

# 保健 健康

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



☎…日時、☎…会場、☎…対象、☎…定員、☎…経費、☎…持ち物、☎…問い合わせ、☎…申し込み、☎…ホームページ  
\*会場=総合保健センター・経費=無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

## 健診・イベント情報

### ■7月の乳幼児健診

### ■8月の乳幼児相談(個別相談のみ要予約)

詳しくは、市☎を確認するかお尋ねください。☎地域保健担当

### ■産前産後のたまごサロン

産前産後のヨガ&パパクラス

☎8月27日(日)午前10時~11時30分

☎中央公民館 ☎市内在住の妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子と保護者(第1子に限る) ☎10組(抽選) ☎8月22日(水)までにNPO法人川越子育てネットワーク☎から☎同ネットワーク☎080-9779-8181(祝日を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)

### ■ファーストサロン(対面またはオンライン)

☎8月7日(月)午前10時~11時30分

☎南公民館 ☎市内在住の妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子と保護者(対面の場合は第1子に限る) ☎10組(抽選)

☎8月2日(水)までにNPO法人川越子育てネットワーク☎から☎同ネットワーク☎080-9779-8181(祝日を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)

### ■育児教室

おやつと歯みがき教室

簡単なおやつ作りと歯磨き指導。

☎8月3日(木)午前10時~11時30分 ☎平成29年4月2日~令和2年4月1日生まれの子と保護者 ☎16組(抽選) ☎7月26日(水)までに電子申請・電話で地域保健担当

☎8月22日(水)午後1時~(受付時間は後

### ■妊産婦歯科健診

☎8月22日(水)午後1時~(受付時間は後

日通知) ☎妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 ☎20人(抽選) ☎催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日・託児希望の有無(希望の場合は月齢)を、7月21日(金)(必着)までに電子申請・往復ハガキで健康づくり支援担当

### ■かんたん!健康クッキング

~夏バテ回復!クッキング~

☎8月30日(水)午前10時~午後0時30分(受付は午前9時45分~)

☎市内在住の18歳以上 ☎10人(抽選) ☎600円 ☎催し名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、8月10日(水)(必着)までに電子申請・ハガキで健康づくり支援担当

### ■からだうれしい食事教室

「おいしく楽しい食事~低栄養予防~」

☎8月8日(火)午前10時~11時30分 ☎名

細公民館 ☎市内在住の18歳以上 ☎先着20人 ☎7月3日(月)午前10時から電子申請・電話で地域保健担当

### ■シェイプアップ運動教室

気になるお腹回りをすっきりさせたい方、運動が苦手な方向けの教室です。初回には管理栄養士の講話もあります。

☎9月5日(火)・12日(火)・26日(水)午後2時~3時30分 ☎ウエスタ川越 ☎市内在住の18歳以上 ☎8月23日(水)までに電子申請・電話で地域保健担当

### ■ときも体力測定会

理学療法士による1時間15分程度の体力測定会。筋力バランスなどの体力測定。

☎8月30日(水)①午後1時30分、②午後2時20分、③午後3時10分(時間の選択不可)

☎市内在住の65歳以上 ☎8月16日(水)までに電子申請・電話で地域保健担当

### ■がんサロン川越

がん患者とその家族の交流の場。リレー・フォー・ライフ・ジャパン川越実行委員会、かわごえ緩和ケアネットワーク主催。

☎7月15日(土)午後2時~4時 ☎南公民館

☎がん患者とその家族 ☎電話で同サロン☎090-4387-6158 ☎成人健診担当

### ■健康長寿歯科健診

申し込み手続き等の詳細は、6月下旬に対象者に送付する受診案内をご確認ください。

☎7月1日(土)から来年1月31日(水) ☎埼玉県後期高齢者医療被保険者で次のいずれかの生年月日の方①昭和22年4月2日~昭和23年4月1日、②昭和17年4月2日~昭和18年4月1日 ☎同健康長寿歯科健診コールセンター☎0120-941-869

## 川越市健康づくり協力店

募集中

食を通じて健康的な生活を送ることができるよう、健康メニューの提供や健康情報の発信等で健康づくりを応援するお店を「川越市健康づくり協力店」として登録しています。

登録基準や申請方法について詳しくは市☎または健康づくり支援担当にお尋ねください。



## 休日・夜間診療

事前に電話連絡してから受診してください。



	(日)・(祝)・(休)	(月)~(土)
川越市医師会 夜間休日診療所(内・小) 小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330	午前9時~11時 午後1時~3時 午後8時~10時	午後8時~10時
予防歯科センター(歯) *急患のみ 三久保町18-3 ☎224-3891	午前9時~ 11時30分	-

## 7月の休日当番医

受付時間は、午前9時~午後4時。受診前に電話連絡してください。



2日(日)	川越あさひクリニック(旧大橋医院) (旭町3丁目7-5)☎245-1595)	皮
9日(日)	川越胃腸センター・クリニック (仙波町2丁目9-2)☎225-6888)	消内
16日(日)	南古谷病院(久下戸110)☎235-7777)	内・外
17日(祝)	武蔵野総合病院(大袋新田977-9)☎244-6340)	内・外
23日(日)	川越インタークリニック (豊田町3丁目11-3)☎246-1126)	泌・小泌・ 内・皮
30日(日)	たむら眼科(連雀町26-2)☎225-2295)	眼