
川越市民の健康について アンケート調査結果報告書

平成26年3月

川 越 市

目次

アンケート調査の概要.....	1
1. 調査の目的.....	1
2. 一般市民アンケート調査の概要.....	1
3. 小中学生アンケート調査の概要.....	2
4. 報告書の見方.....	3
5. 目標値の検証.....	4
一般市民のアンケート調査結果.....	6
1. あなた自身のことについて.....	6
2. 栄養・食生活について.....	24
3. 身体活動・運動について.....	41
4. 歯について.....	49
5. こころの健康について.....	58
6. アルコールについて.....	63
7. たばこについて.....	66
8. 市の健康づくり支援計画等について.....	74
9. 自由意見.....	77
小中学生のアンケート調査結果.....	85
1. あなた自身のことについて.....	85
2. あなたの地域での関わりについて.....	89
3. 栄養・食生活について.....	91
4. 身体活動・運動について.....	109
5. 休養・心の健康づくりについて.....	112
6. たばこやお酒について.....	119
7. 歯の健康について.....	123
8. その他.....	128
資料編.....	133
I 一般アンケート調査票.....	135
II 小中学生アンケート調査票.....	147
III 小中学生別男女別集計結果.....	155

アンケート調査の概要

1. 調査の目的

市民の健康についての実態、意識、生活習慣、意見などを把握し、健康づくりや食育及び歯科口腔保健に関する計画策定の基礎資料とし、また、計画の評価に活用するために調査を実施しました。

2. 一般市民アンケート調査の概要

調査期間

平成 25 年 12 月 27 日～平成 26 年 1 月 14 日

調査対象及び件数

市内在住の 20 歳以上の男女 3,000 人を無作為抽出

調査方法

郵送配布・郵送回収

調査回収結果

対象者	有効回収数	有効回収率
3,000	1,103	36.8%

※ 収集した回答の信頼度は標準誤差で試算され、標準偏差 3%未満を信頼できる数値とします (P2 参照)。一般市民に関して、平成 26 年 1 月 1 日現在の「20 歳以上」の人口 286,298 人から必要なサンプル数を試算した結果、有効回収数 1,103 件は、必要サンプル数を上回っており、統計上信頼のおける数値に達しています。

調査項目

- 基本属性（性別、年齢別、家族構成、職業、労働時間等）
- 栄養・食生活について
- 身体活動・運動について
- 歯について
- こころの健康について
- アルコールについて
- たばこについて
- 市の健康づくり支援計画等について
- 自由意見

3 . 小中学生アンケート調査の概要

調査期間

平成 26 年 1 月 14 日～1 月 30 日

調査対象及び件数

市内小中学校 14 校 1,567 人（小学校 8 校、中学校 6 校）

※ 小学校は 5 年生、中学校は 2 年生を対象としました。

調査方法

学校への直接配布、回収

調査回収結果

対象者	有効回収数	有効回収率
1,567	1,515	96.7%

※ 収集した回答の信頼度は標準誤差で試算され、標準偏差 3% 未満を信頼できる数値とします（下記参照）。小中学生に関して、平成 26 年 1 月 1 日現在の「6 歳～15 歳」の人口 30,617 人から必要なサンプル数を試算した結果、有効回収数 1,515 件は必要サンプル数を上回っており、統計上信頼のおける数値に達しています。

調査項目

- 基本属性（性別、小中学生、家族構成、健康状態等）
- あなたの地域での関わりについて
- 栄養・食生活について
- 身体活動・運動について
- 休養・心の健康づくりについて
- たばこやお酒について
- 歯の健康について
- その他（身長、体重、自由意見）

（参考）必要サンプル数の算出

全数調査ではなく抽出調査を行う場合、収集した回答の信頼度は標準誤差で表されます。標準誤差が小さいほど、信頼度は高くなる、ということになります。標準誤差は以下の数式で算出されます。

一般的な意識調査の場合、この「標準誤差（b）が 3% 以下であれば、統計学上信頼できる結果」となります。

$$b = 1.96 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{P(1-P)}{n}}$$

N：母集団の数

n：必要なサンプル数

P：回答の割合

4 . 報告書の見方

- 回答結果の割合（％）は有効サンプル数（集計対象者総数）に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表においても反映しています。
- 複数回答（複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が100.0%を超える場合があります。
- 図表中において、「無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が著しく困難なものです。
- 「SA」（シングル・アンサー）は単数回答の設問、「MA」（マルチ・アンサー）は複数回答の設問をそれぞれ表しています。また、グラフ及び表の「n（number of case）」は、サンプル数（集計対象者総数）を表しています。
- 性別、年代別等のクロス集計表の中「合計」は、回答者数を表します。表中それ以外の数値は、各カテゴリ毎（下記の年代別表参照）の割合（％）を表し、その割合の最大値を網掛け表示してあります。

■ 年代別 単位：％

	合計	A	B	C	D	E	F	G
合計	1,103	12.7	28.6	21.6	22.2	8.3	5.1	1.5
20歳代	76	26.3	13.2	34.2	15.8	7.9	1.3	1.3
30歳代	161	9.9	13.7	58.4	11.8	3.7	2.5	-
40歳代	159	8.8	11.3	46.5	15.1	11.9	6.3	-
50歳代	140	9.3	21.4	17.1	35.7	10.7	5.7	-
60歳代	246	12.2	42.3	4.1	28.9	5.7	6.5	0.4
70歳代	231	14.7	43.7	3.0	22.5	9.1	5.2	1.7
80歳以上	78	16.7	38.5	2.6	21.8	12.8	6.4	1.3
無回答	12	-	8.3	8.3	-	8.3	-	75.0

5. 目標値の検証

健康日本21における川越市の目標値に対する今回のアンケート結果の数値は次のとおりです。

■健康日本21における目標値とアンケート結果

分野	項目	策定時 (H16年)	中間評価時 (H21年) (* H20年)	目標値 (H26年) 見直し後 ()内見直し前	アンケート結果			
					数値	判定 ※	問番号	
栄養・食生活	適正体重の人の割合 <適正体重でない人の割合>	66.7% <31.1%>	71.4% <26.0%>	75.0%以上 <28.0%以下>	70.6% <27.0%>	△ <○>	問8	
	朝食の欠食率	13.8%	14.6%	10.0%以下	9.9%	○	問16	
	主食・主菜・副菜がそろっていない人の割合	36.6%	37.8%	32.0%以下	朝食 45.9% 昼食 39.1% 夕食 12.6%	△ △ ○	問17 問18 問19	
身体活動・運動	意識的に身体を動かしている人の割合	57.1%	60.1%	62.0%以上	66.7%	○	問32-1	
	運動習慣者の割合	28.0%	35.3%	36.0%以上 (33.0%以上)	37.1%	○	問34-1 問34-2	
	地域行事や趣味の会への参加状況	23.2%	22.6%	28.0%以上	23.6%	△	問36	
歯の健康	定期的な歯科健診の受診者の割合	29.2%	36.20%	40.0%以上 (35.0%以上)	42.5%	○	問43-1	
	川越市成人歯科健診判定区分の結果において要医療判定者の割合	85.3% (H15年度)	* 85.9%	75.0%以下				
	80歳代で20歯以上の自分の歯を有する人の割合	16.7%	25.9%	30%以上 (20.0%以上)	26.9%	△	問37	
	60歳代で24歯以上の自分の歯を有する人の割合	54.1%	67.4%	75.0%以上 (60.0%以上)	58.1%	△		
休養	睡眠で疲れが取れている人の割合	—	57.0%	80.0%以上	58.6%	△	問45	
	悩みを相談できる人が1人以上いる人の割合	—	77.0%	100%	76.4%	△	問46-1	
アルコール	1日当たり3合以上の飲酒をしている人の割合	5.8%	8.3%	5.0%以下	8.6%	△	問48-2	
	毎日飲酒している人の割合	22.4%	22.0%	19.0%以下	20.9%	△	問48-1	
	未成年者で飲酒を経験している人の割合	60.4%	—	0%				
	節度ある適度な飲酒量を知っている人の割合 1日当たり1合未満	29.5%	38.5%	100%	34.7%	△	問49	
たばこ	喫煙が健康に及ぼす影響について認識している人の割合	肺がん	74.3%	92.1%	100%	90.6%	△	問52
		妊婦への影響	67.0%	72.6%	100%	69.0%	△	
		気管支炎	53.4%	61.4%	80.0%以上	44.7%	△	
		ぜんそく	50.6%	51.7%	80.0%以上	50.9%	△	
		心臓病	38.1%	48.0%	80.0%以上	45.1%	△	
		歯周疾患	—	33.7%	80.0%以上	29.0%	△	
	未成年で喫煙を経験している人の割合	17.7%	—	0%				
糖尿病、循環器病、がん	がん検診の受診率	胃がん	3.6%	* 3.5%	50.0%以上	38.0%	△	問11-1
		肺がん	3.70%	* 4.0%	50.0%以上			
		子宮がん(頸部)	7.6%	* 13.9%	50.0%以上			
		子宮がん(体部)	4.3%	* 4.1%	50.0%以上			
		乳がん	2.6%	* 5.9%	50.0%以上			
		大腸がん	20.3%	* 14.7%	50.0%以上			
	特定健康診査受診率	—	* 38.2%	65.0%以上 (H24年度まで)				

※判定 ○: 目標値に達している △: 目標値に達していない

川越市食育推進計画における目標値と、今回のアンケート結果の数値は次のとおりです。

■食育推進計画における目標値とアンケート結果

項目	現状値 (H21年度)	目標値 (H26年度)	アンケート結果		
			数値	判定 ※	問番号
食育に関心を持っている人の割合	63.90%	90%以上	68.1%	△	問29-1
朝食を欠食する人の割合	14.6%	10%以下	9.9%	○	問16
学校給食への川越産野菜使用割合	(平成20年度) 16.6%	(平成30年度) 20%以上			
食育の推進に関わる団体数	21団体	25団体			
食品の安全性に関する基礎知識を持っている人の割合	37.00%	60%以上			
主食・主菜・副菜がそろっていない人の割合	32.00%	23%以下	朝食 45.9% 昼食 39.1% 夕食 12.6%	△ △ ○	問17 問18 問19
食事バランスガイドを参考に食生活を送っている人の割合	20.80%	30%以上	14.0%	△	問31

※判定 ○:目標値に達している △:目標値に達していない

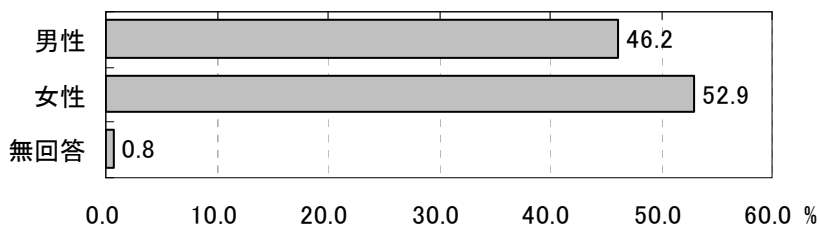
一般市民のアンケート調査結果

1. あなた自身のことについて

問1 あなたの性別をお答えください。(は1つ)

性別については、「女性」が52.9%、「男性」が46.2%と、女性の方が多くなっています。

問1 (SA) n=1,103

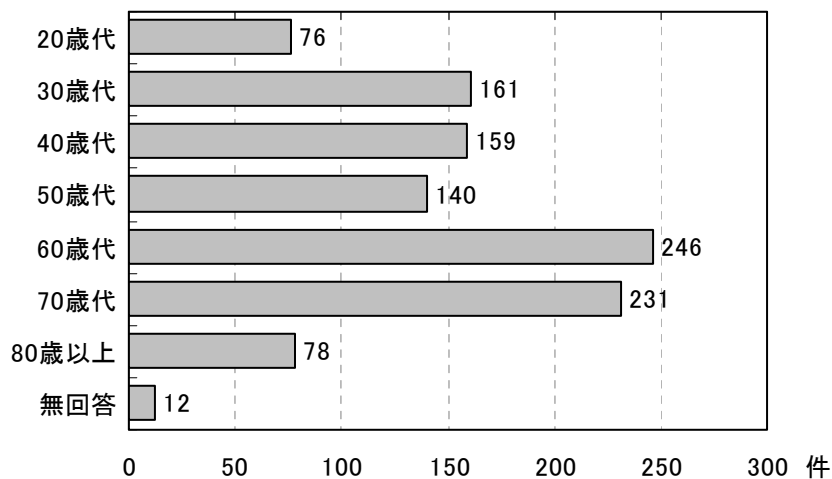


問2 あなたの年齢をお答えください。(数字を記入)

年齢については、「60歳代」が246件と最も件数が高く、次いで「70歳代」が231件、「30歳代」が161件の順になっています。

年代別の有効回収率は、「70歳代」が57.8%と最も割合が高く、次いで「60歳代」が46.0%で、「80歳以上」が44.1%の順となっています。

問2 (数量) n=1,103



■年代別配布数、有効回収数、有効回収率

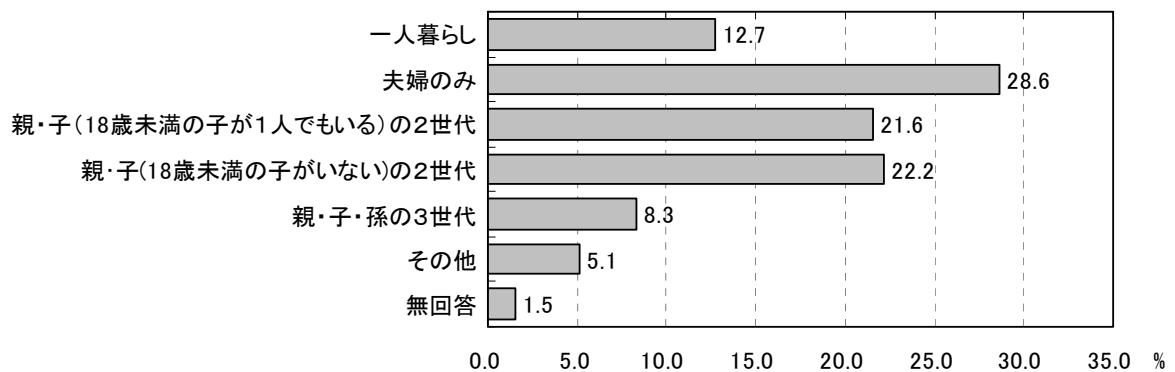
	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	無回答	計
配布数	401	523	556	408	535	400	177		3,000
有効回収数	76	161	159	140	246	231	78	12	1,103
有効回収率	19.0%	30.8%	28.6%	34.3%	46.0%	57.8%	44.1%		36.8%

問3 あなたの同居家族の構成は次のいずれですか。(は1つ)

同居家族の構成については、「夫婦のみ」が 28.6%と最も割合が高く、次いで「親・子（18歳未満の子がいない）の2世代」が22.2%、「親・子（18歳未満の子が1人でもいる）の2世代」が21.6%の順となっています。

年代別に見ると、60歳以上では「夫婦のみ」が多く、高齢者のみの世帯が多いことがうかがえます。また、20歳代では他の世代と比べ「一人暮らし」が多くなっています。

問3 (SA) n=1,103



■年代別

単位: %

	合計	一人暮らし	夫婦のみ	親・子(18歳未満の子が1人でもいる)の2世代	親・子(18歳未満の子がいない)の2世代	親・子・孫の3世代	その他	無回答
合計	1,103	12.7	28.6	21.6	22.2	8.3	5.1	1.5
20歳代	76	26.3	13.2	34.2	15.8	7.9	1.3	1.3
30歳代	161	9.9	13.7	58.4	11.8	3.7	2.5	-
40歳代	159	8.8	11.3	46.5	15.1	11.9	6.3	-
50歳代	140	9.3	21.4	17.1	35.7	10.7	5.7	-
60歳代	246	12.2	42.3	4.1	28.9	5.7	6.5	0.4
70歳代	231	14.7	43.7	3.0	22.5	9.1	5.2	1.7
80歳以上	78	16.7	38.5	2.6	21.8	12.8	6.4	1.3
無回答	12	-	8.3	8.3	-	8.3	-	75.0

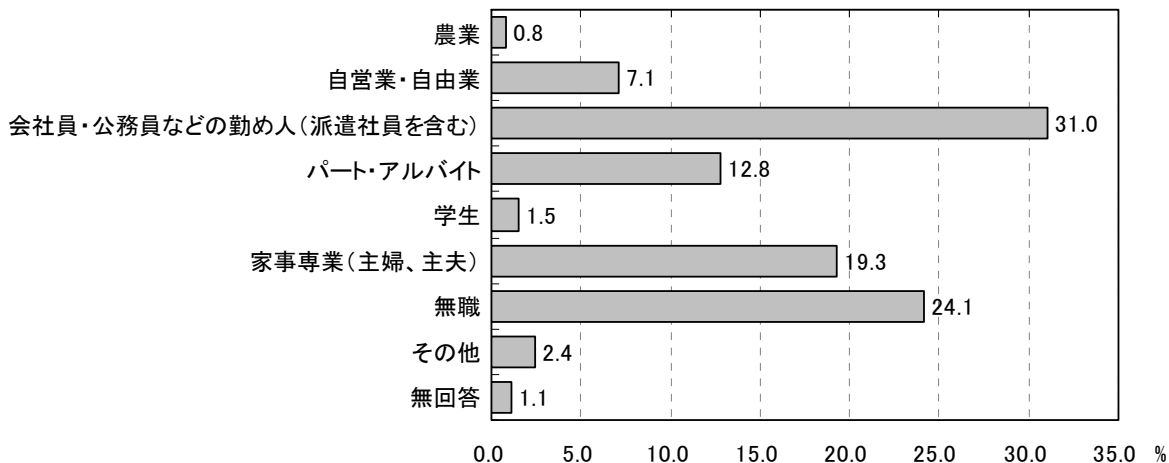
【その他の内容】 祖母・親・子・孫の4世代。子ども1人、親兄弟、恋人、息子と2人、など

問4 あなたの主なお仕事（職業）をお答えください。（は1つ）

職業については、「会社員・公務員などの勤め人」が31.0%と最も割合が高く、次いで「無職」が24.1%、「家事専業」が19.3%の順となっています。

性年代別に見ると、男性では20歳代から50歳代までは「会社員・公務員などの勤め人」が、60歳以上は「無職」が多くなっています。一方、女性では、「家事専業」が多い中、40・50歳代では「パート・アルバイト」が最も多くなっています。

問4 (SA) n=1,103



■男性の年代別

単位: %

	合計	農業	自営業・自由業	会社員・公務員などの勤め人(派遣社員を含む)	パート・アルバイト	学生	家事専業(主婦、主夫)	無職	その他	無回答
合計	510	1.0	9.0	46.9	4.7	0.8	0.6	33.7	3.1	0.2
20歳代	24	-	4.2	70.8	-	16.7	-	4.2	4.2	-
30歳代	70	-	1.4	90.0	4.3	-	-	1.4	2.9	-
40歳代	73	-	6.8	91.8	-	-	-	1.4	-	-
50歳代	66	-	7.6	83.3	3.0	-	-	4.5	1.5	-
60歳代	119	-	18.5	29.4	8.4	-	0.8	39.5	3.4	-
70歳代	112	2.7	8.0	0.9	8.0	-	1.8	74.1	4.5	-
80歳以上	44	4.5	6.8	-	-	-	-	79.5	6.8	2.3
無回答	2	-	-	50.0	-	-	-	50.0	-	-

■女性の年代別

単位: %

	合計	農業	自営業・自由業	会社員・公務員などの勤め人(派遣社員を含む)	パート・アルバイト	学生	家事専業(主婦、主夫)	無職	その他	無回答
合計	584	0.7	5.5	17.6	20.0	2.1	36.0	16.1	1.7	0.3
20歳代	52	-	-	38.5	13.5	21.2	26.9	-	-	-
30歳代	91	-	4.4	37.4	18.7	1.1	38.5	-	-	-
40歳代	86	-	10.5	26.7	38.4	-	17.4	2.3	4.7	-
50歳代	74	-	5.4	27.0	32.4	-	28.4	5.4	1.4	-
60歳代	127	-	6.3	4.7	25.2	-	44.9	17.3	1.6	-
70歳代	119	3.4	5.0	-	3.4	-	49.6	35.3	1.7	1.7
80歳以上	34	-	2.9	-	-	-	23.5	70.6	2.9	-
無回答	1	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-

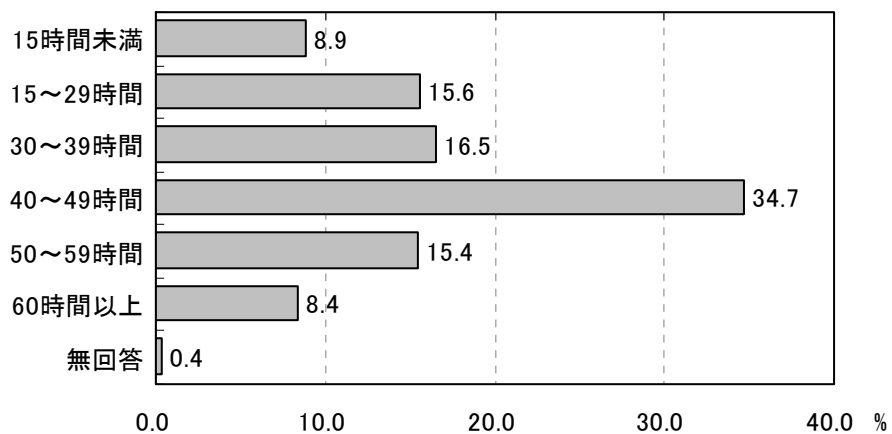
【その他の内容】 年金生活、非常勤役員、主婦以外に自営業の手伝い、契約社員、医師、など

問5 あなたの1週間の労働時間は何時間ですか。(は1つ)

1週間の労働時間については、「40～49時間」が34.7%と最も割合が高く、次いで「30～39時間」が16.5%、「15～29時間」が15.6%の順となっています。

性別に見ると、男女とも「40～49時間」が最も多く、男性の方が労働時間が長くなっています。

問5 (SA) n=570



■性別

単位: %

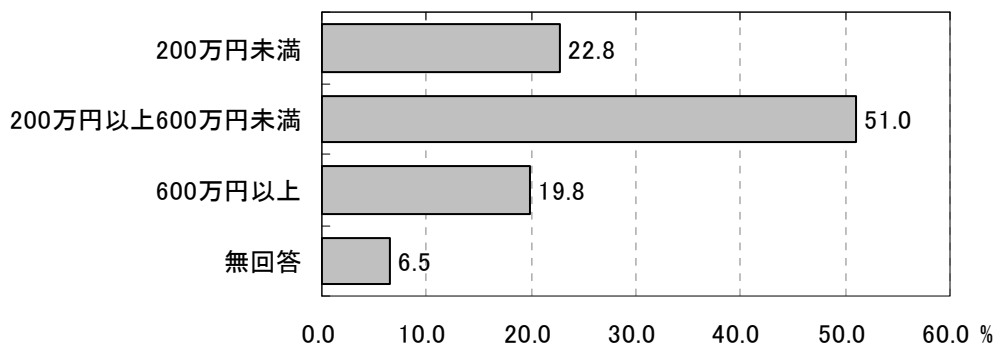
	合計	15時間未満	15～29時間	30～39時間	40～49時間	50～59時間	60時間以上	無回答
合計	570	8.9	15.6	16.5	34.7	15.4	8.4	0.4
男性	314	4.5	7.0	10.8	40.1	24.2	13.1	0.3
女性	256	14.5	26.2	23.4	28.1	4.7	2.7	0.4
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-

問6 あなたの世帯収入は次のどこに該当しますか。(は1つ)

世帯収入については、「200万円以上 600万円未満」が51.0%と最も割合が高く、次いで「200万円未満」が22.8%、「600万円以上」が19.8%の順となっています。

年代別に見ると、各年代とも「200万円以上 600万円未満」の割合が高い中、40歳代、50歳代では「600万円以上」が多く4割を上回り、これらの年代の所得が高いことがうかがえます。

問6 (SA) n=1,103



■年代別

単位: %

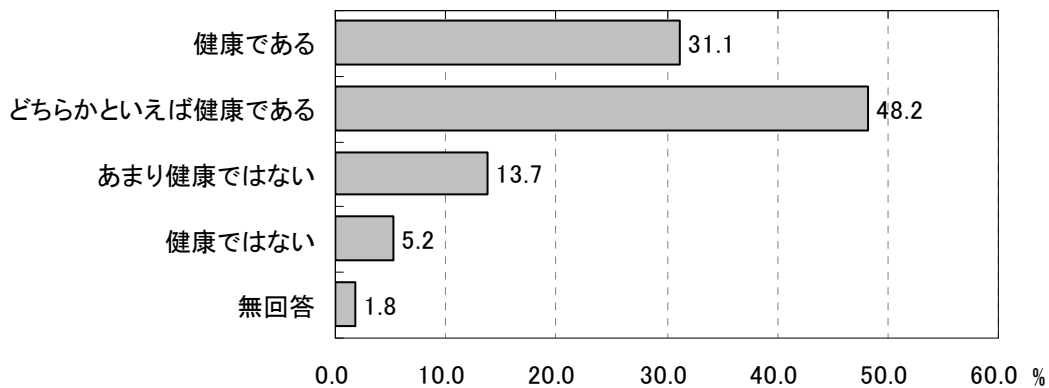
	合計	200万円未満	200万円以上 600万円未満	600万円以上	無回答
合計	1,103	22.8	51.0	19.8	6.5
20歳代	76	22.4	60.5	15.8	1.3
30歳代	161	12.4	59.6	26.7	1.2
40歳代	159	11.9	44.7	42.8	0.6
50歳代	140	14.3	41.4	41.4	2.9
60歳代	246	30.5	54.1	9.3	6.1
70歳代	231	34.6	48.5	3.5	13.4
80歳以上	78	25.6	59.0	5.1	10.3
無回答	12	-	-	16.7	83.3

問7 あなたは現在、自分の健康状態をどのように感じていますか。(は1つ)

健康状態について、「どちらかといえば健康である」が48.2%で最も割合が高く、次いで「健康である」が31.1%、「あまり健康ではない」が13.7%の順になっています。「健康である」「どちらかといえば健康である」合わせて8割弱の方が健康であるとしています。

性年代別に見ると、男女共に、年齢が若いほど「健康である」が多く、男女による大きな違いはありませんでした。

問7 (SA) n=1,103



■ 男性の年代別

単位: %

	合計	健康である	どちらかとい えば健康 である	あまり健康 ではない	健康ではな い	無回答
合計	510	30.6	49.2	15.1	4.7	0.4
20歳代	24	41.7	37.5	16.7	4.2	-
30歳代	70	40.0	50.0	5.7	4.3	-
40歳代	73	32.9	49.3	15.1	2.7	-
50歳代	66	31.8	47.0	16.7	3.0	1.5
60歳代	119	29.4	51.3	16.0	2.5	0.8
70歳代	112	26.8	50.9	17.9	4.5	-
80歳以上	44	18.2	45.5	18.2	18.2	-
無回答	2	-	100.0	-	-	-

■ 女性の年代別

単位: %

	合計	健康である	どちらかとい えば健康 である	あまり健康 ではない	健康ではな い	無回答
合計	584	32.0	48.1	12.7	5.7	1.5
20歳代	52	61.5	28.8	9.6	-	-
30歳代	91	42.9	47.3	6.6	2.2	1.1
40歳代	86	32.6	52.3	10.5	4.7	-
50歳代	74	37.8	41.9	18.9	1.4	-
60歳代	127	22.8	58.3	9.4	7.9	1.6
70歳代	119	21.0	51.3	16.0	8.4	3.4
80歳以上	34	17.6	32.4	26.5	17.6	5.9
無回答	1	-	100.0	-	-	-

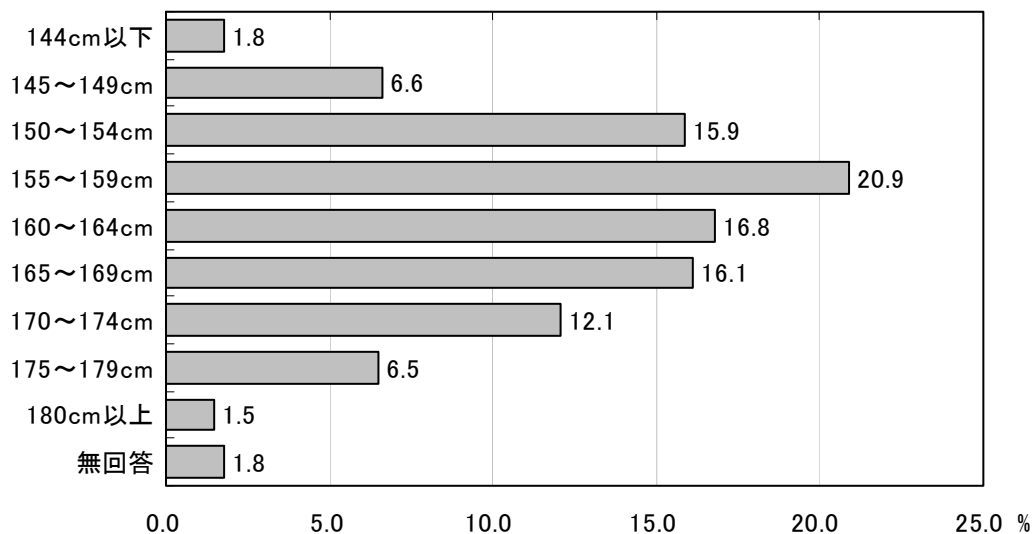
問8 あなたの身長と体重をご記入ください。(小数点1位を四捨五入)

① 身長

身長について、「155～159cm」が20.9%で最も割合が高く、次いで「160～164 cm」が16.8%、「165～169 cm」が16.1%の順になっています。

男性の平均身長は168.5cmで、30歳代、40歳代が172.0cmで最も高くなっています。一方、女性の平均身長は155.9cmで、30歳代が159.6cmで最大となっています。男女ともに高年齢ほど身長が低くなる傾向がうかがえます。

問8 (数量) n=1,103



■男性の年代別 <身長>

単位: %

	合計	144cm以下	145～149cm	150～154cm	155～159cm	160～164cm	165～169cm	170～174cm	175～179cm	180cm以上	無回答	平均身長 (cm)
合計	510	0.2	-	3.1	7.3	16.9	29.4	25.1	13.9	3.1	1.0	168.5
20歳代	24	-	-	-	-	4.2	45.8	25.0	20.8	4.2	-	171.3
30歳代	70	-	-	-	-	8.6	27.1	37.1	17.1	10.0	-	172.0
40歳代	73	-	-	-	-	6.8	27.4	38.4	20.5	5.5	1.4	172.0
50歳代	66	-	-	-	-	18.2	24.2	25.8	25.8	6.1	-	171.5
60歳代	119	-	-	1.7	8.4	20.2	29.4	26.9	12.6	-	0.8	168.0
70歳代	112	0.9	-	8.0	13.4	26.8	31.3	12.5	6.3	-	0.9	164.8
80歳以上	44	-	-	11.4	27.3	18.2	29.5	11.4	-	-	2.3	162.8
無回答	2	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-	50.0	-

※平均身長の網かけは年代別の最大値を示します。

■女性の年代別 <身長>

単位: %

	合計	144cm以下	145～149cm	150～154cm	155～159cm	160～164cm	165～169cm	170～174cm	175～179cm	180cm以上	無回答	平均身長 (cm)
合計	584	3.3	12.5	27.2	33.0	17.0	4.8	1.0	0.2	-	1.0	155.9
20歳代	52	-	1.9	17.3	40.4	26.9	11.5	1.9	-	-	-	159.1
30歳代	91	-	2.2	17.6	36.3	30.8	9.9	3.3	-	-	-	159.6
40歳代	86	-	1.2	19.8	41.9	27.9	5.8	1.2	1.2	-	1.2	159.1
50歳代	74	-	4.1	29.7	40.5	21.6	4.1	-	-	-	-	157.1
60歳代	127	1.6	11.8	37.8	33.9	10.2	3.9	0.8	-	-	-	155.2
70歳代	119	7.6	32.8	34.5	20.2	2.5	-	-	-	-	2.5	151.5
80歳以上	34	23.5	35.3	17.6	17.6	-	-	-	-	-	5.9	148.9
無回答	1	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-

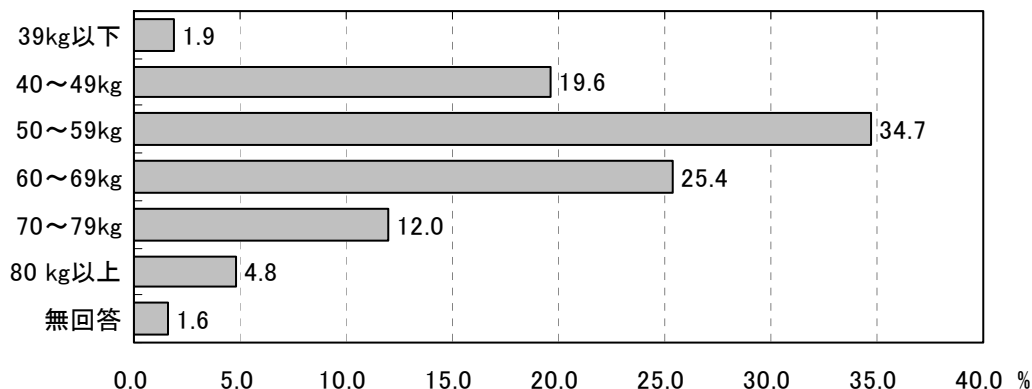
※平均身長の網かけは年代別の最大値を示します。

② 体重

体重について、「50～59kg」が34.7%で最も割合が高く、次いで「60～69kg」が25.4%、「40～49kg」が19.6%の順になっています。

性年代別には、全体に男性は「60～69kg」、女性は「50～59kg」が最も多く、男性の平均体重は66.1kgで、40歳代が70.7kgで最も高くなっています。一方、女性の平均体重は53.0kgで、同じく40歳代が54.3kgで最も高くなっています。

問8 (数量) n=1,103



■男性の年代別 <体重>

単位: %

	合計	39kg以下	40～49kg	50～59kg	60～69kg	70～79kg	80 kg以上	無回答	平均体重 (kg)
合計	510	0.6	3.1	22.7	41.2	21.8	9.8	0.8	66.1
20歳代	24	-	-	33.3	37.5	16.7	12.5	-	65.8
30歳代	70	-	1.4	11.4	44.3	28.6	14.3	-	69.3
40歳代	73	-	-	4.1	47.9	30.1	15.1	2.7	70.7
50歳代	66	-	-	19.7	37.9	25.8	16.7	-	69.0
60歳代	119	0.8	2.5	19.3	43.7	25.2	8.4	-	66.5
70歳代	112	-	6.3	33.9	43.8	11.6	3.6	0.9	62.3
80歳以上	44	4.5	11.4	52.3	20.5	9.1	2.3	-	57.6
無回答	2	-	-	-	-	50.0	-	50.0	-

