

# 保健 健康

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	Fax224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	Fax225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



☎…日時、会…会場、☎…対象、定…定員、費…経費、持…持ち物、問…問い合わせ、申…申し込み、ホ…ホームページ  
\*会場=総合保健センター・経費=無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

## 健診・イベント情報

### ■8月の乳幼児健診

### ■9月の乳幼児相談(個別相談のみ要予約)

詳しくは、市☎を確認するかお尋ねください。☎地域保健担当

### ■育児教室

#### ①はじめまして離乳食教室

☎8月25日(金)午前10時~11時30分 ☎お  
おむね4~6か月の子と保護者 ☎20組程度  
(抽選)

#### ②もぐもぐ離乳食教室

☎8月28日(月)午前10  
時~11時30分

☎おむね7~11か月  
の子と保護者 ☎20組  
程度(抽選)

#### ①②の申し込み

8月23日(水)までに電子申請・電話で地  
域保健担当

### ■9月のプレ・パパママ スクール

☎9月28日(水)(時間は市  
☎参照) ☎妊娠5か月以  
上で経過良好な初妊婦と  
夫 ☎28組(抽選)

☎8月25日(金)までに電子申請・電話で地  
域保健担当。抽選結果は、9月13日(水)ま  
でに連絡

### ■子育てネットワークの各種サロン

①ファーストサロン☎9月4日(月)午前10時  
~11時30分 ☎中央公民館 ☎市内在住  
の妊婦と夫、おむね生後5か月までの子  
と保護者(第1子に限る) ☎10組(抽選)

#### ②産前産後のたまごサロン

ぴったりフィット「抱っことおんぶ」

☎9月10日(日)午前10時~11時30分

☎中央公民館 ☎市内在住の妊婦と夫、お  
おむね生後5か月までの子と保護者(第1子  
に限る) ☎10組(抽選)

#### ①②の申し込み

①=8月30日(水)までに、②=9月5日(火)



までにNPO法人川越子育てネットワ  
ークの☎から ☎同ネットワーク ☎080-  
9779-8181(祝日を除く月~金曜日、  
午前9時~午後5時)

### ■2歳児親子歯科健診(受診は1人1回まで)

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗  
布(希望児)、おやつについての講話。

☎9月14日(水)午後1時~2時15分(受付  
時間は後日通知) ☎令和3年1月~7月生  
まれの子と保護者1人(対象月齢を超えて  
いる場合は応相談) ☎40組(抽選) ☎催  
し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番  
号・保護者の歯科健診希望の有無を、8月  
18日(金)(必着)までに電子申請・往復ハガ  
キで健康づくり支援担当

### ■かんたん! 健康クッキング

~骨コツクッキング~

☎9月14日(水)午前10時~午後0時30分  
☎市内在住の18歳以上 ☎10人(抽選)  
☎600円 ☎催し名・住所・氏名・生年月日・  
電話番号を8月31日(水)(必着)までに電子  
申請・ハガキで健康づくり支援担当

### ■よい食生活をすすめるための調理実習

☎9月4日(月)=北公民館、9月8日(金)=  
総合保健センター、9月21日(水)=大東市  
民センター、午前10時~正午 ☎市内在  
住の18歳以上 ☎各5人(抽選) ☎700  
円 ☎催し名・希望日・住所・氏名・電話  
番号を8月18日(金)(必着)までに往復ハガ  
キで健康づくり支援担当

### ■からだうれしい食事教室「血糖値が気 なる方へ~糖尿病予防~」

☎9月11日(月)午前10時~11時30分  
☎南公民館 ☎市内在住の18歳以上  
☎先着20人 ☎8月1日(水)午前10時から電  
子申請・電話で地域保健担当

### ■シェイプアップ運動教室

気になるお腹回りをすっきりさせたい  
方、運動が苦手な方向けの教室です。初回  
には管理栄養士の講話もあります。

☎9月13日(水)・20日(水)・10月4日(水)午後  
2時~3時30分 ☎霞ヶ関公民館 ☎市内

在住の18歳以上 ☎8月30日(水)までに電  
子申請・電話で地域保健担当

### ■体力アップ倶楽部

全4回の教室。体力に自信がない、きつ  
い運動は苦手という方向けです。

☎☎①9月11日~10月16日、月曜日(全  
4回)、午後2時~3時30分=霞ヶ関公民  
館、②9月14日~10月26日、木曜日(全  
4回)、午後2時~3時30分=ウェスタ川  
越、③9月20日~10月25日、水曜日(全  
4回)午前10時~11時30分=中央公民館  
☎市内在住の65歳以上 ☎①②=8月30  
日(水)、③=9月6日(水)までに電子申請・電  
話で地域保健担当

