児相談(予約制)

詳しくは、市📍を確認するかお尋ねください。📍地域保健担当

■2月のプレ・パパママスクール

📅2月24日(金)(時間は市📍参照) 📍妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 📍24組(抽選) 📅1月23日(月)までに電子申請・電話で地域保健担当。抽選結果は、2月10日(金)までに連絡

■離乳食教室 in 高階市民センター

離乳食の進め方とお口のケアについて。
 📅1月24日(火)①午前10時~11時、②午前10時30分~11時30分 📍高階市民センター 📍①=おおむね4~6か月の子と保護者、②=おおむね7~11か月の子と保護者 📍各10組(抽選) 📅1月20日(金)までに電子申請・電話で地域保健担当

■ファーストサロン(対面またはオンライン)(対面の場合は第1子に限る)

📅2月6日(月)午前10時~11時 📍中央公

眼の屈折検査を実施します

地域保健担当

令和5年1月の3歳児健診から眼科検査(スポットビジョンスクリーナーによる屈折検査)を全ての健診受診者に実施します。今年度すでに3歳児健診を受診済みの方で屈折検査を希望する方は、電子申請または電話で同担当まで。



民館 📍市内在住の妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子と保護者 📍12組(抽選) 📅2月1日(火)までに NPO 法人川越子育てネットワーク📍から 📍同ネットワーク ☎080-9779-8181(祝日・年末年始を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)

■2、3歳児のおやつと歯みがき教室

カミカミおやつ作りと歯磨き指導。
 📅2月1日(火)午前10時~11時30分 📍2~3歳の子と保護者 📍8組(抽選) 📅1月25日(水)までに電子申請・電話で地域保健担当

■からだうれしい食事教室(高血圧予防編)~お塩えとこどり講座~

📅2月7日(火)午前10時~11時30分 📍すくすくかわごえ 📍市内在住の18歳以上 📍15人(抽選) 📅1月31日(水)までに電子申請・電話で地域保健担当

■ときも体力測定会

理学療法士による1時間15分程度の体力測定会。筋力・バランスなどの体力測定。
 📅3月3日(金)①午後1時30分、②午後2時20分、③午後3時10分(時間の選択不可)

📍市内在住の65歳以上 📅2月17日(金)までに電子申請・電話で地域保健担当

■生活習慣病予防講演会

女子栄養大学特任教授・津下一代さんによる講演「高血圧・糖尿病を予防・改善して、川越みんな元気！」

📅1月17日(水)午後2時~4時30分 📍ウェスタ川越 📍先着200人 📍国民健康保険課 ☎224-6147

■親子で楽しく学ぼう!ラジオ体操講習会

親子で正しいラジオ体操を学ぶ講習会。実技指導のほか、クイズ。小学生に記念品をプレゼント。

講師…NHK テレビ・ラジオ体操に出演、体操指導者・鈴木大輔さん、アシスタント・戸塚真子さん

📅2月18日(土)午前10時~正午(開場は午前9時30分) 📍川越運動公園総合体育館 📍市内在住の小学生と保護者(市内在勤可) 📍先着100人 📅1月10日(火)午前10時から電子申請・電話・ファクスで健康づくり支援担当



川越市市民健康講演会 健康づくり支援担当

■皆川医院院長・皆川真哉さんによる講演「なったらどうする、糖尿病」 ■埼玉医科大学総合医療センター院長補佐、総合診療内科診療部長、総合診療内科・感染症科教授岡秀昭さんによる講演「新型コロナ治療薬の選び方、考え方」

📅2月26日(日)午後2時~4時30分 📍川越プリンスホテル(新富町1丁目) 📍先着300人 📍川越市医師会 ☎222-0794☎222-8589

*手話通訳希望の方は、1月26日(水)までに催し名、氏名、ファクス番号、手話通訳希望と明記し、川越市医師会までファクスで申し込みしてください。



*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。

休日・夜間診療

事前に電話連絡をしてから受診してください。



	(日)・(祝)・(休)	(月)~(土)
川越市医師会 夜間休日診療所(内・小) 小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330	午前9時~11時 午後1時~3時 午後8時~10時	午後8時 ~10時
予防歯科センター(歯) *急患のみ 三久保町18-3 ☎224-3891	午前9時~ 11時30分	-

1月の休日当番医

受付時間は、午前9時~午後4時。事前に電話連絡をしてから受診してください。



1日(祝)	本川越病院(中原町1丁目12-1)☎222-0533	内・整外
2日(休)	三井病院(連雀町19-3)☎222-5321	内・外・整外・泌
3日(火)	赤心堂病院(脇田本町25-19)☎242-1181	内・外・循・産・婦・整外
8日(日)	南古谷病院(久下戸110)☎235-7777	内・外
9日(祝)	加藤耳鼻咽喉科医院(笠幡3025-11)☎234-6177	耳
15日(日)	山口病院(脇田町16-13)☎222-0371	精
22日(日)	巢山整形外科(下広谷397-3)☎234-7881	整外・リハ
29日(日)	ちあきメディカルクリニック(南通町2-3小野沢ビル2階)☎225-0199	外