※平均体重の網かけは年代別の最大値を示します。

■女性の年代別 <体重>

単位: %

	合計	39kg以下	40～49kg	50～59kg	60～69kg	70～79kg	80 kg以上	無回答	平均体重 (kg)
合計	584	3.1	34.2	45.7	12.0	3.6	0.5	0.9	53.0
20歳代	52	-	44.2	34.6	13.5	3.8	-	3.8	52.5
30歳代	91	1.1	34.1	46.2	15.4	3.3	-	-	53.6
40歳代	86	-	25.6	59.3	7.0	5.8	-	2.3	54.3
50歳代	74	1.4	35.1	45.9	9.5	5.4	2.7	-	54.1
60歳代	127	1.6	29.9	48.0	17.3	2.4	0.8	-	54.1
70歳代	119	6.7	37.8	42.9	8.4	3.4	-	0.8	51.4
80歳以上	34	17.6	44.1	29.4	8.8	-	-	-	47.9
無回答	1	-	-	-	100.0	-	-	-	-

※平均体重の網かけは年代別の最大値を示します。

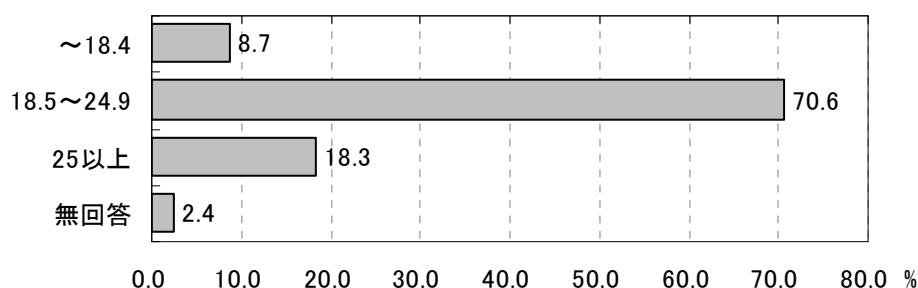
③ BMI

身長と体重から、BMI(体重 kg/(身長m×身長m))を算出すると、「18.5~24.9」が70.6%と最も多くなっています。

性年代別に見ると、「~18.4」が多い年代は、男性では80歳以上の9.1%、女性では20歳代の25.0%が最も高くなっています。一方、「25以上」の多い年代は、男性が50歳代の30.3%、女性は70歳代の21.0%となっています。

男性の平均BMIは23.0で、40歳代、50歳代が23.6で最も高くなっています。一方、女性の平均BMIは21.8で、70歳代が22.4で最も高くなっています。

問8 (数量) n=1,103



18.4 以下: やせ、18.5~24.9: 標準、25.0~29.9: 肥満、30.0 以上: 高度肥満

■男性の年代別

単位: %

	合計	~18.4	18.5~24.9	25以上	無回答	平均BMI
合計	508	3.7	71.5	23.6	1.2	23.0
20歳代	24	-	87.5	12.5	-	22.6
30歳代	70	2.9	70.0	27.1	-	23.3
40歳代	73	1.4	67.1	28.8	2.7	23.6
50歳代	66	1.5	68.2	30.3	-	23.6
60歳代	119	2.5	67.2	29.4	0.8	23.5
70歳代	112	7.1	75.9	16.1	0.9	22.3
80歳以上	44	9.1	77.3	9.1	4.5	-

※平均BMIの網かけは年代別の最大値を示します。

■女性の年代別

単位: %

	合計	~18.4	18.5~24.9	25以上	無回答	平均BMI
合計	583	13.2	71.2	13.9	1.7	21.8
20歳代	52	25.0	59.6	11.5	3.8	20.8
30歳代	91	19.8	72.5	6.6	1.1	20.9
40歳代	86	9.3	81.4	7.0	2.3	21.6
50歳代	74	14.9	68.9	16.2	-	21.8
60歳代	127	8.7	74.8	16.5	-	22.2
70歳代	119	10.9	65.5	21.0	2.5	22.4
80歳以上	34	8.8	70.6	14.7	5.9	22.2

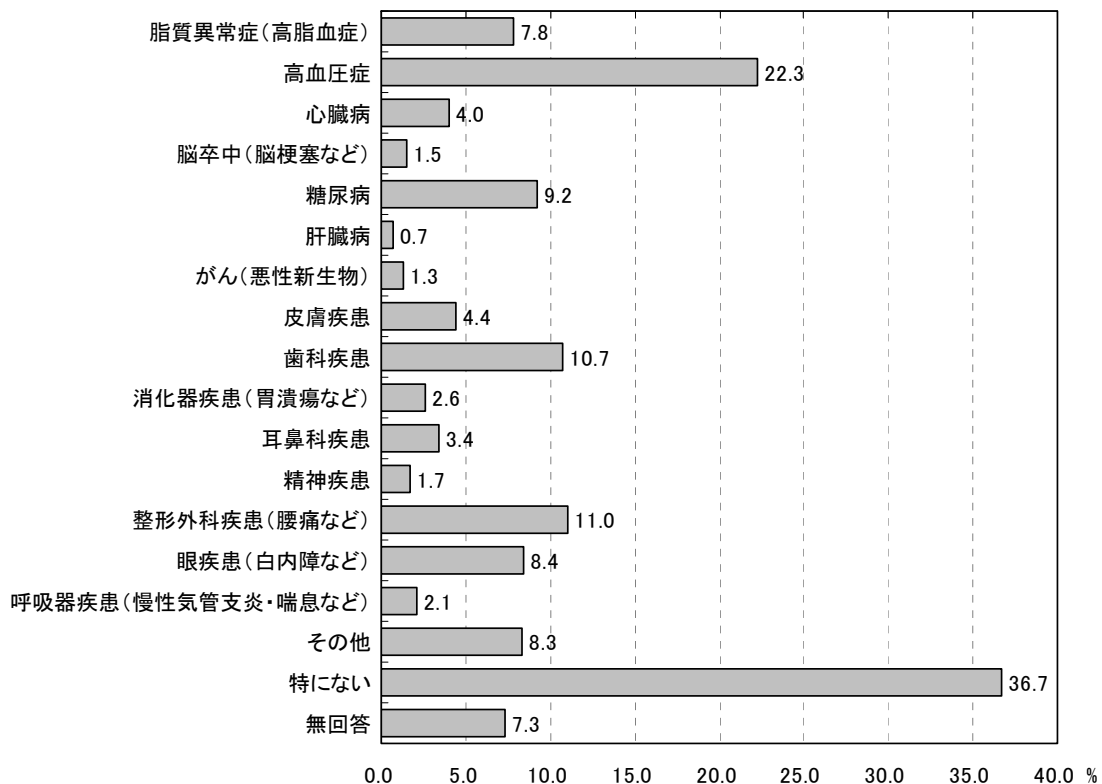
※平均BMIの網かけは年代別の最大値を示します。

問9 現在、以下のような治療中の病気はありますか。(はいいくつでも)

治療中の病気は、「高血圧症」が22.3%で最も割合が高く、次いで「整形外科疾患(腰痛など)」が11.0%、「歯科疾患」が10.7%の順になっています。

性年代別に見ると、男女とも年齢があがるほど「特にない」という割合が下がり、何らかの治療中の病気がある方が増加しています。その中で、男性は60歳以上、女性は70歳以上の方が「高血圧症」を第一順位にあげています。

問9 (MA) n=1,103



■男性の年代別

	合計	脂質異常症(高脂血症)	高血圧症	心臓病	脳卒中(脳梗塞など)	糖尿病	肝臓病	がん(悪性新生物)	皮膚疾患	歯科疾患	消化器疾患(胃潰瘍など)	耳鼻科疾患	精神疾患	整形外科疾患(腰痛など)	眼疾患(白内障など)	呼吸器疾患(慢性気管支炎・喘息など)	その他	特にない	無回答	
合計	510	6.9	26.9	5.5	2.0	13.9	0.6	1.6	3.7	10.4	2.5	4.1	1.8	10.2	6.3	2.0	6.9	35.9	5.9	
20歳代	24	-	-	-	-	-	-	-	4.2	12.5	-	4.2	4.2	4.2	4.2	-	-	70.8	4.2	
30歳代	70	4.3	1.4	1.4	-	2.9	-	-	4.3	5.7	1.4	4.3	1.4	5.7	-	-	2.9	4.3	62.9	10.0
40歳代	73	11.0	8.2	-	-	8.2	-	-	-	2.7	-	-	1.4	4.1	1.4	-	-	2.7	58.9	9.6
50歳代	66	4.5	19.7	7.6	-	12.1	-	-	-	4.5	1.5	3.0	3.0	4.5	1.5	1.5	4.5	47.0	6.1	
60歳代	119	10.1	35.3	5.9	0.8	16.8	0.8	1.7	3.4	13.4	3.4	6.7	2.5	7.6	8.4	2.5	8.4	20.2	5.0	
70歳代	112	6.3	47.3	8.9	4.5	22.3	-	1.8	3.6	15.2	2.7	4.5	-	21.4	9.8	1.8	8.9	17.9	4.5	
80歳以上	44	4.5	50.0	11.4	9.1	22.7	4.5	9.1	15.9	18.2	9.1	4.5	2.3	18.2	18.2	4.5	15.9	4.5	-	
無回答	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-

■女性の年代別

	合計	脂質異常症(高脂血症)	高血圧症	心臓病	脳卒中(脳梗塞など)	糖尿病	肝臓病	がん(悪性新生物)	皮膚疾患	歯科疾患	消化器疾患(胃潰瘍など)	耳鼻科疾患	精神疾患	整形外科疾患(腰痛など)	眼疾患(白内障など)	呼吸器疾患(慢性気管支炎・喘息など)	その他	特にない	無回答	
合計	584	8.7	18.7	2.7	1.2	5.1	0.9	1.0	5.1	11.1	2.7	2.7	1.7	11.8	10.4	2.2	9.8	38.0	7.2	
20歳代	52	-	-	-	-	-	-	-	3.8	3.8	1.9	-	-	1.9	-	-	1.9	3.8	67.3	15.4
30歳代	91	1.1	-	-	-	-	-	-	8.8	6.6	-	2.2	1.1	5.5	-	2.2	6.6	62.6	12.1	
40歳代	86	-	3.5	-	-	-	-	-	5.8	5.8	1.2	1.2	3.5	4.7	-	-	2.3	7.0	64.0	5.8
50歳代	74	13.5	12.2	2.7	-	5.4	-	2.7	6.8	14.9	1.4	5.4	-	9.5	8.1	4.1	9.5	36.5	2.7	
60歳代	127	15.7	23.6	3.9	3.1	4.7	1.6	0.8	6.3	14.2	3.1	1.6	0.8	17.3	12.6	0.8	11.0	26.0	6.3	
70歳代	119	14.3	43.7	4.2	0.8	15.1	2.5	2.5	1.7	16.0	6.7	5.0	3.4	17.6	22.7	1.7	12.6	10.1	5.9	
80歳以上	34	8.8	44.1	11.8	5.9	5.9	-	-	-	11.8	2.9	2.9	2.9	26.5	35.3	5.9	20.6	5.9	2.9	
無回答	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-

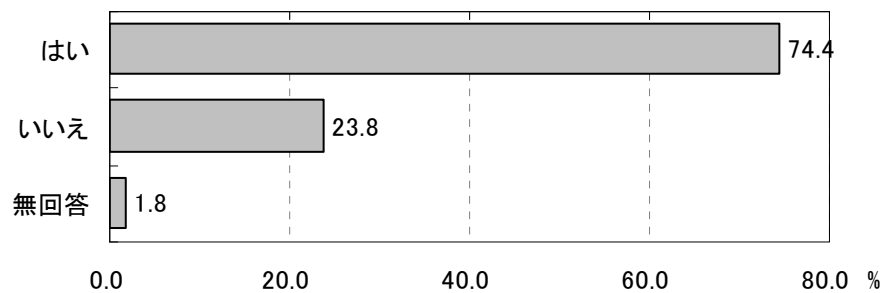
【その他の内容】 リウマチ(6)、泌尿器科(3)、橋本病(2)、前立腺肥大症(2)、コレステロール(2)、子宮内膜症(2)、LDLコレステロール高値(2)、痛風(2)、甲状腺(2)、骨粗しょう症(2)など

問10-1 1年に1回健(検)診を受けていますか。(は1つ)

1年に1回健(検)診を受けているかについて、「はい」が74.4%、「いいえ」が23.8%と、受けている人は7割台半ばとなっています。

性年代別に見ると、男性の方が健(検)診を受けている割合が高く、40歳代、50歳代男性は9割を超えています。一方女性は50歳代、60歳代が7割を、80歳以上が8割を超えた程度にとどまっています。

問10-1 (SA) n=1,103



■男性の年代別 単位:%

	合計	はい	いいえ	無回答
合計	510	80.6	18.8	0.6
20歳代	24	87.5	12.5	-
30歳代	70	85.7	14.3	-
40歳代	73	91.8	6.8	1.4
50歳代	66	90.9	9.1	-
60歳代	119	79.0	21.0	-
70歳代	112	71.4	26.8	1.8
80歳以上	44	63.6	36.4	-
無回答	2	50.0	50.0	-

■女性の年代別 単位:%

	合計	はい	いいえ	無回答
合計	584	70.2	28.4	1.4
20歳代	52	59.6	40.4	-
30歳代	91	58.2	41.8	-
40歳代	86	66.3	32.6	1.2
50歳代	74	77.0	21.6	1.4
60歳代	127	71.7	26.8	1.6
70歳代	119	81.5	15.1	3.4
80歳以上	34	67.6	32.4	-
無回答	1	100.0	-	-

問10-2 【問10-1で「2.いいえ」とお答えの方】

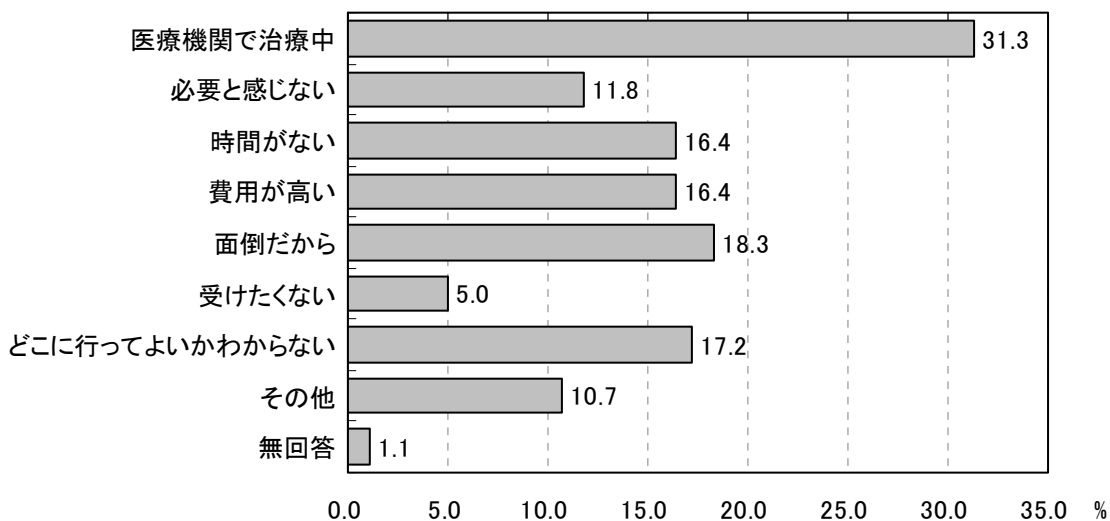
健(検)診を受けない理由を教えてください。(はいくつでも)

健康診断を受けない理由について、「医療機関で治療中」が31.3%で最も割合が高く、次いで「面倒だから」が18.3%、「どこに行ってもよいかわからない」が17.2%の順になっています。

性別に見ると、男女とも「医療機関で治療中」が最も多いが、特に男性の割合が40.6%と高くなっています。

年代別に見ると、若い年代では、「どこに行ってもよいかわからない」や「費用が高い」が多く、年代が上がる、「医療機関で治療中」が多くなっています。

問10-2 (MA) n=262



■性別

単位: %

	合計	医療機関で治療中	必要と感しない	時間がない	費用が高い	面倒だから	受けたくない	どこに行ってもよいかわからない	その他	無回答
合計	262	31.3	11.8	16.4	16.4	18.3	5.0	17.2	10.7	1.1
男性	96	40.6	14.6	11.5	6.3	21.9	3.1	10.4	9.4	-
女性	166	25.9	10.2	19.3	22.3	16.3	6.0	21.1	11.4	1.8
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

■年代

単位: %

	合計	医療機関で治療中	必要と感しない	時間がない	費用が高い	面倒だから	受けたくない	どこに行ってもよいかわからない	その他	無回答
合計	262	31.4	11.9	16.5	16.5	18.0	5.0	17.2	10.7	1.1
20歳代	24	-	25.0	16.7	25.0	20.8	-	50.0	8.3	-
30歳代	48	2.1	10.4	35.4	41.7	22.9	4.2	31.3	10.4	-
40歳代	33	9.1	3.0	36.4	24.2	33.3	3.0	15.2	15.2	-
50歳代	22	40.9	13.6	22.7	9.1	9.1	9.1	18.2	9.1	-
60歳代	59	33.9	10.2	6.8	8.5	20.3	10.2	6.8	16.9	-
70歳代	48	64.6	8.3	2.1	4.2	8.3	4.2	10.4	6.3	4.2
80歳以上	27	66.7	22.2	-	-	7.4	-	-	3.7	3.7
無回答	1	-	-	-	-	100	-	-	-	-

【その他の内容】 小さい子供がいる(2)、行こうと思っているうち時間が過ぎる(2)、転職(2)、他の診療科目で定期的に検査を受けているので、タイミングが合わない など

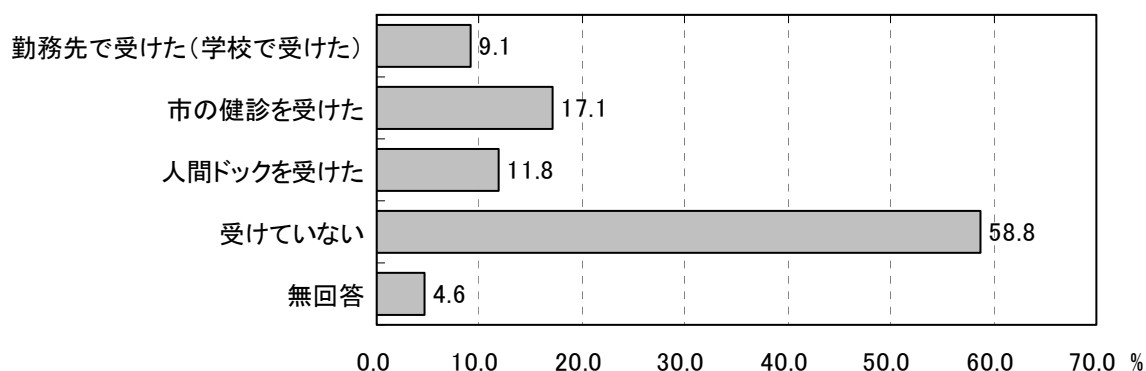
問11-1 あなたは、ここ1年間にがん検診を受けましたか。(はいくつでも)

ここ1年間にがん検診を受けているかについて、「受けていない」が58.8%で最も割合が高く、次いで「市の健診を受けた」が17.1%、「人間ドックを受けた」が11.8%の順となっています。

性別に見ると、男女とも「受けていない」が最も多い中、男性が女性に比べ「勤務先で受けた」、女性が男性に比べ「市の健診を受けた」が多くなっています。

年代別では、各年代とも「受けていない」が最も多い中、「市の健診を受けた」は70歳代、「人間ドックを受けた」は60歳代、「勤務先で受けた」は50歳代が最も多くなっています。

問11-1 (MA) n=1,103



■性別

単位: %

	合計	勤務先で受けた(学校で受けた)	市の健診を受けた	人間ドックを受けた	受けていない	無回答
合計	1103	9.1	17.1	11.8	58.8	4.6
男性	510	11.0	13.3	14.3	60.2	3.1
女性	584	7.5	20.7	9.8	58.6	4.5
無回答	9	-	-	-	-	100.0

■年代別

単位: %

	合計	勤務先で受けた(学校で受けた)	市の健診を受けた	人間ドックを受けた	受けていない	無回答
合計	1,103	9.1	17.1	11.8	58.8	4.6
20歳代	76	3.9	5.3	-	89.5	1.3
30歳代	161	10.6	8.1	6.2	75.8	0.6
40歳代	159	16.4	17.6	9.4	56.0	1.9
50歳代	140	17.1	15.0	15.7	51.4	1.4
60歳代	246	10.6	16.7	17.5	52.4	5.7
70歳代	231	1.7	26.4	13.4	53.2	6.9
80歳以上	78	-	25.6	10.3	57.7	6.4
無回答	12	-	8.3	8.3	8.3	75.0

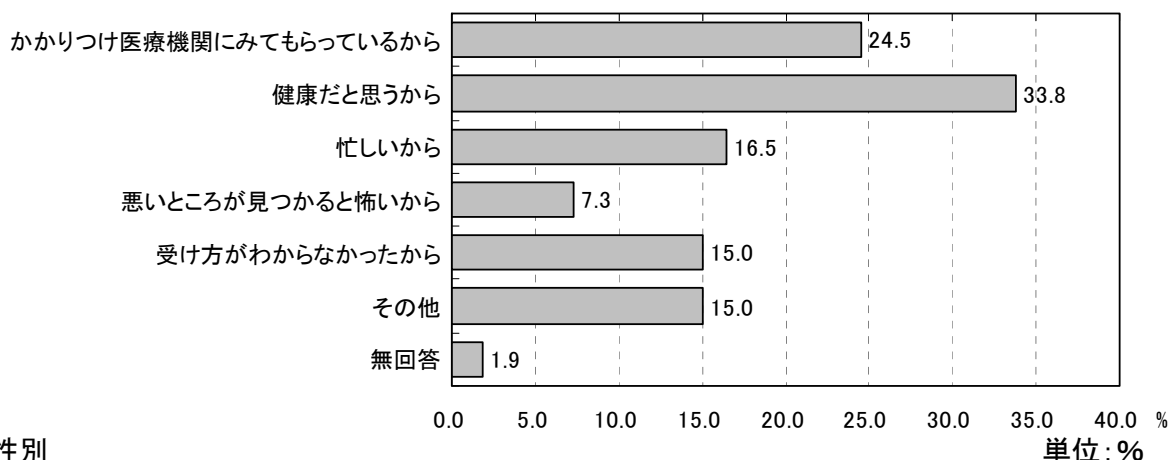
**問11-2 【問11-1で「4.受けていない」とお答えの方】
受けなかった理由は何ですか。(はいくつでも)**

がん検診を受けなかった理由について、「健康だと思うから」が33.8%で最も割合が高く、次いで「かかりつけ医療機関にみてもらっているから」が24.5%、「忙しいから」が16.5%の順に高くなっています。

性別に見ると、男女とも「健康だと思うから」が最も多く、男性の割合が36.3%で女性の31.6%を4.7ポイント上回っています。

年代別に見ると、70歳代以上で「かかりつけ医療機関にみてもらっているから」が多く、40歳代、50歳代で「忙しいから」が多くなっています。

問11-2 (MA) n=648



■性別

	合計	かかりつけ医療機関にみてもらっているから	健康だと思うから	忙しいから	悪いところが見つかる怖いから	受け方がわからなかったから	その他	無回答
合計	648	24.5	33.8	16.5	7.3	15.0	15.0	1.9
男性	306	24.2	36.3	15.0	6.2	16.0	13.7	1.0
女性	342	24.9	31.6	17.8	8.2	14.0	16.1	2.6
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-

■年代別

	合計	かかりつけ医療機関にみてもらっているから	健康だと思うから	忙しいから	悪いところが見つかる怖いから	受け方がわからなかったから	その他	無回答
合計	648	24.6	33.7	16.5	7.3	15.0	15.0	1.9
20歳代	68	-	41.2	17.6	5.9	32.4	20.6	-
30歳代	122	4.9	31.1	26.2	4.1	32.0	19.7	1.6
40歳代	89	9.0	29.2	31.5	6.7	13.5	22.5	1.1
50歳代	72	20.8	23.6	30.6	15.3	16.7	13.9	-
60歳代	128	28.9	39.8	8.6	11.7	6.3	14.1	1.6
70歳代	123	51.2	36.6	1.6	4.9	2.4	6.5	4.9
80歳以上	45	66.7	28.9	-	-	2.2	6.7	2.2
無回答	1	-	100	-	-	-	-	-

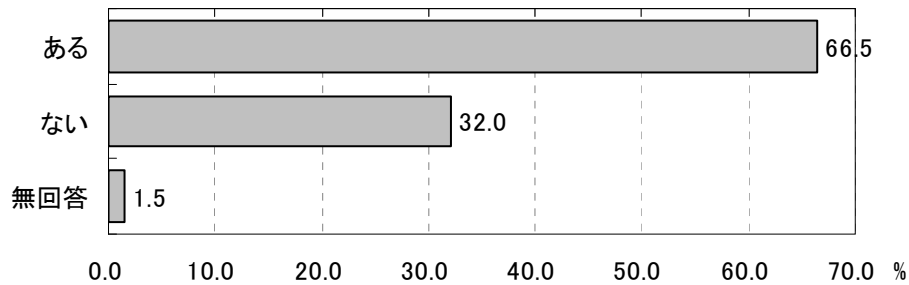
【その他の内容】 妊婦検診にて受けた、無料でないと行かない、必要と感じない、仕事が休めない、気にしたことがない、職場では40歳以上が受ける など

問12 かかりつけ医療機関はありますか。(は1つ)

かかりつけの医療機関があるかについて、「ある」が66.5%と多く、「ない」は32.0%になっています。

性別に見ると、女性に「ある」が多く、年代別には、高齢者に「ある」が多くなっています。

問12 (SA) n=1,103



■性別 単位:%

	合計	ある	ない	無回答
合計	1103	66.5	32.0	1.5
男性	510	64.5	35.1	0.4
女性	584	69.2	29.8	1.0
無回答	9	-	-	100.0

■年代別

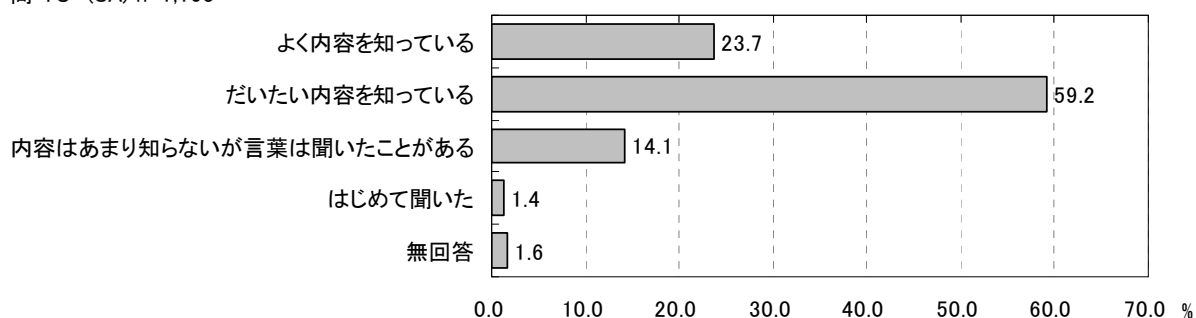
	合計	ある	ない	無回答
合計	1,103	66.5	32.0	1.5
20歳代	76	43.4	56.6	-
30歳代	161	37.9	60.2	1.9
40歳代	159	50.9	49.1	-
50歳代	140	65.7	33.6	0.7
60歳代	246	76.0	23.6	0.4
70歳代	231	88.3	10.8	0.9
80歳以上	78	94.9	3.8	1.3
無回答	12	8.3	16.7	75.0

問13 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を知っていますか。（ は1つ）

メタボリックシンドロームについて、「だいたい内容を知っている」が59.2%で最も割合が高く、次いで「よく内容を知っている」が23.7%、「内容はあまり知らないが言葉は聞いたことがある」が14.1%の順になっています。「だいたい内容を知っている」「よく内容を知っている」を合わせ、8割以上が『知っている』としています。

性別に見ると、『知っている』は男性が多く、年代別では、40歳代、50歳代に『知っている』が多く、合わせた割合は9割を超えています。

問13 (SA) n=1,103



■性別 単位:%

	合計	よく内容を 知っている	だいたい内 容を知って いる	内容はあま り知らない が言葉は聞 いたことが ある	はじめて聞 いた	無回答
合計	1,103	23.7	59.2	14.1	1.4	1.6
男性	510	25.5	59.0	13.3	1.6	0.6
女性	584	22.4	60.3	15.1	1.2	1.0
無回答	9	-	-	-	-	100.0

■年代別 単位:%

	合計	よく内容を 知っている	だいたい内 容を知って いる	内容はあま り知らない が言葉は聞 いたことが ある	はじめて聞 いた	無回答
合計	1,103	23.7	59.2	14.1	1.4	1.6
20歳代	76	18.4	64.5	17.1	-	-
30歳代	161	19.9	64.6	13.7	-	1.9
40歳代	159	25.2	65.4	9.4	-	-
50歳代	140	27.1	64.3	8.6	-	-
60歳代	246	28.9	57.7	12.6	0.4	0.4
70歳代	231	23.8	53.2	19.9	1.3	1.7
80歳以上	78	14.1	50.0	20.5	14.1	1.3
無回答	12	-	16.7	8.3	-	75.0

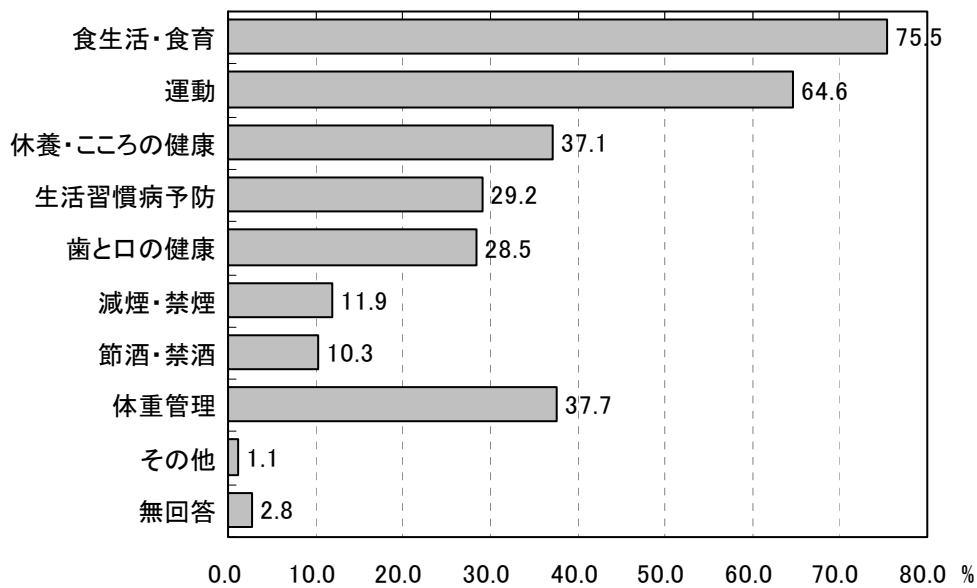
メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、内臓に脂肪が蓄積して、高血圧、高血糖、脂質異常の3つのうち2つ以上を併発した状態のこと。自覚症状はありませんが、動脈硬化を飛躍的に進行させてしまいます。

問14 ふだんの健康づくりであなたの関心のあることは何ですか。 (はいいくつでも)

健康づくりの関心事について、「食生活・食育」が75.5%で最も割合が高く、次いで「運動」が64.6%、「体重管理」が37.7%の順になっています。

性別に見ると、男性と女性を比較して、「食生活・食育」「休養・こころの健康」「歯と口の健康」に女性の関心が高く、「減煙・禁煙」「節酒・禁酒」に男性の関心が高くなっています。

問14 (MA) n=1,103



■性別

単位:%

	合計	食生活・食育	運動	休養・こころの健康	生活習慣病予防	歯と口の健康	減煙・禁煙	節酒・禁酒	体重管理	その他	無回答
合計	1,103	75.5	64.6	37.1	29.2	28.5	11.9	10.3	37.7	1.1	2.8
男性	510	71.2	65.3	32.2	26.3	20.4	16.1	15.3	35.7	1.4	3.1
女性	584	80.0	64.0	41.8	32.0	36.0	7.9	5.8	39.7	0.9	2.2
無回答	9	33.3	66.7	11.1	11.1	-	33.3	22.2	22.2	-	22.2

■年代別

単位:%

	合計	食生活・食育	運動	休養・こころの健康	生活習慣病予防	歯と口の健康	減煙・禁煙	節酒・禁酒	体重管理	その他	無回答
合計	1,103	75.5	64.6	37.1	29.2	28.5	11.9	10.3	37.7	1.1	2.8
20歳代	76	77.6	52.6	44.7	17.1	26.3	14.5	6.6	32.9	-	2.6
30歳代	161	77.6	57.1	45.3	23.6	31.7	8.7	7.5	42.9	0.6	1.2
40歳代	159	66.0	62.3	41.5	20.8	20.8	13.2	10.7	42.8	1.3	3.8
50歳代	140	74.3	61.4	40.7	35.0	28.6	12.1	12.1	44.3	-	0.7
60歳代	246	78.5	75.2	33.7	35.0	31.3	11.4	8.9	39.4	0.8	2.4
70歳代	231	80.1	68.8	30.3	35.1	28.1	11.3	12.1	30.7	2.6	4.3
80歳以上	78	74.4	57.7	32.1	24.4	35.9	14.1	14.1	28.2	1.3	2.6
無回答	12	33.3	58.3	8.3	25.0	-	25.0	16.7	16.7	-	16.7

