



広報

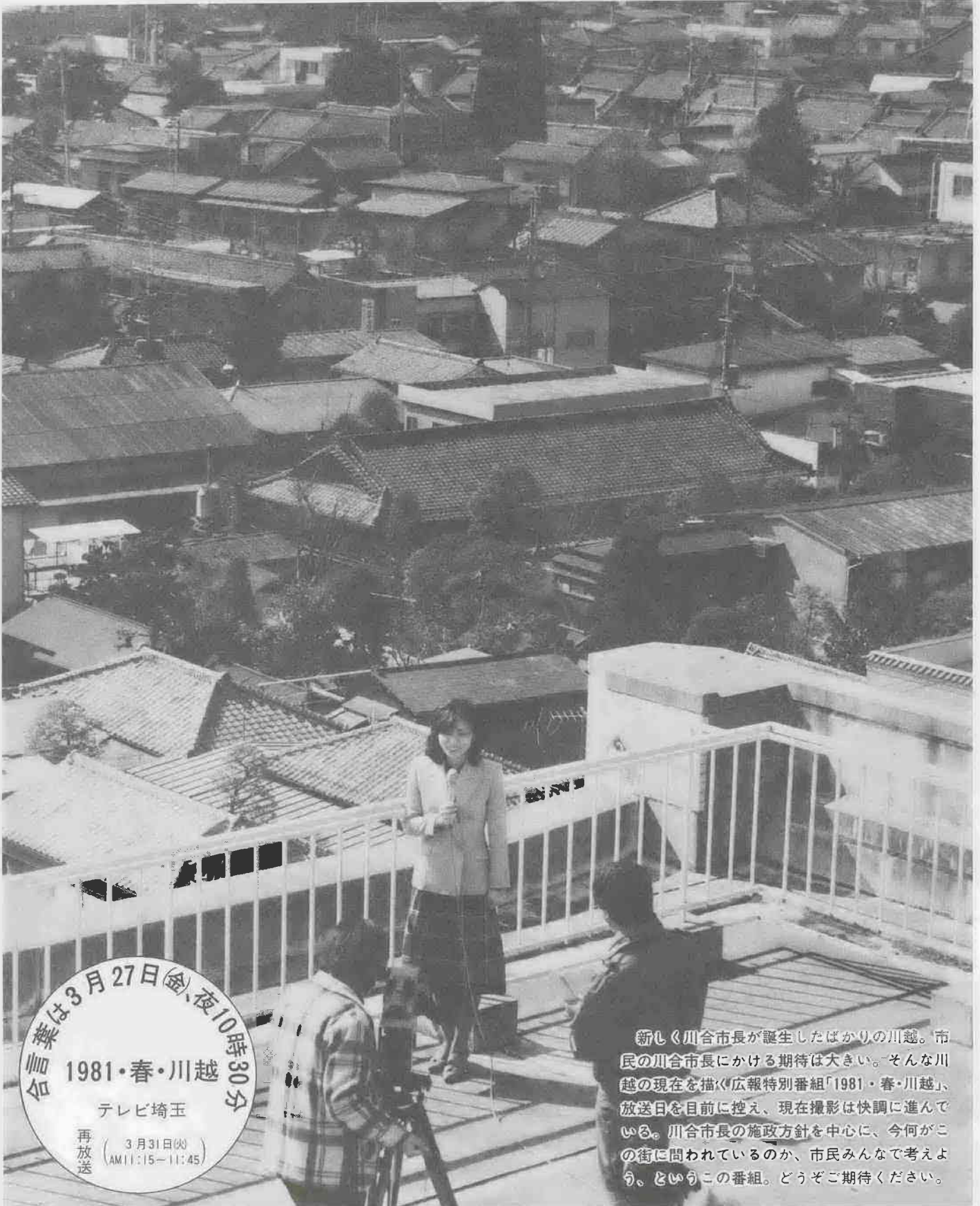
川越

3/10

昭和56年
No. 522

市民と市政を
結ぶ広報
ご意見
ご要望を
お寄せください

■発行所 川越市役所 ■電話 川越(0492)24-8811代 ■発行人 川越市長 川合喜一 ■編集 企画財政部企画課

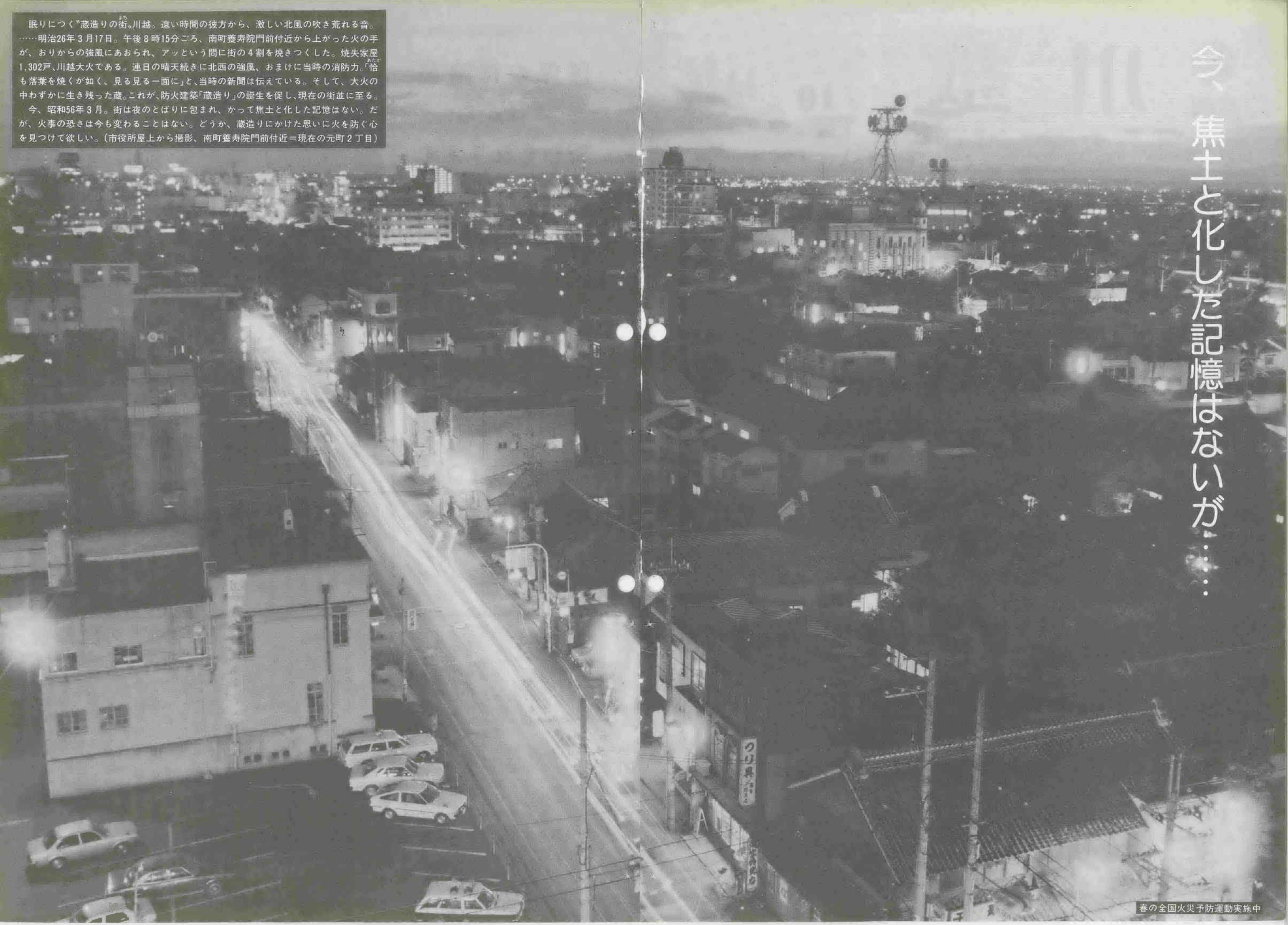


3月27日(金)夜10時30分
1981・春・川越
テレビ埼玉
再放送 (3月31日(火) AM11:15-11:45)

新しく川合市長が誕生したばかりの川越。市民の川合市長にける期待は大きい。そんな川越の現在を描く「広報特別番組「1981・春・川越」、放送目を目前に控え、現在撮影は快調に進んでいる。川合市長の施政方針を中心に、今何がこの街に問われているのか、市民みんなで考えよう、というこの番組。どうぞご期待ください。

眠りにつく蔵造りの街、川越。遠い時間の彼方から、激しい北風の吹き荒れる音。
……明治26年3月17日。午後8時15分ごろ、南町養寿院門前付近から上がった火の手が、おりからの強風にあおられ、アッという間に街の4割を焼きつくした。焼失家屋1,302戸、川越大火である。連日の晴天続きに北西の強風、おまけに当時の消防力。「恰も落葉を焼くが如く、見る見る一面に」と、当時の新聞は伝えている。そして、大火の中わずかに生き残った蔵。これが、防火建築「蔵造り」の誕生を促し、現在の街並に至る。
今、昭和56年3月。街は夜のとばりに包まれ、かつて焦土と化した記憶はない。だが、火事の恐さは今も変わることはない。どうか、蔵造りにかけた思いに火を防ぐ心を見つけて欲しい。(市役所屋上から撮影、南町養寿院門前付近=現在の元町2丁目)

