

# 保健 健康

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

- 川越市保健所 ☎227-5101(代表) ☎224-2261
- 総合保健センター ☎224-8611(代表) ☎225-1291
- 健康づくり支援課 健康づくり支援担当 ☎229-4121
- 地域保健担当 ☎229-4125
- 健康管理課 管理給付担当 ☎229-4124
- 予防接種担当 ☎229-4123
- 成人健診担当 ☎229-4126



☎…日時、☎…会場、☎…対象、☎…定員、☎…経費、☎…持ち物、☎…問い合わせ、☎…申し込み、☎…ホームページ  
\*会場=総合保健センター・経費=無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

## 健診・イベント情報

### ■2月の乳幼児健診

### ■3月の乳幼児相談(予約制)

詳しくは、市☎を確認するかお尋ねください。☎地域保健担当

### ■3月のプレ・パパママスクール

☎3月10日(金)(時間は市☎参照) ☎妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 ☎24組(抽選) ☎2月17日(金)までに電子申請・電話で地域保健担当。抽選結果は、2月27日(月)までに連絡

### ■ファーストサロン(対面またはオンライン)(対面の場合は第1子に限る)

☎3月6日(月)午前10時~11時 ☎中央公民館 ☎市内在住の妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子と保護者 ☎12組(抽選) ☎3月1日(火)までにNPO法人川越子育てネットワーク☎から ☎同ネットワーク ☎080-9779-8181(祝日を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)

### ■育児教室

#### ①はじめまして離乳食教室

☎2月27日(月)午前10時~11時 ☎おおむね4~6か月の子と保護者 ☎15組程度(抽選)

#### ②もぐもぐ離乳食教室

☎2月28日(火)午前10時~11時 ☎おおむね7~11か月の子と保護者 ☎15組程度(抽選)

### ①②の申し込み

2月22日(火)までに電子申請・電話で地域保健担当

### ■2歳児親子歯科健診

フッ素塗布(希望児)や講話など。

☎3月23日(休)午後1時~2時15分 ☎令和2年7月~同3年1月生まれの子と保護者1人(対象月齢を超えている場合は応相談) ☎40組(抽選) ☎催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を、2月17日(金)(必着)までに電子申請・往復ハガキで健康づくり支援担当

### ■妊産婦歯科健診

☎3月10日(金)午後1時20分~(受付時間は後日通知) ☎妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 ☎20人(抽選) ☎催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日・託児希望の有無(希望の場合は月齢)を、2月17日(金)(必着)までに電子申請・往復ハガキで健康づくり支援担当

### ■たのしい食育 ~親子で学ぼう幼児のお弁当~

お弁当箱に料理を詰めて食事バランスを体験。地域活動栄養士PFCの会と共催。

☎3月3日(金)①午前10時30分~11時30分、②午前11時~正午 ☎未就学児と保護者1人 ☎各5組(抽選) ☎600円(親子分昼食代・保険代) ☎2月17日(金)までに電子申請・電話で健康づくり支援担当

### ■統合失調症家族教室

精神科医による統合失調症の理解と治療についての話と川越市精神障がい者家族会の紹介。

講師は、岸病院医師・伊瀬知恵理子さんと川越市やまふき会。

☎3月3日(金)午後2時~4時 ☎ウエスト川越 ☎市内在住・在勤の統合失調症の方がいる家族 ☎先着30人 ☎2月7日(火)午前9時から電話・ファクスで保健予防課 ☎227-5102☎227-5108

### ■からだうれしい食事教室(高血圧予防編) ~お塩ええとこどり講座~

☎3月9日(休)午前10時~11時30分 ☎市内在住の18歳以上 ☎15人(抽選) ☎3月1日(火)までに電子申請・電話で地域保健担当

### 「さあにぎやかに」いただくから はじまるフレイル予防

年を重ねても自分らしく生きるために、食生活について考える講演会。講師は、女子栄養大学栄養学部教授・新開省二さん。



☎2月27日(月)午後2時~4時 ☎先着50人 ☎2月1日(火)午前10時から電子申請・電話で健康づくり支援担当

\* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。

## 休日・夜間診療

事前に電話連絡をしてから受診してください。



	(日・祝・休)	(月~土)
川越市医師会		
夜間休日診療所(内・小)	午前9時~11時 午後1時~3時	午後8時~10時
小仙波町2丁目53-1	午後8時~10時	
☎222-3330		
予防歯科センター(歯)		
* 急患のみ	午前9時~	-
三久保町18-3	11時30分	
☎224-3891		

## 2月の休日当番医

受付時間は、午前9時~午後4時。事前に電話連絡をしてから受診してください。



5日(日)	三森整形外科医院(三久保町6-4)☎222-0515	整外
11日(祝)	萩原オプティカル萩原眼科医院(砂新田57-4)☎246-6733	眼
12日(日)	康正会病院(山田320-1)☎223-5711	内・整外
19日(日)	ひろセクリニク(新富町2丁目4-3木村屋ビル3階)☎222-1199	内・消内・乳外・糖内・外・肛外
23日(祝)	野村眼科医院(脇田町105アトレ1階118号)☎222-7321	眼
26日(日)	森田耳鼻咽喉科医院(新富町2丁目21-8)☎222-1535	耳