【その他の内容】 毎日、血圧測定、いろいろなものを食べる、老人性鬱の予防、眼、趣味、散歩、経済的収入、カラオケなど

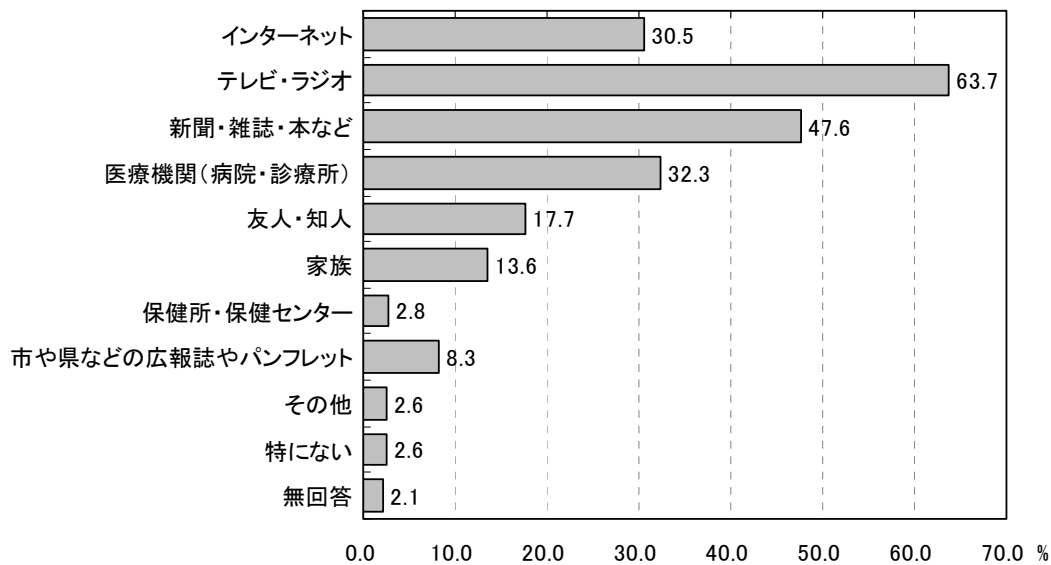
問15 健康に関する情報をどこから入手しますか。(は3つまで)

健康に関する情報の入手先について、「テレビ・ラジオ」が63.7%で最も割合が高く、次いで「新聞・雑誌・本など」が47.6%、「医療機関」が32.3%の順になっています。

性別で見ると、男女共に「テレビ・ラジオ」、「新聞・雑誌・本など」は上位回答となっていますが、いずれも女性のほうが回答の割合は多くなっています。男性は、「インターネット」や「医療機関」が多くなっています。

年代別で見ると、若い年代では「インターネット」が多く、60歳以上では「医療機関」が多くなっています。

問15 (MA) n=1,103



■性別 単位:%

	合計	インターネット	テレビ・ラジオ	新聞・雑誌・本など	医療機関(病院・診療所)	友人・知人	家族	保健所・保健センター	市や県などの広報誌やパンフレット	その他	特にない	無回答
合計	1103	30.5	63.7	47.6	32.3	17.7	13.6	2.8	8.3	2.6	2.6	2.1
男性	510	33.5	58.4	44.3	35.9	8.0	14.5	2.7	7.3	1.8	3.7	2.2
女性	584	27.9	68.5	50.9	29.1	25.9	12.7	2.9	9.2	3.3	1.7	1.9
無回答	9	22.2	55.6	22.2	33.3	33.3	22.2	-	-	11.1	-	11.1

■年代別 単位:%

	合計	インターネット	テレビ・ラジオ	新聞・雑誌・本など	医療機関(病院・診療所)	友人・知人	家族	保健所・保健センター	市や県などの広報誌やパンフレット	その他	特にない	無回答
合計	1,103	30.5	63.7	47.6	32.3	17.7	13.6	2.8	8.3	2.6	2.6	2.1
20歳代	76	71.1	59.2	31.6	13.2	21.1	22.4	2.6	3.9	10.5	3.9	2.6
30歳代	161	62.7	57.8	36.6	20.5	19.9	20.5	2.5	5.0	3.7	2.5	1.2
40歳代	159	49.7	56.0	40.9	14.5	18.2	5.7	1.9	5.0	3.8	5.0	1.3
50歳代	140	38.6	64.3	55.0	30.7	17.1	7.1	-	5.0	1.4	0.7	-
60歳代	246	14.6	65.4	59.3	37.0	16.3	9.8	2.8	8.9	2.0	2.4	2.0
70歳代	231	3.9	72.7	50.6	48.5	19.5	15.2	5.2	13.0	-	1.7	3.0
80歳以上	78	1.3	66.7	43.6	52.6	6.4	24.4	2.6	15.4	1.3	2.6	5.1
無回答	12	16.7	41.7	25.0	25.0	33.3	25.0	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3

【その他の内容】 会社(7)、学校(2)、学校の授業(2)、セミナー、介護施設の職員 など

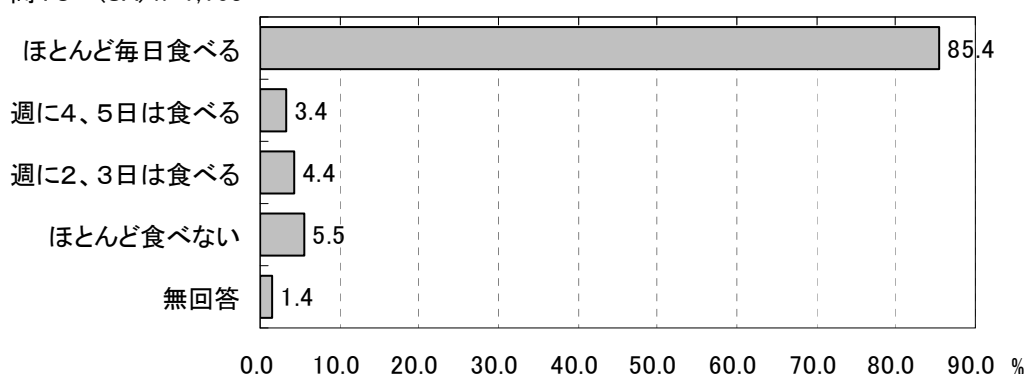
2. 栄養・食生活について

問16 朝食は食べますか。(は1つ)

朝食を食べるかについて、「ほとんど毎日食べる」が85.4%で最も割合が高く、次いで「ほとんど食べない」が5.5%、「週に2、3日は食べる」が4.4%の順になっています。

性年代別に見ると、「ほとんど毎日食べる」が多い中、男性の20歳代は「ほとんど毎日食べる」が5割と非常に少なく、男性は20歳代で「ほとんど食べない」、女性は20歳代で「週に2、3日は食べる」が多くなっています。

問16 (SA) n=1,103



■ 男性の年代別

単位: %

	合計	ほとんど毎日食べる	週に4、5日は食べる	週に2、3日は食べる	ほとんど食べない	無回答
合計	510	82.5	3.7	4.5	7.5	1.8
20歳代	24	50.0	16.7	8.3	25.0	-
30歳代	70	71.4	7.1	8.6	12.9	-
40歳代	73	72.6	8.2	5.5	11.0	2.7
50歳代	66	84.8	1.5	3.0	10.6	-
60歳代	119	88.2	1.7	5.0	2.5	2.5
70歳代	112	90.2	0.9	1.8	4.5	2.7
80歳以上	44	97.7	-	-	-	2.3
無回答	2	50.0	-	50.0	-	-

■ 女性の年代別

単位: %

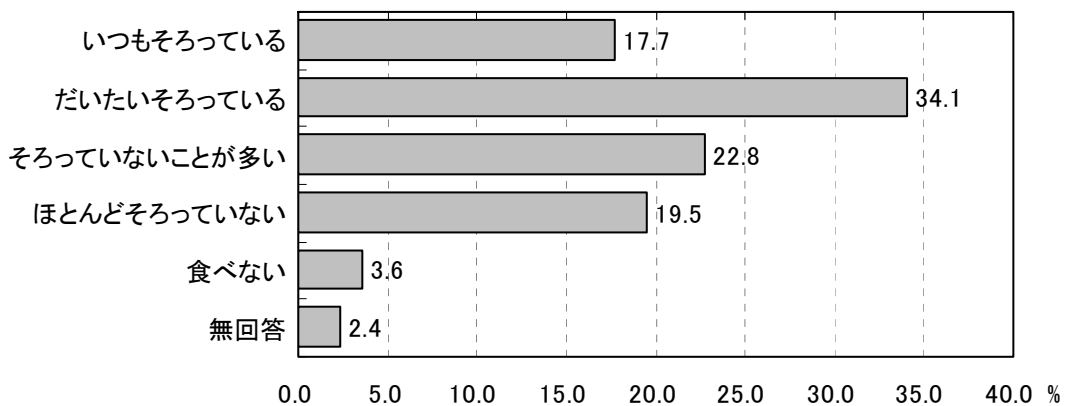
	合計	ほとんど毎日食べる	週に4、5日は食べる	週に2、3日は食べる	ほとんど食べない	無回答
合計	584	88.0	3.1	4.1	3.9	0.9
20歳代	52	69.2	1.9	19.2	9.6	-
30歳代	91	79.1	6.6	6.6	7.7	-
40歳代	86	86.0	4.7	3.5	4.7	1.2
50歳代	74	86.5	4.1	5.4	4.1	-
60歳代	127	94.5	3.1	-	1.6	0.8
70歳代	119	96.6	-	0.8	0.8	1.7
80歳以上	34	94.1	-	-	2.9	2.9
無回答	1	100.0	-	-	-	-

問17 朝食には主食、主菜、副菜がそろっていますか。(は1つ)

朝食に主食、主菜、副菜がそろった食事をしているかについて、「だいたいそろっている」が34.1%で最も割合が高く、次いで「そろっていないことが多い」が22.8%、「いつもそろっている」が17.7%の順になっています。「いつもそろっている」「だいたいそろっている」合わせて『そろっている』が51.8%で半数を超えています。

性年代別に見ると、男女共に若い世代に「そろっていないことが多い」「ほとんどそろっていない」といった『そろっていない』割合が高くなっています。反対に高齢者の『そろっている』割合が高くなっています。

問17 (SA) n=1,103



■男性の年代別

単位: %

	合計	いつもそろっている	だいたいそろっている	そろっていないことが多い	ほとんどそろっていない	食べない	無回答
合計	510	19.2	31.0	20.4	20.4	5.5	3.5
20歳代	24	-	25.0	12.5	45.8	16.7	-
30歳代	70	5.7	12.9	28.6	41.4	10.0	1.4
40歳代	73	4.1	26.0	35.6	21.9	11.0	1.4
50歳代	66	18.2	27.3	22.7	22.7	6.1	3.0
60歳代	119	22.7	31.9	21.0	18.5	2.5	3.4
70歳代	112	27.7	45.5	9.8	8.0	1.8	7.1
80歳以上	44	47.7	36.4	9.1	2.3	-	4.5
無回答	2	-	50.0	-	50.0	-	-

■女性の年代別

単位: %

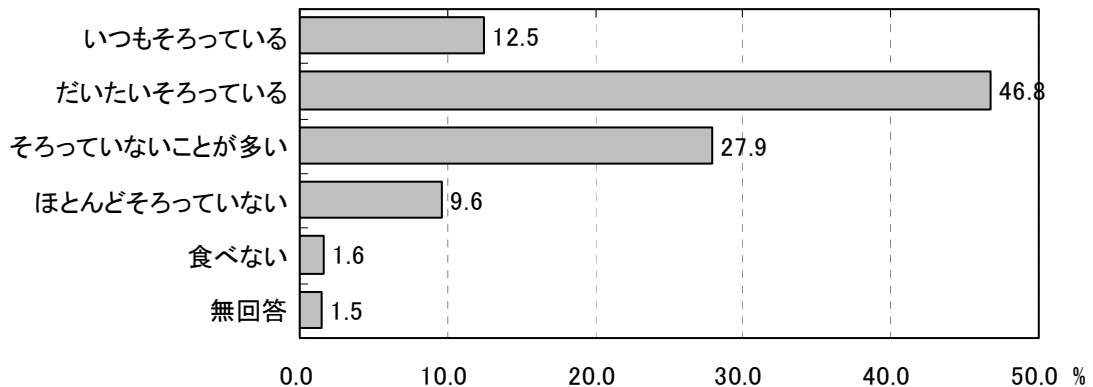
	合計	いつもそろっている	だいたいそろっている	そろっていないことが多い	ほとんどそろっていない	食べない	無回答
合計	584	16.6	36.6	24.5	18.8	2.1	1.4
20歳代	52	1.9	21.2	32.7	42.3	1.9	-
30歳代	91	4.4	23.1	30.8	37.4	4.4	-
40歳代	86	8.1	22.1	39.5	26.7	2.3	1.2
50歳代	74	8.1	35.1	31.1	20.3	4.1	1.4
60歳代	127	21.3	48.0	19.7	9.4	-	1.6
70歳代	119	32.8	51.3	10.9	2.5	-	2.5
80歳以上	34	38.2	44.1	8.8	-	5.9	2.9
無回答	1	-	-	-	100.0	-	-

問18 昼食には主食、主菜、副菜がそろっていますか。(は1つ)

昼食に主食、主菜、副菜がそろった食事をしているかについて、「いつもそろっている」「だいたいそろっている」合わせて『そろっている』が59.3%で約6割を占めています

性年代別に見ると、高齢者の『そろっている』割合が高くなっているのは朝食と同じですが、特に、40歳代男性、20歳代・30歳代女性に『そろってない』が多いのが特徴となっています。

問18 (SA) n=1,103



■男性の年代別

単位:%

	合計	いつもそろっている	だいたいそろっている	そろっていないことが多い	ほとんどそろっていない	食べない	無回答
合計	510	15.3	44.5	27.5	8.6	2.0	2.2
20歳代	24	16.7	37.5	29.2	16.7	-	-
30歳代	70	21.4	34.3	28.6	11.4	4.3	-
40歳代	73	9.6	37.0	38.4	12.3	1.4	1.4
50歳代	66	21.2	47.0	22.7	7.6	1.5	-
60歳代	119	14.3	37.8	31.9	10.1	2.5	3.4
70歳代	112	11.6	58.0	22.3	3.6	0.9	3.6
80歳以上	44	18.2	56.8	13.6	4.5	2.3	4.5
無回答	2	-	50.0	50.0	-	-	-

■女性の年代別

単位:%

	合計	いつもそろっている	だいたいそろっている	そろっていないことが多い	ほとんどそろっていない	食べない	無回答
合計	584	10.3	48.6	28.3	10.6	1.4	0.9
20歳代	52	13.5	32.7	28.8	25.0	-	-
30歳代	91	9.9	30.8	39.6	17.6	2.2	-
40歳代	86	3.5	46.5	27.9	18.6	2.3	1.2
50歳代	74	10.8	48.6	31.1	8.1	1.4	-
60歳代	127	7.1	63.0	26.0	3.1	-	0.8
70歳代	119	11.8	56.3	23.5	4.2	2.5	1.7
80歳以上	34	29.4	47.1	17.6	2.9	-	2.9
無回答	1	-	-	-	100.0	-	-

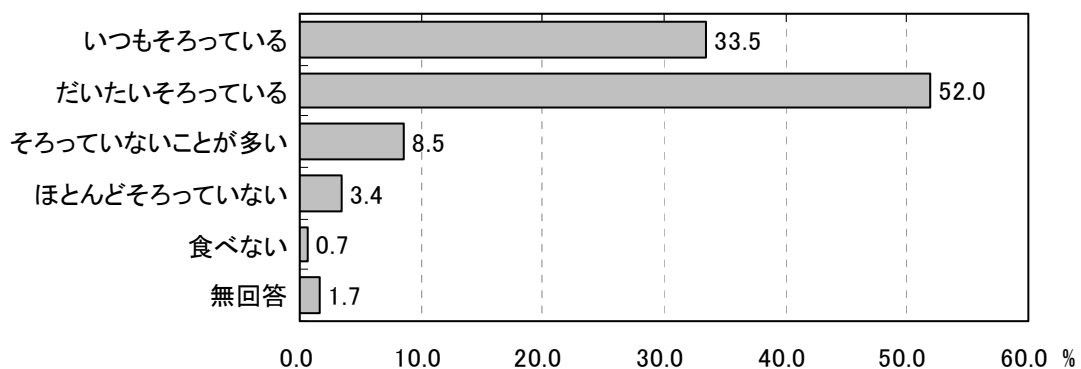
問19 夕食には主食、主菜、副菜がそろっていますか。(は1つ)

夕食に主食、主菜、副菜がそろった食事をしているかについて、「いつもそろっている」「だいたいそろっている」合わせて『そろっている』が85.5%で8割を超えています

性年代別に見ると、男性より女性で『そろっている』の割合が高く、男性では40歳代、女性では20歳代が『そろっている』の割合が低くなっています。

朝食、昼食、夕食の比較では、『そろっている』は、夕食が85.5%で割合は最も高く、次いで昼食が59.3%で、朝食が51.8%の順になっています。

問19 (SA) n=1,103



■男性の年代別

単位: %

	合計	いつもそろっている	だいたいそろっている	そろっていないことが多い	ほとんどそろっていない	食べない	無回答
合計	510	31.8	51.6	9.4	4.3	0.8	2.2
20歳代	24	25.0	62.5	4.2	4.2	4.2	-
30歳代	70	22.9	60.0	11.4	5.7	-	-
40歳代	73	19.2	56.2	15.1	6.8	1.4	1.4
50歳代	66	30.3	53.0	9.1	6.1	1.5	-
60歳代	119	34.5	44.5	10.1	6.7	0.8	3.4
70歳代	112	39.3	50.0	7.1	-	-	3.6
80歳以上	44	47.7	45.5	2.3	-	-	4.5
無回答	2	-	50.0	50.0	-	-	-

■女性の年代別

単位: %

	合計	いつもそろっている	だいたいそろっている	そろっていないことが多い	ほとんどそろっていない	食べない	無回答
合計	584	35.6	52.1	7.7	2.6	0.7	1.4
20歳代	52	23.1	50.0	17.3	7.7	1.9	-
30歳代	91	36.3	50.5	7.7	4.4	-	1.1
40歳代	86	31.4	55.8	9.3	1.2	1.2	1.2
50歳代	74	43.2	48.6	6.8	1.4	-	-
60歳代	127	35.4	57.5	4.7	1.6	-	0.8
70歳代	119	37.0	51.3	5.9	0.8	1.7	3.4
80歳以上	34	44.1	41.2	8.8	2.9	-	2.9
無回答	1	-	-	-	100.0	-	-

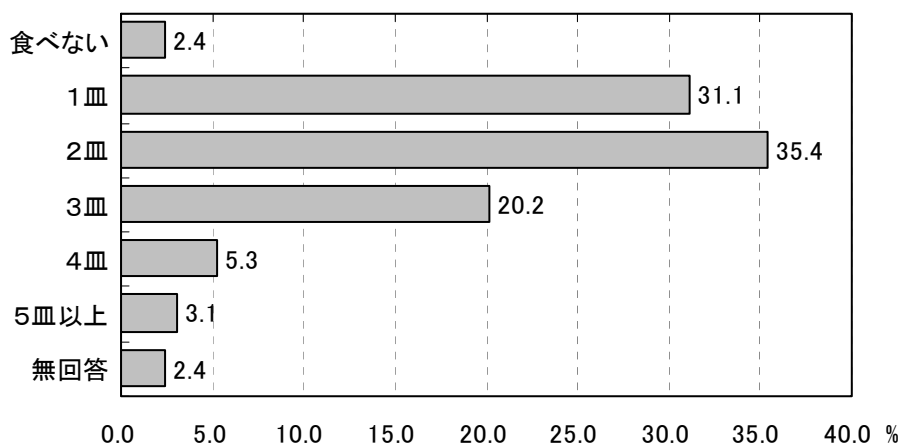
問20 あなたは、野菜の入った料理を1日に平均何皿食べますか。(は1つ)

野菜の入った料理を1日に何皿食べるかについて、「2皿」が35.4%で最も割合が高く、次いで「1皿」が31.1%、「3皿」が20.2%の順になっています。

性年代別に見ると、女性の方が皿数が多く、男性は30歳代から60歳代まで「1皿」の割合が高くなっていますが、女性は80歳以上を除き、年代を通して「2皿」が多くなっています。

健康日本21では、成人1人あたりの野菜摂取量の目標値を350g以上としています。1皿70g換算で5皿以上を必要としますが、5皿以上は全体で3.1%に過ぎません。5皿以上が最も高いのが50歳代女性の6.8%で、全体的に1日の皿数が少ないのが特徴となっています。

問20 (SA) n=1,103



■男性の年代別

単位: %

	合計	食えない	1皿	2皿	3皿	4皿	5皿以上	無回答
合計	510	3.3	39.8	34.1	15.9	2.5	1.4	2.9
20歳代	24	-	37.5	41.7	16.7	4.2	-	-
30歳代	70	4.3	41.4	27.1	22.9	2.9	1.4	-
40歳代	73	5.5	43.8	32.9	12.3	4.1	-	1.4
50歳代	66	4.5	40.9	28.8	19.7	3.0	3.0	-
60歳代	119	2.5	42.0	29.4	13.4	4.2	3.4	5.0
70歳代	112	1.8	38.4	40.2	15.2	-	-	4.5
80歳以上	44	4.5	25.0	50.0	13.6	-	-	6.8
無回答	2	-	100.0	-	-	-	-	-

■女性の年代別

単位: %

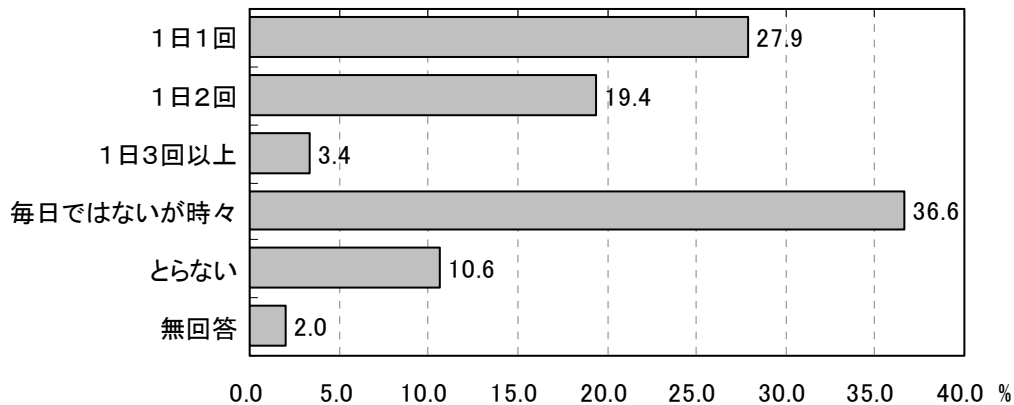
	合計	食えない	1皿	2皿	3皿	4皿	5皿以上	無回答
合計	584	1.7	22.9	37.0	24.0	7.9	4.6	1.9
20歳代	52	1.9	26.9	32.7	23.1	13.5	1.9	-
30歳代	91	3.3	22.0	41.8	20.9	8.8	3.3	-
40歳代	86	1.2	30.2	30.2	30.2	1.2	4.7	2.3
50歳代	74	2.7	20.3	40.5	18.9	10.8	6.8	-
60歳代	127	0.8	16.5	40.2	22.8	11.0	6.3	2.4
70歳代	119	-	20.2	37.8	26.9	6.7	4.2	4.2
80歳以上	34	5.9	38.2	26.5	23.5	-	2.9	2.9
無回答	1	-	100.0	-	-	-	-	-

問2 1 間食(食後のデザート、夜食を含む)をすることがありますか。(は1つ)

間食をすることがあるかについて、「毎日ではないが時々」が 36.6%で最も割合が高く、次いで「1日1回」が27.9%、「1日2回」が19.4%の順になっています。

性年代別に見ると、ほぼすべての年代で、女性の方が男性に比べ間食する割合が高くなっています。特に、30歳代の女性で間食をする割合が高くなっています。

問21 (SA) n=1,103



■男性の年代別

単位:%

	合計	1日1回	1日2回	1日3回以上	毎日ではないが時々	とらない	無回答
合計	510	22.2	10.6	2.4	44.1	18.2	2.5
20歳代	24	16.7	4.2	8.3	58.3	12.5	-
30歳代	70	22.9	10.0	-	57.1	10.0	-
40歳代	73	21.9	6.8	1.4	49.3	19.2	1.4
50歳代	66	22.7	7.6	-	43.9	24.2	1.5
60歳代	119	21.8	8.4	1.7	42.9	21.0	4.2
70歳代	112	22.3	13.4	4.5	36.6	18.8	4.5
80歳以上	44	25.0	25.0	4.5	27.3	15.9	2.3
無回答	2	-	-	-	100.0	-	-

■女性の年代別

単位:%

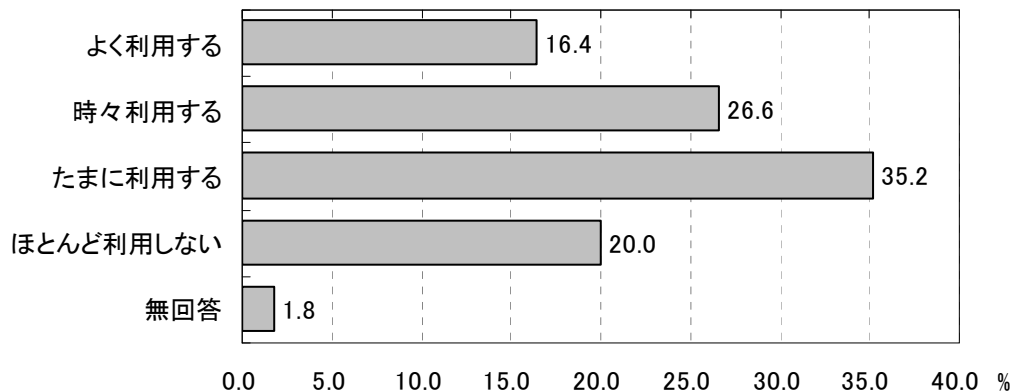
	合計	1日1回	1日2回	1日3回以上	毎日ではないが時々	とらない	無回答
合計	584	33.2	27.1	4.5	30.0	3.8	1.5
20歳代	52	28.8	28.8	5.8	34.6	1.9	-
30歳代	91	34.1	34.1	4.4	26.4	1.1	-
40歳代	86	27.9	24.4	5.8	38.4	2.3	1.2
50歳代	74	32.4	23.0	6.8	33.8	2.7	1.4
60歳代	127	37.0	23.6	1.6	29.9	5.5	2.4
70歳代	119	34.5	30.3	3.4	22.7	6.7	2.5
80歳以上	34	35.3	23.5	8.8	26.5	2.9	2.9
無回答	1	-	-	-	100.0	-	-

問22 外食(出前やスーパー・コンビニの弁当を含む)を利用しますか。(は1つ)

外食を利用することについて、「たまに利用する」が35.2%で最も割合が高く、次いで「時々利用する」が26.6%、「ほとんど利用しない」が20.0%の順になっています。

性年代別に見ると、「よく利用する」は男性、「時々利用する」は女性が多く、「たまに利用する」を合わせると、男性の割合がやや女性を上回っています、また、若い世代に『利用する』割合が高く、年代が上がるほど『利用する』割合が下がっています。

問22 (SA) n=1,103



■ 男性の年代別

単位: %

	合計	よく利用する	時々利用する	たまに利用する	ほとんど利用しない	無回答
合計	510	21.4	24.9	32.9	18.6	2.2
20歳代	24	45.8	29.2	25.0	-	-
30歳代	70	34.3	30.0	30.0	5.7	-
40歳代	73	28.8	30.1	31.5	6.8	2.7
50歳代	66	25.8	31.8	25.8	16.7	-
60歳代	119	18.5	24.4	31.1	22.7	3.4
70歳代	112	6.3	18.8	40.2	32.1	2.7
80歳以上	44	13.6	13.6	40.9	27.3	4.5
無回答	2	50.0	-	50.0	-	-

■ 女性の年代別

単位: %

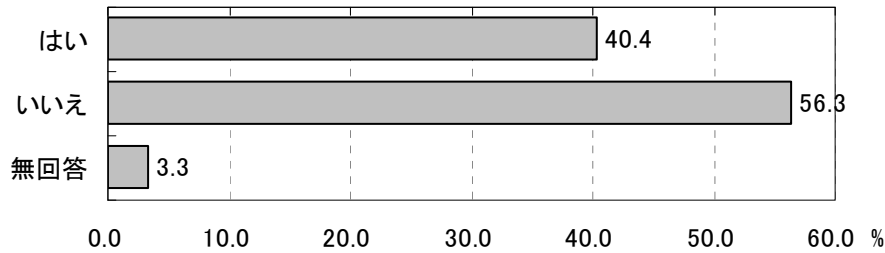
	合計	よく利用する	時々利用する	たまに利用する	ほとんど利用しない	無回答
合計	584	12.2	28.3	37.2	21.2	1.2
20歳代	52	34.6	34.6	28.8	1.9	-
30歳代	91	16.5	42.9	35.2	5.5	-
40歳代	86	14.0	34.9	33.7	16.3	1.2
50歳代	74	13.5	29.7	37.8	18.9	-
60歳代	127	7.1	26.8	42.5	22.8	0.8
70歳代	119	4.2	14.3	39.5	38.7	3.4
80歳以上	34	2.9	14.7	35.3	44.1	2.9
無回答	1	100.0	-	-	-	-

問23 あなたは、ご自身の味つけが濃い方だと思いますか（は1つ）

味付けが濃い方かということについて、「いいえ」が56.3%で「はい」を上回っています。

性年代別に見ると、男性の方が濃い方だという回答が多く、男性の30歳代、40歳代、60歳代で「はい」が「いいえ」を上回っています。反対に女性はすべての年代で「いいえ」が「はい」を上回っています。

問23 (SA) n=1,103



■男性の年代別 単位:%

	合計	はい	いいえ	無回答
合計	510	47.6	49.0	3.3
20歳代	24	41.7	58.3	-
30歳代	70	55.7	44.3	-
40歳代	73	61.6	35.6	2.7
50歳代	66	50.0	50.0	-
60歳代	119	48.7	47.1	4.2
70歳代	112	39.3	55.4	5.4
80歳以上	44	27.3	63.6	9.1
無回答	2	100.0	-	-

■女性の年代別 単位:%

	合計	はい	いいえ	無回答
合計	584	34.4	62.7	2.9
20歳代	52	36.5	63.5	-
30歳代	91	37.4	60.4	2.2
40歳代	86	34.9	64.0	1.2
50歳代	74	31.1	67.6	1.4
60歳代	127	31.5	64.6	3.9
70歳代	119	34.5	61.3	4.2
80歳以上	34	38.2	52.9	8.8
無回答	1	100.0	-	-

問24 食事の内容で気をつけていることはありますか。(はいいくつでも)

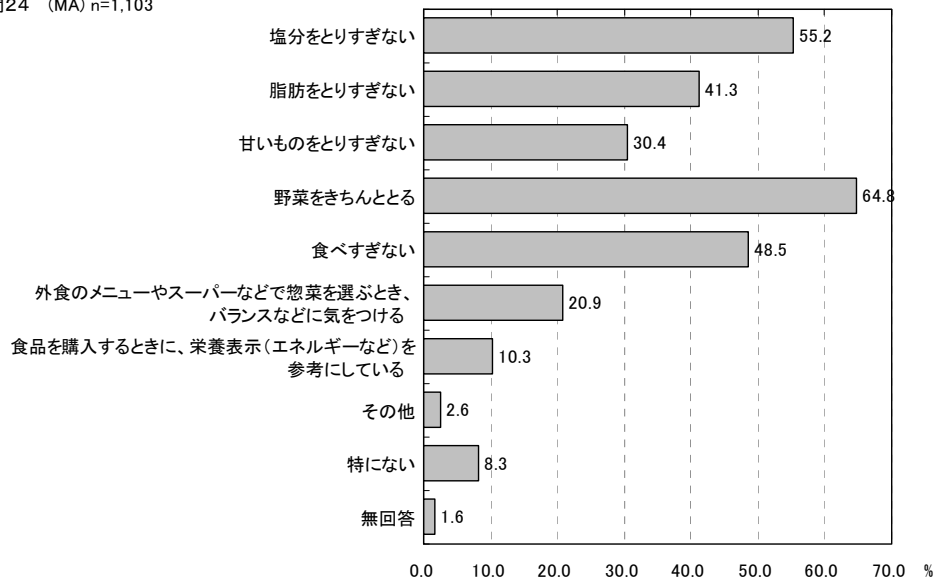
食事の内容で気をつけていることは、「野菜をきちんととる」が64.8%で最も割合が高く、次いで「塩分をとりすぎない」が55.2%、「食べすぎない」が48.5%の順になっています。

性別に見ると、各項目とも女性が男性を上回っており、特に「野菜をきちんととる」は女性が22.8ポイント男性を上回っています。

年代別には、若い世代に「野菜をきちんととる」が多く、年代が上がるほど「塩分をとりすぎない」「食べすぎない」の割合が高くなっています。

男女、年代を問わず、食事の内容に気をつけていることがうかがえます。

問24 (MA) n=1,103



■性別

単位: %

	合計	塩分をとりすぎない	脂肪をとりすぎない	甘いものをとりすぎない	野菜をきちんととる	食べすぎない	外食のメニューやスーパーなどで惣菜を選ぶとき、バランスなどに気をつける	食品を購入するときに、栄養表示(エネルギーなど)を参考にしている	その他	特にない	無回答
合計	1,103	55.2	41.3	30.4	64.8	48.5	20.9	10.3	2.6	8.3	1.6
男性	510	50.4	36.1	26.5	52.7	48.4	14.9	7.5	2.2	12.2	2.2
女性	584	59.2	46.1	33.9	75.5	48.8	26.5	12.8	3.1	4.8	1.2
無回答	9	66.7	33.3	22.2	55.6	33.3	-	11.1	-	11.1	-

年代別

	合計	塩分をとりすぎない	脂肪をとりすぎない	甘いものをとりすぎない	野菜をきちんととる	食べすぎない	外食のメニューやスーパーなどで惣菜を選ぶとき、バランスなどに気をつける	食品を購入するときに、栄養表示(エネルギーなど)を参考にしている	その他	特にない	無回答
合計	1,103	55.2	41.3	30.4	64.8	48.5	20.9	10.3	2.6	8.3	1.6
20歳代	76	32.9	26.3	17.1	71.1	34.2	18.4	5.3	2.6	11.8	-
30歳代	161	42.2	20.5	28.6	68.9	36.6	23.6	6.2	3.7	13.7	-
40歳代	159	37.7	40.3	17.0	59.1	38.4	20.8	12.6	1.9	10.1	1.9
50歳代	140	51.4	50.7	24.3	65.0	52.1	28.6	12.1	3.6	6.4	0.7
60歳代	246	67.5	48.0	38.2	65.9	55.3	15.4	8.9	1.6	6.5	2.0
70歳代	231	71.0	48.5	39.8	67.5	54.5	21.2	12.1	2.2	3.5	2.6
80歳以上	78	60.3	43.6	34.6	52.6	62.8	24.4	15.4	5.1	12.8	3.8
無回答	12	58.3	33.3	16.7	50.0	41.7	-	8.3	-	8.3	-

