

# 保健 健康

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	Fax224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	Fax225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



☎…日時、会…会場、対…対象、定…定員、費…経費、持…持ち物、問…問い合わせ、申…申し込み、ホ…ホームページ  
\*会場=総合保健センター・経費=無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

## 健診・イベント情報

### ■2月の乳幼児健診

### ■3月の乳幼児相談(個別相談のみ要予約)

詳しくは、市☎を確認するかお尋ねください。☎地域保健担当

### ■3月のプレ・パパママスクール

☎3月15日(金)(時間は市☎参照) 対妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定28組(抽選) 申2月22日(木)までに電子申請・電話で地域保健担当(抽選結果は、3月1日(金)までに連絡)



### ■育児教室

#### ①はじめまして離乳食教室

☎2月26日(月)午前10時~11時30分 対おおむね4~6か月の子と保護者 定40組程度(抽選)



#### ②もぐもぐ離乳食教室

☎2月27日(火)午前10時~11時30分 対おおむね7~11か月の子と保護者 定40組程度(抽選)

#### ①②の申し込み

2月21日(木)までに電子申請・LINE・電話で地域保健担当

### ■ファーストサロン(第1子に限る)

☎3月4日(月)午前10時~11時30分 会南公民館 対市内在住の妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子と保護者 定10組(抽選) 申2月28日(水)までにNPO法人川越子育てネットワーク☎から ☎同ネットワーク ☎080-9779-8181(祝・休日を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)

### ■2歳児親子歯科健診

☎3月14日(木)午後1時~2時15分 対令和3年7月~令和4年1月生まれの子と保護者1人(対象月齢を超えている場合は応相談、受診は1人1回) 定40組(抽選) 申催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を、2月16日(金)までに電子申請・往復ハガキで健康づくり支援担当



### ■妊産婦歯科健診

☎3月5日(火)午後1時~(受付時間は後日通知) 対妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定20人(抽選) 申催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日・託児希望の有無(希望の場合は月齢)を、2月16日(金)(必着)までに電子申請・往復ハガキで健康づくり支援担当

### ■よい食生活をすすめるための調理実習

☎会①3月8日(金)=総合保健センター、②3月11日(月)=北公民館、③3月14日(木)=大東市民センター、午前10時~午後0時30分

### ☎市内在住の18歳以上 定各5人(抽選)

費700円 申催し名・希望日・住所・氏名・電話番号を、2月19日(月)までに往復ハガキで健康づくり支援担当

### ■メンタルヘルス講演会「気づいて!こども・若者たちの生きづらさ」

講師は東京未来大学教授・須田誠さん。☎3月23日(土)午後2時~4時 会ウエスタ川越 対市内在住・在学・在勤 定先着100人 申2月6日(火)午前9時から(手話通訳を希望の場合は3月8日(金)までに)電話・ファクスで保健予防課 ☎227-5102

### 生活習慣病予防講演会

#### 「からだリメイク! 肥満とメタボ、肥満症について学んでみよう!」

講演会と食に関する体験・学びのイベント。講師は埼玉医科大学教授・菊池透さん、座長は埼玉医科大学総合医療センター教授・泉田欣彦さん。



菊池透さん

☎2月29日(木)午後1時~4時(講演は午後2時15分~3時) 対市内在住・在勤 定先着80人 申2月1日(木)午前10時から電子申請・電話で地域保健担当

\*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。

## 休日・夜間診療



事前に電話連絡をしてから受診してください。

	(日)・(祝)・(休)	(月)~(土)
川越市医師会 夜間休日診療所(内・小) 小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330	午前9時~11時 午後1時~3時 午後8時~10時	午後8時 ~10時
予防歯科センター(歯) *急患のみ 三久保町18-3 ☎224-3891	午前9時~ 11時30分	-

## 2月の休日当番医

受付時間は、午前9時~午後4時。事前に電話連絡をしてから受診してください。



4日(日)	三森整形外科医院 (三久保町6-4 ☎222-0515)	整形外科
11日(祝)	萩原オプティカル萩原眼科医院 (砂新田57-4 ☎246-6733)	眼
12日(休)	傍島外科(藤間937-3 ☎245-3211)	外・内・消外・循内
18日(日)	ひろせクリニック(新富町2丁目4-3木村屋ビル3階 ☎222-1199)	内・消内・乳外・糖内・外・肛外
23日(祝)	野村眼科医院(脇田町105アトレ1階118号 ☎222-7321)	眼
25日(日)	森田耳鼻咽喉科医院 (新富町2丁目21-8 ☎222-1535)	耳

\*休日・夜間診療、休日当番医については保健医療推進課 ☎224-5832 ☎224-7318にお問合せください。

■コパトンALKOOマイレージのアプリ  
参加者講習会

1月からスタートした新アプリの操作方法、登録方法の講習会。



インストールはこちら

■3月8日(金)午前10時～ 市内在住の18歳以上でスマートフォンを持参できる方(ALKOOアプリをインストールしてご参加ください) 先着40人 2月1日(木)午前10時から26日(月)午後5時までに電話・ファクスで健康づくり支援担当

