

# 会 議 要 旨

(1 / 2)

会議の名称	令和元年度第4回川越市健康づくり推進協議会
開催日時	令和元年10月29日(火) 13時30分 開会 ・ 14時15分 閉会
開催場所	川越市総合保健センター 3階研修室
議長氏名	会 長 廣澤 光昭
出席者氏名 (人数)	副会長 新井 正司 委 員 西村 早苗、松本 勝、今井 恒晴、森山 康代、井上 弘美、 大塚 賢一、岩田 淳、原 伸次、長峰 す美子、米原 民子、 志村 洋子、矢部 孝 (13名)
欠席者氏名 (人数)	委 員 宮山 徳司、黒須 淳一、原 知之、三芳 弘道、江尻 旬子 (5名)
事務局職員氏名	保健医療部長 神田 宏次 健康づくり支援課 課長 嶋崎 鉄也、副課長 勝村 則子、主幹 千葉 幸子、 主幹 有馬 理恵、主幹 藪野 和代、主査 小高 久美子、 主査 斎藤 愛、主査 関根 広美、主査 佐藤 麻記子
会議次第	1 開会 2 あいさつ 3 議事 (1) 健康かわごえ推進プラン(第2次)の原案について 4 その他 5 閉会
配布資料	・ 次第 ・ 資料 健康かわごえ推進プラン(第2次)原案

## 議 事 の 経 過

### <会議の概要>

次期「健康かわごえ推進プラン」の策定に向けて、原案を提示し意見を求めた。

### <決定事項>

次期計画策定に向け、委員からの意見を踏まえた上で意見公募手続きを進めることとする。

### <発言内容等>

(1) 健康かわごえ推進プラン（第2次）の原案について

- 環境づくりについては、情報提供だけでない環境づくりも大切。具体的に何を行っていくのか。  
⇒環境づくりは、「社会で健康を支える地域づくり」、「資源を生かした健康づくり」、「健康情報の提供体制の充実」の3項目で、第5章から第7章の計画の部分でも環境整備の充実を図るとともに、既存事業の健康マイレージ等の充実や、健康経営の取組促進のため企業への情報提供等の充実を図っていききたい。委員の皆様、団体様にもご協力をお願いしたい。
- ライフステージの「輝きの世代」について、長寿の方が増えているため、88歳からと100歳以上のあと2つくらい分割できないか。  
⇒今までの会議で議論した結果、75歳以降は健康面の注意点が変わらない部分も多いため、1つの区分とした。5年後のプラン策定時には、改めて検討する。
- 「1日3合以上の飲酒をしている人の割合」というような項目があるが、具体的な1合の量を示すとわかりやすいと思う。  
⇒1合の量や適量について、市民の方にわかりやすいように伝えていく。
- 食育の指標について、かなり検討されていると思った。
- (欠席委員からの事前意見)「健康寿命の延伸」の指標について、健康寿命と平均余命の差を縮めることを目標としていることは画期的であり、この意味を市民の方にも認識してもらうことが今後の課題である。この目標は、すぐに達成できるものではないが、しっかりと取り組むことが重要。また、環境整備が重要。市民の意識を変えるところから取り組むことが必要。