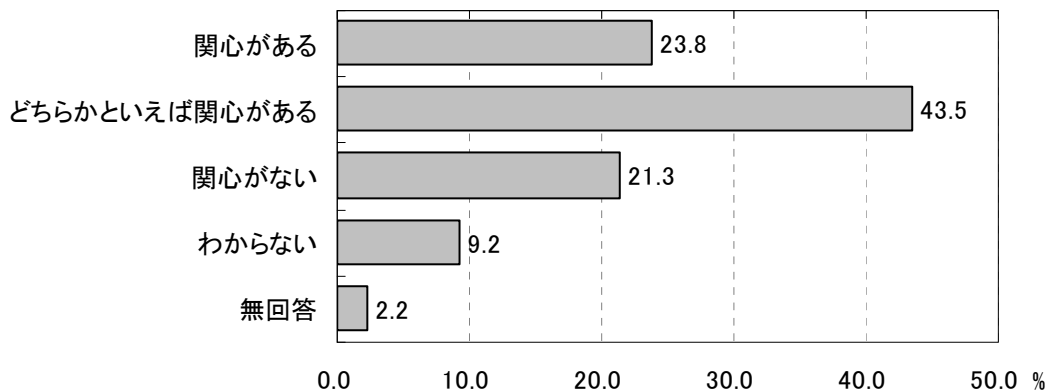
【その他の内容】 添加物が少ないものを選ぶ(2)、肉、魚は交互(均等)に食べる(2)、国産品など

問25 噛み方、味わい方といった食べ方に興味がありますか。(は1つ)

噛み方、味わい方といった食べ方の関心について、「どちらかといえば関心がある」が43.5%で最も割合が高く、次いで「関心がある」が23.8%、「関心がない」が21.3%の順になっています。「関心がある」「どちらかといえば関心がある」合わせて、67.3%が『関心がある』としており、全体的に関心の高さがうかがえます。

性別に見ると女性の方に関心が高く、また年代別を見ると、年代が上がるほど関心がある割合が高くなっています。

問25 (SA) n=1,103



■性別

単位: %

	合計	関心がある	どちらかとい えば関心 がある	関心がない	わからない	無回答
合計	1,103	23.8	43.5	21.3	9.2	2.2
男性	510	21.8	38.8	29.8	7.6	2.0
女性	584	25.9	47.4	14.0	10.4	2.2
無回答	9	11.1	55.6	11.1	11.1	11.1

■年代別

単位: %

	合計	関心がある	どちらかとい えば関心 がある	関心がない	わからない	無回答
合計	1103	23.8	43.5	21.3	9.2	2.2
20歳代	76	19.7	40.8	27.6	11.8	-
30歳代	161	22.4	37.3	28.6	11.8	-
40歳代	159	15.1	42.8	27.0	13.8	1.3
50歳代	140	17.9	51.4	20.7	8.6	1.4
60歳代	246	21.5	47.6	22.4	6.9	1.6
70歳代	231	31.6	43.7	14.7	6.1	3.9
80歳以上	78	46.2	30.8	6.4	9.0	7.7
無回答	12	8.3	58.3	16.7	8.3	8.3

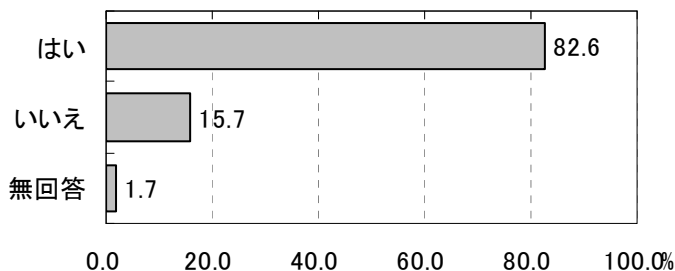
**問26 あなたのふだんの食べる時の状況についておたずねします。
次の質問について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。**

ふだんの食べる時の状況について、「何でも噛んで食べることができる」は82.6%、「よく噛んで味わって食べている」は62.5%の方が「はい」と答えています。

性別を見ると女性の方が「はい」の回答が多く、年代別を見ると60歳代、70歳代に「はい」の回答が多くなっています。

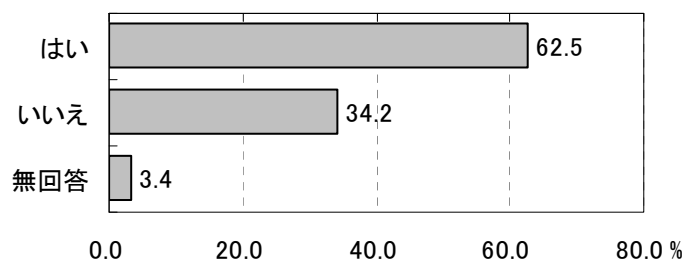
ア．何でも噛んで食べることができる

問26 (SA) n=1,103



イ．よく噛んで味わって食べている

問26 (SA) n=1103



ア 何でも噛んで食べることができる

■性別 単位:%

	合計	はい	いいえ	無回答
合計	1,103	82.6	15.7	1.7
男性	510	77.8	20.0	2.2
女性	584	86.8	12.0	1.2
無回答	9	77.8	11.1	11.1

イ よく噛んで味わって食べている

■性別 単位:%

	合計	はい	いいえ	無回答
合計	1,103	62.5	34.2	3.4
男性	510	54.3	41.2	4.5
女性	584	69.7	28.1	2.2
無回答	9	55.6	33.3	11.1

ア 何でも噛んで食べることができる

■年代別 単位:%

	合計	はい	いいえ	無回答
合計	1103	82.6	15.7	1.7
20歳代	76	78.9	19.7	1.3
30歳代	161	83.2	16.8	-
40歳代	159	83.0	15.1	1.9
50歳代	140	82.9	17.1	-
60歳代	246	84.1	14.2	1.6
70歳代	231	85.3	12.1	2.6
80歳以上	78	71.8	23.1	5.1
無回答	12	75.0	16.7	8.3

イ よく噛んで味わって食べている

■年代別 単位:%

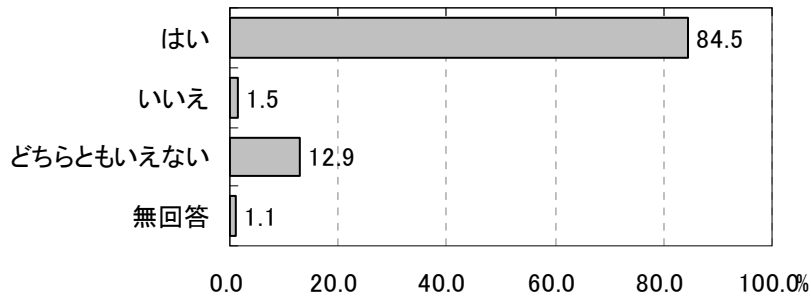
	合計	はい	いいえ	無回答
合計	1103	62.5	34.2	3.4
20歳代	76	57.9	42.1	-
30歳代	161	55.3	44.7	-
40歳代	159	52.2	45.3	2.5
50歳代	140	60.0	40.0	-
60歳代	246	64.6	31.7	3.7
70歳代	231	75.8	18.2	6.1
80歳以上	78	64.1	24.4	11.5
無回答	12	41.7	50.0	8.3

問27 食事は楽しみですか。(は1つ)

食事は楽しみですかについては、84.5%の方が「はい」と答えており、多くの方が食事を楽しみとしていることがうかがえます。

性別を見ると、「はい」の割合は女性が男性を上回っています。年代別を見ると「はい」が多いのは共通していますが、特に30歳代の割合が高くなっています。

問27 (SA) n=1103



■性別 単位:%

	合計	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
合計	1,103	84.5	1.5	12.9	1.1
男性	510	82.9	1.8	14.3	1.0
女性	584	85.6	1.4	11.8	1.2
無回答	9	100.0	-	-	-

■年代別 単位:%

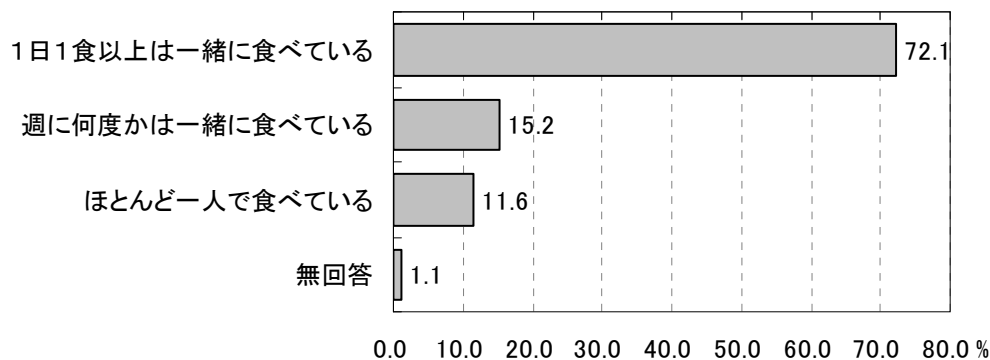
	合計	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
合計	1103	84.5	1.5	12.9	1.1
20歳代	76	84.2	-	15.8	-
30歳代	161	89.4	3.1	6.8	0.6
40歳代	159	82.4	1.9	15.1	0.6
50歳代	140	85.7	0.7	12.9	0.7
60歳代	246	82.5	0.8	15.9	0.8
70歳代	231	84.8	1.7	11.3	2.2
80歳以上	78	80.8	2.6	14.1	2.6
無回答	12	91.7	-	8.3	-

問28 家族や友人と一緒に食事をしていますか。(は1つ)

家族や友人と一緒に食事をしているかについては、「1日1食以上は一緒に食べている」が72.1%で最も多く、次いで「週に何度かは一緒に食べている」が15.2%、「ほとんど一人で食べている」が11.6%の順になっています。

性年代別を見ると、「1日1食以上は一緒に食べている」とする割合は、女性の方が男性より高く、年代別には、男性は80歳以上、女性は40歳代が最も多くなっています。

問28 (SA) n=1103



■ 男性の年代別

単位: %

	合計	1日1食以上は一緒に食べている	週に何度かは一緒に食べている	ほとんど一人で食べている	無回答
合計	510	69.4	16.5	13.5	0.6
20歳代	24	70.8	25.0	4.2	-
30歳代	70	64.3	22.9	11.4	1.4
40歳代	73	67.1	19.2	13.7	-
50歳代	66	57.6	27.3	15.2	-
60歳代	119	71.4	14.3	14.3	-
70歳代	112	75.9	7.1	16.1	0.9
80歳以上	44	77.3	9.1	11.4	2.3
無回答	2	50.0	50.0	-	-

■ 女性の年代別

単位: %

	合計	1日1食以上は一緒に食べている	週に何度かは一緒に食べている	ほとんど一人で食べている	無回答
合計	584	75.0	14.0	9.4	1.5
20歳代	52	67.3	23.1	9.6	-
30歳代	91	81.3	15.4	3.3	-
40歳代	86	87.2	10.5	2.3	-
50歳代	74	79.7	13.5	4.1	2.7
60歳代	127	71.7	15.0	12.6	0.8
70歳代	119	68.1	10.9	18.5	2.5
80歳以上	34	64.7	14.7	11.8	8.8
無回答	1	100.0	-	-	-

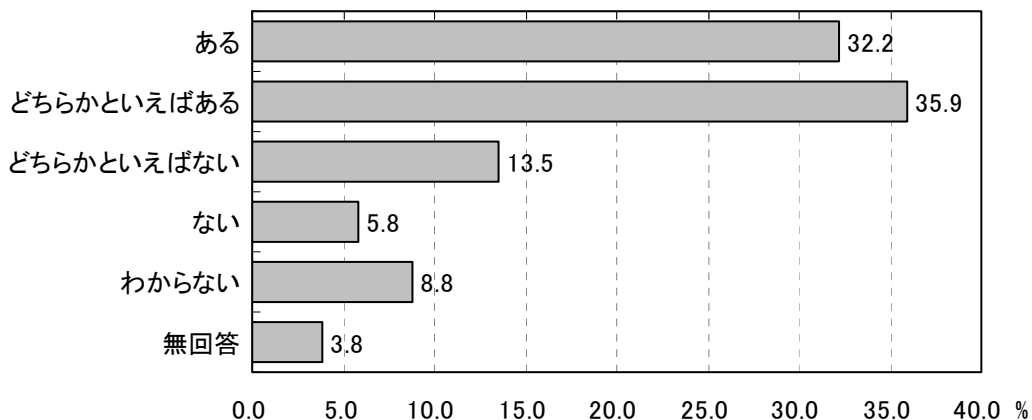
問29-1 「食育」について関心がありますか。(は1つ)

「食育」についての関心については、「どちらかといえばある」が35.9%で最も高く、「ある」が32.2%で続き、合わせて『関心がある』は68.1%となっています。

性別を見ると、『関心がある』は女性が76.0%であるのに対し、男性は59.3%で、女性の関心が高く、男子を16.7ポイント上回っています。

性年代別に見ると、男性が30歳代、70歳以上、女性は20歳代、30歳代が食育に対して関心が高くなっています。

問29-1 (SA) n=1,103



■男性の年代別

単位: %

	合計	ある	どちらかといえばある	どちらかといえばない	ない	わからない	無回答
合計	510	27.5	31.8	17.6	9.2	11.0	2.9
20歳代	24	25.0	33.3	25.0	8.3	8.3	-
30歳代	70	31.4	31.4	12.9	10.0	11.4	2.9
40歳代	73	26.0	32.9	19.2	13.7	8.2	-
50歳代	66	27.3	33.3	21.2	12.1	6.1	-
60歳代	119	20.2	33.6	22.7	10.9	11.8	0.8
70歳代	112	34.8	33.0	10.7	3.6	13.4	4.5
80歳以上	44	27.3	20.5	18.2	6.8	11.4	15.9
無回答	2	-	-	-	-	100.0	-

■女性の年代別

単位: %

	合計	ある	どちらかといえばある	どちらかといえばない	ない	わからない	無回答
合計	584	36.8	39.2	9.9	2.7	7.0	4.3
20歳代	52	48.1	32.7	7.7	3.8	7.7	-
30歳代	91	50.5	35.2	4.4	1.1	8.8	-
40歳代	86	31.4	38.4	19.8	2.3	4.7	3.5
50歳代	74	29.7	51.4	9.5	2.7	5.4	1.4
60歳代	127	40.2	40.9	11.0	2.4	4.7	0.8
70歳代	119	30.3	37.8	8.4	3.4	6.7	13.4
80歳以上	34	23.5	32.4	5.9	5.9	20.6	11.8
無回答	1	-	100.0	-	-	-	-

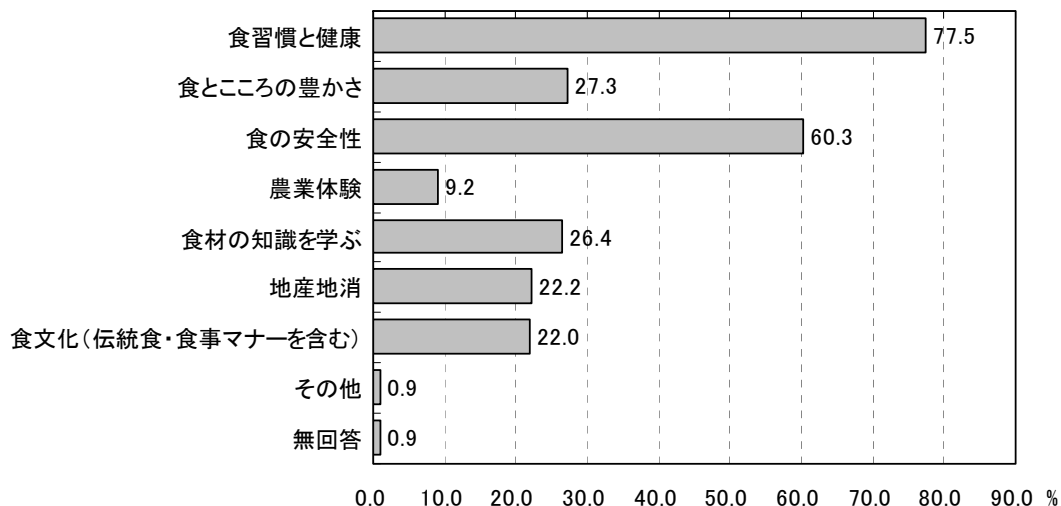
問29-2 【問29-1で1.2.とお答えの方】

「食育」のどんなことに興味がありますか。(はいいくつでも)

「食育」に関する関心事は、「食習慣と健康」が77.5%で最も割合が高く、次いで「食の安全性」が60.3%、「食とこころの豊かさ」が27.3%の順になっています。

性年代別に見ると、「食習慣と健康」は男性が50歳代、女性が60歳代、「食の安全性」は男性が70歳代、女性が80歳以上の方の関心が最も高くなっています。

問29-2 (MA) n=751



■男性の年代別

単位: %

	合計	食習慣と健康	食とこころの豊かさ	食の安全性	農業体験	食材の知識を学ぶ	地産地消	食文化(伝統食・食事マナーを含む)	その他	無回答
合計	302	77.8	25.2	53.6	10.6	20.5	17.9	20.9	1.3	0.3
20歳代	14	50.0	42.9	35.7	-	21.4	21.4	21.4	-	-
30歳代	44	81.8	27.3	52.3	18.2	31.8	20.5	29.5	-	-
40歳代	43	74.4	32.6	46.5	2.3	27.9	16.3	30.2	-	-
50歳代	40	82.5	17.5	50.0	7.5	25.0	25.0	27.5	-	-
60歳代	64	79.7	12.5	59.4	15.6	15.6	17.2	10.9	3.1	-
70歳代	76	80.3	27.6	60.5	10.5	13.2	13.2	15.8	-	-
80歳以上	21	71.4	38.1	47.6	9.5	14.3	19.0	19.0	9.5	4.8
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

■女性の年代別

単位: %

	合計	食習慣と健康	食とこころの豊かさ	食の安全性	農業体験	食材の知識を学ぶ	地産地消	食文化(伝統食・食事マナーを含む)	その他	無回答
合計	444	77.4	29.1	65.0	8.4	30.5	25.5	22.8	0.7	1.4
20歳代	42	61.9	28.6	38.1	21.4	38.1	26.2	35.7	4.8	2.4
30歳代	78	74.4	35.9	62.8	15.4	46.2	24.4	29.5	-	2.6
40歳代	60	78.3	30.0	51.7	11.7	28.3	28.3	40.0	-	-
50歳代	60	78.3	33.3	63.3	5.0	25.0	21.7	20.0	1.7	1.7
60歳代	103	87.4	28.2	73.8	1.9	26.2	28.2	16.5	-	-
70歳代	81	81.5	23.5	76.5	4.9	23.5	24.7	9.9	-	2.5
80歳以上	19	47.4	15.8	84.2	-	26.3	21.1	10.5	-	-
無回答	1	100	-	100	-	-	-	100	-	-

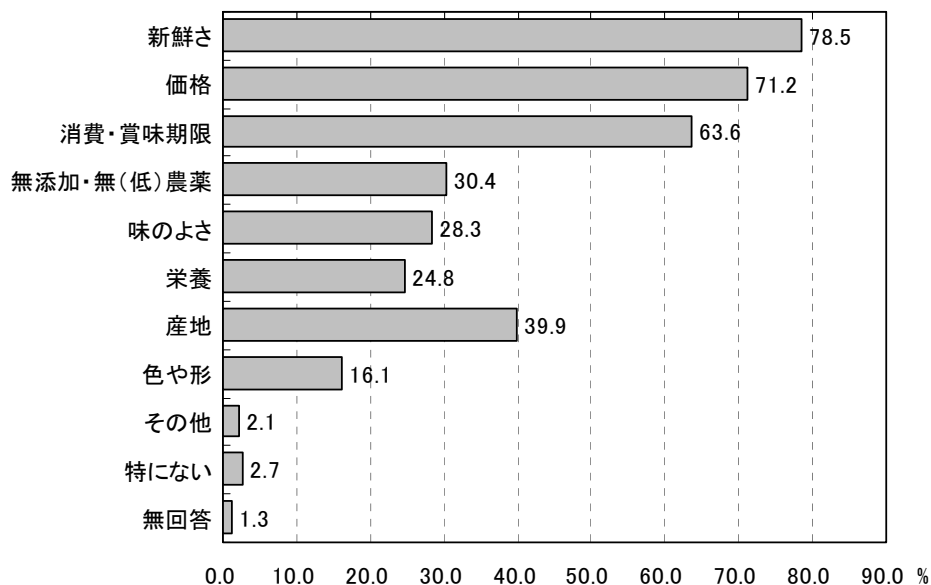
【その他の内容】 体重とのバランス、畑で野菜を作っている、中国産は買わない、食のバランス など

問30 食品を買う時にどのような点に注意していますか。(はいいくつでも)

食品を買う時の注意点については、「新鮮さ」が78.5%で最も割合が高く、次いで「価格」が71.2%、「消費・賞味期限」が63.6%の順になっています。

性年代別に見ると、男性の20歳代から50歳代までは「新鮮さ」より「価格」を重視し、女性は20歳代を除きすべての年代で「新鮮さ」を重視しています。

問30 (MA) n=1,103



■男性の年代別

単位: %

	合計	新鮮さ	価格	消費・賞味期限	無添加・無(低)農薬	味のよさ	栄養	産地	色や形	その他	特にない	無回答
合計	510	69.9	66.9	56.9	20.5	24.0	20.7	30.7	10.6	2.8	4.7	1.0
20歳代	24	45.8	91.7	54.2	4.2	41.7	12.5	16.7	20.8	-	4.2	-
30歳代	70	64.3	81.4	58.6	14.3	25.7	22.9	48.6	17.1	-	1.4	1.4
40歳代	73	68.5	72.6	54.8	13.7	19.2	16.4	24.7	6.8	-	11.0	-
50歳代	66	53.0	71.2	56.1	16.7	25.8	21.2	24.2	9.1	7.6	3.0	-
60歳代	119	73.9	65.5	57.1	20.2	21.8	18.5	31.9	12.6	4.2	5.0	-
70歳代	112	83.0	60.7	57.1	33.9	24.1	25.9	32.1	6.3	1.8	3.6	1.8
80歳以上	44	75.0	34.1	59.1	22.7	22.7	20.5	22.7	9.1	4.5	4.5	4.5
無回答	2	50.0	100.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-

■女性の年代別

単位: %

	合計	新鮮さ	価格	消費・賞味期限	無添加・無(低)農薬	味のよさ	栄養	産地	色や形	その他	特にない	無回答
合計	584	86.3	75.1	70.0	39.5	32.1	28.5	48.2	21.1	1.5	1.0	1.5
20歳代	52	69.2	88.5	59.6	21.2	34.6	17.3	42.3	28.8	-	1.9	-
30歳代	91	80.2	80.2	65.9	33.0	34.1	35.2	58.2	27.5	-	1.1	1.1
40歳代	86	87.2	80.2	60.5	38.4	26.7	19.8	45.3	19.8	1.2	-	2.3
50歳代	74	90.5	78.4	68.9	36.5	32.4	27.0	48.6	18.9	-	-	1.4
60歳代	127	93.7	74.8	76.4	47.2	34.6	29.9	51.2	15.7	1.6	-	0.8
70歳代	119	90.8	69.7	79.0	52.9	28.6	31.9	43.7	22.7	1.7	-	2.5
80歳以上	34	73.5	41.2	67.6	17.6	38.2	35.3	41.2	14.7	11.8	11.8	2.9
無回答	1	100.0	100.0	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-

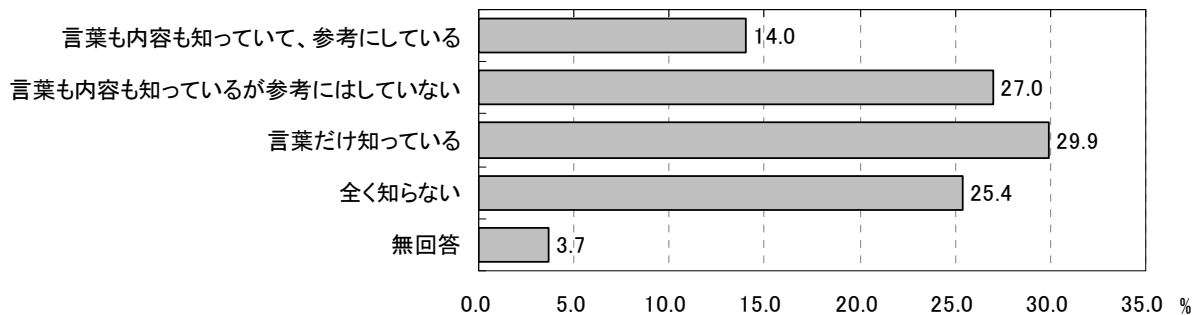
【その他の内容】 買い物にはいかない(8)、中国産は買わない(2)、季節や体調にあったものを選んで、種類を多く買う、賞味期限、料理の手軽さ、カロリー、メーカーなど

問31 「食事バランスガイド」を知っていますか。(は1つ)

「食事バランスガイド」を知っているかについて、「言葉だけ知っている」が29.9%で最も割合が高く、次いで「言葉も内容も知っているが参考にはしていない」が27.0%、「全く知らない」が25.4%の順になっています。

性年代別に見ると、男性の若い世代には「全く知らない」が多く、女性の20歳代から40歳代は「言葉も内容も知っているが参考にはしていない」、女性の50歳代以上は「言葉だけ知っている」が多くなっています。

問31 (SA) n=1,103



■ 男性の年代別

単位: %

	合計	言葉も内容も知っていて、参考にはしている	言葉も内容も知っているが参考にはしていない	言葉だけ知っている	全く知らない	無回答
合計	510	8.9	21.1	29.9	35.8	4.3
20歳代	24	4.2	25.0	25.0	45.8	-
30歳代	70	2.9	18.6	27.1	50.0	1.4
40歳代	73	2.7	19.2	23.3	53.4	1.4
50歳代	66	1.5	25.8	37.9	33.3	1.5
60歳代	119	10.1	18.5	26.9	40.3	4.2
70歳代	112	16.1	24.1	32.1	21.4	6.3
80歳以上	44	20.5	18.2	38.6	6.8	15.9
無回答	2	-	-	100	-	-

■ 女性の年代別

単位: %

	合計	言葉も内容も知っていて、参考にはしている	言葉も内容も知っているが参考にはしていない	言葉だけ知っている	全く知らない	無回答
合計	584	18.5	32.6	29.7	16.5	2.7
20歳代	52	17.3	48.1	21.2	13.5	-
30歳代	91	12.1	47.3	22.0	18.7	-
40歳代	86	11.6	34.9	27.9	23.3	2.3
50歳代	74	16.2	28.4	35.1	18.9	1.4
60歳代	127	17.3	29.1	35.4	15.0	3.1
70歳代	119	31.1	22.7	31.9	8.4	5.9
80歳以上	34	20.6	20.6	26.5	26.5	5.9
無回答	1	-	-	100	-	-

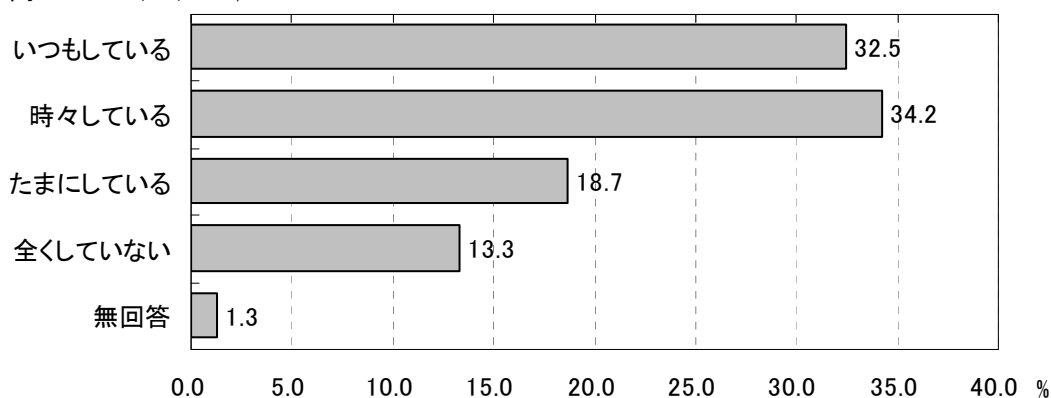
3. 身体活動・運動について

問32-1 日ごろ、意識的に身体を動かすようにしていますか。(は1つ)

日ごろ意識的に身体を動かすようにしているかについて、「時々している」が34.2%で最も割合が高く、次いで「いつもしている」が32.5%、「たまにしている」が18.7%の順になっています。一方、13.3%の方は「全くしていない」としています。

性年代別に見ると、全体的に男性の方が女性より身体を動かすことが多く、男性の20歳代から40歳代は「時々している」、50歳以上は「いつもしている」が多くなっています。また、女性は20歳代、30歳代では「たまにしている」、40歳代から60歳代は「時々している」、70歳以上が「いつもしている」が多くなっています。

問32-1 (SA) n=1,103



■男性の年代別

単位: %

	合計	いつもしている	時々している	たまにしている	全くしていない	無回答
合計	510	38.2	31.7	16.5	12.4	1.2
20歳代	24	16.7	45.8	16.7	20.8	-
30歳代	70	22.9	35.7	25.7	14.3	1.4
40歳代	73	21.9	38.4	17.8	21.9	-
50歳代	66	37.9	24.2	19.7	18.2	-
60歳代	119	47.1	29.4	15.1	7.6	0.8
70歳代	112	53.6	25.9	11.6	7.1	1.8
80歳以上	44	38.6	38.6	11.4	6.8	4.5
無回答	2	50	-	50	-	-

■女性の年代別

単位: %

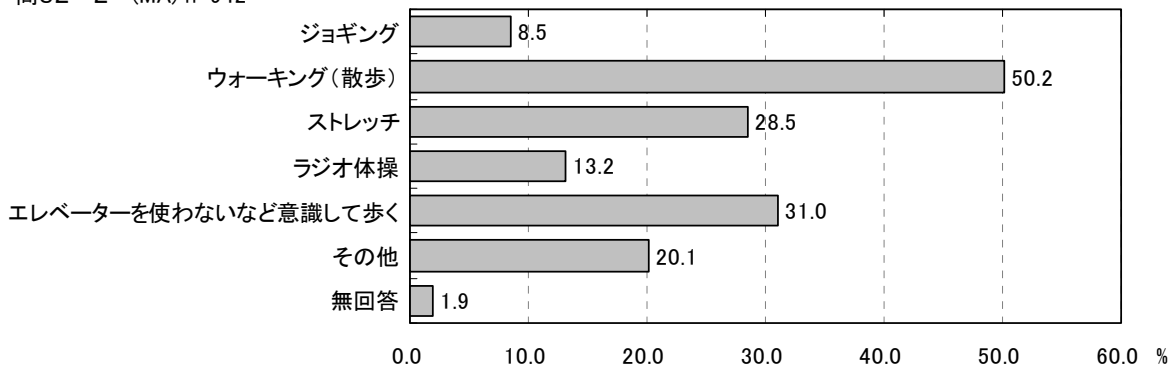
	合計	いつもしている	時々している	たまにしている	全くしていない	無回答
合計	584	27.6	36.0	20.6	14.4	1.4
20歳代	52	9.6	32.7	34.6	23.1	-
30歳代	91	11.0	30.8	34.1	24.2	-
40歳代	86	15.1	37.2	24.4	23.3	-
50歳代	74	23.0	37.8	18.9	18.9	1.4
60歳代	127	36.2	44.1	11.0	7.9	0.8
70歳代	119	46.2	34.5	14.3	2.5	2.5
80歳以上	34	44.1	23.5	14.7	8.8	8.8
無回答	1	-	100	-	-	-

**問32-2 【問32-1で1、2、3と答えの方】
何をしていますか。(はいくつでも)**

身体を動かす内容について、「ウォーキング」が50.2%で最も割合が高く、次いで「エレベーターを使わないなど意識して歩く」が31.0%、「ストレッチ」が28.5%の順になっています。

性年代別に見ると、男性の若い年代は「エレベーターを使わないなど意識して歩く」、年代が高くなると「ウォーキング」が多くなっています。女性は、「ウォーキング」と「ストレッチ」に分かれています。

問32-2 (MA) n=942



■男性の年代別

単位: %

	合計	ジョギング	ウォーキング(散歩)	ストレッチ	ラジオ体操	エレベーターを使わないなど意識して歩く	その他	無回答
合計	441	12.8	52.6	20.3	10.0	28.0	20.3	2.5
20歳代	19	15.8	31.6	21.1	10.5	42.1	15.8	-
30歳代	59	22.0	27.1	25.4	5.1	33.9	18.6	5.1
40歳代	57	19.3	35.1	19.3	8.8	49.1	21.1	-
50歳代	54	7.4	53.7	22.2	5.6	29.6	22.2	-
60歳代	109	11.9	61.5	27.5	8.3	24.8	19.3	0.9
70歳代	102	8.8	69.6	14.7	15.7	18.6	20.6	2.9
80歳以上	39	7.7	56.4	5.1	15.4	12.8	23.1	10.3
無回答	2	-	50	-	-	50	-	-

■女性の年代別

単位: %

	合計	ジョギング	ウォーキング(散歩)	ストレッチ	ラジオ体操	エレベーターを使わないなど意識して歩く	その他	無回答
合計	492	4.5	47.7	36.5	16.3	34.0	20.2	1.2
20歳代	40	5.0	42.5	37.5	2.5	40.0	27.5	5.0
30歳代	69	7.2	43.5	44.9	1.4	37.7	15.9	1.4
40歳代	66	7.6	30.3	34.8	9.1	34.8	28.8	-
50歳代	59	-	50.8	44.1	16.9	33.9	18.6	-
60歳代	116	3.4	61.2	37.9	23.3	39.7	15.5	0.9
70歳代	113	3.5	52.2	25.7	25.7	29.2	18.6	1.8
80歳以上	28	7.1	25.0	39.3	21.4	10.7	28.6	-
無回答	1	-	100	-	-	-	-	-

