

記入日 令和 年 月 日

コロナ禍における活動調査（集計）

問 1. 現時点で自主グループ活動に参加していますか。

- 答 1 再開し参加している 答 2 再開したが参加していない
答 3 再開していない

問 2. 自粛期間中の健康状態について、自粛前と比べてどのように感じますか。

- 答 1 良くなった 答 2 変わらない 答 3 悪くなった

問 3. 自粛期間中に運動の機会が減ったと感じますか。

- 答 1 減ったと感じる 答 2 変わらない 答 3 増えたと感じる

問 4. 自粛期間中にどのような運動を行っていましたか。（複数回答可）

- 答 1 いもっこ体操 答 2 ラジオ体操 答 3 ウォーキング、ランニング
答 4 介護保険を申請し、デイサービスを利用
答 5 その他（ ） 答 6 行っていない

問 5. 自粛期間中に新たに始めた取り組みはありますか。

取り組み内容（ ）

問 6. 自粛期間中に参考にした情報はありますか。（複数回答可）

- 答 1 広報かわごえ 答 2 市ホームページ 答 3 J:COM 川越
答 4 地域包括支援センターからの配布物
答 5 その他（ ） 答 6 参考にした情報はない

問 7. 自粛期間中に困ったことやこれがあれば良かったと思うことはありますか。

内容（ ）

※ 裏面（J:COM×川越いきいきエイジング放送アンケート）の年齢、自治会名または町名、性別も入力してください。