■難病医療講演会「今できることから始めよう難病をもつ人の災害の備え」

講師は埼玉医科大学総合医療センター脳神経内科教授・海田賢一さん。3月23日

(土)午後2時～4時 難病患者とその家族、関係者等 先着50人 2月6日(木)午前10時から電子申請・電話で管理給付担当

■土曜日開催★おなかまわりすっきり!エイプアップセミナー

運動したいけれどきっかけがない方、楽しく運動を継続したい方にお勧めの教室。全3回。2回目には管理栄養士から食事のアドバイスあり。参加者には運動に使えるゴムバンドをプレゼント。

2月24日(土)・3月9日(土)・23日(土)午前10時～正午 市内在住の18歳以上

30人程度(抽選) 2月14日(木)までに電子申請・電話で地域保健担当

お知らせ

■早期不妊検査費助成事業、不育症検査費助成事業に関するお知らせ

～助成金の申請期限は3月29日(金)まで～

不妊検査および不育症検査を受けた夫婦(事実婚でも可)を対象に、検査費の一部を助成しています。令和5年度の各助成申請受付は3月29日(金)までです。なお、書類等の取得に時間を要するなど期限に間に合わない場合は、必ずご連絡ください。対象要件など詳しくは、お尋ねください。

管理給付担当

ラジオ体操と健康に関するセミナー・ラジオ体操実技講習会

健康づくり支援担当

(一財)簡易保険加入者協会と共同のコラボレーション企画。健康チェックコーナーでは血圧、血管年齢測定、ベジチェック(野菜摂取量の推定)ができます。

●第1部 ラジオ体操と健康に関するセミナー「ラジオ体操のすすめ～効果から紐解くラジオ体操の魅力～」

講師は東京都健康長寿医療センター研究所・植田拓也さん。



●第2部 ラジオ体操実技講習会

講師はNHKテレビ・ラジオ体操指導者・鈴木大輔さん。同アシスタント・戸塚寛子さん。



3月10日(日)午前10時～正午(受付は9時30分～) 先着80人 2月6日(木)午前10時から3月8日(金)午後5時までに電子申請・電話・ファクスで健康づくり支援担当

忘れていませんか? お子さんの予防接種

予防接種担当

お子さんに必要な予防接種はお済みですか。予防接種は、感染症予防に有効な方法です。母子健康手帳と健康づくりスケジュールで確認して、受けていないものがあれば、市の委託医療機関で受けるようにしましょう。なお、決められた対象年齢で受けると接種費用が無料となりますが、過ぎてしまうと接種費用が全額自己負担となります。



●麻しん風しん混合(2期)

3月31日(日)まで、1回のみ無料で接種できます。

対象…平成29年4月2日～同30年4月1日生まれの方

\*対象の方には、昨年4月に個別通知を発送しています。

●ジフテリア破傷風混合(2期)

1回のみ無料で接種できます。

対象…11歳以上13歳未満

\*毎年、4月または10月の時点で11歳の方に個別通知を発送しています。

●日本脳炎

(1期)3回無料で接種できます。

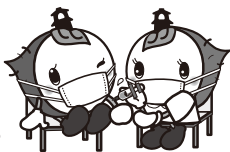
対象…3歳以上7歳6か月未満

(2期)1回のみ無料で接種できます。

対象…9歳以上13歳未満

\*毎年、4月または10月の時点で9歳の方に個別通知を発送しています。

\*平成19年4月1日までに生まれた方は、20歳に達する前までに1期・2期を無料で接種できます。期限が迫っている平成17年4月2日から同18年4月1日までに生まれた方には、昨年4月に個別通知を発送しています。



高齢者肺炎球菌ワクチン(定期接種)

～実施期間は3月31日(日)まで～

予防接種担当

同ワクチンの接種を受けることは、肺炎の予防に有効な方法です。対象の方で接種を希望する場合は、市の委託医療機関に予約の上、「説明書」と「予診票」の内容を確認し、接種を受けてください。自己負担額は5,000円です。



市内で接種する場合、「説明書」と「予診票」は各委託医療機関に置いてあるため、事前に入手する必要はありません。市外で接種する場合は、健康管理課(総合保健センター1階)・市民課(本庁舎1階)・市民センター・川越駅西口連絡所で配布している「説明書」と「予診票」を事前に入手してください。委託医療機関などについて詳しくは、市ホームページをご確認ください。また、対象年齢の方で市に接種記録がない方には1月下旬に個別通知を発送していますのでご確認ください。

対象…市に住居登録があり、令和5年4月1日から同6年3月31日までに、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳に達する方(過去に同ワクチンの接種を受けた方は対象外です)

\*費用助成が受けられるのは、3月31日(日)までに接種した場合に限られます。なお、来年度以降は65歳の方のみが定期接種対象者となる見込みです。これまでのように、接種を見送った方が5年後に再び対象となることはありませんので、この機会にぜひご検討ください。