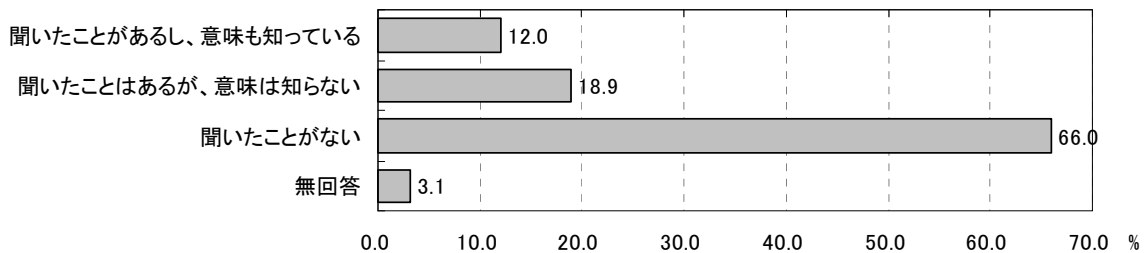
【その他の内容】 トレーニングジム (16)、仕事柄動いている (13)、スイミング (8)、サイクリング (7)、体操教室 (6)、ゴルフ (6)、筋トレ (6)、太極拳 (5)、テニス (5)、バスケット (4)、卓球 (4) など

問33 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を知っていますか。(は1つ)

ロコモティブシンドロームを知っているかについて、「聞いたことがない」が66.0%で最も割合が高く、次いで「聞いたことがあるが意味は知らない」が18.9%、「聞いたことがあるし、意味も知っている」が12.0%の順になっており、あまり知られていないのが現状となっています。

性年代別に見ると、全体的に男性に比べ女性の方が認知度は高く、各年代ともに「聞いたことがない」が多い中、女性50歳代、60歳代に「聞いたことがあるし、意味も知っている」と答えた方が多くなっています。

問33 (SA) n=1,103



■ 男性の年代別

単位:%

	合計	聞いたことがあるし、意味も知っている	聞いたことはあるが、意味は知らない	聞いたことがない	無回答
合計	510	7.9	16.9	72.4	2.8
20歳代	24	8.3	16.7	75.0	-
30歳代	70	2.9	7.1	88.6	1.4
40歳代	73	2.7	9.6	84.9	2.7
50歳代	66	6.1	15.2	78.8	-
60歳代	119	7.6	16.0	75.6	0.8
70歳代	112	15.2	24.1	54.5	6.3
80歳以上	44	9.1	31.8	52.3	6.8
無回答	2	-	-	100	-

■ 女性の年代別

単位:%

	合計	聞いたことがあるし、意味も知っている	聞いたことはあるが、意味は知らない	聞いたことがない	無回答
合計	584	15.8	20.6	60.4	3.3
20歳代	52	5.8	5.8	86.5	1.9
30歳代	91	12.1	11.0	74.7	2.2
40歳代	86	15.1	12.8	69.8	2.3
50歳代	74	20.3	27.0	51.4	1.4
60歳代	127	26.0	20.5	51.2	2.4
70歳代	119	12.6	32.8	48.7	5.9
80歳以上	34	5.9	32.4	52.9	8.8
無回答	1	-	-	100	-

●ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、骨、関節、筋肉などが衰えて一人で立ったり歩いたりすることが困難になること、あるいはそうなる可能性が高い状態のこと。略して「ロコモ」。ロコモが進むと、寝たきりや介護が必要になってしまいます。

問34-1 現在、1回30分以上の運動を、週2回以上していますか。(は1つ)

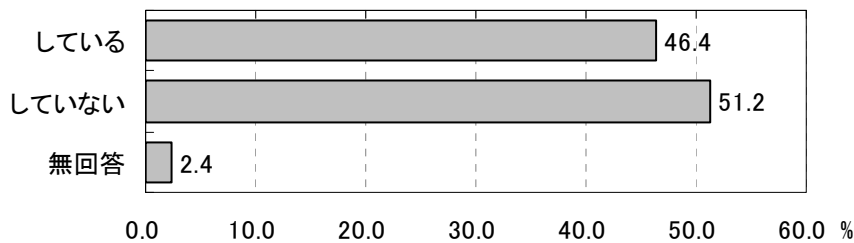
国では運動習慣のある人の基準を、1日30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している人としています。

1日30分以上の運動を、週2回以上しているかについて、「していない」が51.2%で、「している」46.4%を上回り、半数以上が「していない」としています。

性別に見ると、「している」は男性に多く、男性が52.0%で、女性の42.0%を10.0ポイント上回っています。

性年代別に見ると、若い人に「していない」が多く、年代が上がるに「している」が多くなっています。特に男女とも70歳代に「している」という方が多いのが特徴となっています。

問34-1 (SA) n=1,103



■男性の年代別

単位:%

	合計	している	していない	無回答
合計	510	52.0	46.7	1.4
20歳代	24	29.2	70.8	-
30歳代	70	24.3	74.3	1.4
40歳代	73	35.6	64.4	-
50歳代	66	53.0	47.0	-
60歳代	119	65.5	32.8	1.7
70歳代	112	69.6	27.7	2.7
80歳以上	44	52.3	45.5	2.3
無回答	2	-	100	-

■女性の年代別

単位:%

	合計	している	していない	無回答
合計	584	42.0	54.9	3.1
20歳代	52	21.2	78.8	-
30歳代	91	20.9	78.0	1.1
40歳代	86	33.7	66.3	-
50歳代	74	36.5	62.2	1.4
60歳代	127	52.0	46.5	1.6
70歳代	119	63.0	28.6	8.4
80歳以上	34	52.9	35.3	11.8
無回答	1	-	100	-

問34-2 【問34-1で「1.している」とお答えの方】

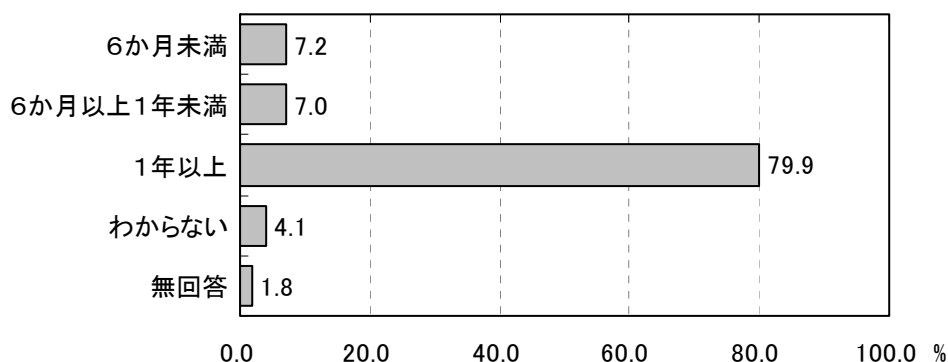
運動を始めてからどのくらいの期間、経過していますか。(は1つ)

運動を始めてからの期間は、「1年以上」が79.9%と最も多くなっており、習慣となっていることがうかがえます。前問の運動をしている人の割合が46.4%であることから、運動習慣のある人の割合は、全体の37.1%となります。

性別に見ると、「1年以上」は男性に多く、男性が82.6%で、女性の77.1%を5.5ポイント上回っています。

性年代別には、「1年以上」は、男性が80歳以上、女性が60歳代の割合が高くなっています。

問34-2 (SA) n=512



■男性の年代別

単位: %

	合計	6か月未満	6か月以上1年未満	1年以上	わからない	無回答
合計	264	8.0	6.1	82.6	2.7	0.8
20歳代	7	-	-	85.7	14.3	-
30歳代	17	29.4	-	70.6	-	-
40歳代	26	11.5	11.5	76.9	-	-
50歳代	35	11.4	-	85.7	2.9	-
60歳代	78	1.3	10.3	84.6	3.8	-
70歳代	78	9.0	5.1	80.8	2.6	2.6
80歳以上	23	4.3	4.3	91.3	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-

■女性の年代別

単位: %

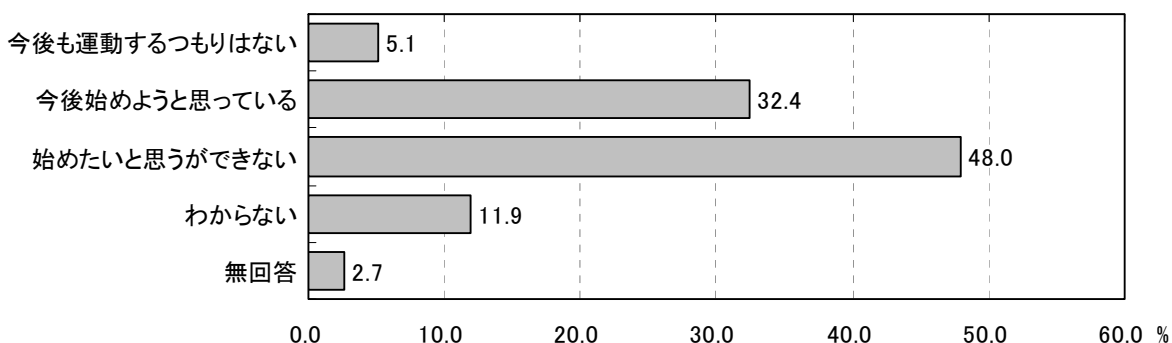
	合計	6か月未満	6か月以上1年未満	1年以上	わからない	無回答
合計	245	6.5	7.8	77.1	5.7	2.9
20歳代	11	9.1	9.1	72.7	9.1	-
30歳代	19	-	21.1	68.4	10.5	-
40歳代	29	10.3	6.9	82.8	-	-
50歳代	27	11.1	7.4	77.8	3.7	-
60歳代	66	7.6	4.5	83.3	3.0	1.5
70歳代	75	5.3	8.0	74.7	8.0	4.0
80歳以上	18	-	5.6	66.7	11.1	16.7
無回答	-	-	-	-	-	-

**問34-3 【問34-1で「2.していない」とお答えの方】
今後の運動についてお答えください。(は1つ)**

運動していない方の今後の運動について、「始めたいと思うができない」が48.0%で最も割合が高く、次いで「今後始めようと思っている」が32.4%、「わからない」が11.9%の順になっています。「始めたいと思うができない」「今後始めようと思っている」合わせて80.4%となっており、始めたいという意識の方は高いと言えます。

性年代別に見ると、男性の30歳代から50歳代に「始めたいと思うができない」が多く、女性はすべての年代で「始めたいと思うができない」が多くなっています。

問34-3 (SA) n=565



■男性の年代別

単位:%

	合計	今後運動するつもりはない	今後始めようと思っている	始めたいと思うができない	わからない	無回答
合計	239	7.2	35.4	40.1	14.3	3.0
20歳代	17	-	47.1	41.2	11.8	-
30歳代	52	9.6	34.6	44.2	11.5	-
40歳代	47	-	29.8	44.7	23.4	2.1
50歳代	31	-	22.6	64.5	12.9	-
60歳代	39	12.8	38.5	33.3	10.3	5.1
70歳代	31	12.9	48.4	22.6	12.9	3.2
80歳以上	20	15.0	35.0	20.0	15.0	15.0
無回答	2	50	-	-	50	-

■女性の年代別

単位:%

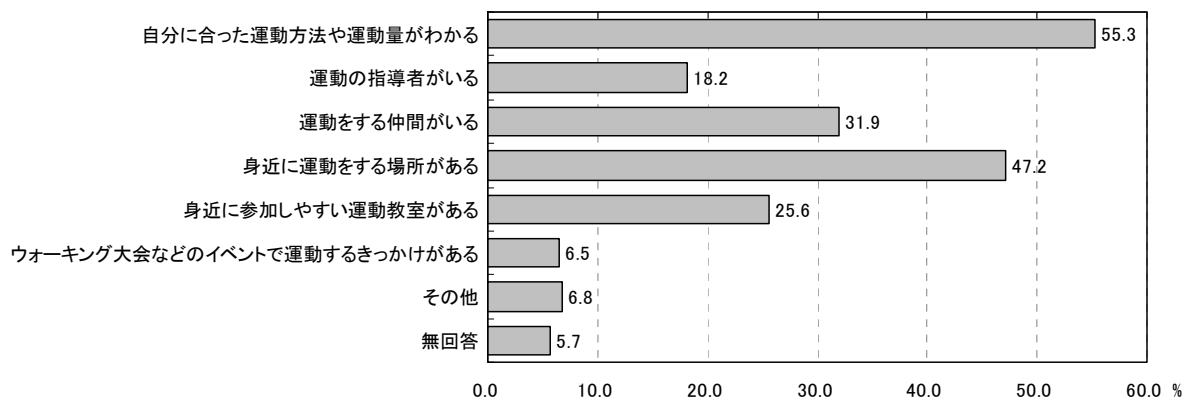
	合計	今後運動するつもりはない	今後始めようと思っている	始めたいと思うができない	わからない	無回答
合計	321	3.4	29.4	54.7	10.0	2.5
20歳代	41	4.9	22.0	63.4	9.8	-
30歳代	71	4.2	31.0	60.6	4.2	-
40歳代	57	3.5	35.1	54.4	7.0	-
50歳代	46	2.2	28.3	56.5	10.9	2.2
60歳代	59	-	35.6	45.8	11.9	6.8
70歳代	34	2.9	23.5	52.9	11.8	8.8
80歳以上	12	16.7	8.3	33.3	41.7	-
無回答	1	-	-	100	-	-

問35 健康を保つための運動習慣を身につけるために、どのようなことがあるとよいと思いますか。(はいいくつでも)

運動習慣を身につけるための方法について、「自分に合った運動方法や運動量がわかる」が55.3%で最も割合が高く、次いで「身近に運動をする場所がある」が47.2%、「運動をする仲間がいる」が31.9%の順になっています。

性年代別に見ると、「自分に合った運動方法や運動量がわかる」は男性が40歳代、女性は60歳代が最も多くなっています。

問35 (MA) n=1,103



■男性の年代別

単位: %

	合計	自分に合った運動方法や運動量がわかる	運動の指導者がいる	運動をする仲間がいる	身近に運動をする場所がある	身近に参加しやすい運動教室がある	ウォーキング大会などのイベントで運動するきっかけがある	その他	無回答
合計	510	54.3	10.4	26.8	46.7	14.0	7.1	8.3	6.1
20歳代	24	58.3	8.3	58.3	62.5	16.7	-	-	-
30歳代	70	51.4	14.3	40.0	44.3	11.4	14.3	11.4	1.4
40歳代	73	60.3	12.3	21.9	52.1	9.6	5.5	13.7	1.4
50歳代	66	57.6	12.1	34.8	50.0	16.7	7.6	1.5	1.5
60歳代	119	52.1	14.3	20.2	50.4	14.3	5.9	6.7	4.2
70歳代	112	55.4	5.4	18.8	46.4	17.9	6.3	8.9	12.5
80歳以上	44	45.5	2.3	22.7	18.2	9.1	6.8	11.4	20.5
無回答	2	100	-	-	100	-	-	-	-

■女性の年代別

単位: %

	合計	自分に合った運動方法や運動量がわかる	運動の指導者がいる	運動をする仲間がいる	身近に運動をする場所がある	身近に参加しやすい運動教室がある	ウォーキング大会などのイベントで運動するきっかけがある	その他	無回答
合計	584	56.3	25.4	36.5	47.7	36.0	6.2	5.7	5.1
20歳代	52	53.8	25.0	46.2	51.9	32.7	15.4	7.7	1.9
30歳代	91	54.9	28.6	51.6	54.9	47.3	9.9	5.5	-
40歳代	86	58.1	19.8	33.7	50.0	36.0	4.7	4.7	2.3
50歳代	74	60.8	32.4	37.8	50.0	37.8	1.4	5.4	4.1
60歳代	127	63.8	30.7	28.3	57.5	42.5	5.5	3.1	1.6
70歳代	119	52.1	20.2	35.3	36.1	27.7	5.9	4.2	11.8
80歳以上	34	35.3	14.7	20.6	14.7	11.8	-	20.6	23.5
無回答	1	-	-	100	-	-	-	-	-

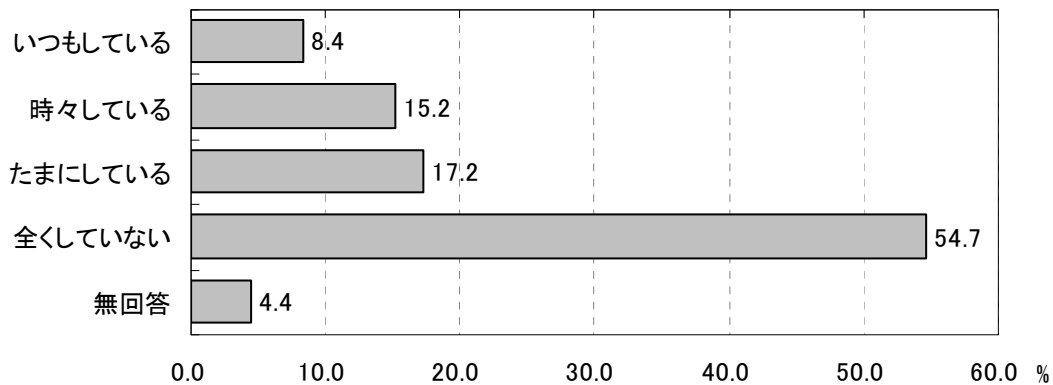
【その他の内容】 運動する為の時間が必要(5)、ジムやプールなどに託児所がある(2)、家族と一緒にできること(2)、運動をする時間をつくる、仕事で体を動かす、自分にあった運動方法を見つける、自転車通勤、家庭の理解と協力、駅内や駅近くに運動施設、犬を飼う、継続的に実施できるための支援がある など

問36 地域の行事や趣味の会などに積極的に参加していますか。(は1つ)

地域の行事や趣味の会などへの積極的な参加について、「全くしていない」が54.7%で最も割合が高く、次いで「たまにしている」が17.2%、「時々している」が15.2%の順になっています。半数を超える方が「全くしていない」としており、積極的な参加がされていない状況です。

性年代別に見ると、「全くしていない」は女性より男性の方が多く、年代では若い人の参加が少なくなっています。

問36 (SA) n=1,103



■男性の年代別

単位: %

	合計	いつもしている	時々している	たまにしている	全くしていない	無回答
合計	510	7.5	11.4	17.5	58.9	4.7
20歳代	24	-	-	12.5	87.5	-
30歳代	70	1.4	12.9	17.1	68.6	-
40歳代	73	2.7	11.0	15.1	68.5	2.7
50歳代	66	9.1	7.6	7.6	74.2	1.5
60歳代	119	8.4	9.2	17.6	58.8	5.9
70歳代	112	12.5	16.1	26.8	36.6	8.0
80歳以上	44	11.4	15.9	15.9	45.5	11.4
無回答	2	-	-	-	100	-

■女性の年代別

単位: %

	合計	いつもしている	時々している	たまにしている	全くしていない	無回答
合計	583	9.3	18.9	17.0	51.1	3.8
20歳代	52	3.8	9.6	5.8	76.9	3.8
30歳代	91	2.2	26.4	20.9	48.4	2.2
40歳代	86	3.5	18.6	20.9	55.8	1.2
50歳代	74	2.7	12.2	20.3	64.9	-
60歳代	127	13.4	22.8	13.4	47.2	3.1
70歳代	119	20.2	21.8	21.0	31.9	5.0
80歳以上	34	11.8	2.9	5.9	58.8	20.6
無回答	1	-	-	-	100	-

4 . 歯について

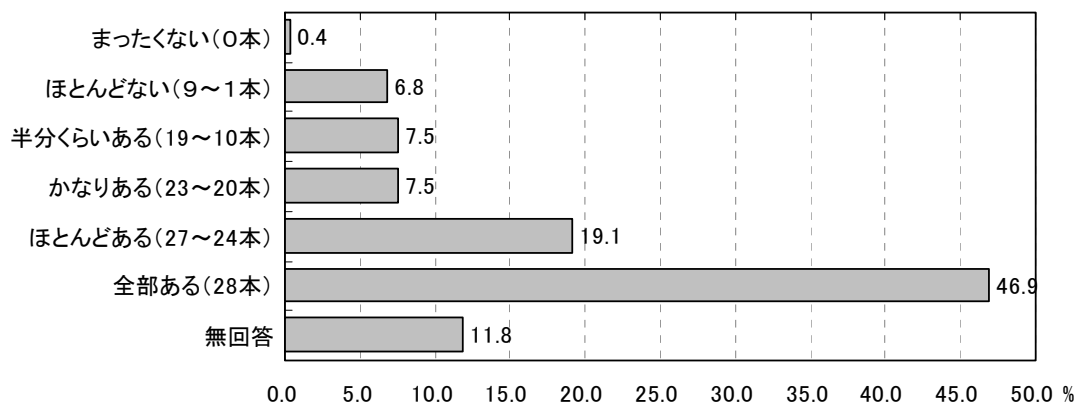
問37 現在、歯は何本ありますか。(数字を記入)

歯の本数について、「全部ある」が46.9%で最も割合が高く、次いで「ほとんどある」が19.1%、「かなりある」「半分くらいある」が7.5%の順になっています。

性年代別に見ると、全体に「全部ある」は男性より女性の方が多く、年齢が上がるほど少なくなっていく、80歳以上では、男性が15.9%、女性が11.8%になっています。

男性の平均本数は23.4本で、20歳代が27.2本で最も高くなっています。一方、女性の平均本数は24.4本で、30歳代が27.7本で最大となっています。男女ともに60歳代から平均本数が減少しているのがうかがえます。

問37 (数量)n=1,103



■男性の年代別

単位: %

	合計	まったく ない(0 本)	ほとん どない(9 ~1本)	半分くら いある (19~10 本)	かなりあ る(23~ 20本)	ほとん どある(27 ~24本)	全部あ る(28 本)	無回答	20本以 上ある	平均本 数(本)
合計	510	0.8	7.9	8.5	7.1	17.9	45.7	12.2	70.7	23.4
20歳代	24	-	-	4.2	0.0	8.3	87.5	-	95.8	27.2
30歳代	70	1.4	2.9	1.4	-	8.6	81.4	4.3	90.0	26.5
40歳代	73	1.4	1.4	-	5.5	15.1	68.5	8.2	89.1	26.5
50歳代	66	-	-	4.5	4.5	28.8	51.5	10.6	84.8	26.2
60歳代	119	-	10.1	13.4	10.1	27.7	31.9	6.7	69.7	22.2
70歳代	112	0.9	14.3	12.5	12.5	15.2	22.3	22.3	50.0	19.8
80歳以上	44	2.3	20.5	18.2	6.8	6.8	15.9	29.5	29.5	16.2
無回答	2	-	-	50	-	-	-	50	-	-

■女性の年代別

単位: %

	合計	まったく ない(0 本)	ほとん どない(9 ~1本)	半分くら いある (19~10 本)	かなりあ る(23~ 20本)	ほとん どある(27 ~24本)	全部あ る(28 本)	無回答	20本以 上ある	平均本 数(本)
合計	584	-	6.0	6.5	8.1	20.2	48.9	10.3	77.2	24.4
20歳代	52	-	3.8	-	1.9	7.7	78.8	7.7	88.4	26.7
30歳代	91	-	-	-	-	13.2	84.6	2.2	97.8	27.7
40歳代	86	-	1.2	1.2	1.2	17.4	73.3	5.8	91.9	27.0
50歳代	74	-	1.4	2.7	5.4	36.5	47.3	6.8	89.2	26.0
60歳代	127	-	6.3	12.6	18.9	27.6	29.1	5.5	75.6	22.7
70歳代	119	-	13.4	13.4	11.8	20.2	23.5	17.6	55.5	20.6
80歳以上	34	-	20.6	8.8	8.8	2.9	11.8	47.1	23.5	15.7
無回答	1	-	-	-	-	100	-	-	-	-

※平均本数の網かけは年代別の最大値を示します。

■80歳以上男女計

80歳以上	78	1.3	20.5	14.1	7.7	5.1	14.1	37.2	26.9	16.0
-------	----	-----	------	------	-----	-----	------	------	------	------

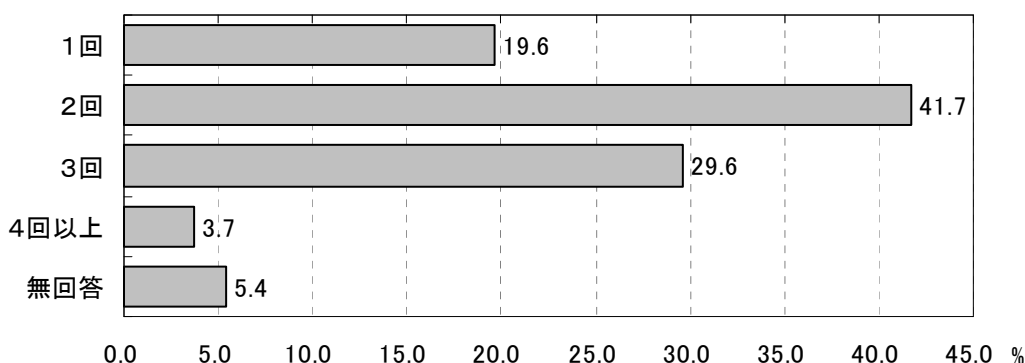
問38 1日のうち、何回歯を磨きますか。(数字を記入)

1日のうちに何回歯を磨くかについて、「2回」が41.7%で最も割合が高く、次いで「3回」が29.6%、「1回」が19.6%の順になっています。

性年代別に見ると、男性より女性の方が磨く回数が多く、「3回」「4回以上」合わせて『3回以上』の割合は、男性が21.3%で、それに比べ女性が44.0%で、22.7ポイント女性が上回っています。また、『3回以上』は年齢が上がるほど割合が高くなっています。

男性の平均回数は1.94回で、60歳代が2.03回で最も多くなっています。一方、女性の平均回数は2.42回で、60歳代が2.50回で最も多くなっています。

問38 (数量) n=1,103



■男性の年代別

単位: %

	合計	1回	2回	3回	4回以上	無回答	平均回数 (回)
合計	510	29.9	43.3	19.3	2.0	5.5	1.94
20歳代	24	25.0	70.8	-	-	4.2	1.74
30歳代	70	31.4	45.7	17.1	2.9	2.9	1.93
40歳代	73	31.5	56.2	11.0	-	1.4	1.79
50歳代	66	33.3	47.0	18.2	-	1.5	1.85
60歳代	119	29.4	41.2	23.5	3.4	2.5	2.03
70歳代	112	30.4	33.0	23.2	3.6	9.8	2.02
80歳以上	44	22.7	29.5	27.3	-	20.5	2.06
無回答	2	-	50	-	-	50	-

※平均回数の網かけは年代別の最大値を示します。

■女性の年代別

単位: %

	合計	1回	2回	3回	4回以上	無回答	平均回数 (回)
合計	584	11.0	40.3	38.9	5.1	4.6	2.42
20歳代	52	5.8	50.0	40.4	3.8	-	2.44
30歳代	91	13.2	37.4	42.9	5.5	1.1	2.44
40歳代	86	10.5	38.4	47.7	1.2	2.3	2.41
50歳代	74	10.8	45.9	37.8	5.4	-	2.40
60歳代	127	11.0	40.9	34.6	10.2	3.1	2.50
70歳代	119	10.9	37.0	37.8	3.4	10.9	2.40
80歳以上	34	14.7	35.3	26.5	2.9	20.6	2.24
無回答	1	-	100	-	-	-	-

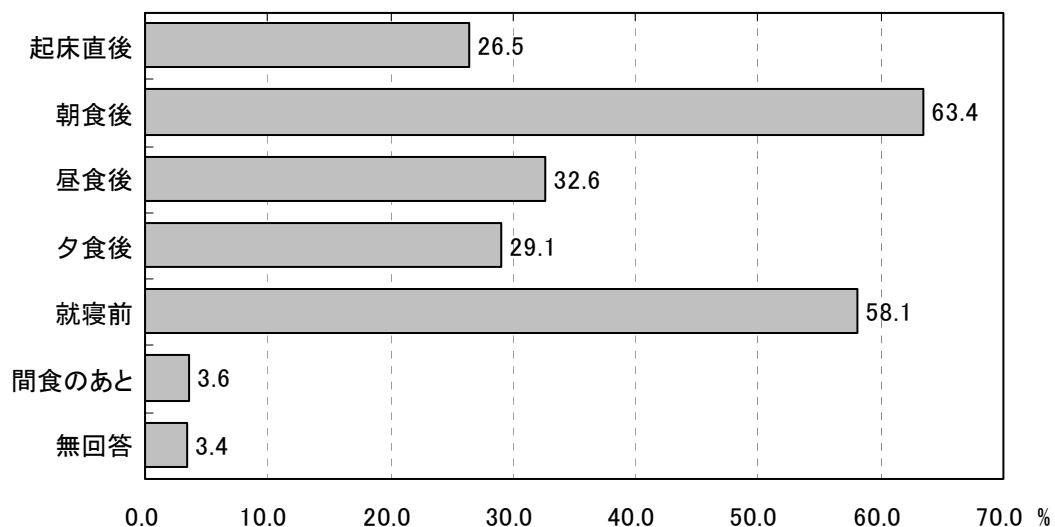
※平均回数の網かけは年代別の最大値を示します。

問39 いつ歯を磨きますか。(はいくつでも)

いつ歯を磨くかについて、「朝食後」が63.4%で最も割合が高く、次いで「就寝前」が58.1%、「昼食後」が32.6%の順になっています。

性年代別には、男性は若い年代ほど「就寝前」が多く、60歳以上は「朝食後」が多くなっています。また、女性は「朝食後」が多い中、30歳代、40歳代に「就寝前」が多くなっています。

問39 (MA) n=1,103



■男性の年代別

単位: %

	合計	起床直後	朝食後	昼食後	夕食後	就寝前	間食のあと	無回答
合計	510	31.9	52.0	21.3	29.5	49.8	1.8	3.9
20歳代	24	45.8	29.2	8.3	16.7	70.8	-	-
30歳代	70	31.4	51.4	18.6	22.9	60.0	1.4	-
40歳代	73	28.8	56.2	13.7	15.1	64.4	-	1.4
50歳代	66	31.8	53.0	21.2	19.7	56.1	1.5	1.5
60歳代	119	37.8	52.1	26.1	31.1	47.1	1.7	2.5
70歳代	112	26.8	56.3	24.1	45.5	36.6	4.5	6.3
80歳以上	44	27.3	45.5	25.0	40.9	29.5	-	18.2
無回答	2	-	50	-	-	50	-	50

■女性の年代別

単位: %

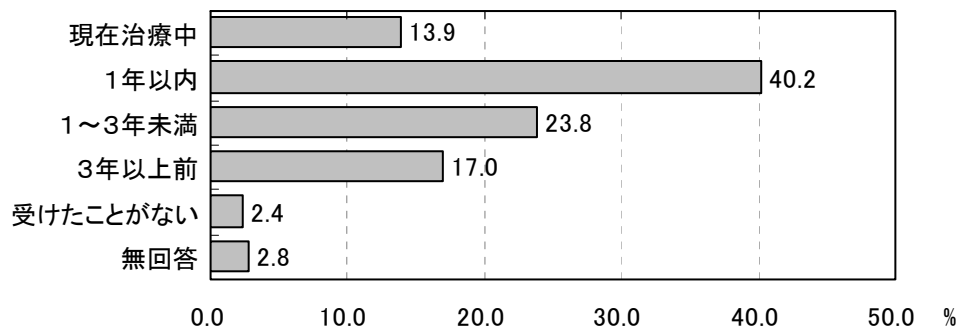
	合計	起床直後	朝食後	昼食後	夕食後	就寝前	間食のあと	無回答
合計	584	22.0	73.9	42.9	28.8	65.5	5.3	2.4
20歳代	52	28.8	75.0	48.1	19.2	73.1	1.9	1.9
30歳代	91	24.2	72.5	48.4	18.7	78.0	1.1	-
40歳代	86	18.6	79.1	50.0	18.6	80.2	3.5	-
50歳代	74	21.6	77.0	39.2	24.3	73.0	8.1	-
60歳代	127	19.7	78.0	42.5	36.2	59.8	9.4	1.6
70歳代	119	24.4	71.4	37.0	41.2	48.7	6.7	5.0
80歳以上	34	14.7	50.0	32.4	35.3	47.1	-	14.7
無回答	1	100	-	-	-	100	-	-

問40 一番最近歯の治療や処置を受けたのはいつごろですか。(は1つ)

一番最近歯の治療や処置を受けた時期について、「1年以内」が40.2%で最も割合が高く、次いで「1～3年未満」が23.8%、「3年以上前」が17.0%の順になっています。

性年代別には、「1年以内」は男性より女性の方が多く、男性は60歳代、女性は50歳代が多くなっています。また、男性の20歳代で「3年以上前」が最も多くなっています。

問40 (SA) n=1,103



■ 男性の年代別

単位: %

	合計	現在治療中	1年以内	1～3年未満	3年以上前	受けたことがない	無回答
合計	510	14.0	37.2	21.5	20.7	3.5	3.1
20歳代	24	16.7	12.5	25.0	37.5	8.3	-
30歳代	70	8.6	44.3	24.3	18.6	4.3	-
40歳代	73	6.8	31.5	32.9	24.7	2.7	1.4
50歳代	66	15.2	36.4	16.7	25.8	3.0	3.0
60歳代	119	16.0	48.7	19.3	11.8	3.4	0.8
70歳代	112	18.8	32.1	18.8	21.4	3.6	5.4
80歳以上	44	13.6	31.8	15.9	22.7	2.3	13.6
無回答	2	-	50	-	50	-	-

■ 女性の年代別

単位: %

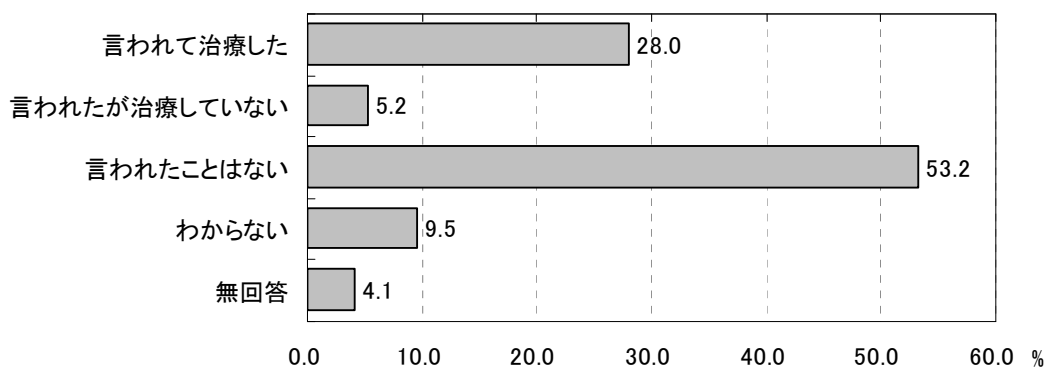
	合計	現在治療中	1年以内	1～3年未満	3年以上前	受けたことがない	無回答
合計	584	13.9	43.1	26.1	13.4	1.5	2.1
20歳代	52	7.7	38.5	28.8	21.2	3.8	-
30歳代	91	7.7	40.7	34.1	16.5	1.1	-
40歳代	86	9.3	41.9	33.7	14.0	1.2	-
50歳代	74	17.6	48.6	25.7	8.1	-	-
60歳代	127	15.7	44.9	21.3	14.2	0.8	3.1
70歳代	119	19.3	46.2	18.5	9.2	1.7	5.0
80歳以上	34	17.6	29.4	26.5	14.7	5.9	5.9
無回答	1	-	100	-	-	-	-

