

# 保健 健康

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	Fax224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	Fax225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



☎…日時、会…会場、対…対象、定…定員、費…経費、持…持ち物、問…問い合わせ、申…申し込み、ホ…ホームページ  
\*会場=総合保健センター・経費=無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

## 健診・イベント情報

### ■5月の乳幼児健診

### ■6月の乳幼児相談(個別相談のみ要予約)

詳しくは、市☎を確認するかお尋ねください。☎地域保健担当

### ■6月のプレ・パパママスクール

☎6月30日(金)(時間は市☎参照) 対妊娠5

か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定28組(抽選) 申5月26日

(金)までに電子申請・電話で地域保健担当。抽

選結果は、6月14日(水)までに連絡



### ■産前産後のたまごサロン

①ぴったりフィット!抱っことおんぶ

☎5月21日(日)午前10時~11時30分

②妊娠中・出産後に聴きたい「いのちの話」

☎6月11日(日)午前10時~11時30分

①②共通

会中央公民館 対市内在住の妊婦と夫、お

おむね生後5か月までの子と保護者(対

面の場合は第1子に限る) 定10組(抽選)

申①=5月16日(水)、②=6月6日(水)ま

でNPO法人川越子育てネットワーク☎か

ら ☎同ネットワーク☎080-9779-8181

(祝日を除く月~金曜日、午前9時

~午後5時)

~午後5時)

### ■いもっこの会

ダウン症の子どもを持つ家庭が情報交換をするおしゃべり会

☎毎月第2火曜日(8月を除く)午前10時~11時30分 申電子申請または電話で地域保健担当

### ■ファーストサロン(対面またはオンライン)(対面の場合は第1子に限る)

☎☎①5月8日(月)午前10時~11時30分

=中央公民館、②6月5日(月)午前10時~

11時30分=南公民館 対市内在住の妊

婦と夫、おむね生後5か月までの子と保

護者 定10組(抽選) 申①=5月3日(水)、

②=5月31日(水)までにNPO法人川越子

育てネットワーク☎から ☎同ネットワ

ーク☎080-9779-8181(祝日を除く

月~金曜日、午前9時~午後5時)

### ■たのしい食育 ~親子で学ぼう幼児のお弁当~

弁当箱に料理を詰めて食事バランスを体

験。地域活動栄養士PFCの会と共催。

☎5月30日(水)①午前10時30分~11時

30分(受付午前10時15分~)、②午前11

時~正午(受付午前10時45分~) 対未

就学児と保護者1人 定各5組(抽選) 費

600円(親子分昼食代・保険代) 申5月

15日(月)までに電子申請・電話で健康づく

り支援担当

### ■妊産婦歯科健診

☎6月15日(水)午後1時~(受付時間は後

日通知) 対妊娠5か月以上の妊婦と産後1

年未満の産婦 定20人(抽選) 申催し名・

住所・氏名・電話番号・出産(予定)日・託

児希望の有無(希望の場合は月齢)を、5月

19日(金)(必着)までに電子申請・往復ハガ

キで健康づくり支援担当

### ■体力アップ倶楽部

各会場全4回の教室。体力に自信がない、

きつい運動は苦手という方向けです。2回

目以降の日程は市☎を確認するかお尋ね

ください。

☎☎①6月13日(水)午後2時~3時30分=

高階南公民館、②6月14日(木)午前10時

~11時30分=ウェスタ川越、③6月15日

(水)午後2時~3時30分=伊勢原公民館、

④6月16日(木)午前10時~11時30分=名

細公民館 対市内在住の65歳以上 申5

月30日(水)までに電子申請・電話で地域保

健担当



\*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。

## 休日・夜間診療

事前に電話連絡をしてから受診してください。



	(日)・(祝)・(休)	(月)~(土)
川越市医師会 夜間休日診療所(内・小) 小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330	午前9時~11時 午後1時~3時 午後8時~10時	午後8時 ~10時
予防歯科センター(歯) *急患のみ 三久保町18-3 ☎224-3891	午前9時~ 11時30分	-

## 5月の休日当番医

受付時間は、午前9時~午後4時。  
事前に電話連絡をしてから受診  
してください。



3日(祝)	赤心堂病院(脇田本町25-19)☎242-1181)	内・外・循・産・ 婦・整外
4日(祝)	池袋病院(笠幡3724-6)☎231-1552)	外・小
5日(祝)	三井病院(連雀町19-3)☎222-5321)	内・外・整外・泌
7日(日)	霞ヶ関整形外科 (的場2218-4ベルアート201)☎234-3981)	整外・リウ・リハ
14日(日)	小江戸眼科内科 白内障・緑内障・糖尿病クリニック (脇田本町15-13東上パールビル1F)☎247-8777)	眼
21日(日)	川越駅前胃腸・肛門クリニック(脇田町103番川越マイン・メディカルセンター川越2階)☎227-8686)	胃内・外・ 肛外
28日(日)	かわごえ駅前整形外科(脇田町103番川越マイン・メディカルセンター川越2階)☎229-3355)	整外・リウ・リハ・ 内

