













### 六月の健康

つゆの季節は、とかく体力が落ちがちです。それはこの季節にはビタミンがこれだけやすく、脂肪やたん白が不足になりがちです。つまり栄養のバランスがくずれからだとわかってきます。

このつゆを健康にすこしもうすこしやる盛夏の活動にそなえるには、まず食生活の充実です。といっても高温多湿で不快指数も高くては食欲も落ちがちです。したがって、できるだけ栄養価の高い食品を、量は少なくても幅広く食べる必要があります。

一方、この六月は、たいへん疲れやすい季節なのです。そこで疲れたら無理をしないで休養することがたいせつです。仕事が忙しいからといって強行することは、かえってマイナスになります。時には健康診断を受けて、ご自分の健康管理に特に気をつけてほしいものです。



### 季節のメモ

六月はすずらんとさつきの季節です。すずらは日本の高山地帯に自生し、白い花を咲かせます。とくに北海道の原野に咲くすずらは、リリィの愛称で人々に親しまれています。六月になると、北海道からすずらん娘が東京にきて、道行く人にすずらんをおかっています。店先にあるのは大半がドイツ種です。

さつきは、つじの一種で、たくさん種類があり、とくに団地の窓辺などにおかれて庭のない家庭の人人をたのませてくれます。

## 気をつけよう

### (運転者)

▼天候の変りぬきに注意  
雨の降りはじめと、雨のやんだ直後は路面がぬれてスリッパしやすくなり、路面もぬれやすくなっています。無理な運転はしないようにしましょう。

▼速度は控えめに  
スリップ事故の多くは、速度を出し過ぎが原因となっています。特に雨の降る日は見とおしが悪くなりますし、また、ぬれ

### (歩行者)

▼対面交通を守る  
歩くときの右側通行は、歩行者の安全通行の基本です。ことに雨の日などは足元ばかり気にして、気をつけましょう。

▼横断歩道を渡る  
歩行者の交通事故のほとんどは、横断歩道を渡る時です。

## つゆどきの交通事故

梅雨期になった路面は、ブレーキの効果をわるくして、ふだんよりも停止距離が多くなります。スピードはいつもより控え、安全運転をするように心がけましょう。

▼歩行者に注意  
雨降りのときは、歩く人も注



### 登録制開始

川越公共職業安定所では、管内事業所の労働力を緩和する目的で、婦人のパートタイム登録制を七月一日から開始します。

▼登録の申し込み  
ご家庭のおくさん、あなたも家事の余暇時間を活用し、ご近所さあしあわせて、あなたの優雅な能力を、ためてみませんか。

また、会社や工場、人手不足でお困りになっている事業所では、この機会にこの制度をご利用ください。

▼登録の内容は、次のとおりです。

◎求職申込の受付  
パートタイム希望のかたは市役所商工開発課に申し出て、求職シートに記入の上申し込み、パートタイム登録証の交付を受けてください。

◎職業の紹介  
毎週水曜日に行ないますから

## 郵便番号簿の配布おわる

郵便局では、七月一日から差出される郵便物の表面に、郵便番号を記載していただくための便宜を考慮し、五月中頃から月末にかけて全世帯に「郵便番号簿」をお配りしましたが、あな

## 寺尾地区に立派な公民館が完成

このほど、高階の寺尾地区に立派な公民館が完成しました。寺尾地区は、人口の増加が著しく、過去二年間で四、三倍に増大し、現在人口約二千人、世帯は五百二十戸にもなっています。地区の自治活動、公民館活動などを行なう場がないために、窮乏



## 軍恩連名細支会が集団献血

昭和四十二年五月十日、軍人恩給連盟名細支会(支会長田中留三郎、会員七十名)では、四十三年度の支会の事業として献血を行なうことを決定し、名細公民館で集団献血を行ないました。

当日は、この運動に地区の婦



五月十五日、埼玉銀行川越支店の支店長松本広道さんが市長室を訪れ、市内の恵まれないかたのために役立ててほしいと十三万円を寄付しました。

このお金は、同銀行建物の前身である国立八十銀行創立九十周年の記念式典費など費用の一部が十万円、同支店の行員八十三名が、自発的にづかいを節約し、社会奉仕のために出し合ったお金一万円を合わせたものです。