今、焦土と化した記憶はないが……



例年、受験シーズンに入ると中・高校生の非行が目立って増えています。これは、自分の希望でない進学や就職、あるいは受験に対する不安や悩み、絶望感といったものが重なり、心の動揺から少年たちが非行の道に入りやすいといわれています。そこで、三月二十日から四月十日まで市少年指導センター、市青少年を守る会、川越警察署、市教育委員会が中心になって「学年末の少年非行防止運動」を繰り広げます。

次代をになう青少年が心身ともにたくましく健やかに育ち、明るく住みよい地域社会を築こうというこの運動に市民のみさんのご理解とご協力をお願いします。

非行防止は家庭から社会から 学年末の少年非行防止運動



不安や悩み—動揺する子どもの心—家庭では、このような子どもの気持ちをくみ取り、態度やことば使いなどに注意してください。特に入試の失敗では、子どもの前で必要以上に落胆したり、責めたりすることは慎み、温かい慰めと励ましに努めてください。そして、この時期は、子どもの行動や態度には十分注意し、不安や悩みなどが打ちあけられる良い相談相手になるよう心がけましょう。

地域社会では
一人一人が注意のことはを
入試の失敗などで家出や自殺に

走る不幸な少年も毎年でていふ。ふさぎこんでいる少年や華動不審な少年を見かけたら、見て見ぬふりをしないでやさしい注意のことばをかけるようお願いいたします。

また、シンナーなどの薬物の乱用や非行グループによる対立抗争なども発生しています。これには、親の指導や行政機関の補導・取り締まりはもちろんですが、家庭や地域社会全体の責任として、すべての人が注意の目を向け、おかしなところを指摘してあげてください。

