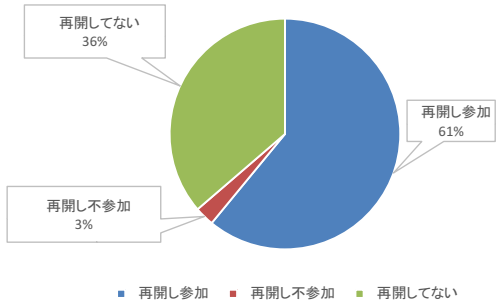
コロナ禍における活動調査（集計結果）

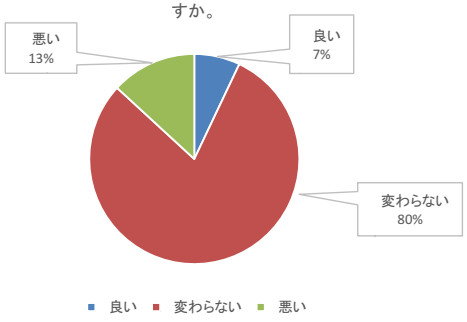
資料３－２

調査期間 令和2年11月1日～令和3年1月31日
回答者数 1,006人

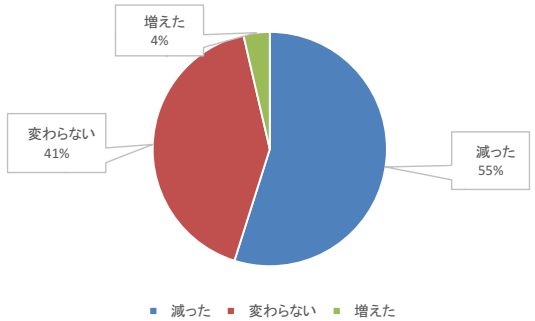
問1．現時点で自主グループ活動に参加していますか。



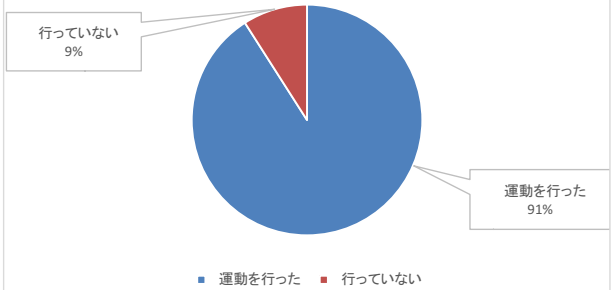
問2．自粛期間中の健康状態について、自粛前と比べてどのように感じますか。



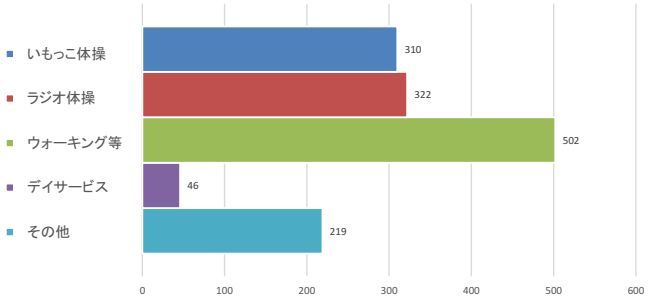
問3．自粛期間中に運動の機会が減ったと感じますか。



問4－1．自粛期間中に運動を行っていましたか。



問4－2．自粛期間中に運動を行った場合、どのような運動を行っていましたか。（複数回答可）



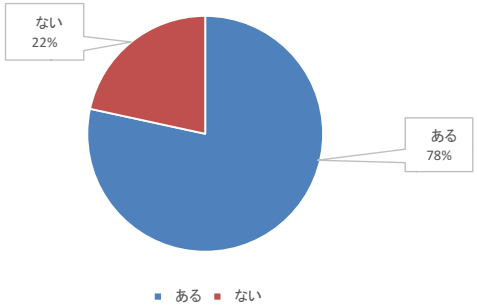
問5．自粛期間中に新たに始めた取り組みはありますか。（重複あり、上位5項目）（人）

- ○散歩、ウォーキング　51
- ○庭、畑仕事　36
- ○ストレッチ　14
- ○ラジオ体操　14
- ○手芸、マスク作り　13

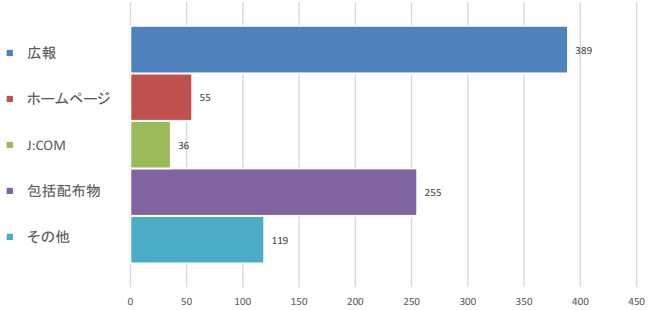
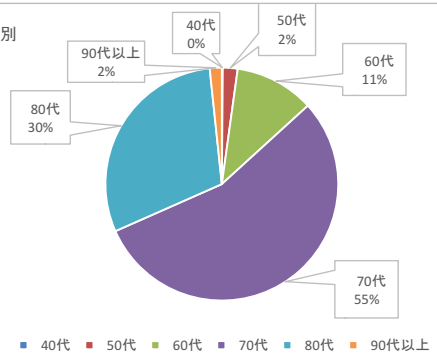
問7．自粛期間中に困ったことやこれがあれば良かったと思うことはありますか。（重複あり、上位3項目）（人）

- ○外出できない、人に会えない　72
- ○運動不足、筋力低下　17
- ○情報が入らない　16

問6－1．自粛期間中に参考にした情報はありますか。



問6－2．どのような情報を参考にしましたか。（複数回答可）



年代別