問4 1 歯周病と言われたことがありますか。(は1つ)

歯周病と言われたことについて、「言われたことはない」が53.2%で最も割合が高く、次いで「言われて治療した」が28.0%、「わからない」が9.5%の順になっています。

性年代別には、「言われたことはない」は男性より女性の方が多く、男女ともに年齢が上がるほど「言われたことはない」の割合が下がり、「言われて治療した」の割合が上がっています。年代が上がるるとともに歯周病が増えていることがうかがえます。

問41 (SA) n=1,103



■ 男性の年代別

単位: %

	合計	言われて治療した	言われたが治療していない	言われたことはない	わからない	無回答
合計	510	28.1	6.3	50.2	11.2	4.1
20歳代	24	-	-	79.2	20.8	-
30歳代	70	11.4	8.6	70.0	10.0	-
40歳代	73	16.4	4.1	60.3	16.4	2.7
50歳代	66	25.8	3.0	60.6	9.1	1.5
60歳代	119	40.3	6.7	42.0	10.1	0.8
70歳代	112	42.0	9.8	33.0	7.1	8.0
80歳以上	44	25.0	4.5	36.4	15.9	18.2
無回答	2	50	50	-	-	-

■ 女性の年代別

単位: %

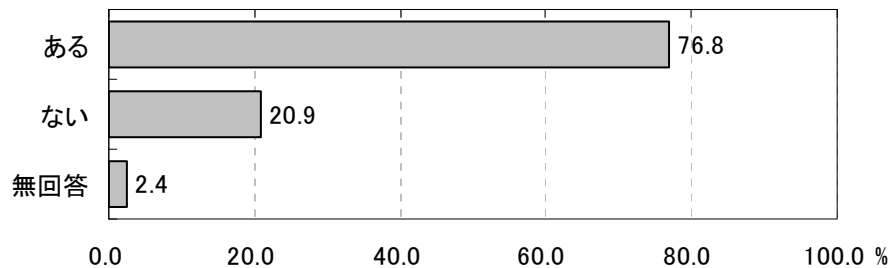
	合計	言われて治療した	言われたが治療していない	言われたことはない	わからない	無回答
合計	584	28.1	4.1	56.3	8.1	3.4
20歳代	52	9.6	1.9	71.2	17.3	-
30歳代	91	16.5	5.5	71.4	6.6	-
40歳代	86	14.0	5.8	62.8	17.4	-
50歳代	74	35.1	8.1	54.1	2.7	-
60歳代	127	40.9	3.1	51.2	3.9	0.8
70歳代	119	41.2	0.8	44.5	2.5	10.9
80歳以上	34	14.7	5.9	41.2	20.6	17.6
無回答	1	-	-	100	-	-

問4 2 かかりつけ歯科医療機関はありますか。(は1つ)

かかりつけ歯科医療機関について、「ある」が76.8%で、「ない」の20.9%を上回っています。4分の3を超える方がかかりつけの歯科医療機関があるとしています。

性年代別には、「ある」は男性より女性の方が多く、男性は60歳代、女性は70歳代に「ある」と答えた方の割合が高くなっています。

問42 (SA) n=1,103



■男性の年代別

単位: %

	合計	ある	ない	無回答
合計	510	71.1	26.0	3.0
20歳代	24	41.7	58.3	-
30歳代	70	51.4	48.6	-
40歳代	73	58.9	39.7	1.4
50歳代	66	71.2	27.3	1.5
60歳代	119	83.2	16.0	0.8
70歳代	112	82.1	12.5	5.4
80歳以上	44	77.3	9.1	13.6
無回答	2	50	50	-

■女性の年代別

単位: %

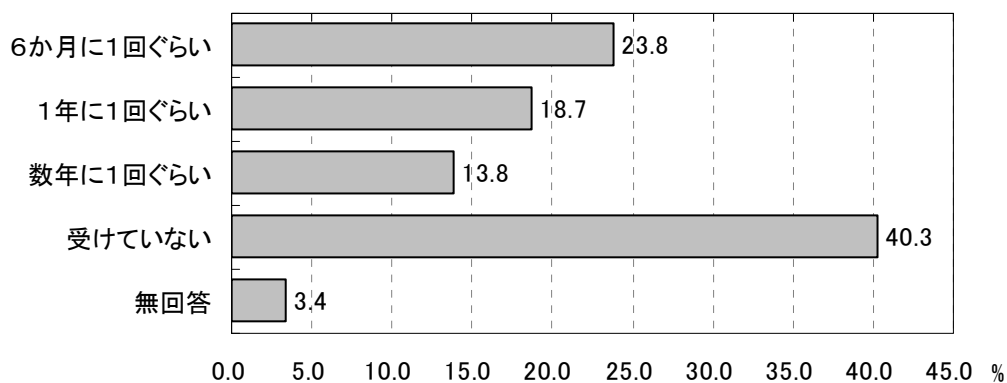
	合計	ある	ない	無回答
合計	584	82.0	16.5	1.5
20歳代	52	57.7	42.3	-
30歳代	91	70.3	29.7	-
40歳代	86	82.6	17.4	-
50歳代	74	86.5	13.5	-
60歳代	127	87.4	11.0	1.6
70歳代	119	95.0	-	5.0
80歳以上	34	73.5	23.5	2.9
無回答	1	100	-	-

問43-1 定期的に歯科健診を受けていますか。(は1つ)

定期的な歯科健診について、「受けていない」が40.3%で最も割合が高く、次いで「6か月に1回ぐらい」が23.8%、「1年に1回ぐらい」が18.7%の順になっています。

性年代別には、「受けていない」は女性より男性の方が多く、また、男女ともに20歳代が「受けていない」が最も多く、「受けていない」という方の割合は年代が上がるほど下がり、定期的な健診を受けています。ただし、80歳以上になると「受けていない」方の割合は高まっています。

問43-1 (SA) n=1,103



■ 男性の年代別

単位: %

	合計	6か月に1回ぐらい	1年に1回ぐらい	数年に1回ぐらい	受けていない	無回答
合計	510	19.5	18.9	14.4	43.5	3.7
20歳代	24	-	16.7	16.7	66.7	-
30歳代	70	12.9	15.7	15.7	55.7	-
40歳代	73	5.5	23.3	12.3	57.5	1.4
50歳代	66	12.1	15.2	16.7	53.0	3.0
60歳代	119	31.9	18.5	12.6	34.5	2.5
70歳代	112	27.7	18.8	17.9	29.5	6.3
80歳以上	44	20.5	25.0	6.8	34.1	13.6
無回答	2	-	-	-	100	-

■ 女性の年代別

単位: %

	合計	6か月に1回ぐらい	1年に1回ぐらい	数年に1回ぐらい	受けていない	無回答
合計	584	27.4	18.5	13.4	37.9	2.7
20歳代	52	13.5	15.4	15.4	55.8	-
30歳代	91	17.6	17.6	13.2	51.6	-
40歳代	86	19.8	23.3	14.0	43.0	-
50歳代	74	23.0	20.3	21.6	33.8	1.4
60歳代	127	35.4	14.2	12.6	36.2	1.6
70歳代	119	43.7	21.0	10.9	18.5	5.9
80歳以上	34	17.6	17.6	2.9	44.1	17.6
無回答	1	100	-	-	-	-

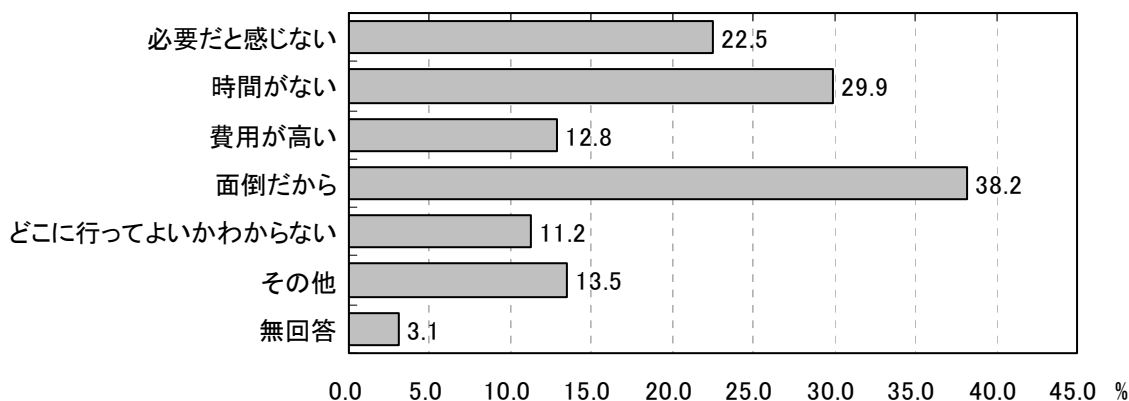
問43-2 問43-1で「4.受けていない」と答えた方】

歯科健診を受けていない理由を教えてください。(はいくつでも)

歯科健診を受けていない理由について、「面倒だから」が38.2%で最も割合が高く、次いで「時間がない」が29.9%、「必要だと感じない」が22.5%の順になっています。

性年代別には、「必要だと感じない」は男性が29.0%で、女性の16.3%を12.7ポイント上回っています。また、「面倒だから」は男女ともに若い年代に多く、「時間がない」が30歳代、40歳代、50歳代、「必要だと感じない」は男性の高齢者に多くなっています。

問43-2 (MA) n=445



■男性の年代別

単位: %

	合計	必要だと感じない	時間がない	費用が高い	面倒だから	どこに行ってもよいかわからない	その他	無回答
合計	223	29.0	29.0	14.0	38.9	7.2	10.4	0.9
20歳代	16	6.3	18.8	31.3	62.5	6.3	12.5	-
30歳代	39	15.4	48.7	20.5	48.7	7.7	7.7	-
40歳代	42	19.0	50.0	11.9	42.9	9.5	4.8	-
50歳代	35	25.7	40.0	11.4	42.9	2.9	-	-
60歳代	41	46.3	12.2	14.6	26.8	7.3	14.6	-
70歳代	33	33.3	6.1	9.1	30.3	6.1	27.3	-
80歳以上	15	66.7	-	-	20.0	13.3	6.7	13.3
無回答	2	-	-	-	100	-	-	-

■女性の年代別

単位: %

	合計	必要だと感じない	時間がない	費用が高い	面倒だから	どこに行ってもよいかわからない	その他	無回答
合計	221	16.3	31.2	11.8	37.1	15.4	16.7	5.0
20歳代	29	17.2	51.7	13.8	55.2	20.7	6.9	-
30歳代	47	6.4	44.7	19.1	48.9	25.5	8.5	-
40歳代	37	16.2	35.1	21.6	35.1	8.1	10.8	-
50歳代	25	12.0	36.0	12.0	32.0	16.0	16.0	-
60歳代	46	13.0	15.2	2.2	32.6	15.2	26.1	15.2
70歳代	22	40.9	13.6	4.5	27.3	-	27.3	-
80歳以上	15	26.7	6.7	-	6.7	13.3	33.3	26.7
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-

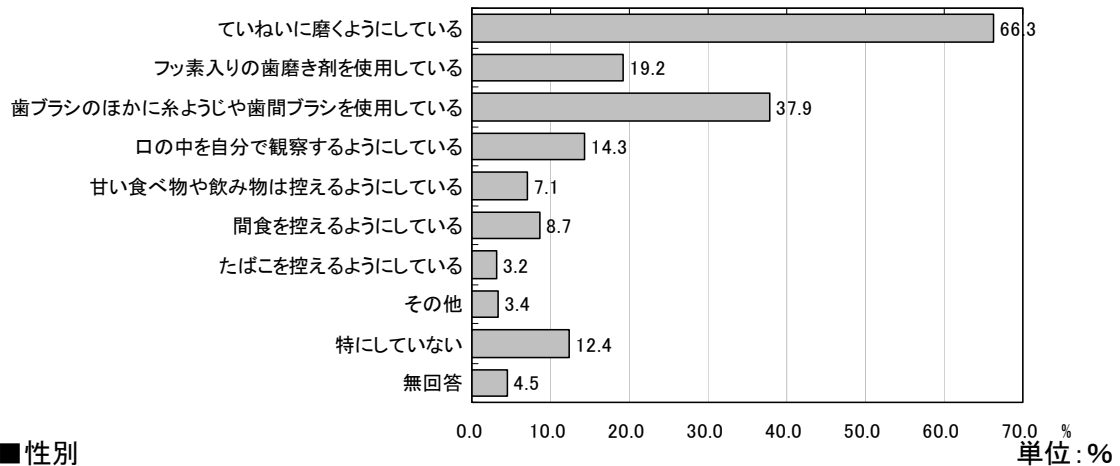
【その他の内容】 入れ歯だから必要ない(9)、治療が必要と感じたら行く(9)、歯科医が嫌いでも痛くなつてから行く(5)、痛みを感じない(4)、よく治療に行くので(3)、怖いから(3)など

問44 歯や口の健康維持のためにしていることはありますか。(はいいくつでも)

歯や口の健康維持のためにしていることについて、「ていねいに磨くようにしている」が66.3%で最も割合が高く、次いで「歯ブラシのほかに糸ようじや歯間ブラシを使用している」が37.9%、「フッ素入りの歯磨き剤を使用している」が19.2%の順になっています。

性別に見ると、「ていねいに磨くようにしている」は、性別では男性より女性の方が多く、年代別では50歳代、60歳代の割合が高くなっています。

問44 (MA) n=1,103



■性別

	合計	ていねいに磨くようにしている	フッ素入りの歯磨き剤を使用している	歯ブラシのほかに糸ようじや歯間ブラシを使用している	口の中を自分で観察するようにしている	甘い食べ物や飲み物は控えるようにしている	間食を控えるようにしている	たばこを控えるようにしている	その他	特にしていない	無回答
合計	1,103	66.8	19.4	38.1	14.4	7.1	8.7	3.2	3.4	12.3	4.1
男性	510	60.8	16.7	29.6	8.0	6.9	10.8	5.5	3.5	17.3	4.1
女性	584	72.1	21.7	45.5	20.0	7.4	6.8	1.2	3.3	8.0	4.1
無回答	9	-	-	11.1	-	-	11.1	-	11.1	22.2	55.6

■年代別

	合計	ていねいに磨くようにしている	フッ素入りの歯磨き剤を使用している	歯ブラシのほかに糸ようじや歯間ブラシを使用している	口の中を自分で観察するようにしている	甘い食べ物や飲み物は控えるようにしている	間食を控えるようにしている	たばこを控えるようにしている	その他	特にしていない	無回答
合計	1,103	66.9	19.4	38.2	14.5	7.1	8.7	3.2	3.4	12.2	4.1
20歳代	76	68.4	15.8	17.1	19.7	2.6	2.6	3.9	-	13.2	2.6
30歳代	161	68.9	26.1	30.4	11.2	3.7	4.3	2.5	1.9	14.3	1.2
40歳代	159	64.8	25.2	40.3	10.1	1.3	3.1	4.4	2.5	15.7	0.6
50歳代	140	72.1	17.9	44.3	18.6	8.6	10.0	2.9	2.9	10.7	0.7
60歳代	246	70.3	16.7	48.4	14.6	9.3	14.2	2.0	6.1	10.6	2.4
70歳代	231	64.5	19.5	42.0	16.9	9.5	10.0	3.9	2.2	9.5	8.7
80歳以上	78	52.6	9.0	16.7	10.3	14.1	11.5	3.8	7.7	15.4	16.7
無回答	12	8.3	-	8.3	-	-	8.3	-	8.3	33.3	41.7

【その他の内容】 歯周病予防の歯磨き剤を使用 (4)、電動ハブラシを使用 (3)、定期的に歯科医に行く (3)、モンダミンを使用 (2)、月に1回歯医者に診断 (2)、入れ歯を洗浄液に浸ける (2)、小魚を取る など

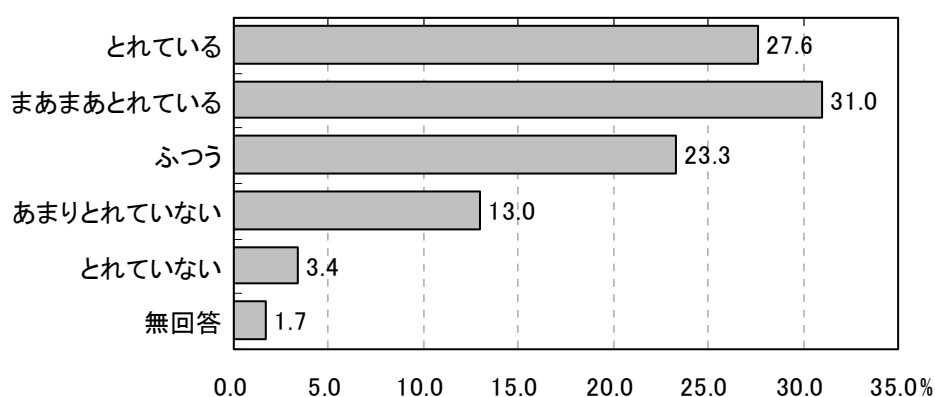
5. こころの健康について

問45 あなたは睡眠により、疲れがとれていると思いますか。(は1つ)

睡眠により疲れがとれているかについて、「まあまあとれている」が31.0%で最も割合が高く、次いで「とれている」が27.6%で、合わせて58.6%の方が『とれている』としています。

性年代別に見ると、『とれている』とする男性は59.8%、女性が57.6%で、男性の方が『とれている』とする割合がやや上回っています。年代別には、女性20歳代、30歳代から50歳代の男女に『とれてない』の割合が高い傾向となっています。

問45 (SA) n=1,103



■男性の年代別

単位: %

	合計	とれている	まあまあとれている	ふつう	あまりとれていない	とれていない	無回答
合計	510	29.5	30.3	22.8	12.4	3.1	1.8
20歳代	24	16.7	50.0	12.5	16.7	4.2	-
30歳代	70	15.7	31.4	24.3	22.9	5.7	-
40歳代	73	17.8	28.8	28.8	16.4	6.8	1.4
50歳代	66	24.2	34.8	16.7	18.2	4.5	1.5
60歳代	119	34.5	31.1	25.2	5.9	1.7	1.7
70歳代	112	43.8	27.7	17.9	8.0	0.9	1.8
80歳以上	44	36.4	18.2	31.8	6.8	-	6.8
無回答	2	-	50	-	50	-	-

■女性の年代別

単位: %

	合計	とれている	まあまあとれている	ふつう	あまりとれていない	とれていない	無回答
合計	584	25.9	31.7	23.7	13.6	3.8	1.4
20歳代	52	23.1	38.5	15.4	23.1	-	-
30歳代	91	22.0	34.1	19.8	16.5	7.7	-
40歳代	86	17.4	32.6	24.4	18.6	7.0	-
50歳代	74	17.6	31.1	28.4	21.6	1.4	-
60歳代	127	32.3	33.9	24.4	5.5	3.1	0.8
70歳代	119	33.6	24.4	27.7	8.4	2.5	3.4
80歳以上	34	29.4	32.4	17.6	8.8	2.9	8.8
無回答	1	-	100	-	-	-	-

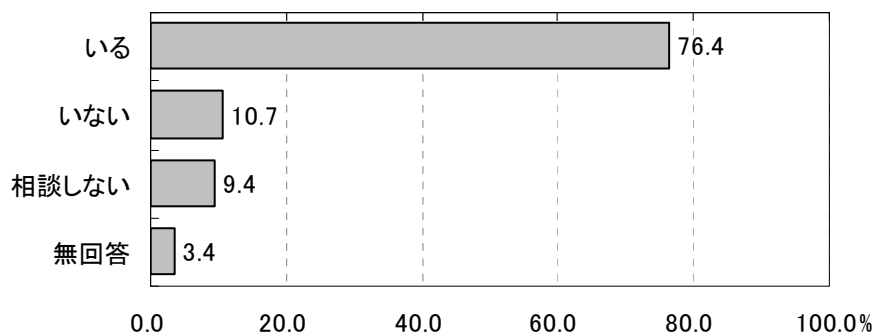
問46-1 あなたは心配ごとや悩みを抱えた時に相談できる人がいますか。
(は1つ)

心配ごとや悩みを相談できる人がいるかについて、「いる」が76.4%、「いない」が10.7%で、4分の3を超える方が「いる」としています。

性別に見ると、女性では「いる」が8割を超えていますが、男性では7割以下と少なくなっています。

年代別には、「いる」が多いのは男女ともに30歳代、「いない」が多いのは男性が50歳代、女性は40歳代となっています。

問46-1 (SA) n=1,103



■男性の年代別

単位: %

	合計	いる	いない	相談しない	無回答
合計	510	68.9	14.8	12.4	3.9
20歳代	24	58.3	16.7	20.8	4.2
30歳代	70	78.6	4.3	15.7	1.4
40歳代	73	61.6	17.8	19.2	1.4
50歳代	66	63.6	19.7	13.6	3.0
60歳代	119	68.1	17.6	11.8	2.5
70歳代	112	74.1	13.4	6.3	6.3
80歳以上	44	68.2	13.6	6.8	11.4
無回答	2	50	50	-	-

■女性の年代別

単位: %

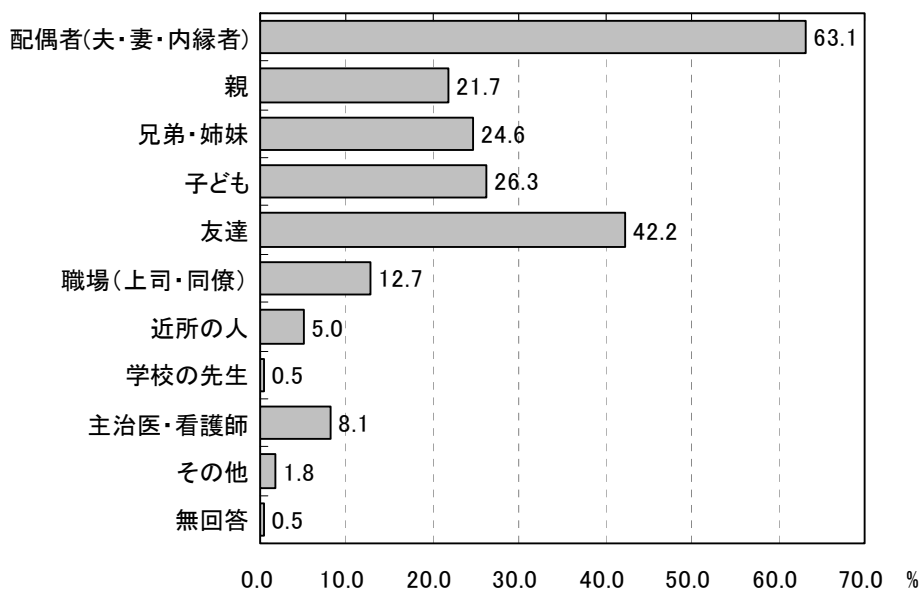
	合計	いる	いない	相談しない	無回答
合計	584	83.2	7.0	7.0	2.7
20歳代	52	88.5	1.9	9.6	-
30歳代	91	91.2	1.1	7.7	-
40歳代	86	74.4	15.1	8.1	2.3
50歳代	74	83.8	4.1	12.2	-
60歳代	127	85.8	6.3	6.3	1.6
70歳代	119	79.8	10.9	3.4	5.9
80歳以上	34	76.5	5.9	2.9	14.7
無回答	1	100	-	-	-

**問46-2 【問46-1で「1.いる」と答えた方】
それは誰ですか。(はいいくつでも)**

相談相手が誰かについて、「配偶者」が63.1%で最も割合が高く、次いで「友達」が42.2%、「子ども」の26.3%の順になっています。

性年代別に見ると、男性は20歳代が「友達」、30歳以上すべての年代で「配偶者」が最も多くなっています。女性は20歳代、40歳代から60歳代が「友達」、30歳代、60歳代（同数）が「配偶者」、70歳代、80歳以上が「子ども」が最も多くなっています。

問46-2 (MA) n=843



■男性の年代別

単位:%

	合計	配偶者 (夫・妻・ 内縁者)	親	兄弟・姉 妹	子ども	友達	職場(上 司・同 僚)	近所の人	学校の 先生	主治医・ 看護師	その他	無回答
合計	351	79.7	13.1	14.6	17.1	23.1	14.3	2.9	-	10.3	1.7	0.3
20歳代	14	50.0	21.4	7.1	-	57.1	42.9	-	-	-	14.3	-
30歳代	55	76.4	40.0	10.9	-	32.7	36.4	1.8	-	3.6	1.8	1.8
40歳代	45	84.4	20.0	17.8	2.2	20.0	20.0	4.4	-	2.2	-	-
50歳代	42	73.8	19.0	11.9	19.0	23.8	16.7	2.4	-	7.1	2.4	-
60歳代	81	85.2	3.7	21.0	19.8	30.9	8.6	1.2	-	11.1	1.2	-
70歳代	83	84.3	1.2	13.3	21.7	9.6	1.2	4.8	-	16.9	1.2	-
80歳以上	30	73.3	-	10.0	56.7	10.0	-	3.3	-	23.3	-	-
無回答	1	-	-	-	100	-	-	100	-	-	-	-

■女性の年代別

単位:%

	合計	配偶者 (夫・妻・ 内縁者)	親	兄弟・姉 妹	子ども	友達	職場(上 司・同 僚)	近所の人	学校の 先生	主治医・ 看護師	その他	無回答
合計	486	52.0	28.0	31.8	32.8	55.9	11.8	6.2	0.8	6.6	1.6	0.6
20歳代	46	34.8	69.6	28.3	4.3	71.7	26.1	2.2	2.2	-	-	2.2
30歳代	83	69.9	68.7	31.3	7.2	68.7	27.7	7.2	1.2	-	2.4	-
40歳代	64	53.1	48.4	18.8	20.3	65.6	17.2	6.3	3.1	3.1	-	-
50歳代	62	62.9	24.2	33.9	27.4	64.5	11.3	3.2	-	6.5	1.6	-
60歳代	109	49.5	0.9	40.4	41.3	49.5	1.8	7.3	-	5.5	1.8	-
70歳代	95	48.4	-	35.8	57.9	40.0	2.1	7.4	-	16.8	2.1	2.1
80歳以上	26	19.2	-	15.4	80.8	26.9	-	7.7	-	15.4	3.8	-
無回答	1	-	100	-	-	100	-	-	-	-	-	-

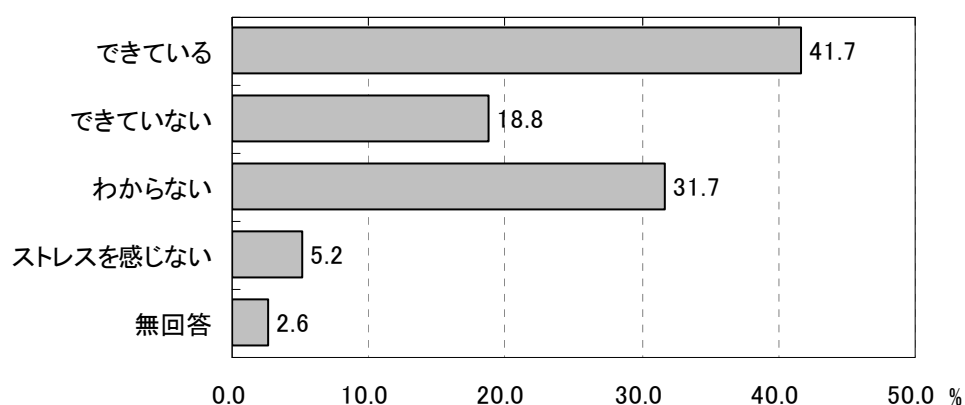
【その他の内容】 恋人(4)、リハビリ施設の人、看護師の友だち、教会の知人、息子の嫁、祖母、市議の方、いとこ、子どもや妹、団体 など

問47-1 あなたは上手にストレスを解消できていますか。(は1つ)

ストレスの解消について、「できている」が41.7%で最も割合が高く、次いで「わからない」が31.7%、「できていない」の18.8%の順になっています。

性年代別に見ると、男性は40歳代が「わからない」が最も多く、それ以外すべての年代で「できている」が最も多くなっています。女性は、20歳代、60歳代、70歳代が「できている」が最も多いですが、40歳代、50歳代は「わからない」が最も多くなっています。また、30歳代、80歳以上は「できている」「わからない」が同数となっています。

問47-1 (SA) n=1,103



■ 男性の年代別

単位: %

	合計	できている	できていない	わからない	ストレスを感じない	無回答
合計	510	42.7	17.7	30.3	6.9	2.4
20歳代	24	33.3	29.2	29.2	8.3	-
30歳代	70	37.1	22.9	34.3	4.3	1.4
40歳代	73	32.9	19.2	45.2	1.4	1.4
50歳代	66	40.9	16.7	36.4	4.5	1.5
60歳代	119	50.4	15.1	25.2	8.4	0.8
70歳代	112	50.9	13.4	23.2	8.9	3.6
80歳以上	44	34.1	20.5	22.7	13.6	9.1
無回答	2	-	50	50	-	-

■ 女性の年代別

単位: %

	合計	できている	できていない	わからない	ストレスを感じない	無回答
合計	584	40.8	19.6	33.3	3.8	2.6
20歳代	52	38.5	23.1	34.6	1.9	1.9
30歳代	91	40.7	16.5	40.7	1.1	1.1
40歳代	86	36.0	22.1	38.4	2.3	1.2
50歳代	74	37.8	21.6	39.2	1.4	-
60歳代	127	48.0	19.7	23.6	7.1	1.6
70歳代	119	42.0	18.5	30.3	4.2	5.0
80歳以上	34	32.4	14.7	32.4	8.8	11.8
無回答	1	100	-	-	-	-

問47-2 【問47-1で「1.できている」と答えた方】

どのような方法でストレスを解消していますか。(記述してください)

ストレスの解消法について、458件の回答がありました。(回答はカテゴリが複数におよぶ場合それぞれに振分けて集計しているため、合計数と回答数は一致しません。)

■運動、体を動かす

内 容	件数
○運動	62
○スポーツ、スポーツジム	13
○ゴルフ	12
○ウォーキング	11
○ジョギング	8
○体を動かす	7
○水泳	6
○ダンス	6
○山登り	6
○バイク、ツーリング	4
○サイクリング	4
○野球、ソフトボール	3
○ボウリング	2

■食事、飲酒、交流

内 容	件数
○友人との会話	54
○人と話す	26
○家族との会話	24
○友人、家族との食事(会)	24
○飲酒	23
○美味しい物を食べる	21
○友達に話を聞いてもらう	7
○飲み会	6

■睡眠、休憩、生活態度等

内 容	件数
○くよくよしない	34
○睡眠	34
○プラス思考を持つこと	10
○気分転換する	6
○ストレスはない	4
○休息	4
○ストレスをためない	3
○何もしない、何も考えない	3
○入浴	3
○自立する	3
○前向きに考える	2
○掃除をする	2

■趣味、娯楽、行楽、買い物等

内 容	件数
○趣味	62
○買い物	34
○カラオケ	25
○旅行	18
○家庭菜園、園芸、農業	18
○散歩	15
○読書	13
○音楽鑑賞	12
○テレビ観賞	10
○外出	10
○自分がやりたいことをする	9
○ドライブ	9
○習字、習い事	8
○ライブ、コンサート、観劇	8
○スポーツ観戦	8
○スーパー銭湯、温泉	8
○音楽演奏	7
○映画鑑賞	7
○ゲーム	7
○犬の散歩	7
○パチンコ	6
○ボランティア活動	5
○行楽	4
○仕事	4
○インターネット	3
○ヨガ	3
○囲碁・将棋	3
○キャンプ、ハイキング	2
○カメラ	2

6 . アルコールについて

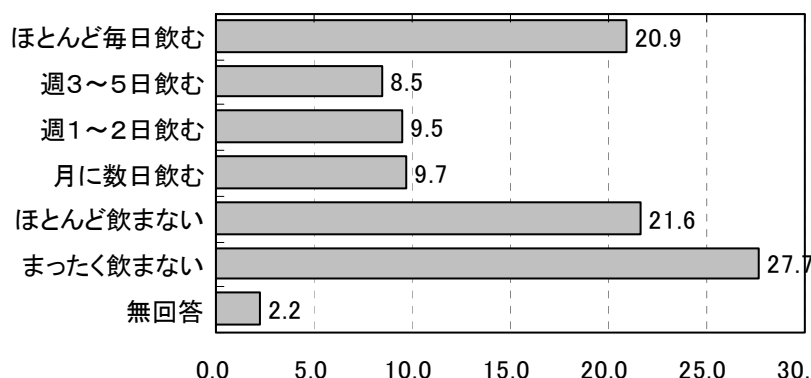
問48-1 ビール、日本酒などのアルコールを飲みますか。(は1つ)

アルコールを飲むかについて、「まったく飲まない」が27.7%で最も割合が高く、次いで「ほとんど飲まない」が21.6%、「ほとんど毎日飲む」が20.9%の順になっています。

性別で見ると、「ほとんど毎日飲む」は男性が34.1%に対し、女性は9.4%に過ぎず、男性が女性より24.7ポイント高く、男性の方が飲酒の機会が多くなっています。

年代別に、男性の40歳代以上は「ほとんど毎日飲む」の割合が最も高くなっていますが、20歳代は「月に数日飲む」、30歳代では「ほとんど飲まない」が最も高くなっています。一方、女性はすべての年代で「まったく飲まない」の割合が最も高くなっています。

問48-1 (SA) n=1103



■ 男性の年代別 単位: %

	合計	ほとんど毎日飲む	週3~5日飲む	週1~2日飲む	月に数日飲む	ほとんど飲まない	まったく飲まない	無回答
合計	510	34.1	11.4	11.0	7.7	17.3	16.3	2.2
20歳代	24	4.2	4.2	29.2	33.3	12.5	12.5	4.2
30歳代	70	22.9	11.4	15.7	11.4	25.7	12.9	-
40歳代	73	39.7	16.4	13.7	8.2	13.7	8.2	-
50歳代	66	36.4	18.2	4.5	7.6	16.7	16.7	-
60歳代	119	39.5	10.1	11.8	6.7	13.4	15.1	3.4
70歳代	112	38.4	8.9	5.4	3.6	18.8	22.3	2.7
80歳以上	44	29.5	6.8	11.4	-	20.5	25.0	6.8
無回答	2	50	50	-	-	-	-	-

