

取組と目標に対する自己評価シート（フェイスシート）

タイトル	自立支援、重度化防止に向けた介護予防の取組
------	-----------------------

現状と課題																																								
<p>・本市の高齢者人口は2025年には後期高齢者人口が前期高齢者人口を上回ることが予測されている。</p> <p>・本市の要介護認定率は国や県平均値を下回っているが、今後、要介護認定リスクの高い後期高齢者が増加するため、元気なうちから介護予防（健康づくり）に取り組む市民を増やし、健康寿命を延ばしていくことが課題となっている。</p> <p>・平成28年実施のニーズ調査の結果を老研式活動能力指標の「社会的役割」に当てはめた結果、「やや低い」「低い」を合わせると、回答者の56.5%が社会的役割が低下していると判定されたことから、高齢者が他者と関わりを持ったり、外出などにより社会参加する機会を増やすことが必要である。</p>																																								
第7期における具体的な取組																																								
<p>・高齢者が身近な地域で介護予防に資する体操などを自主的に取り組むことができるよう、自治会のエリアを中心に介護予防を実践する場の創設を推進する。</p> <p>・本市が推奨する介護予防の体操である「いもっこ体操」の先導となる人材の育成及びそのフォローアップを実施する。</p> <p>・高齢者が介護関連施設等で傾聴などのボランティア活動等を行うなど社会参加することで、自身の介護予防や生きがい作りにもつながる、介護支援いきいきポイント事業を行う。</p>																																								
目標（事業内容、指標等）																																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">成果指標</th> <th>平成29年度</th> <th>平成30年度</th> <th>平成31年度</th> <th>平成32年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">介護予防サポーターの数 （累計数：人）</td> <td>目標</td> <td>950</td> <td>1,070</td> <td>1,190</td> <td>1,300</td> </tr> <tr> <td>実績</td> <td>950</td> <td>1,107</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">介護予防を実践する自主グループ数（累計数：グループ）</td> <td>目標</td> <td>176</td> <td>200</td> <td>225</td> <td>250</td> </tr> <tr> <td>実績</td> <td>176</td> <td>187</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">介護支援いきいきポイント事業登録者（累計数：人）</td> <td>目標</td> <td>350</td> <td>450</td> <td>500</td> <td>550</td> </tr> <tr> <td>実績</td> <td>359</td> <td>449</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		成果指標		平成29年度	平成30年度	平成31年度	平成32年度	介護予防サポーターの数 （累計数：人）	目標	950	1,070	1,190	1,300	実績	950	1,107			介護予防を実践する自主グループ数（累計数：グループ）	目標	176	200	225	250	実績	176	187			介護支援いきいきポイント事業登録者（累計数：人）	目標	350	450	500	550	実績	359	449		
成果指標		平成29年度	平成30年度	平成31年度	平成32年度																																			
介護予防サポーターの数 （累計数：人）	目標	950	1,070	1,190	1,300																																			
	実績	950	1,107																																					
介護予防を実践する自主グループ数（累計数：グループ）	目標	176	200	225	250																																			
	実績	176	187																																					
介護支援いきいきポイント事業登録者（累計数：人）	目標	350	450	500	550																																			
	実績	359	449																																					
目標の評価方法																																								
<p>● 時点 ■ 実績評価のみ</p> <p>● 評価の方法</p> <ul style="list-style-type: none"> 介護予防サポーター数を3月末時点で集計。 いもっこ体操教室を行う自主グループ数を3月末時点で集計。 介護支援いきいきポイント事業登録者数を3月末時点で集計。 																																								

年度	平成30年度
----	--------

後期（実績評価）	
<p>● 介護予防サポーターの養成</p> <ul style="list-style-type: none"> 介護予防サポーター養成講座を4コース（4箇所）実施 → 養成講座修了者 157人 介護予防サポーターフォローアップ講座を14コース実施 → 延べ参加者数 491人 <p>● 介護予防を実践する（いもっこ体操を行う）自主グループの創設</p> <ul style="list-style-type: none"> 介護予防サポーター等を、地域で介護予防を実践する自主グループ活動につなげるため、介護予防に関する講義、体力測定などを実施する、「いもっこ体操教室」を4コース実施。 <p>● 介護予防いきいきポイント登録者</p> <ul style="list-style-type: none"> 介護予防いきいきポイント登録者拡大に向けて、ポイント付与対象となる受入機関の拡充を図った。 	
自己評価結果	
<p>● 介護予防サポーターの養成【◎】</p> <p>介護予防サポーター数 1,107人（累計）</p> <p>【参考】H30目標：1,070人 H30実績：1,107人 達成率103.5%</p> <p>● 介護予防を実践する（いもっこ体操を行う）自主グループの創設【◎】</p> <p>介護予防を実践する自主グループ数 177グループ（累計）</p> <p>【参考】H30目標：200グループ H30実績：187グループ 達成率93.5%</p> <p>● 介護予防いきいきポイント登録者【◎】</p> <p>介護予防いきいきポイント登録者数 449人（累計）</p> <p>【参考】H30目標：450人 H30実績：449人 達成率99.8%</p> <p>受入機関数 H29：90 H30：104（+14機関）</p>	
課題と対応策	
<p>【課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> 介護予防サポーターの養成はH30年度目標を達成しており、延べサポーター数も増加しているが、地域で介護予防（いもっこ体操）を実践する自主グループはH30年度目標に達していない。 介護支援いきいきポイント事業登録者はH30年度目標をほぼ達成したが、今後も登録者増加につなげるための取り組みを行う必要がある。 <p>【対応策】</p> <ul style="list-style-type: none"> 自主グループの創設に至らない理由（課題等）の把握を行うため、介護予防サポーターに対してアンケート調査を行う。 登録者増加につながるよう、引き続きポイント対象となる受入機関やボランティア活動内容（種類）の拡大を図る。 	