第三日曜日は「家庭の日」
親子のふれあいを

市では、第三日曜日を「家庭の日」と定め、家族そろって家庭の役割を考え、子どもを中心とした家庭生活を楽しむよう奨励しています。第三日曜日に限らず、学年末は親子のふれあう絶好の機会です。家族の明日の力を生み出す家庭で心の交流をはかるようにしてください。

国保の保険証 4月から 新しくなります

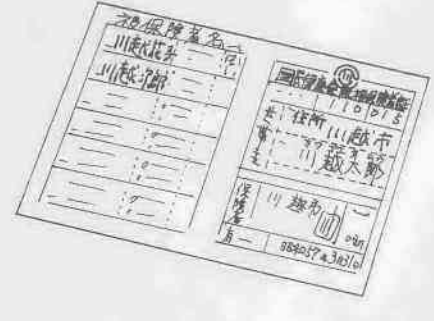
四月一日から、国民健康保険の被保険者証(保険証)が、新しくなります。新保険証は薄いむらさき色。みなさんのお手元には、三月中に郵便でお届けいたします。四月になっても届かないときは、保険年金課へお問い合わせください。なお、新しい保険証の住所、氏名欄はすべてカタカナで記入してありますから確認のうえ、世帯主名などは漢字で記入してください。

**必要に応じて
特別の保険証を発行**
保険証は、一世帯に一枚という

が原則ですが、必要に応じて特別の保険証を発行することがあります。①と②と呼ばれている保険証がそれです。

①というのは、親元を離れて下宿生活をしている学生を対象に発行する保険証。②は、郷里を遠く離れて仕事をする方や、長期的に温泉療養などをする方に発行するものです。該当する方は保険年金課へ申し出てください。

※くわしくは、同課(☎24-1881-11、内線二六二一三)へお尋ねください。



済みましたか税の申告



3月2日(月)、市役所5階フロアは市県民税の申告を済ませようという方であらうです。皆さんはもうお済みですか。2月16日から始まった市県民税の申告、この受付があと数日で終わります。

税の申告は、昨年1年間の所得を申告し、税金を決めるだけのものではありません。皆さんから申告していただいた所得は、今年度一杯、あるいは来年度まで引き続く貴重な資料になるのです。ここから課税(所得)証明や非課税証明といった各種の証明書が発行されることはご承知のとおり。例えば、お宅に福祉年金を受けているお年寄りがある場合、その所得を基に年金を支給するかどうか決まるのです。もちろん申告がない場合はダメ。こんな大切な「税の申告」いまからでも間に合います。3月16日(月)までに必ず手続きをしましょう。

受け付けは三月十六日まで

暮らしに役立つ市民相談 専門家があなたにアドバイス



春、三月。一年のうちで最も人の動きが多くなる季節です。転勤、新築、結婚など、……人それぞれ、新しい環境の中で生活が始まります。

そんなとき、ちょっとした摩擦から、隣り近所とトラブル、あるいは「ハテ、こんなときは……」と、思い悩むもの。特に、お隣り同志、疎遠といわれる今の世の中、庭木が我が家につき出ている、犬が夜うるさいなど、回りを見わたせば、困りごとの種はつきまわります。万が一、市民相談。こちらでは、こうした日常生活に最も多い万相談か

相談名	相談の内容	相談日	時間
一般相談	生活上の心配や生活習慣など	毎日(日曜・祝日は除く)	午前10:00
交通事故相談	交通事故に起因する諸問題	毎日(日曜・祝日は除く)	午後4:00
行政書士相談	官公庁の申請届出、許可などの手続き	毎週火曜日	土曜日(午前)
建築相談	家屋の建築など	毎週月・水曜日	午後8:30
法律相談	法律問題に関すること	毎週木曜日	午後5:00
内職相談	内職の求人および求職のあつせんなど	毎週火・金曜日	午後0:30
結婚相談	結婚や男女交際など	毎週水・土曜日	
高齢者職業相談	職業の求人および求職のあつせんなど	毎週月～金曜日	
パート相談	パートで働きたい方の職業のあつせんなど	毎月第2・4火曜日	
市政相談	市政に対する要望など	毎日(日曜・祝日は除く)	
消費生活相談	消費生活上の苦情や相談	毎日(日曜・祝日は除く)	

「下水処理区域になったから、うちでもトイレを水洗に……」という方にお願ひ。

みなさんの家庭が、トイレの水洗化工事をする場合、市が指定した下水道工事店以外ではできないことになっています。市指定の工事店では、市の規格にあった材料を使い、一定の技術を持ち、工事費用も市で算出した標準工事単価で計算することになっていますから安心して工事を依頼できるというわけです。しかも、設計・工事の申請・完了届けから検査の立ち合いますべて代行することになっています。必ず指定の工事店をご利用ください。

**水洗化資金の融資
17万円まで無利子**
トイレの水洗化のために、工事費用を一時に負担できないという

「下水処理区域になったから、うちでもトイレを水洗に……」という方にお願ひ。

みなさんの家庭が、トイレの水洗化工事をする場合、市が指定した下水道工事店以外ではできないことになっています。市指定の工事店では、市の規格にあった材料を使い、一定の技術を持ち、工事費用も市で算出した標準工事単価で計算することになっていますから安心して工事を依頼できるというわけです。しかも、設計・工事の申請・完了届けから検査の立ち合いますべて代行することになっています。必ず指定の工事店をご利用ください。

融資額は、五万円から三十万円まで一万円単位。十七万円までは無利子ですが、これを超える分からは年利三・六%の利子がかかります。申し込みは、改造工事といつしよに市指定下水道工事店へ。