■ 女性の年代別 単位: %

	合計	ほとんど毎日飲む	週3~5日飲む	週1~2日飲む	月に数日飲む	ほとんど飲まない	まったく飲まない	無回答
合計	584	9.4	5.8	7.9	11.5	25.0	38.1	2.2
20歳代	52	1.9	9.6	17.3	23.1	17.3	28.8	1.9
30歳代	91	6.6	6.6	11.0	22.0	25.3	28.6	-
40歳代	86	19.8	5.8	9.3	9.3	23.3	32.6	-
50歳代	74	17.6	12.2	5.4	9.5	20.3	31.1	4.1
60歳代	127	9.4	5.5	7.1	10.2	29.1	36.2	2.4
70歳代	119	4.2	1.7	4.2	5.9	31.9	50.4	1.7
80歳以上	34	2.9	-	2.9	-	11.8	70.6	11.8
無回答	1	-	100	-	-	-	-	-

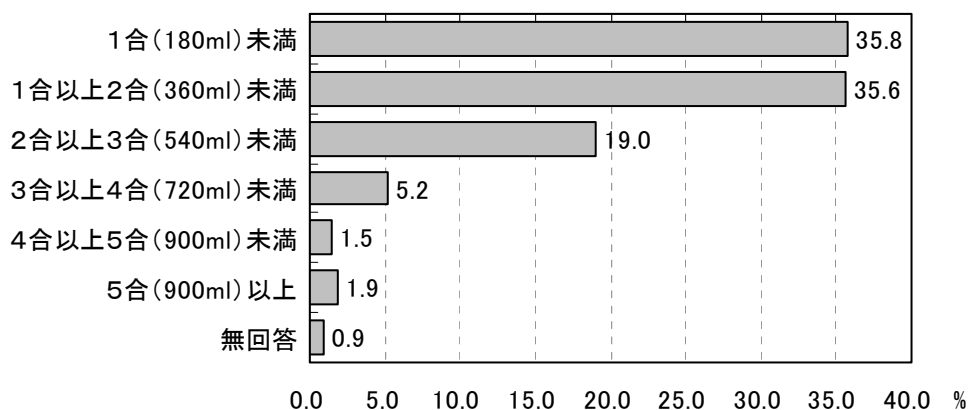
問48-2 【問48-1で1、2、3、4と答えた方】

1日にどのくらいの量のお酒を飲みますか。日本酒に換算して教えてください。

1日のお酒を飲む量について、「1合未満」が35.8%で最も割合が高く、次いで「1合以上2合未満」が35.6%、「2合以上3合未満」が19.0%の順になっています。

性年代別に見ると、いずれの年代も女性では「1合未満」が最も多くなっていますが、男性は『2合以上』の合計値が、20歳代が47.1%で最も高く、30歳代が44.2%、50歳代が43.1%、40歳代の38.7%の順に高くなっています。20歳代、30歳代の飲酒する人の割合は低いです（問48-1）、飲む人の1日の量は多くなっています。

問48-2 (SA) n=536



■男性の年代別

単位:%

	合計	1合(180ml)未満	1合以上2合(360ml)未満	2合以上3合(540ml)未満	3合以上4合(720ml)未満	4合以上5合(900ml)未満	5合(900ml)以上	無回答
合計	328	26.4	39.0	23.6	6.7	1.5	2.1	0.6
20歳代	17	17.6	35.3	23.5	11.8	-	11.8	-
30歳代	43	16.3	39.5	27.9	9.3	2.3	4.7	-
40歳代	57	28.1	33.3	26.3	7.0	1.8	1.8	1.8
50歳代	44	15.9	40.9	31.8	4.5	4.5	2.3	-
60歳代	81	32.1	35.8	21.0	8.6	1.2	1.2	-
70歳代	63	25.4	47.6	20.6	4.8	-	-	1.6
80歳以上	21	52.4	38.1	9.5	-	-	-	-
無回答	2	-	50	50	-	-	-	-

■女性の年代別

単位:%

	合計	1合(180ml)未満	1合以上2合(360ml)未満	2合以上3合(540ml)未満	3合以上4合(720ml)未満	4合以上5合(900ml)未満	5合(900ml)以上	無回答
合計	203	51.0	29.7	11.9	3.0	1.5	1.5	1.5
20歳代	27	40.7	18.5	18.5	11.1	3.7	7.4	-
30歳代	42	35.7	33.3	21.4	4.8	2.4	2.4	-
40歳代	38	47.4	42.1	7.9	2.6	-	-	-
50歳代	33	51.5	33.3	12.1	-	3.0	-	-
60歳代	41	63.4	26.8	7.3	-	-	-	2.4
70歳代	19	73.7	15.8	-	-	-	-	10.5
80歳以上	2	100.0	-	-	-	-	-	-
無回答	1	-	100	-	-	-	-	-

(参考) 日本酒1合(180ml)のアルコール量の換算

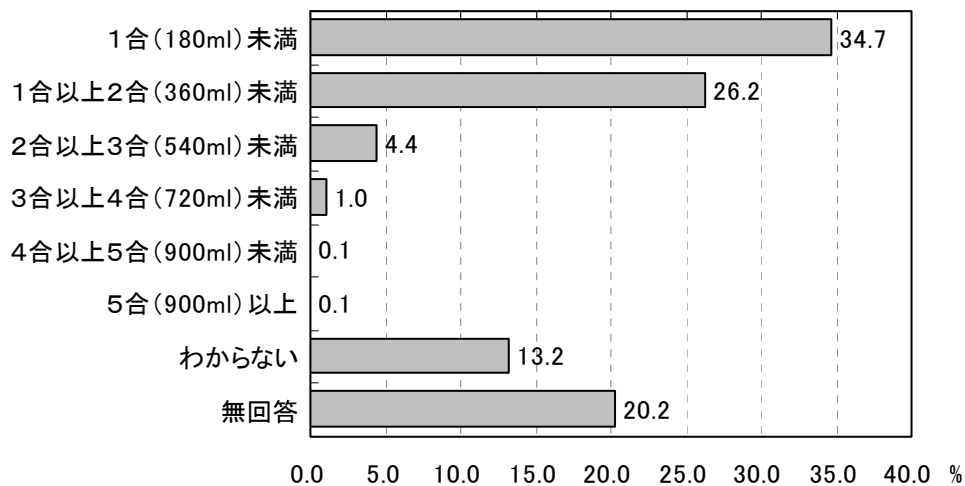
日本酒	ビール・発泡酒	焼酎	チューハイ	ウイスキー	ワイン
1合	中ビン1本	20度 135ml 35度 80ml	7度 350ml	ダブル1杯 60ml	2杯 240ml

**問49 1日あたりの、適度な飲酒量はどのくらいだと思いますか。
日本酒に換算して教えてください。(は1つ)**

1日あたりの適度な飲酒量について、「1合未満」が34.7%で最も割合が高く、次いで「1合以上2合未満」が26.2%、「わからない」が13.2%の順になっています。一般に適度な飲酒量は日本酒に換算して1合程度とされています。

性年代別に見ると、男性は各世代で「1合未満」が多い中、20歳代、70歳代は「1合以上2合未満」が最も多くなっています。女性はいずれの年代も「1合未満」が多くなっています。

問49 (SA) n=1,103



■男性の年代別

単位:%

	合計	1合(180ml)未満	1合以上2合(360ml)未満	2合以上3合(540ml)未満	3合以上4合(720ml)未満	4合以上5合(900ml)未満	5合(900ml)以上	わからない	無回答
合計	510	34.6	31.7	6.9	1.8	0.2	0.2	9.6	15.0
20歳代	24	25.0	37.5	12.5	-	-	-	20.8	4.2
30歳代	70	40.0	32.9	4.3	2.9	1.4	-	12.9	5.7
40歳代	73	41.1	37.0	5.5	2.7	-	-	11.0	2.7
50歳代	66	40.9	25.8	7.6	3.0	-	-	13.6	9.1
60歳代	119	35.3	31.9	10.1	2.5	-	0.8	6.7	12.6
70歳代	112	25.0	33.0	7.1	-	-	-	8.0	26.8
80歳以上	44	34.1	22.7	-	-	-	-	2.3	40.9
無回答	2	50	50	-	-	-	-	-	-

■女性の年代別

単位:%

	合計	1合(180ml)未満	1合以上2合(360ml)未満	2合以上3合(540ml)未満	3合以上4合(720ml)未満	4合以上5合(900ml)未満	5合(900ml)以上	わからない	無回答
合計	584	34.6	21.6	2.4	0.3	-	-	16.3	24.7
20歳代	52	42.3	28.8	9.6	-	-	-	15.4	3.8
30歳代	91	38.5	35.2	3.3	1.1	-	-	13.2	8.8
40歳代	86	39.5	27.9	2.3	-	-	-	19.8	10.5
50歳代	74	36.5	27.0	1.4	-	-	-	18.9	16.2
60歳代	127	39.4	18.9	-	-	-	-	15.7	26.0
70歳代	119	22.7	8.4	2.5	0.8	-	-	14.3	51.3
80歳以上	34	20.6	2.9	-	-	-	-	20.6	55.9
無回答	1	-	-	-	-	-	-	100	-

7. たばこについて

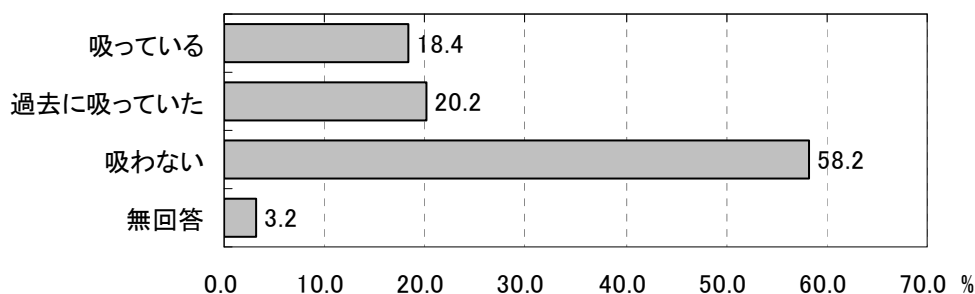
問50-1 現在、たばこを吸っていますか(吸っている場合の本数は)(は1つ)

(1) 喫煙の有無

たばこを吸っているかについて、「吸わない」が58.2%で最も割合が高く、次いで「過去に吸っていた」が20.2%、「吸っている」が18.4%の順になっています。

性年代別に見ると、「吸わない」は男性が39.2%に対し、女性は75.5%で、女性の方が36.3ポイント多くなっています。一方、男性の20歳代から50歳代まで約3分の1は「吸っている」としています。

問50-1 (SA) n=1,103



■ 男性の年代別

単位:%

	合計	吸っている	過去に吸っていた	吸わない	無回答
合計	510	26.4	31.9	39.2	2.6
20歳代	24	33.3	16.7	45.8	4.2
30歳代	70	34.3	24.3	41.4	-
40歳代	73	32.9	30.1	37.0	-
50歳代	66	33.3	18.2	48.5	-
60歳代	119	22.7	45.4	28.6	3.4
70歳代	112	19.6	32.1	42.9	5.4
80歳以上	44	15.9	38.6	40.9	4.5
無回答	2	50	-	50	-

■ 女性の年代別

単位:%

	合計	吸っている	過去に吸っていた	吸わない	無回答
合計	584	11.0	9.9	75.5	3.6
20歳代	52	13.5	15.4	71.2	-
30歳代	91	15.4	20.9	63.7	-
40歳代	86	14.0	12.8	73.3	-
50歳代	74	20.3	5.4	68.9	5.4
60歳代	127	7.1	8.7	81.1	3.1
70歳代	119	4.2	0.8	88.2	6.7
80歳以上	34	5.9	11.8	67.6	14.7
無回答	1	-	100	-	-

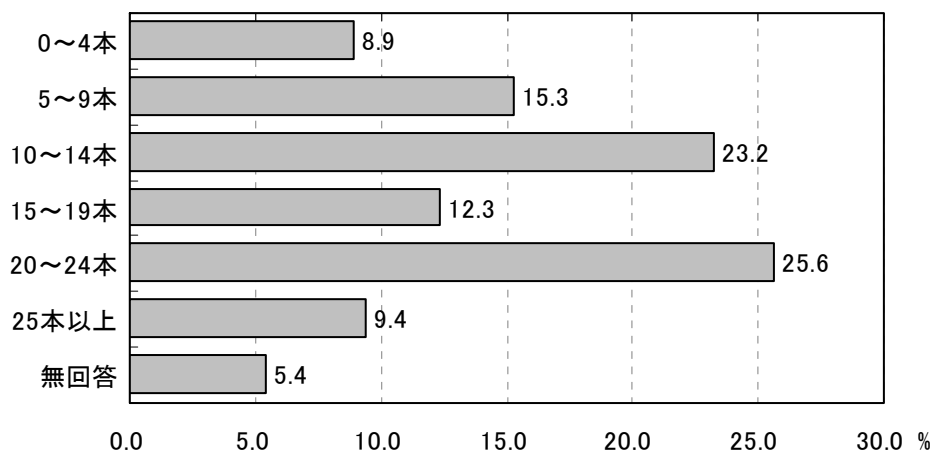
(2) 喫煙本数

喫煙本数は、「20～24本」が25.6%で最も割合が高く、次いで「10～14本」が23.2%、「5～9本」が15.3%の順になっています。「20～24本」「25本以上」を合わせた『20本以上』は35.0%となっています。

性年代別に見ると、『20本以上』を吸う割合は、男性50歳代が59.1%で最も高くなっています。

平均本数は男性の方が多く、男性は16.9本で、50歳代が20.2本で最も多く、女性は13.0本で、40歳代が14.1本で最も多くなっています。

問 50-1 (数量) n=203



■ 男性の年代別

単位: %

	合計	0～4本	5～9本	10～14本	15～19本	20～24本	25本以上	無回答	平均本数 (本)
合計	135	6.7	14.2	20.1	10.4	30.6	13.4	4.5	16.9
20歳代	8	12.5	37.5	25.0	12.5	12.5	-	-	11.2
30歳代	24	4.2	12.5	33.3	16.7	29.2	4.2	-	15.8
40歳代	24	12.5	4.2	20.8	12.5	41.7	8.3	-	17.0
50歳代	22	4.5	-	13.6	4.5	45.5	13.6	18.2	20.2
60歳代	27	7.4	11.1	14.8	11.1	29.6	22.2	3.7	18.2
70歳代	22	-	18.2	18.2	9.1	22.7	27.3	4.5	18.7
80歳以上	7	14.3	71.4	14.3	-	-	-	-	7.4
無回答	1	-	-	100	-	-	-	-	-

※平均本数の網かけは年代別の最大値を示します。

■ 女性の年代別

単位: %

	合計	0～4本	5～9本	10～14本	15～19本	20～24本	25本以上	無回答	平均本数 (本)
合計	64	12.5	18.8	28.1	15.6	17.2	1.6	6.3	13.0
20歳代	7	28.6	14.3	28.6	-	28.6	-	-	11.7
30歳代	14	21.4	14.3	28.6	14.3	14.3	7.1	-	12.7
40歳代	12	8.3	25.0	16.7	25.0	25.0	-	-	14.1
50歳代	15	6.7	6.7	46.7	20.0	13.3	-	6.7	13.9
60歳代	9	11.1	22.2	33.3	11.1	22.2	-	-	13.0
70歳代	5	-	40.0	-	-	-	-	60.0	7.5
80歳以上	2	-	50.0	-	50.0	-	-	-	12.5
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-

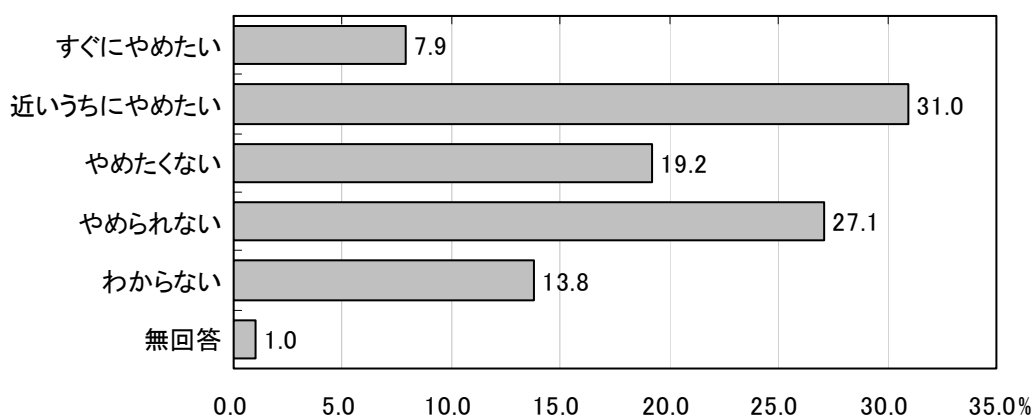
※平均本数の網かけは年代別の最大値を示します。

問50 - 2 【問50-1で「1.吸っている」と答えた方】
たばこをやめたいと思いますか。(は1つ)

喫煙者でやめたいと思うかについては、「近いうちにやめたい」が31.0%で最も割合が高く、次いで「やめられない」が27.1%、「やめたくない」が19.2%の順になっています。「すぐにやめたい」「近いうちにやめたい」合わせて『やめたい』は38.9%となり、4割近い方がやめたいと思っています。

性年代別に見ると、男女とも「近いうちにやめたい」という回答が多い中、一方で「やめられない」の回答は、男性が70歳代、女性は50歳代が最も多くなっています。

問50-2 (SA) n=1,103



■ 男性の年代別

単位: %

	合計	すぐにやめたい	近いうちにやめたい	やめたくない	やめられない	わからない	無回答
合計	135	6.7	32.8	20.9	26.1	13.4	-
20歳代	8	-	50.0	-	12.5	37.5	-
30歳代	24	4.2	45.8	4.2	20.8	25.0	-
40歳代	24	8.3	12.5	41.7	20.8	16.7	-
50歳代	22	9.1	40.9	27.3	22.7	-	-
60歳代	27	3.7	29.6	18.5	33.3	14.8	-
70歳代	22	13.6	27.3	22.7	36.4	-	-
80歳以上	7	-	42.9	14.3	28.6	14.3	-
無回答	1	-	100	-	-	-	-

■ 女性の年代別

単位: %

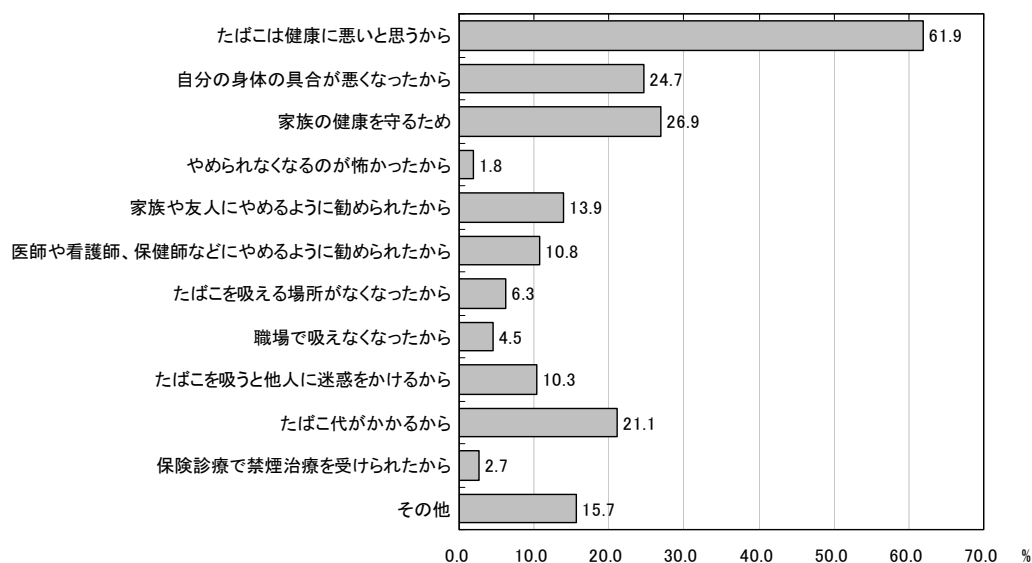
	合計	すぐにやめたい	近いうちにやめたい	やめたくない	やめられない	わからない	無回答
合計	64	9.4	28.1	14.1	29.7	15.6	3.1
20歳代	7	28.6	28.6	14.3	14.3	14.3	-
30歳代	14	7.1	50.0	7.1	14.3	21.4	-
40歳代	12	8.3	33.3	16.7	33.3	8.3	-
50歳代	15	-	6.7	20.0	60.0	13.3	-
60歳代	9	22.2	11.1	22.2	22.2	22.2	-
70歳代	5	-	40.0	-	-	20.0	40.0
80歳以上	2	-	50.0	-	50.0	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-

問50-3 【問50-1で「2.過去に吸っていた」と答えた方】 たばこをやめた理由はなんですか。(はいいくつでも)

過去に吸っていてたばこをやめた理由について、「たばこは健康に悪いと思うから」が61.9%で最も割合が高く、次いで「家族の健康を守るため」が26.9%、「自分の身体の具合が悪くなったから」が24.7%の順になっています。

性年代別に見ると、男女ともにすべての年代で「たばこは健康に悪いと思うから」が1位回答となっています。また、50歳代男性では「家族の健康を守るため」も同様に1位回答となっています。

問50-3 (MA) n=223



■男性の年代別

単位: %

	合計	たばこは健康に悪いと思うから	自分の身体の具合が悪くなったから	家族の健康を守るため	やめられなくなるのが怖かったから	家族や友人にやめるように勧められたから	医師や看護師、保健師などにやめるように勧められたから	たばこを吸える場所がなくなったから	職場で吸えなくなったから	たばこを吸うと他人に迷惑をかけるから	たばこ代がかかるから	保険診療で禁煙治療を受けられたから	その他	無回答
合計	162	61.1	29.0	28.4	-	13.6	13.0	6.8	3.7	11.7	20.4	3.7	13.0	-
20歳代	4	75.0	-	25.0	-	-	-	-	-	-	50.0	-	25.0	-
30歳代	17	52.9	23.5	41.2	-	29.4	5.9	5.9	-	11.8	64.7	-	5.9	-
40歳代	22	59.1	18.2	18.2	-	9.1	9.1	4.5	-	-	45.5	9.1	13.6	-
50歳代	12	58.3	33.3	58.3	-	8.3	-	16.7	8.3	16.7	16.7	-	-	-
60歳代	54	63.0	37.0	22.2	-	18.5	18.5	5.6	5.6	13.0	7.4	5.6	16.7	-
70歳代	36	66.7	27.8	30.6	-	5.6	8.3	8.3	5.6	16.7	11.1	-	13.9	-
80歳以上	17	52.9	29.4	23.5	-	11.8	29.4	5.9	-	11.8	-	5.9	11.8	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

■女性の年代別

単位: %

	合計	たばこは健康に悪いと思うから	自分の身体の具合が悪くなったから	家族の健康を守るため	やめられなくなるのが怖かったから	家族や友人にやめるように勧められたから	医師や看護師、保健師などにやめるように勧められたから	たばこを吸える場所がなくなったから	職場で吸えなくなったから	たばこを吸うと他人に迷惑をかけるから	たばこ代がかかるから	保険診療で禁煙治療を受けられたから	その他	無回答
合計	59	62.1	13.8	24.1	6.9	15.5	5.2	5.2	6.9	6.9	24.1	-	22.4	1.7
20歳代	8	50.0	-	25.0	-	-	-	-	12.5	-	37.5	-	25.0	12.5
30歳代	19	73.7	15.8	31.6	15.8	21.1	-	10.5	5.3	10.5	21.1	-	42.1	-
40歳代	11	36.4	18.2	27.3	9.1	27.3	-	-	9.1	-	36.4	-	9.1	-
50歳代	4	75.0	25.0	25.0	-	-	25.0	-	-	25.0	-	-	-	-
60歳代	11	72.7	9.1	18.2	-	-	9.1	9.1	9.1	9.1	27.3	-	9.1	-
70歳代	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
80歳以上	4	50.0	25.0	-	-	50.0	25.0	-	-	-	-	-	25.0	-
無回答	1	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100	-

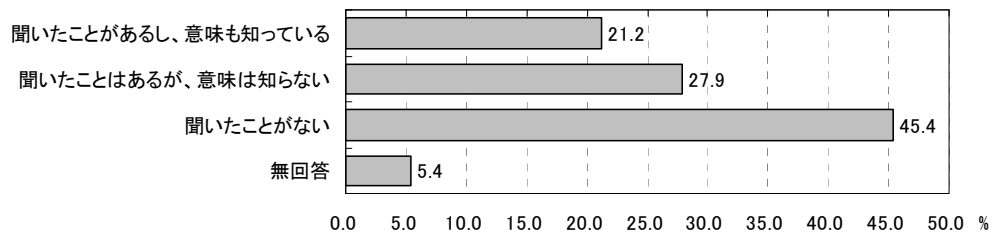
【その他の内容】 妊娠したから(7)、入院した為(2)、なんとなく、タバコ代の値上げ、身内にガンが多い、気持ちの切り替え、飽きたから、美味しいと感じなくなった、止めると決めていた、友達との約束 など

問5 1 慢性閉塞性肺疾患（COPD）を知っていますか。（ は1つ）

慢性閉塞性肺疾患（COPD）を知っているかについて、「聞いたことがない」が45.4%で最も割合が高く、次いで「聞いたことはあるが、意味は知らない」が27.9%、「聞いたことがあるし、意味も知っている」が21.2%の順になっています。

性別には「聞いたことがあるし、意味も知っている」は女性の割合が高く、年代別には大きな違いは見受けられませんでした。

問51 (SA) n=1,103



■性別

単位: %

	合計	聞いたことがあるし、意味も知っている	聞いたことはあるが、意味は知らない	聞いたことがない	無回答
合計	1,103	21.2	27.9	45.4	5.4
男性	510	17.5	26.3	52.2	4.1
女性	584	24.8	29.5	39.7	6.0
無回答	9	-	22.2	33.3	44.4

■年代別

単位: %

	合計	聞いたことがあるし、意味も知っている	聞いたことはあるが、意味は知らない	聞いたことがない	無回答
合計	1,103	21.4	28.0	45.5	5.1
20歳代	76	25.0	31.6	40.8	2.6
30歳代	161	23.0	21.1	55.3	0.6
40歳代	159	24.5	22.0	52.2	1.3
50歳代	140	22.9	35.0	40.0	2.1
60歳代	246	21.1	25.6	48.4	4.9
70歳代	231	20.3	33.3	34.2	12.1
80歳以上	78	10.3	29.5	50.0	10.3
無回答	12	-	25	41.7	33.3

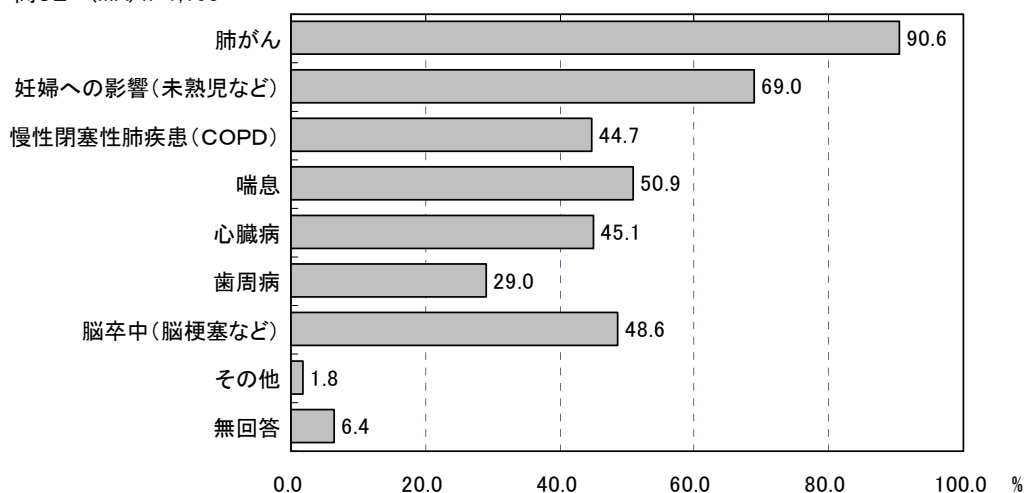
●慢性閉塞性肺疾患（COPD）とは、長期の喫煙によってもたらされる肺の炎症疾患で、せき、たん、息切れの症状が見られ、ゆっくりと呼吸障害が進行します。

問52 たばこが影響を与えると思われるものを選んでください。(はいくつでも)

たばこが影響を与えるものについて、「肺がん」が90.6%で最も割合が高く、次いで「妊婦への影響」が69.0%、「喘息」が50.9%の順になっています。「慢性閉塞性肺疾患」は44.7%で問51の「意味を知っている」の21.2%を上回り、慢性閉塞性肺疾患について知らなかった方も影響があるのではと回答していることが想定されます。

性別に見ると、男女の違いが大きいのは「妊婦への影響」で、男性が60.8%に対し女性が76.7%で、15.9ポイントの差となっています。同様に「慢性閉塞性肺疾患」「喘息」も女性が高くなっています。年代別には全体的に、20歳代から50歳代の割合が高く、関心の高さがうかがえます。

問52 (MA) n=1,103



■性別

単位: %

	合計	肺がん	妊婦への影響(未熟児など)	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	喘息	心臓病	歯周病	脳卒中(脳梗塞など)	その他	無回答
合計	1,103	90.9	69.3	44.9	51.1	45.3	29.1	48.7	1.8	6.2
男性	510	90.6	60.8	37.8	46.3	45.5	25.9	49.6	2.2	5.7
女性	584	91.1	76.7	51.0	55.3	45.2	31.8	47.9	1.5	6.7
無回答	9	55.6	33.3	22.2	22.2	22.2	22.2	33.3	-	33.3

■年代別

単位: %

	合計	肺がん	妊婦への影響(未熟児など)	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	喘息	心臓病	歯周病	脳卒中(脳梗塞など)	その他	無回答
合計	1,103	90.8	69.5	45.0	51.1	45.4	29.1	48.6	1.8	6.2
20歳代	76	93.4	89.5	55.3	60.5	46.1	50.0	52.6	2.6	3.9
30歳代	161	95.7	85.1	44.7	53.4	39.8	39.1	54.0	3.7	0.6
40歳代	159	96.9	83.6	50.3	57.9	45.9	39.0	61.6	2.5	1.3
50歳代	140	93.6	75.7	48.6	55.0	56.4	32.9	51.4	0.7	4.3
60歳代	246	92.3	69.9	42.3	53.7	46.3	22.8	42.3	1.6	4.5
70歳代	231	85.7	50.2	46.3	42.0	44.2	19.0	45.5	0.9	12.1
80歳以上	78	71.8	33.3	23.1	34.6	35.9	10.3	30.8	1.3	21.8
無回答	12	66.7	25	16.7	33.3	25	25	50	-	25

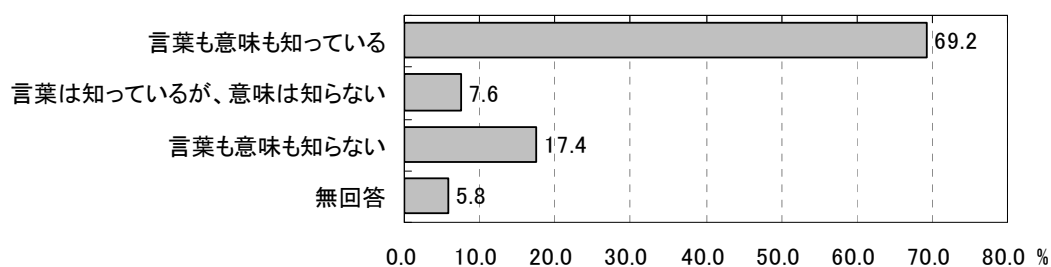
【その他の内容】 周囲への悪影響(2)、臭い、肌あれ・体臭、集中力低下、未成年の場合は成長への影響、黄斑変性症、口臭、アトピー性皮膚炎、血管、血流抑圧、ストレス解消、肌あれ、味覚障害 など

問53 「受動喫煙」という言葉やその意味を知っていますか。(は1つ)

「受動喫煙」について、「言葉も意味も知っている」が69.2%で最も割合が高く、次いで「言葉も意味も知らない」が17.4%、「言葉は知っているが、意味は知らない」が7.6%の順になっています。7割に近い方は「受動喫煙」について認識しています。

性別には、女性より男性の方が認識が高くなっています。年代別には年代が若いほど認識が高くなっています。

問53 (SA) n=1,103



■性別

単位:%

	合計	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
合計	1,103	69.5	7.6	17.4	5.6
男性	510	73.5	7.5	14.1	4.9
女性	584	65.9	7.7	20.2	6.2
無回答	9	33.3	11.1	22.2	33.3

■年代別

単位:%

	合計	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
合計	1,103	69.6	7.6	17.2	5.6
20歳代	76	89.5	3.9	3.9	2.6
30歳代	161	81.4	6.2	11.8	0.6
40歳代	159	74.2	6.3	18.2	1.3
50歳代	140	77.9	6.4	12.9	2.9
60歳代	246	67.1	8.5	20.3	4.1
70歳代	231	55.4	11.3	20.8	12.6
80歳以上	78	51.3	5.1	26.9	16.7
無回答	12	33.3	8.3	33.3	25

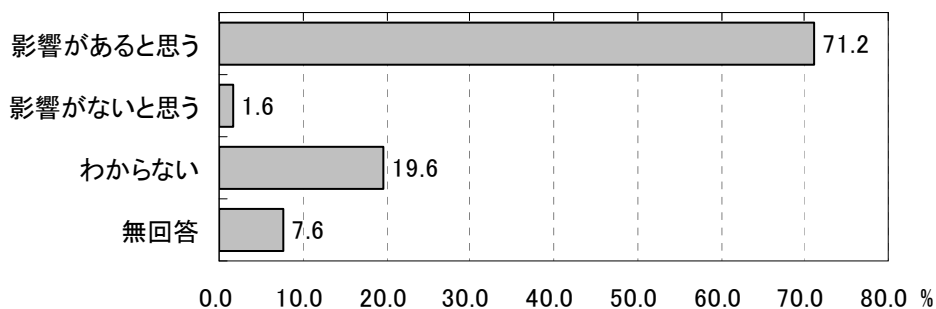
問54 あなたは受動喫煙の健康への影響についてどのように思いますか。

(は1つ)

受動喫煙の健康への影響について、「影響があると思う」が71.2%で最も割合が高く、次いで「わからない」が19.6%、「影響がないと思う」が1.6%の順になっています。7割を超える方が影響を認識しています。

性別には、女性より男性の方が影響があるという割合が高くなっています。年代別には年代が若いほど影響があるという割合が高くなっています。

問54 (SA) n=1,103



■性別 単位:%

	合計	影響がある と思う	影響がない と思う	わからない	無回答
合計	1,103	71.4	1.6	19.6	7.4
男性	510	72.4	1.8	18.8	7.1
女性	584	70.5	1.5	20.2	7.7
無回答	9	44.4	-	22.2	33.3