## お知らせ

### ■「指定難病医療受給者証」「小児慢性特定 疾病医療受給者証」の有効期限は9月30 日(土)まで

現在の指定難病医療受給者証と小児慢  
性特定疾病医療受給者証の有効期限は9月  
30日(土)です。継続申請の手続きをしてい  
ない方は、有効期限内に申請を行ってくだ  
さい。期限内に継続申請が行われない場合  
は、継続での取り扱いができなくなります。

なお、これから継続申請の手続きを行う  
場合、各受給者証の発行は10月下旬以降  
になります。☎管理給付担当

### ■委託医療機関の追加

●けんゆうクリニック(小室283-1)  
☎050-5536-6498

予防接種(高齢者)を実施。☎予防接種担当

●はら脳神経・頭痛クリニック(宮元町  
34-10) ☎272-7577

健康診査(特定健診セットA~B、後  
期高齢者医療健康診査)、予防接種(高齢  
者)を実施。☎特定健診=国民健康保険課  
☎224-6147、後期高齢者医療健康診査  
=高齢・障害医療課 ☎224-5842、予  
防接種=予防接種担当

\*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。

## 夏休み応援企画 迷走中! ～きみは健康ハンターになれるか!～

健康づくり支援担当

親子で体を動かすことの楽しさを体験。栄養バランスを考えた簡単レシピやミニ健康情報の提供。講師はNHK テレビ・ラジオ体操指導者の鈴木大輔さん。



■8月21日(月)午前9時45分～11時40分(受付は9時30分から) ☑ウェスタ川越 ☑市内在住の小学1～4年生とその保護者 ☑先着50組 ■8月1日(火)から13日(日)までに電子申請で同担当

## 献血にご協力ください

保健総務課 ☎227-5101

日時…8月23日(水)午前10時～11時45分▶午後1時～4時  
会場…市役所本庁舎前

## 夏休みを利用して予防接種を受けましょう

予防接種担当



対象年齢になったら、早めに接種を受けましょう。無料で接種を受けられる医療機関(市の委託機関)は、「健康づくりスケジュール」で確認してください。対象年齢以外で接種した場合や、接種回数・間隔を守らなかった場合などは有料になります。

必要書類…母子手帳と予防接種予診票(健康管理課・市民課・各市民センター・川越駅西口連絡所で配布)

接種回数…1回

■麻しん風しん混合(2期)

対象…市に住民登録がある、平成29年4月2日～同30年4月1日生まれの方

対象期間…令和6年3月31日まで(小学校就学前の1年間)

■ジフテリア・破傷風(2期)

対象…市に住民登録がある方

対象期間…11歳以上13歳未満

■日本脳炎(2期)

対象…市に住民登録がある方

対象期間…9歳以上13歳未満



## 高齢者肺炎球菌ワクチン(定期接種)の接種をご検討ください

予防接種担当



成人の肺炎のうち、4分の1から3分の1は肺炎球菌が原因と考えられ、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。対象の方で接種を希望する場合は、市の委託医療機関に予約の上、「説明書」と「予診票」の内容を確認し、接種を受けてください。

市内で接種する場合、「説明書」と「予診票」は各委託医療機関に置いています。市外で接種する場合は、健康管理課(総合保健センター1階)・市民課(本庁舎1階)・市民センター・川越駅西口連絡所で配布している「説明書」と「予診票」を事前に入手してください。

来年度以降は、65歳の方のみが定期接種対象者となる見込みです。これまでのように接種を見送った方が5年後に再度、定期接種対象者となることとなりますので、この機会にぜひご検討ください。

対象…市に住民登録があり、令和5年4月1日から同6年3月31日までに、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳に達する方(過去に同ワクチンの接種を受けた方は対象外です)

自己負担額…5,000円

## 休日・夜間診療

事前に電話連絡をしてから受診してください。



	(日)・(祝)・(休)	(月)～(土)
川越市医師会 夜間休日診療所(内・小) 小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330	午前9時～11時 午後1時～3時 午後8時～10時	午後8時～10時
予防歯科センター(歯) *急患のみ 三久保町18-3 ☎224-3891	午前9時～ 11時30分	-

## 8月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時。  
事前に電話連絡をしてから受診してください。



6日(日)	愛和病院(古谷上983-1)☎235-8811)	産・婦
11日(祝)	川越リハビリテーション病院 (中台元町1丁目9-12)☎245-3555)	内
13日(日)	岸病院(上戸101)☎231-1564)	精
20日(日)	石丸皮フ科医院(的場北1丁目12-12)☎231-1310)	皮
27日(日)	川越耳科学クリニック(脇田町103川越メイン・メディカル センター川越2階)☎226-3387)	耳