なお、低所得世帯には、社会福祉協議会から工事代金の三分の一を補助する制度もあります。

※くわしくは、下水維持課(☎24-1881-11、内線三三六・七)へお尋ねください。

水洗トイレの改造工事は 市指定下水道工事店で



精神障害の医療費 県で半額援助

「通院しながら精神障害の治療を受けている方の医療費の半額を援助します」。県が設けている医療費の公費負担の中に、こんな制度があります。利用できるのは、健康保険法や国民健康保険法等の定める病院や診療所などに通院している方、簡単にいえば、保険証が使える病院などに通っている方が対象。がしかし、ハンデを持っていないからか、意外に利用されていないというのが実状のようです。

でも、どうなんでしょうか、医療費は年々上がる一方です。その上、ハンデいまで背負うわけですから、少なくとも、この制度を利用さえすれば、医療費の負担は軽くなるはずですが……。

精神障害の適正な医療の普及を目的とするこの制度、手続き関係はすべて保健所ですが、市役所保険年金課でも相談に応じています。

くわしくは、いずれかへお問い合わせください。川越保健所予防課、☎宮元町三三二、24-1881-380。市役所保険年金課、元町一三二一、☎24-1881-11、内線二六二一。お気軽にご利用ください。

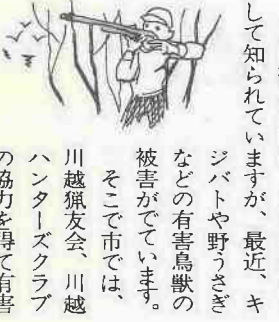
父子・母子家庭の新入学生に 学用品をプレゼント

市社会福祉協議会では、親に恵まれない児童の健やかな成長とあわせを願ひ、学用品をプレゼントします。

これは、今年四月小学校へ入學する児童で、両親のいない家庭や父子・母子家庭の児童が対象です。ノート、鉛筆、クレヨンなどの学用品をセットにしてお届けします。該当する世帯は、三月二十日(金)までに地区の民生・児童委員のところへ申し込んでください。

列車妨害は 困ります

列車妨害が相変わらず起きています。線路に石を置いたり、列車に向かって物を投げたり、チビツ子は、チョットしたいたずらつもりでしようが、これが事故につながるのです。大宮鉄道公安室の調べでは、昨年四月から今年一月までの列車妨害は六十二件、そのうち、市内を走る川越線では十三件も起きているといわれています。子供たちのいたずらは、大人の目で見られるはず。線路付近で遊んでいる子供たちを見かけたらず注意を。



有害鳥獣駆除 3月16日～20日 福原地区で

市内福原地区は、そまの産地として知られていますが、最近、キジバトや野うさぎなどの有害鳥獣の被害がでています。そこで市では、鳥獣の駆除を行います。期日は、三月十六日(月)から二十日(金)までの五日間。時間は日の出から日没までですが、学童の登校・下校時間帯は除かれています。

駆除方法は、銃器(散弾銃)と網などの仕掛けを使用します。もちろん道路や民家などの近くは避けて行いますが、畑や山林地帯は危険ですから、子どもたちが近づかないよう特にご注意ください。

※お問い合わせは、市役所農務課農産係(☎24-1881-11、内線四六二)へ。

表通り裏通りはみんなの広場です。そしてあなたが主役です。自治会から家庭内の話題まで何でも結構です。ご連絡下さい。

小江戸を歩こう
 父塚・母塚など史跡めぐり
 小江戸川越を歩く会主催の小江戸めぐり。今回は菅原神社から母塚、父塚、長徳寺などをめぐり約二時間のコース。無料。記念品あり。(川越初雁ライオンズクラブ) とき:三月十五日(日)、午前九時、

仙波小学校校門前集合、問合先:同会事務局(三久保町一八一三、☎22-1394、中央公民館内) 写真好きの十代が開く
 狭山ヶ丘高校写真部展
 写真好きの十代の集まり、狭山ヶ丘高校写真部の展示会。青春を見てほしいとか。六十点、無料。とき:三月十一日(水)〜十七日(火)、午前十時〜午後六時(十一日は午後から、十七日は午前中)とこ

仙波小学校校門前集合、問合先:同会事務局(三久保町一八一三、☎22-1394、中央公民館内) 写真好きの十代が開く
 狭山ヶ丘高校写真部展
 写真好きの十代の集まり、狭山ヶ丘高校写真部の展示会。青春を見てほしいとか。六十点、無料。とき:三月十一日(水)〜十七日(火)、午前十時〜午後六時(十一日は午後から、十七日は午前中)とこ

三年間の収集活動を一堂に集めて
 絵馬を追い続けて三年間、その

収集活動を一堂に集めた、小槻乃絵馬と写真展。絵馬七十点と絵馬に関する写真六十点を展示。無料。とき:三月十八日(水)〜二十四日(火)、午前十時〜午後六時(十八日は午後から、二十四日は午前中)とこ

戦前のバリ画壇で活躍した田中保氏の遺作百点を展示。裸婦、人物、風景画など未公開の作品が多い。中学生以下無料。大学・高校生三百円、一般五百円。また、三月十八日(水)午後六時三十分か

硬式テニス トーナメント
 川越市テニス協会(横山隆二会長)が結成記念大会を開く。種目は男子ダブルスと女子ダブルス。とき:四月四日(土)・五日(日)とこ

愛と冒険のドラマ
 「白鳥の湖」を上映
 ヨーロッパの伝説として、我が国でも広く知られる愛と冒険のドラマ「白鳥の湖」をアニメで上映。他二本へ市教委推薦。文部省特選。とき:三月十四日(土)〜四月三日(金)