## お知らせ

■妊娠届出書の提出と母子健康手帳の交付を受けましょう！

- 妊娠がわかったら、医療機関(産科・婦人科)で確定診断を受け、できるだけ早期に妊娠届出書を提出し、「母子健康手帳」と「妊婦健康診査等助成券」の交付を受けましょう。
- 健康づくり支援課、川越市民サービスステーションでは、母子保健コーディネーター(保健師・助産師)が妊娠届出時に妊婦本人と面談を行います。
- 市民課、各市民センターで届出をした場合は、後日、面談が必要です。面談は事前予約制です。健康づくり支援課までご連絡ください。  地域保健担当



## みんなでなくそう！望まない受動喫煙

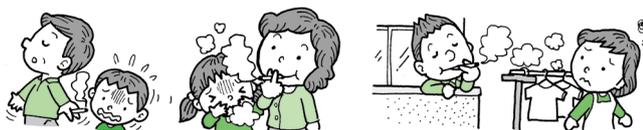
健康づくり支援担当



### 知っていますか？受動喫煙の害

他人のたばこの煙を吸わされてしまう「受動喫煙」により、脳卒中、虚血性心疾患、肺がん、乳幼児突然死症候群(SIDS)等、多くの病気にかかりやすくなります。望まない受動喫煙をなくすため、喫煙する場合は周囲への配慮をお願いします。

喫煙する時には、屋外やプライベート空間でも配慮が必要です



5月31日は「世界禁煙デー」

早めに禁煙することで、喫煙が原因となるさまざまな病気のリスクを下げるすることができます。この機会にチャレンジしてみませんか。

## 埼玉県コバトン健康マイレージに関する大事なお知らせ

健康づくり支援担当

「埼玉県コバトン健康マイレージ」では現在、歩数計とアプリの2種類の参加募集をしています。歩数計については、6月20日(水)(当日消印有効)分の申し込みをもって、募集(先着300人)を終了します。  
\*「埼玉県コバトン健康マイレージ」は歩数計・アプリの2種類とも令和6年3月末で事業終了予定です。令和6年度以降の健康増進事業については、詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。



## 新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが変わります

(情報は4月18日現在) 今後の状況により、随時ホームページを更新しますのでご確認ください。



保健予防課 ☎227-5102

新型コロナウイルス感染症は、5月8日(月)から感染症法上の位置付けが、特段の事情が生じない限り、季節性インフルエンザなどと同じ5類感染症になります。

### ●5類感染症になると何がかわるの？

外出等の制限について(療養期間の考え方等については、後日ホームページ等で詳細をお知らせします)

これまで原則として陽性者や濃厚接触者は外出の自粛が求められていましたが、5類移行後は入院勧告や外出自粛など、法律に基づく制限はなくなります。ただし、ウイルスの感染力や重症化リスクは変わりません。換気・手洗いなど基本的な感染防止対策や適切な受診・療養に引き続き努め、感染時に備えて解熱薬や食料品などを準備しておきましょう。

### 医療費等が自己負担(保険診療)になります

検査費、外来の診療費用、入院医療費(治療費、食料)は自己負担(保険診療)になります。ただし、令和5年9月末まで次の軽減措置や公費負担の継続があります。

- 入院医療費…高額医療費の自己負担限度額から2万円を減額(2万円に満たない場合はその額)
- 新型コロナウイルス治療薬の薬剤費…国が承認したものに限り公費負担

### 体調不安や発熱などの症状がある場合は

- 外出を控え安静にしてください。体調悪化時は医療機関を受診しましょう。
- 発熱などで受診に迷う場合は、次の県の窓口にご相談ください。

### 埼玉県コロナ総合相談センター

☎0570-783-770(24時間受付可能) ☎050-8887-9553(聴覚障害者用)

\*受診可能な医療機関については引き続き埼玉県のホームページで公表が予定されています。

マスクの着用は個人の判断が基本です。

マスクの着脱を強いることがないようお願いいたします。医療機関受診時などマスク着用が効果的な場面などの詳しい情報はこちら



終了する患者支援等

・健康観察 ・パルスオキシメーターの貸与 ・配食サービス(食料品等の配送) ・隔離のための宿泊療養施設(終了済) ・川越市帰国者・接触者相談センター ・療養証明書の発行(発行対象者への最終受付日：5月26日(金))\*代替書類は契約している保険会社に確認してください。