六月分の選定図書  
最近よく読まれている図書の選定図書としておすすしめしています。

▽吉原信子「続徳川の夫人たち」朝日新聞社  
▽欣谷豊「ホステル仲間」同上  
▽本多勝一「戦場の村」同上  
▽中村光夫「日本の現代小説」岩波書店

下水道工事店の指定  
次の九店が、五月一日から市

▽川越郵便局郵便課 電話二〇〇〇(一番)

▽武蔵設備、武蔵久雄(大宇的) 場二七六、電話二四五九

▽柳坂設備工業所、坂井正高 場二二二、電話二二二九(六軒町二丁目一四三、電話二二二九)

▽岡澤「一葉舟」読売新聞社  
▽樹下節「ピアンキ動物記」理論社  
▽安藤鶴夫「わたしの東京」求道堂  
▽船山登「続石狩野郎」河出書房  
▽阿川弘「一水の上の会話」新沙社  
▽開高健「輝ける闇」同上  
このほど配本の小型自動車を購入しました。家庭文庫の配本は午前中に申し込みを受けた上、上松原三〇八、電話二二二六(六八)

▽協栄水道設備工業所、鶴岡秀夫(大字中福七九、電話二二二九)

▽稲田設備工業所、沢田初太郎(大字石田一三〇、電話二二二九)

▽柳東和設備川越営業所、国兼伝(大宇的)場二〇六〇、電話二二二九

▽協栄水道設備工業所、鶴岡秀夫(大字中福七九、電話二二二九)

▽稲田設備工業所、沢田初太郎(大字石田一三〇、電話二二二九)

自治協力員のうき  
新たに次のかたが、川越市自治協力員として委嘱されました。

今成町山崎定次郎、仙波町二丁目松本重太郎、脇本町二丁目角藤恒太郎、火工品南長本、角栄団地関、茂、幸町小谷野恒太郎、松江町一丁目新井友太郎、宮元町中村光男など、新年度の各地役員の改選にもなっており、第二部会から小池広士氏が協議会理事に、第一部会第五選出区理事に堀内末吉氏、第八選出区理事に早川栄一氏がなりました。

夏季特別融資  
商工会議所では市内の小規模事業者に対し、昭和四十三年度夏季特別融資を次により行な希望するかたは、川越商工会議所へお申し込みください。

▽貸付期間九月三十日まで  
▽貸付金額一企業につき百万円以内

▽利率 日歩二銭  
▽保証料率日歩二厘五毛

▽使用料 無料です。ただし燃料は利用者現地で購入すること  
▽手続き 予約制です。あらかじめ承認が必要で、利用手続き、その他詳細については、市役所民生経済部、青少年を守る会本部事務局で取り扱っています。

春の市民ハイキング  
先月、鎌北湖、物見山、日和山めぐりと、六月十六日(日)雨天中止  
会費三百円(交通費、その他)  
申込六月十四日までに中央公民館または南公民館へ、会費を添えてお申し込みください。

主 催 中央公民館、南公民館

陸・海・空 自衛官募集  
資格十八歳以上、二十五歳未満の男子  
試験科目、口述、身体検査  
身体検査合格基準身長一五五センチ以上、胸囲体重は身長に相応するもの、視力〇・六以上  
給料 初任給一六、〇〇〇円、賞金は年三回  
申込 市役所市民課に応募書が届きます。

## 上寺山の「マングリ」



マングリと呼びます。東の方を上境の川の中に立てて折とを向けて竹の柄の先を地面につけて、再び八坂神社へもちかきかき、大ぜいがそのまわりにたてかけ納めます。二幣は石尊さまの祭りに進みます。先頭には疫病よけのお守りとして家家二本の葉竹にシメナワをはったに配られ、祭りは終わります。

のをもった少年がたちます。神社から部落内をさんざんわり回ったあとで、今度は村境の川の中に立てて折とを向けて竹の柄の先を地面につけて、再び八坂神社へもちかきかき、大ぜいがそのまわりにたてかけ納めます。二幣は石尊さまの祭りに進みます。先頭には疫病よけのお守りとして家家二本の葉竹にシメナワをはったに配られ、祭りは終わります。

キャンペンセンター案内  
六月一日から九月三十日まで  
児童・青少年の健全なレクリエーションの場として、昨年、東秩父村の二本木時、興立のキャンペンセンターが建設されましたが本年も六月一日より開設されました。十分ご利用ください。

▽施設 設けは約四万三千平方メートル、その中に管理棟、テント広場など諸施設が完備、収容人員は二百五十人  
▽期間 六月一日から九月三十日まで(一回に利用できる期間は、原則として二泊三日以内)