初心者むけ俳句会
 毎月一回、俳句会を行っている沖俳句会(能村登四郎主宰)が、初心者を対象に俳句会を開く。会場は主に南公民館。指導には女流俳人があたる。会費月五百円程度。問合先:小沢克己(小室町五一八、☎42-5331)

青少年必見の名作映画を上映
 青少年必見の名作映画「クレイマーとクレーマー」を上映。とき:四月四日(土)〜十七日(金)とこ

青少年必見の名作映画を上映
 青少年必見の名作映画「クレイマーとクレーマー」を上映。とき:四月四日(土)〜十七日(金)とこ



このカットは中村佳世さん(的場一六七七一、二歳・小学生)の作品です。

あなたの作品をお寄せください。表裏、編集部



24時間愛をそそぐ 的場北の時計塔

霞ヶ関北・角栄団地に住んでいる方は、もうお気づきだろうか。商店街から大通りを駅方面へ向かい、突きあたった信号機のある交差点の右カド、つまり的場北2丁目1番地にある「時計塔」のことを。高さ7m、時計とともに「ゆっくり走ろう」の標語もついているこの時計塔、通称「愛の時計塔」といい、川越西ロータリークラブ(岸満信会長)が同会創立記念に、何か地域に役立つものをということで先月建てたもの。朝夕の通勤通学時、人と車でごったがえすこの愛の時計塔のある交差点。霞ヶ関北地区内でも交通の要所であり、毎年交通事故の多発地点としても知られている。「この塔を建てたからといって、すぐに効目があるとは思いませんが、少しでも役に立ってもらえれば」という同クラブの祈りが込められているこの塔。照明設備もあり、24時間フルに愛のまなざしを道行く人に送っている。この塔を見たら心の警鐘を鳴らしてほしい。「事故は起こすまい」という警鐘を。

外国人にも 国保の適用を

Would any foreigners interested in a movement to obtain the right to use Japanese Health Insurance please contact: R. MacGill 0492-45-4016



R・マックギル (28歳・劇団員) 藤間345-106

表通り裏通りの主役はあなたです。「我が家・我が街・我が暮らし」を合言葉に、あなたの情報がこのページを作ります。

私は川越市の市民でありながら国民健康保険を使う権利がありません。困っています。歯が痛くて歯医者に行けず、入院となつたら借金するしかありません。私は日本人ではないということでこの立場にあります。でも、埼玉県内でも全外国人が国民健康保険を使える市町村は二十九カ所。どの国の国民健康保険を使うのは、その市で決めます。

あなたに役 投資

いた紙オムツ(布オムツを二つ折りにしたような長方形のもの)が百枚近くあるのですが、捨てがたく今だにとつてあります。

紙オムツ、何かよい利用法を教えてください
 飯島悦子 (26歳・主婦) 岸町3-2-15



毎号楽しみに読ませていただいております。表通り裏通りのコーナーに載せていただければと思います。ペンをとりました。

どこの家庭にも不用物の物、使わない物であるが捨てるのにはもったいない、というものがいくつかはあると思います。我が家にも、上の子供が生まれたときにいただいた

どなたか使ってください。または何かよい利用法をされている方は連絡してください。★飯島さんのお宅の紙オムツと同じように、タンスの片すみで眠っている不用品は意外と多いのでは?でも「不用品とはわかっていても捨てるのはもったいない」と思うのはだれでもあたり前そこで「わが家では〇〇を×××に使用して便利している」などというような生活の知恵をお持ちの方は、「表裏」編集部までご連絡を。

自転車利用者も ヘルメットを

元市民より
 私は四十二歳、教員です。自宅から学校まで、自転車で二十五分、自動車でも十五分かかります。その間には国道17号バイパスと国道16号を横断しなければなりません。私はかねて交通事故の恐ろしさとか、事故補償とか、事故後の人生、また加害者被害者ともに苦しむことを本を読んでしつておりまして、加害者になるより被害者にな

なつた方がまだ増しと思ひ、自動車は必要なき以外は絶対に使わない、省エネルギーのためにとも、自転車通勤をしてみました。私は妻が反対しましたが、ヘルメットをかぶりました。反対理由は「近所の人に見られたら、カッコが悪いから...」でした。

川越の文化遺産を披露 子ども民俗芸能大会

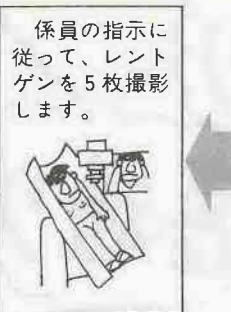
3月1日、市民会館大ホールで市教育委員会と市文化財保護協会(山田勝利会長)共催の「子ども民俗芸能大会」が開かれた。古い歴史と伝統をもつわが街川越には、数々の民俗芸能が伝わっており、この日はそれらの中から市や県指定文化財になっている「南田島の足おどり」、「中台・今福の雛子」、「鯨井の万作」、「南大塚のもちつき踊り」、「老袋の万作」が披露されたもの。主役となったのは、それぞれの後継者たる小・中学生のチビっ子たち。この日に向けて、練習につぐ練習を重ねてきたとあって、その出来ばえは大人たちと較べてもけっしてひけをとらず、いっしょうけんめい唄い、踊るその姿には、会場をうめつくした約千人の観客からヤンヤのかっさいとともに、万雷の拍手が送られていた。



両手両足をフルに使って演技=南田島の足おどり

早期発見がカギ 胃ガン検診を受けましょう

40歳を過ぎればあなたもがん年齢。定期的な検診がそろそろ必要です。早期発見こそが治療のカギ。あなたもこの機会に市の胃ガン検診を受けてみませんか。なお、検診日程表は9ページに。