## お知らせ

■出産や手術での大量出血などの際のフィブリノゲン製剤・血液凝固第Ⅸ因子製剤の投与によりC型肝炎ウイルスに感染した方々へ

特定の血液製剤の投与を受けた際にC型肝炎ウイルスに感染した方に対する給付金の請求期限が2028年(令和10年)1月17日までに延長されました。また、劇症肝炎(遅発性肝不全を含む)に罹患して亡くなった方への給付金の額が引き上げられました。詳しくは、独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)の相談窓口 ☎0120-780-400(祝・休日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)にお尋ねください。☎保健総務課 ☎227-5101

■特定不妊治療支援事業、早期不妊検査費助成事業、不育症検査費助成事業に関するお知らせ

～助成金の申請期限は3月31日(金)まで～

医療保険の適用とならない特定不妊治療(移行支援分)、不妊検査および不育症検査を受けた夫婦(事実婚でも可)を対象に、治療費や検査費の一部を助成しています。令和4年度の各助成申請受付は3月31日(金)までです。なお、書類等の取得に時間を要するなど期限に間に合わない場合は、必ずご連絡ください。対象要件など詳しくは、お尋ねください。☎管理給付担当

どなたでも  
参加できます!

### アレルギー講演会 「食べて治す!子どもの食物アレルギー」

地域保健担当

講師は、さいたま市民医療センター小児科部長・西本創さん。



日程…3月16日(木)午後1時30分～3時(開場は午後1時)

会場…ウエスタ川越 定員…200人 申し込み…3月10日(金)午後5時までに電子申請・電話で同担当

### ひきこもり公開講座 「ひきこもりから元気になるために家族ができること」

保健予防課 ☎227-5102

☎227-5108

本人の気持ちを考えて話そうと思いつつも、つい心にも無いことを言ってしまうなど困っていることはありませんか? そんな時にどう対応したらよいか、家族の関わり方を学びます。講師は、東京未来大学こども心理学部専任講師・野中俊介さん。

日程…3月20日(月)午後2時～4時 対象…市内在住で青年期ひきこもりに関心のある方  
会場…ウエスタ川越 定員…先着30人 申し込み…2月14日(火)午前9時から電話・ファクスで同課

### 川越市健康まつり(Web開催)

健康づくり支援担当



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年はWeb開催で実施します。幼稚園児たちのラジオ体操を動画で公開するなど、生活に取り入れられる健康情報を発信します。コロナ禍でも、健康のために取り組めることを探してみませんか。ぜひご確認ください。公開期間…2月1日(火)～3月31日(金)

### 忘れていませんか? お子さんの予防接種

予防接種担当

お子さんに必要な予防接種はお済みですか。予防接種は感染症予防に有効な方法です。母子健康手帳と健康づくりスケジュールで確認して、受けていないものがあれば、市の委託医療機関で受けるようにしましょう。なお、決められた対象年齢を過ぎてしまうと、接種費用が全額自己負担となります。



#### 麻しん風しん混合(2期)

3月31日(金)まで、1回のみ無料で接種できます。  
対象…平成28年4月2日～同29年4月1日生まれの方  
\*対象の方には、昨年4月に個別通知を発送しています。

#### ジフテリア破傷風混合(2期)

1回のみ無料で接種できます。  
対象…11歳以上13歳未満  
\*平成22年4月2日から同23年4月1日までに生まれた方には、昨年4月に個別通知を発送しています。

#### 日本脳炎(1期)

初回接種が2回終了した後、おおむね1年後に1回追加接種をしてください。

対象…3歳以上7歳6か月未満  
\*平成19年4月1日までに生まれた方は、20歳に達する前までに1期・2期を無料で接種できます。

#### その他の予防接種

健康づくりスケジュールまたは市ホームページをご確認ください。



### 高齢者肺炎球菌ワクチン(定期接種)

～実施期間は3月31日(金)まで～

予防接種担当

同ワクチンの接種を受けることは、肺炎の予防に有効な方法です。対象の方で接種を希望する場合は、市の委託医療機関に予約の上、「説明書」と「予診票」の内容を確認し、接種を受けてください。自己負担額は5,000円です。



市内で接種する場合、「説明書」と「予診票」は各委託医療機関に置いてあるため、事前に入手する必要はありません。市外で接種する場合は、健康管理課(総合保健センター1階)・市民課(本庁舎1階)・市民センター・川越駅西口連絡所で配布している「説明書」と「予診票」を事前に入手してください。委託医療機関などについて詳しくは、健康づくりスケジュールをご確認ください。



対象…市に住民登録があり、令和4年4月1日から同5年3月31日までに、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳に達する方(過去に同ワクチンの接種を受けた方は対象外です)

\*費用助成が受けられるのは、3月31日(金)までに接種した場合に限られます。なお、定期接種の対象となるのは今年度限りで、生涯1回です。5年後に再び対象となることはありませんのでご注意ください。

\*市外の委託医療機関は健康づくりスケジュールに記載がありません。市外で接種を希望する場合は、事前にお尋ねください。  
\*事情があって委託外の医療機関での接種を希望される方は事前の手続きが必要となるため、接種前に必ず健康管理課にお尋ねください。委託外の医療機関にて事前の手続きなく接種を行った場合は、全額自己負担となりますので注意してください。