〔検診方法〕
 検診車内でバリウム液200mlを飲み、レントゲン撮影します。

〔申込方法〕
 所定の用紙に必要事項を記入し、「検診通知書」をお受け取りください。検診当日、この通知書を必ず持参してください。また、申し込みは先着順、定員になりしだい締め切らせていただきます。

〔対象〕
 川越市に住民登録があり、検診当日で40歳以上になる方。ただし、妊娠中の方、以前に胃を切除した方、胃・十二指腸潰瘍やこれらの病変と診断されている方は受けられません。

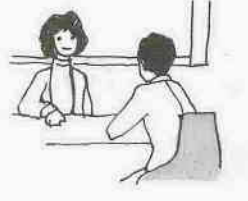
〔検診結果は、各個人あてに郵送で通知されます。〕

レントゲンを飲み、レントゲン写真を5枚撮影します。
 検診料：830円程度（検診日に持参してください）
 ※くわしくは衛生課予防係へお尋ねください。

◆受付…男子=午前8時30分～9時 女子=午前9時～9時30分◆

検診日	会場	対象地区	定員
4.17(金)	山田公民館	本庁 山田	40人 60人
4.20(月)	大東公民館	大東	100人
4.21(火)	福原公民館	福原	100人
4.22(水)	南公民館	本庁 南	100人
4.23(木)	霞ヶ関公民館	霞ヶ関	100人
4.24(金)	南公民館	本庁 南	100人
4.27(月)	南公民館	本庁 南	100人
4.28(火)	南古谷公民館	南古谷 古谷	90人 10人
5.6(水)	高階公民館	高階	100人
5.7(木)	高階公民館	高階	100人
5.8(金)	霞ヶ関北公民館	霞ヶ関北	100人
5.11(月)	名細公民館	名細	100人
5.12(火)	中央公民館	本庁 芳野	80人 20人
5.13(水)	中央公民館	本庁 古谷	90人 10人
5.14(木)	中央公民館	本庁	100人

福祉巡回相談 気軽に お出かけを



福祉に関することで、「こんな場合はどうしたらいいんだろう」とお悩みの方はいませんか。市内を定期的に巡回している「川越市移動福祉事務所」では、市民の方たちのための福祉相談に応じています。気軽にお出かけください。

〔相談例〕
 △病気やケガで働けず、収入がないため生活に困っている。
 △心身障害児の養育や両親がいない。

午後3時
 ところ…南古谷公民館
 ※くわしくは福祉課社会係へお尋ねください。

△寝たきり老人手当や医療費の助成、移動浴そら車や家庭奉仕員の派遣を受けた。
 △身体障害者手帳や療育手帳（ちえ遅れ）の交付を受けた。
 △各種ボランティア活動に参加したい。
 と き…3月30日(月)、午前10時～午後3時
 ところ…南古谷公民館
 ※くわしくは福祉課社会係へお尋ねください。

仮称高階南公民館 求む！美術展出品作

4月にオープンする仮称高階南公民館の開館を記念し、祝賀美術展が開催されることになりましたが、その出品作品を募集しています。高階地区在住の成人ならどなたでも出品できますから、ご応募を。

募集作品…書、絵画、写真、文芸、手工芸、盆栽など、1人につき1部門1点の出品に限ります。

応募…3月18日(木)までに高階公民館へ
 ※作品の搬入方法は応募の際に説明します。

川越市麦づくり感謝祭

ふるってお出かけを

お米の消費拡大と麦づくりの振興をはかるための感謝祭です。当日は、麦づくり農家と一般市民の皆さんによる民謡・舞踊発表や、米、野菜、卵などの農畜産物の即売会と抽選会があります。どなたでも無料で入場できますから、あなたもお出かけになりませんか。

と き…3月26日(木)、午前9時から
 ところ…市民会館
 ※麦生産に必要な農業機械の展示会は、3月19日(木)・20日(金)、午前9時から市民グラウンドで開かれます。くわしくは農務課農産係へ。

スポーツ講演会 指導者のあり方とは

「現代のスポーツ指導者のあり方」をテーマとして開かれる講演会です。どなたでも参加できますから、ふるってお出かけを。

と き…3月23日(月)、午後6時～8時
 ところ…市民会館会議室 経費…無料
 講師…伊東春雄氏(スポーツ評論家)
 申込…3月18日(木)までに市教委保健体育課へ

一般・行政・税務のことは 巡回市民相談へ

家庭・社会生活上の心配ごとや社会慣習について、また役所に対する要望・意見や市・県民税について無料で相談に応じます。

と き…3月17日(火)、午前10時～午後4時
 ところ…古谷公民館 〈市民生活課〉

パート保母さんを募集 南古谷第2保育園

市立南古谷第2保育園(大字牛子167-3)ではパート保母さんを募集しています。比較的保育園の近くにお住いの方で子供好きな方、ぜひご応募ください。

〈募集内容〉
 長時間パート保母…45歳までの女性1人、午前7時30分～9時と午後4時30分～6時の勤務、時給=520円
 補助パート…35歳までの女性1人、午前8時30分～午後1時の勤務、時給=500円
 申込…婦人児童課で(履歴書持参)
 ※くわしくは婦人児童課保育係へ。

身障・ちえ遅れの方に 巡回相談

身体障害者手帳または療育手帳(みどりの手帳)をお持ちの方や、これらの手帳の交付を受けたい方、またその家族の方のさまざまな悩みにおこたえする無料相談です。希望する方は直接会場へお出かけください。

と き…3月24日(火)、午後1時30分～4時
 ところ…山田公民館 相談員…小高脩平氏(身体障害者相談員)、吉田寿子氏(精神薄弱者相談員)、各担当ケースワーカー
 ※くわしくは老人・障害課障害福祉係へ。

農地や税金の問題は 農家相談会へ

「農地や税金などについて、ぜひ相談したいことがある」という方、この地区別農家相談会を利用しませんか。相談を希望する方は直接会場へお出かけください。

月日	時間	会場
3.14(土)	午前9:30～正午	福原農協
3.16(月)	午前9:30～正午	市役所7階A会議室
3.16(月)	午後1:30～4:00	田面沢農協
3.18(水)	午前9:30～正午	山田農協
3.18(水)	午後1:30～4:00	芳野農協
3.20(金)	午前9:30～正午	古谷農協
3.20(金)	午後1:30～4:00	南古谷農協
3.23(月)	午後1:30～4:00	大田農協
3.24(火)	午後1:30～4:00	高階農協
3.25(水)	午前9:30～正午	日東農協
3.25(水)	午後1:30～4:00	霞ヶ関農協
3.26(木)	午前9:30～正午	名細農協

名細と高階で映画会 ご覧になりませんか

名細と高階、2つの公民館で映画会があります。入場は無料。ご覧になりませんか。

名細公民館…子供映画会(小学校低学年向け)、3月14日(土)、午後2時～4時 題名=「紅ばら、白ばら」、ほか2作<名細16ミリ研究会主催>
 高階公民館…3月14日(土)、午後6時30分～8時30分 題名=「男はつらいよ、恋やつれ」対象=高階地区在住の方 定員=100人(先着順)

花と植木がいっぱい 展示即売会

サクラソウやベチニアなどの季節の草花や、果樹の苗木、庭木、園芸用資材などの展示と即売会を開きます。お出かけください。

と き…3月19日(木)～23日(月)、午前10時～午後5時
 ところ…初雁公園内(郭町2丁目)

お年寄りの健康維持に 老人保健学級

健康を維持するには—食生活のあり方や老人のかかりやすい病気とその予防法など、お年寄りの保健について学びます。対象は、おむね60歳以上の方とその家族の方です。参加は無料ですから、気軽にお出かけください。

福原公民館…3月16日(月)、午前10時～正午
 名細公民館…3月16日(月)、午後1時30分～3時30分
 講師…松崎俊久氏(東京都老人総合研究所室長)
 ※くわしくは老人・障害課医療助成係へ。

可燃物(もえるゴミ)の代替収集

春分の日・3月21日(土) → 3月25日(木)

非行を考える講演会 ふるってお出かけを

クローズアップされてきた青少年の非行問題。親としてはこれにどう対処していったらいいのか、現場に立つ先生の具体的なお話を聞く講演会です。どなたでも、無料で受講できますから、ふるってお出かけを。

テーマ…「非行をのりこえる」
 講師…原田昌治氏(埼玉学園次長)
 と き…3月23日(月)、午後1時30分～3時30分
 ところ…市役所7階A会議室
 ※くわしくは婦人児童課家庭児童相談室へ。

どうぞご利用を 登記相談

登記に関することなら、どんなことでも無料で相談に応じます。どうぞご利用を。

と き…3月17日(火)、午前10時～午後4時
 ところ…市役所5階B会議室<市民生活課>

「出かけてみませんか」話し方月例会

今回のテーマは、「話し下手を克服する方法」。人と話すのがどうも苦手という方、出かけてみませんか。参加を希望する方は、当日時間までに南公民館へどうぞ。

と き…3月18日(火)、午後6時30分～8時30分
 経費…1000円
 講師…青戸敷勇氏(言論科学振興協会)
 ※くわしくは南公民館(☎490038)へ。

「霞公民書コーナー」貸出日時が変わります

霞ヶ関公民館図書コーナーの本の貸出し日時が、3月から毎週水曜日、午後1時30分～3時30分に変更されます。ご注意ください。

※くわしくは市立図書館(☎220559)へ。

「国鉄コンテナ」引越相談所が開設

引越しのお手伝い—国鉄コンテナ春季引越相談所が開設されました。引越しのピーク時にはコンテナが不足する場合がありますから、申し込みはお早目に。

と き…4月30日まで(日曜・祝日を除く)、午前8時30分～午後5時
 ところ…東西鉄道管理局新座貨物営業センター(武蔵野線新座貨物ターミナル駅内)
 ※くわしくは同センター(☎0484(9)4061)へ。

「県後保護指導所」入所生を募集

呼吸器や心臓・腎臓などの病気を経験された方、県後保護指導所で社会復帰をはかりませんか。この指導所では、15歳から60歳までの方を対象に、医師と保健師の健康管理のもとで、集団生活指導や職業訓練などで総合的に機能回復の手助けをしています。なお、訓練費用は無料。入所はいつでも可能です。

募集科目：電気器具科、洋裁科、タイプライター科、経理事務科、製図科

入所期間：原則として1年
 ※くわしくは同指導所(東松山市石橋1587、☎0493(2)0295)へ。

「パスポートの申請は」県庁旅券外事務課で

外国旅行をするときは、まずパスポート(旅券)が必要です。では、このパスポートはどこで、どうやってとれるのか—県庁旅券外事務課または川越地方庁舎でとれます。印鑑と次の必要書類を持参して必ず本人が申請してください。

必要書類：①一般旅券発給申請書(窓口にあります)②2通 ③戸籍抄本1通 ④住民票1通 ⑤官製ハガキ1枚 ⑥写真2枚(5×5センチ) ⑦運転免許証、保険証、年金手帳のいずれか一つ ⑧渡航費用の支払能力を立証する書類

受付時間：県庁旅券外事務課で申請する場合は、午前8時45分～午後4時30分、川越地方庁舎では、毎週火曜日、午前10時～午後3時です。

※くわしくは県庁旅券外事務(☎488(2)2111、内線2332)へ。

「浦和法務合同庁舎」駐車場は使えません

浦和法務合同庁舎(浦和市高砂3-16-58)の駐車場が、庁舎の増改築工事のため、来年度5月期まで利用できなくなります。工事期間中、車での来庁は、ご遠慮ください。

こんにはは 奥サマ



大きいことが指摘されている。だから、これらインスタント食品を食べる時は、栄養のバランスを考え、不足しがちな野菜やたんぱく質などを必ず補うことが大切である。もちろん、栄養のバランスを考えた食事作りの基本は、朝、昼、夜の食事を規則正しくとること。でも、実際には、生活時間の関係で、朝食、昼食ともに軽く済ませ、夕食にまとめて多くの食品を摂取している家庭が多いという。そのため、子供や老人は一度に沢山食べられず、一日の栄養に必要な栄養が不足しがちとなつてくる。そこで、朝食には、簡単な内容でも、良質のたんぱく質や野菜類を必ずとり入れるよう心掛け、バランスの取れた献立とし、昼食や夕食でも、サラダに代表される淡色野菜のみならず緑黄色野菜も必ずとるよう努めよう。

健康はバランスのよい食事から

カップラーメンなどのインスタント食品や加工食品は、栄養の面から考えると、糖質や脂質は多いが、良質のたんぱく質やカルシウム、野菜類、特に緑黄色野菜が十分にとれないため偏った食事になりやすい。したがって、このような偏った飲食物を、腹いっぱい食べたとしても、カロリーだけが高くなり、十分な栄養はとれていないということになる。それに、運動不足が加つて、近ごろ肥満型で栄養失調の子供が増えているともいえる。さらに、心臓病をはじめとする成人病の芽は、すでに小児期からみられ、その原因の一つとして、食事内容の偏りの

特に、パン食の方は、米食に比べて添えられるおかずが少なくなりがちなので、おかずを豊富に取るようにとも同会では助言している。偏食しないで、いろいろな種類の食品をまんべんなくとることが健康の第一歩。春になると体の調子を崩す人が多いので、特にバランスのよい食事をとることに気をつけたい。くわしくは市民生活課へ。

あの「市村正親」が帰って来る。劇団「四季」に所属し、舞台からテレビドラマまで幅広い活躍を続け、今一番の「売れっ子」の一人である彼。川越に生まれ、川越商業高校のOBであることはよく知られている。このほどゴールデンアロー賞の演劇賞を受賞したばかりの彼、そんな市村さんが、「時を越えて」故郷川越に帰って来る。

小江戸情報

「小江戸」に探る青春像
市村正親さんが帰って来る
「時を越えて」
午後九時からフジテレビで放送される「わが旅」の電波に乗って、彼は帰って来る。題して「市村正親の『歩け、時を越えて』」
—— 埼玉・川越の旅 ——

川越、といえば蔵造り、とすぐ反応があるが、西南の役に明治政府側に立つて従軍、戦病死した若者がいることは意外に知られていない。自らの郷愁を胸に街を行く市村さんは、この静かな川越に眠る青春像を追う。



時代考証家の福垣史生さんとの対談も

短歌だより

蘆笛短歌会

砂新田 飯野喜代子
純廃合に消えゆく母校の名を記す
今朝の新聞幾度も読む
小仙波町五 井上 肇子
くれなゐのこぼるるばかり芽を吹きし庭の紅梅に朝の陽が差す

的場北一 岩井 礼子

我が膝に時折座りに来る孫よ心休むかやがて立ちゆく
丹沢の山の夜更けにあひ呼ばふ牡鹿の声をあはれと聞きつ
小仙波町三 金子千恵子
甲種合格なりしとふ義父も水病みてかろき軀となり給ひにき
宮下町一 斉藤 はな

西小仙波町一 斉藤 文子

青木の葉萎えしむ寒のこの朝鴨の番ひは勢ひ鳴きゆく
死にきれぬと言ひ居りし媼のみまかりぬ嫁には行けぬ娘残して
喜多町 佐藤 哲雄
明らかにわが欠点を継ぐ子らに言ふべきことばわれは失ふ
鴨田 田口 俊子

旭町三 長島 弥生

子が鉛筆を削る音する
茜空真向ひて行く帰り途くらき過去など吾は思はず
萌え出でし水仙の芽のいとほしく吸ひこまれゆく水遣りたのし
城下町 山崎 正男
緩慢に耕やす耕転機の音重し曇り日の寒き田より聞えて

ボランティア保険に加入を

3月は契約換えの時期

三月はボランティア保険の契約換えの時期。現在加入中の方は忘れずに契約の更新を。また、既にボランティア活動をしている方の中で、ボランティアに未加入の方は、この機会にぜひ加入を。



保障内容は、ボランティア自身が活動中にケガをした場合の傷害保険と、第三者の身体または財物に損害を与えた場合の見舞金や賠償金を支払う賠償責任保険の二つ。これで、奉仕活動中に階段で足を踏みはずした、というのほもちろん、他人に迷惑をかけた、というときにも大丈夫。特に賠償責任保険は、昭和五十六年度から保障額が大幅アップになる。申し込みは、

現在川越市社会福祉協議会(元町一三三) ☎241881、内線七九三(四)で受付中。

愛のプレゼント (1/1-1/31まで)

	件数	金額および物品数
一般寄付	7件	1,033,649円
現金	13件	77,108円
物品	40件	40点
技能・労力	0	
合計	60件	