■年代別 単位:%

	合計	影響がある と思う	影響がない と思う	わからない	無回答
合計	1,103	71.4	1.6	19.5	7.4
20歳代	76	90.8	-	6.6	2.6
30歳代	161	83.2	1.9	14.3	0.6
40歳代	159	74.2	0.6	22.6	2.5
50歳代	140	79.3	1.4	15.7	3.6
60歳代	246	66.7	2.8	24.0	6.5
70歳代	231	62.3	1.3	21.6	14.7
80歳以上	78	50.0	2.6	23.1	24.4
無回答	12	50	-	25	25

8. 市の健康づくり支援計画等について

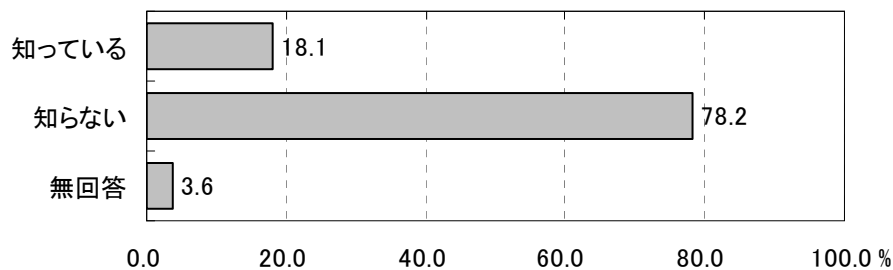
問55 次の健康づくり支援計画・条例をご存知ですか。「知っている」「知らない」でお答えください。

ア 川越みんなの健康プラン

「川越みんなの健康プラン」については、「知らない」が78.2%で割合が高く、「知っている」が18.1%になっています。8割近い方の認知がなく周知していく必要があります。

性別には、「知っている」は男性より女性が多くなっています。年代別には70歳代の割合が最も高くなっています。

問55 (SA) n=1,103



■性別 単位:%

	合計	知っている	知らない	無回答
合計	1,103	18.1	78.4	3.5
男性	510	15.5	81.4	3.1
女性	584	20.4	75.9	3.8
無回答	9	22.2	55.6	22.2

■年代別 単位:%

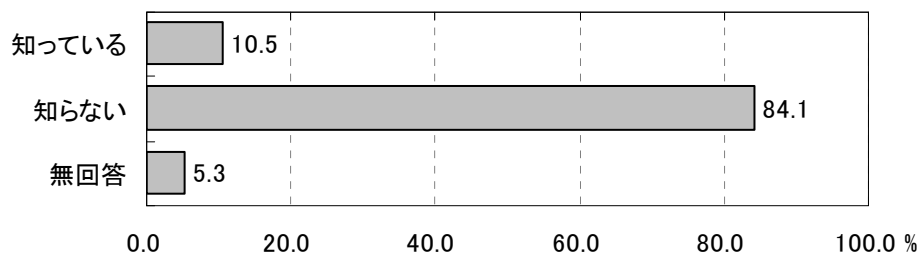
	合計	知っている	知らない	無回答
合計	1,091	18.1	78.5	3.5
20歳代	76	14.5	82.9	2.6
30歳代	161	12.4	87.6	-
40歳代	159	11.9	87.4	0.6
50歳代	140	12.1	85.0	2.9
60歳代	246	19.1	77.6	3.3
70歳代	231	29.0	64.9	6.1
80歳以上	78	20.5	67.9	11.5
無回答	12	25	58.3	16.7

イ 川越市食育推進計画

「川越市食育推進計画」については、「知らない」が 84.1%で割合が高く、「知っている」が 10.5%になっています。8 割を超える方の認知がなく周知していく必要があります。

性別には、「知っている」は男性より女性が多くなっています。年代別には 70 歳代に「知っている」が多くなっています。

問 55 (SA) n=1,103



■ 性別 単位: %

	合計	知っている	知らない	無回答
合計	1,103	10.6	84.4	5.0
男性	510	7.3	88.0	4.7
女性	584	13.5	81.2	5.3
無回答	9	-	55.6	44.4

■ 年代別 単位: %

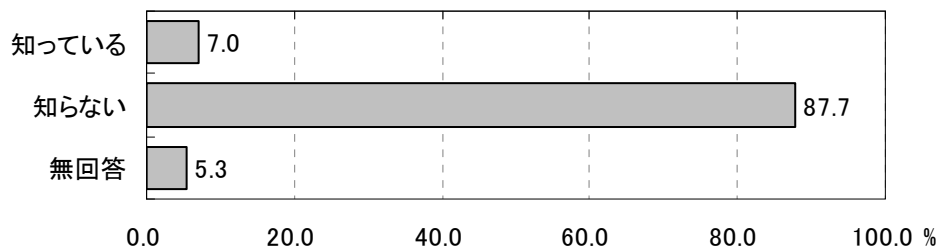
	合計	知っている	知らない	無回答
合計	1,103	10.5	84.4	5.0
20歳代	76	6.6	90.8	2.6
30歳代	161	10.6	89.4	-
40歳代	159	6.3	93.1	0.6
50歳代	140	6.4	90.7	2.9
60歳代	246	11.4	85.4	3.3
70歳代	231	17.3	73.6	9.1
80歳以上	78	7.7	67.9	24.4
無回答	12	8.3	58.3	33.3

ウ 川越市歯科口腔保健の推進に関する条例

「川越市歯科口腔保健の推進に関する条例」については、「知らない」が87.7%で割合が高く、「知っている」が7.0%になっています。9割近い方の認知がなく周知していく必要があります。

性別には、「知っている」は男性より女性の方が多くなっています。年代別には、70歳代が「知っている」が最も多くなっています。

問55 (SA) n=1,103



■ 性別 単位: %

	合計	知っている	知らない	無回答
合計	1,103	7.0	87.8	5.1
男性	510	5.5	89.4	5.1
女性	584	8.4	86.5	5.1
無回答	9	-	66.7	33.3

■ 年代別 単位: %

	合計	知っている	知らない	無回答
合計	1,091	7.1	87.8	5.1
20歳代	76	3.9	93.4	2.6
30歳代	161	3.1	96.9	-
40歳代	159	3.1	96.2	0.6
50歳代	140	2.1	95.0	2.9
60歳代	246	8.5	87.8	3.7
70歳代	231	15.6	75.3	9.1
80歳以上	78	5.1	70.5	24.4
無回答	12	-	75	25

9. 自由意見

問56 健康づくりに関してご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

207名の方から自由意見をいただきました。その中から、重複する意見等を整理した上で掲載いたします。

(1) 施設に関する要望

内 容	年代	性別
○市で食育、スポーツなどの企画をするのは良いことだが、公民館で行われる場合どうしても公共の交通手段では行けない時がある。または、行き方がわからない時がある。行きやすい、参加しやすい環境を作って欲しいです。	20歳代	女性
○定期的に無料で健康診断が有り、なおかつその知らせの手紙やはがきがこまめに送られてきて利用できると良い。主婦だと、やろうと思っても費用が高くなかなか行けない。市民が低料金で利用できる運動施設をもっと増やして欲しい。	20歳代	女性
○気軽に運動が行える公園等をもっと増やして欲しい。また、子供と一緒に運動が楽しめるような明るい公園などがあると良いと思う。	20歳代	女性
○自分の生活習慣を見直すいいきっかけになった。支援計画等を知らなかったのもっとアピールしてもらいたい。もっと身近に手軽に利用できるようなになれば良いと思う。	30歳代	男性
○新河岸には運動できる場所が少ないと思う。子供も大人も運動できる所が少ないと思うので健康への影響はあると思う。	30歳代	男性
○市で行われているもので自分にとって役立つものや地域の働きなどなかなか知る機会が無いのが残念です。近くに公園等もないため、子供と家の中に閉じこもっている毎日です。外に出ることも健康に繋がると思うので機会を見て行動していけたらと思います。	30歳代	女性
○無料で借りられるヨガマットやバランスボールがあると良いと思う。	30歳代	女性
○公園に運動ができる環境があると良いと思う。ウォーキングしやすいような道路の整備をして欲しい。市民に割引ができるようなスポーツ施設が欲しい(スケート、ボウリング、テニスなど)。広報誌に旬の食材を使ったレシピを載せて欲しい。	30歳代	女性
○喫煙所は廃止するか、喫煙者以外は通らない場所に設置して欲しい。	30歳代	女性
○市の運動施設を市民にもっと安く利用できるようにして欲しい。運動施設の場所を増やしてほしい。	40歳代	男性
○市民の無料の専門のジムを1箇所せず公民館にも作って欲しい。	40歳代	男性
○県道や市道の歩道を確保し、安全に歩行できるようになれば、健康のためのウォーキングが行いやすいと思う。福田から府川にかけての道も整備されていなく大変危険です。	40歳代	男性
○市内には、寺社や本丸御殿など名所もあるので名所を楽しく廻れるウォーキングイベントなど定期的にあると良い。	40歳代	女性
○首都圏及び他市と比べて、積極的な取り組み、市民の利用が気軽にできる場所が少ないと思う。もっと、充実した内容の施設があると便利だと思う。気軽な運動が生きがいのあるスポーツになる取り組みを期待します。	50歳代	女性

内 容	年代	性別
○川越市営のスポーツジムと健康相談窓口等の施設を作って欲しい。	60歳代	男性
○市民に対する健康づくりの方法をもっと積極的に働きかける方法を検討して欲しい。広報等では一般的に見てあまり読んでいないと思う。	60歳代	男性
○古谷地区には保健センター関連施設がないのでよくわからない。東小学校の空きスペースがあるので分室があったら良いと思う。	60歳代	男性
○無料か低料金のスポーツジムがあると良い。年金でも生き生きと過ごしたい。	60歳代	男性
○自分の健康は自分で守ると常日頃から思って生活しています。毎月の広報を参考に、保健センターからの提案を受けていこうと思う。	60歳代	女性
○総合保健センターでもっと気軽に運動ができるようにして欲しい。週に1回で良いですので軽体操ができれば行きたいです。	60歳代	女性
○自宅から近い場所に長期間続けられる運動教室があれば良い。	60歳代	女性
○市民会館、または小ホール等で健康で生活していけるようなセミナーなどを実施してほしい。行きやすく参加しやすい場所で話を聞きたい。ほぼ毎日歩き、ヨガにも参加して健康づくりに心がけています。小ヶ谷の保健センターで週2回はストレッチ、ヨガ等があると良いと思う。	60歳代	女性
○朝公園でラジオ体操を行っていますが、正しいやり方を専門の方に指導していただくと良い。1度で良いので保健センターから来て欲しい。	60歳代	女性
○運動場所が料金が高く、近くにもないので年金生活者には大変つらいです。市役所となりの体育館も使用できなくなったので復活して欲しいと思う。ちなみに夫婦で卓球をしています。	60歳代	女性
○市役所、保険給付担当よりの「医療費のお知らせ」は今後は中止してもらいたい。理由は、市役所の経費削減、通知される意味がわからないから。高齢者の医療費負担率の説明をもっと明確にってもらいたい。	70歳代	男性
○生活にもっと水泳を取り入れたいので公的施設に期待します。オアシスは無料だが遠すぎる。コピアは500円で高すぎるので補助して欲しい。毎年の特典検診、敬老マッサージサービス事業は程々にして予防の為に予算を充当すべきだと考える。	70歳代	男性
○身近なところにウォーキングロードを整備して欲しい。ウォーキング大会等のイベントを各地区ごとに年に2回程実施を計画して欲しい。朝のラジオ体操を積極的に活用する。人の交流を。	70歳代	男性
○身近に運動、ウォーキングなどを行う場所がない（公園もない）。	70歳代	女性
○老人の口コモやうつ予防のためにも、老人が集って体を動かしたり、笑ったり喋ったり出来る場所などを「継続的に」「数多く」設置して欲しい。楽しい体操教室を数多く設置して欲しい。	70歳代	女性
○高階砂地区に住んでいますが、屋内運動施設、高階市民センター、ジョイフルなどがあるが歩いていくには遠く、小規模でも砂中近くにそのような施設があれば健康づくりに役立つと思う。80歳を超えると自転車での移動が辛くなるため。	70歳代	女性
○近くに遊歩道などがあると良いと思う。散歩したくても車が多すぎて歩けない。	70歳代	女性
○高齢なので積極的な運動はしていません。せめてゆっくり散歩をしたいと思うので、自然豊かな風情のある散歩コースなどのコース設定や市民が散歩を楽しむための交通の便を整備して欲しい。	80歳以上	男性
○市街地の大気汚染防止、車の渋滞迂回路の構築を急いで欲しい。	80歳以上	男性

(2) 事業に関する要望

① 健（検）診事業

内 容	年代	性別
○がん検診を受けられる所が限られていたり、費用が高かったりするの辛い。もっと気軽に利用できるようになったら、早期発見、早期治療につながると思う。	20歳代	女性
○乳がん検診などを定期的にして欲しい。エイズなどももっと保健所のアピールが必要である。	20歳代	女性
○無料の乳がん検診の対象を、もう少し年齢を下げて欲しい。	20歳代	女性
○成人男性の検診も作って欲しい。	30歳代	男性
○無料の健康診断を増やしてほしい。がん検診など。	30歳代	男性
○市民みんなが手軽に健康診断を受診できるようなシステムにして欲しい。	30歳代	男性
○がん検診（子宮がん、乳がん）の年齢を30歳以上にしたい。	30歳代	女性
○市で行っている検診の対象年齢をもう少し下げて欲しい。費用が高く、自分の為にお金を使う余裕のない世代が一番検診を受けないといけないのではないかと。早期発見、早期治療を唱えるのなら30歳からでも良いと思う。	30歳代	女性
○無料で健診など短時間で受けられると良い。	30歳代	女性
○主婦などは健康診断を受ける習慣がないので検診を奨めて欲しい。学校等での出席停止になる感染症などでも各家庭で考え方、認識の甘い方がいるように感じる。勉強会を開催して欲しい。医師の通学許可が出てからの出席を徹底すれば感染症が広がらないと思う。	30歳代	女性
○市の健康診断を受けられる年齢が上がり、受けられなくなりました。子育て世代は病院にも行きづらいので40歳前の検診があると助かる。	30歳代	女性
○がん検診を、40.45.50歳の時しか受けられないと早期発見できないのではないかと。毎年少しずつ受けられるようにして欲しい。せめて2年おきに受診できるようにして欲しい。人間ドッグのクーポン券も5年おきくらいにあると良いと思う。	30歳代	女性
○市で行っている検診の情報がわかりにくいので改善して欲しいです。	40歳代	男性
○がん検診だけでなく、以前のような健康診断があったほうが良いと思う。	40歳代	女性
○以前行っていた保健センターのスマイル検診をまた利用したいので行って欲しい。	40歳代	女性
○社会保険加入者でも総合検診を受診させて欲しい。受診できないのは不平等ではないか。	50歳代	女性
○保健センターの検診に行きました。仕事が休めないのではほかの検診には行きたくてもなかなか受診できません。できれば日曜日などにも検診を増やして欲しい。	50歳代	女性
○検診を忘れないようにする為に、自分の誕生日に受けたいので、年間を通して受けられるようにしていただけたらと思う。	50歳代	女性
○健康診断に、胃カメラを受けるように決めれば胃がんの早期発見につながると思う。	50歳代	女性

内 容	年代	性別
○婦人科系のがん検診を毎年にして欲しい。保健センターの申込方法の再考を。	50歳代	女性
○自歯の大切さは知っていても検診までは行きません。職場で内科検診はありますが、できたら歯科検診も50歳以上は受けられると良いと思う。	50歳代	女性
○川越市の健康診断で今までみたいに乳がん、子宮がんが一緒に出来るとありがたい。	60歳代	男性
○市の補助の健康診断の結果をもう少し早く出して欲しい。男性の前立腺がん検診は5週間かかっているのもこれも改善して欲しい。	60歳代	男性
○毎年人間ドッグを受けていた友人が、昨年、病院で診察してもらったら余命3ヶ月と言われ亡くなった。どう思われますか？	70歳代	男性
○市の健康診断を受けております。無料で検診を受けられるので助かります。できれば、エコーぐらいまでは無料で検診できれば良いと思う。	70歳代	男性
○年1回の成人病検診では見つからない病気があり、昨年は苦労しました。かかりつけ医療機関があっても悪くなってからでないと相談しないのももう少し気軽に行くことも必要と感じる。	70歳代	男性
○毎年検診を受けておりますが、送られてくる検診結果ではよくわからないので個人的に検診結果の相談日を作って欲しい。市でそのような窓口があれば良いと思う。	70歳代	女性
○市の総合検診を受け、血圧が高いことを指摘され数ヵ月後脳梗塞を発症。結果をもらうまで1ヶ月ほどあるので注意していただけることがあればその旨伝えてもらえると助かる。	70歳代	女性
○無料の検診科目を増やして欲しい。	70歳代	女性

② 健康づくり事業

内 容	年代	性別
○若い子達にもラジオ体操などの機会を作って欲しい。社会人になると体を動かす期間がどんどん減るので川越市全体で何か老若男女みんなで体を動かす運動などイベントを開催して欲しい。	20歳代	女性
○主婦ということもあり、安価に参加できるスポーツ指導やサークルなどがあるといいと思う。広報をよく見るようになり、保健センターの事や条例の改正等、今まで見過ごしてきた事にも気がつくようになってきました。	20歳代	女性
○会社員でも参加できるような、土日に2～3時間の軽いスポーツ教室があると良い。市内には公園や公民館など多いのももっとやってほしい。無料のテニススクールなど希望。30代40代向けなど年齢を分けて欲しい。短期間ではなく長期間続けられるように定期的に行って欲しい。病院のパンフレット（一覧表、地図上で）などが欲しい。	30歳代	男性
○健康に関するイベントは増やしてほしい。西口にできるホールで健康に関するイベントをして欲しい。西口に市役所を移転して欲しい。	30歳代	男性
○もっと妊婦に対する運動教室を行って欲しい。	30歳代	女性

内 容	年代	性別
○川越市は、未就園児を預けられる託児付きの教室（趣味、運動等）が少ない。親子教室ではなく母親が息抜きできるような場を増やして欲しい。心身ともに健康でいられるように・・・	30歳代	女性
○川越市では、歩きタバコや指定場所以外での喫煙が非常に多く見られます。妊婦や子供たちには耐え難い環境ですので早急に対応して欲しい。	30歳代	女性
○もっと市民にわかりやすく、参加しやすいものにして欲しい。ママ友とサークル感覚で参加できると良い。	30歳代	女性
○川越市の健康づくりをもっと身近に感じたいです。	30歳代	女性
○現在C型肝炎のキャリアです。輸血や原因が特定できないとC型肝炎の患者は保証が受けられない為、高い治療費やインターフェロンの注射を受けるなどとてもできません。川越市で補助ができるようになれば良いと思う。キャリアの段階でウイルスが駆除できれば将来肝ガンリスクが減らせます。	40歳代	女性
○生活習慣を改善する為の何か講習などがあれば参加して話を聞きたいと思う。	50歳代	女性
○川越市の取り組みを知りませんでした。市民に理解させるようなPR方法をお願いします。市報に運動の申し込みが出ていますが場所がわからなかったりで参加したくても二の足を踏んでいます。気軽に参加できるように定員も多めに設定して欲しいです。なるべく費用がかからずセミナーなどにも参加したいです。マラソンだけでなく、ウォーキング大会もあれば参加したいです。	50歳代	女性
○気軽に参加でき、簡単にできる運動教室等をいろいろな場所で開催して欲しい。	50歳代	女性
○健康に対しては非常に興味を持っていますが、自己流の為、専門的な指導を安価にて受けられるように希望します。食生活、運動方法を含めた体力の向上になる勉強会等の指導が必要と思う。高齢者にもわかりやすい指導をお願いします。	60歳代	男性
○高血圧の投薬を受けていても、医師から食事療法の指導があまりないのか食事に気を使わない人が多く見られる。保健機関で指導なりPRなどした方が良いのではないのでしょうか。	60歳代	男性
○もっと市民に関心の高い健康づくり支援、活動を願います。憩いの広場、散歩道などが近くにあると安全で散歩ももっと楽しめるのと思う。保健所の所在さえよくわかりません。見学に行きたいです。	60歳代	女性
○高血圧など薬を飲んでいるのでなるべく歩くことや睡眠、ストレスを避けるなど心がけています。病気に対しての食生活のあり方や、料理など体験できる講座などあれば参加したいと思います。	60歳代	女性
○身近な健康でラジオ体操が一番良いかと思う。朝気持ちの良い空気と皆同じような気持ちで一体になって出来ることが、そして誰にも出来ることです。	60歳代	女性
○保健センターでの体操教室（3ヶ月受講）は安心して運動出来るので、出来ることならジョイフル（南文化）や公民館でもして欲しい。今治体操が効果大で高齢の方も励んでいます。	60歳代	女性
○健康維持のための運動施設を作れないか。又は有料施設等への補助金等。老人を保育施設への無料利用する。（希望者で健康な人のみ）健康づくりのグループを作ってはどうか。	70歳代	男性
○ふじみ野市のクリニックに行っています。川越市の病院に飛び込みで行くのが面倒なので隣町でも同じ扱いにして欲しい。	70歳代	男性

内 容	年代	性別
○健康は大切なことだと思うが、日々のことで忘れる事も多く、注意しなければと いつも思う。認知症に関しての予防とかをもっと広めてほしい。	70歳代	女性
○自分の体は自分で管理することが大事ですが、色々な事をしている公民館等に毎 週決まった時間に行くことができない人も多数いると思う。朝のラジオ体操や大き な声を出すとか皆で笑うなど簡単なことで毎日が楽しく健康に送れそうです。各町 内に指導者がいると良いと思う。	70歳代	女性
○日常生活で飲食に注意しているつもりですが、ついつい飲みすぎになり現在の生 活態度を変えるつもりがなかなか変えられないので何が指導してもらいたい。	80歳以上	男性
○ラジオ体操の実施	80歳以上	男性
○加齢とともに肉体の衰えは誰にでもやってくると思う。早い時から少しでも運動 する習慣があると良いと思う。心の健康（考え方）も早めに取り組んだほうが良 い。ある程度、自分の健康は自己責任という少し厳しい考え方もあって良いと思 う。	80歳以上	女性

(3) 広報に関する要望

内 容	年代	性別
○マラソン大会など体を動かすキッカケになるイベントは良いと思う。広報を通じ て健康等についてのいろいろな情報がしれたら良いと思う。	20歳代	女性
○積極的に、このような健康に関する情報をもっと伝えていくと良いと思う。各 家庭に保存版のようなものを配布できないか？子供を持つ家庭に病気の見極め方な どが分かる資料を配布して欲しい。	30歳代	男性
○経済がある程度安定し成長し続ける世の中でないと少数単位の集合体である家庭 が安定するわけがない。情報量が増えても、基本となる正しい情報が日常的に無い と情報に振り回され続ける人が増えるだけだと思う。	30歳代	男性
○17歳の時、水疱瘡を患い、ワクチンを摂取していなかった為重症化してしま い、左耳に難聴の後遺症が残ってしまいました。24時間365日強烈な耳鳴り、 めまい、不眠などに悩まされています。私のように苦しむような人が出ないよう、 川越市の広報などで感染症のワクチン早期摂取の大切さを市民の皆さんに知らせ ていただきたいと思う。	30歳代	男性
○少しでも体を動かしたいと思っているので、市の施設の利用方法などを詳しく知 りたい。	30歳代	男性
○より良い情報を皆に伝わるように発信してください。	30歳代	男性
○アメリカのマクガバンレポートを参考にしっかりとした情報を発信して欲しい。	30歳代	男性
○市の健康づくりに対する指針、情報を市民にもっと積極的にアピールすべきだ と思う。市が何をやりたいのか全く伝わってこない。市民が健康について常に安心 して相談、検診を受けられる場所を各町内（身近に）に1箇所は欲しい。	50歳代	男性
○一人ひとりが自覚して取り組む必要があると思う。放射能についての情報が欲 しい。あまりにも無関心すぎると思っている。	50歳代	男性
○健康づくり支援等があることは知らない。回覧板やWEB以外でも周知する方 法を検討して欲しい。	60歳代	男性

内 容	年代	性別
○市の健康づくりの取り組みの情報が欲しい。現在も、市報誌等は見るようにして、HP、専用窓口等で調べるがより詳細がわかる一覧が閲覧出来る冊子があれば良いと思う。	60歳代	男性
○様々な情報公開がもっとされると良いと思う。夜間などの救急体制についての情報が欲しい。	60歳代	男性
○広報等に健康に関してのいろいろな情報を載せて欲しい。	60歳代	女性
○HPの活用、メール登録者への情報発信をして欲しい。	70歳代	男性
○川越みんなの健康プラン、川越市食育推進計画、歯科口腔保健推進計画はどの課が担当しているのか。啓蒙して欲しい。	70歳代	男性
○川越みんなの健康プラン等について具体的な施策等はあまり知られていないような気がします。広報誌などで詳しく発信して欲しいです。	70歳代	男性

(4) その他

内 容	年代	性別
○アンケートが長い、多い。	20歳代	男性
○都内に勤めており、帰る頃にはあらゆる医療機関が閉まっており「川越市」として医療機関が関わる健康づくりは難しいと思う。市区町村の主要部以外の過疎化は当然のように思う。	30歳代	男性
○子供が多い家庭になんの支援もなく、仕事や休日にも健康に関心を持つ時間などには費やせない状況である。	40歳代	男性
○現在の社会情勢では無理があると思う。一部の階級のみ優遇されているように感じる。理不尽な事が多い社会にストレスを感じない人はいない、まして閉塞した生活には健康を感じない。まずは、皆が幸せに暮らせる社会づくりを。社会が病んでいます。	50歳代	男性
○平成17年度に始まったようですが、現段階でこの程度のアンケートでは大した施策反映など期待できないと感じる。	50歳代	男性
○アンケートを記入することで自らの日々の健康に対する意識を知るきっかけとなり大変役に立った。	60歳代	男性
○健康管理は自分ひとりではなかなか難しい。食生活が一番健康につながっていると思う。今の健康に多少、将来の不安が残る。特にメタボです。認知症は特に増加の一途をたどっておりこのアンケートでは項目のリストがないようですが、我々高齢者の入口にとっては今後の関心事である。	60歳代	男性
○国民健康保険の利用明細書等が送付されているが不要ないと思う。私たちの税金の使い道を正しい方法に使用するように考慮して欲しい。	60歳代	男性
○このアンケートの結果はどのように報告されるのでしょうか？	60歳代	女性
○高齢化に伴い医療費が増えていくと思われるので負担から病気にならないように健康には気をつけていきたいです。運動する場所が身近に有り、しかも低料金で施設が利用できる場所を提供して欲しい。	60歳代	女性
○このアンケートが健康増進の役立てになる事を祈っています。	70歳代	男性

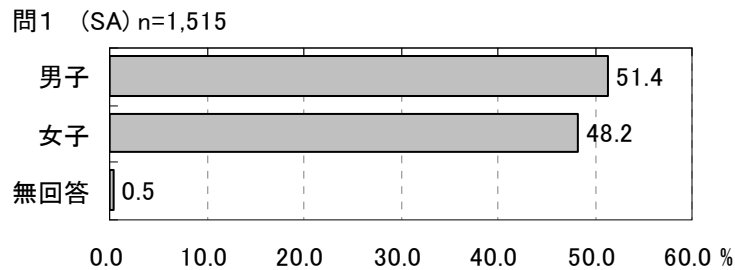
内 容	年代	性別
○歯（口腔）の件、8020運動がありますが、昔の歯の治療では無理があると思う。近所に歯科医が増えて助かっている。泌尿器科、皮膚科がないので困っています。	70歳代	男性
○健康な人からは介護保険の保険料は下げてもらいたい。	70歳代	男性
○健康に関しての情報をもっと市民に発信して欲しい。検診受診率の向上にもつながると思う。	70歳代	女性
○高齢になるとどうしても足が心配です。公共交通機関を利用すると費用もかかるのでこもりがちになります。乗り物などに対するの援助があると助かる。自立支援が結果的に医療費の節約になるのではないかと思う。	70歳代	女性
○歯を大切にしている。食事が美味しい。硬いものも食べられる。趣味を通して仲間と話を（認知症予防）。畑作業で体を動かす。採れたてを食べられる。年寄りには最適。もっと土地を解放するべき。	80歳以上	男性
○他の市町村で無料で受けられる検診が川越市では有料である。観光にばかり税金を使わず市民一人ひとりの健康福祉、未来の子供達への教育費や文化事業へのために税金を使って欲しい。	80歳以上	男性
○入退院により、歯科治療に行けませんでした。体力の低下により通院が難しいので、巡回治療等の機会位があれば嬉しいです。	80歳以上	男性
○行政は、医者に金を支払う前に、その医者が平等に医事に関わっているかどうか調べてからにしたほうが良い。	80歳以上	男性
○オアシスのプールに通い、トキモ体操教室にも行き運動の大切さを実感しています。	80歳以上	女性
○日中、独居の70歳以上のものが様々な情報や知識を得る機会が少ないと思う。昔の井戸端会議のような場所があればもっと気軽に老人が老人を芳にしないで良い。デイサービスの様な場が欲しい。人は皆老いるものです。老い=悪と考える傾向に反対です。	80歳以上	女性
○市が考えているプランは是非参加したいです。今回のアンケートのように個人宛に送付してください。できる限りの協力はします。	不明	不明

小中学生のアンケート調査結果

1. あなた自身のことについて

問1 性別はどちらですか。(ひとつだけ)

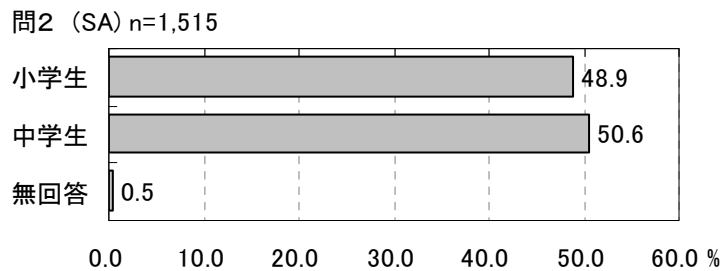
性別については、「男子」が51.4%、「女子」が48.2%と男子の方が多くなっています。



問2 あなたは小学生ですか、中学生ですか。(ひとつだけ)

小学生か中学生かについては、「小学生」が48.9%、「中学生」が50.6%と、中学生の方が多くなっています。

性別では、小学生が男子、中学生は女子が多くなっています。



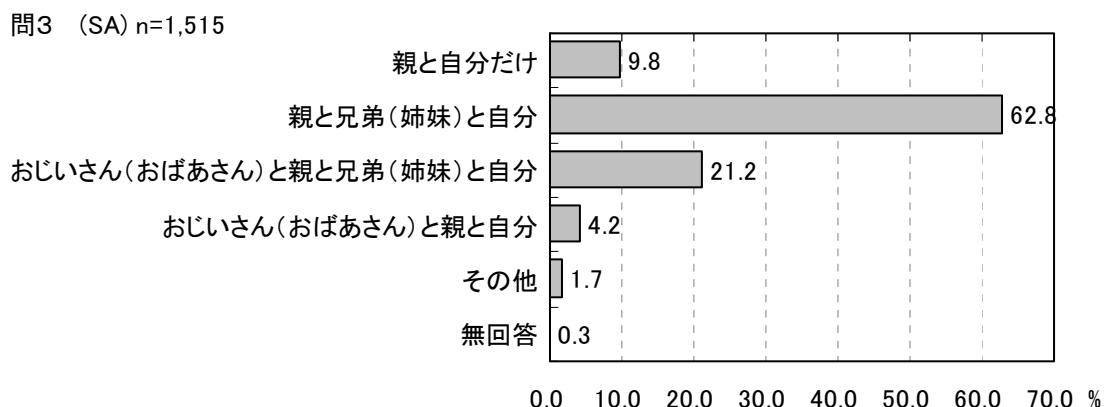
■性別 単位: %

	合計	小学生	中学生	無回答
合計	1,515	48.9	50.6	0.5
男子	778	50.6	49.0	0.4
女子	730	47.4	52.5	0.1
無回答	7	14.3	42.9	42.9

問3 あなたの家族構成は。(ひとつだけ)

家族構成については、「親と兄弟（姉妹）と自分」が62.8%と最も割合が高く、次いで「おじいさん（おばあさん）と親と兄弟（姉妹）と自分」が21.2%、「親と自分だけ」が9.8%の順となっています。

小学生、中学生はほぼ同じ割合になっています。



■小中学生別

単位: %

	合計	親と自分だけ	親と兄弟(姉妹)と自分	おじいさん(おばあさん)と親と兄弟(姉妹)と自分	おじいさん(おばあさん)と親と自分	その他	無回答
合計	1,515	9.8	62.8	21.2	4.2	1.7	0.3
小学生	741	9.9	62.6	20.4	4.7	2.3	0.1
中学生	767	9.9	63.2	21.9	3.7	1.2	0.1
無回答	7	-	42.9	28.6	-	-	28.6

【その他の内容】 叔母と自分、祖父・祖母と自分、兄と従兄弟と自分、祖母・親・伯父・兄弟と自分、祖父母・曾祖母と自分 など

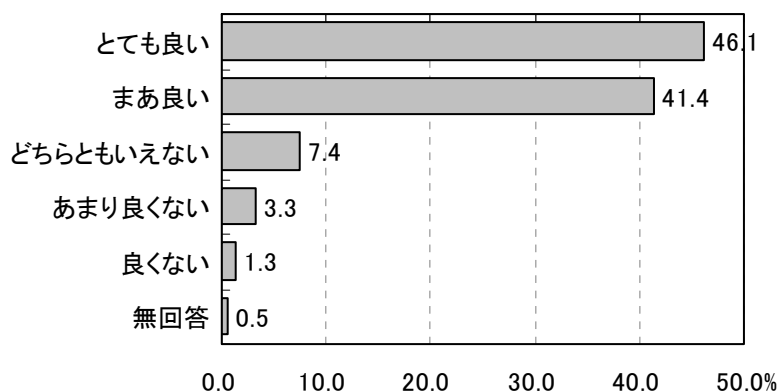
問4 現在の健康状態はどうか。(ひとつだけ)

健康状態については、「とても良い」が46.1%で最も割合が高く、次いで「まあ良い」が41.4%、「どちらともいえない」が7.4%の順となっています。「とても良い」「まあ良い」を合わせて『良い』が87.5%で、ほぼ9割近い人が健康であるとしています。

性別に見ると、「とても良い」は男子が女子をやや上回っていますが、「とても良い」「まあ良い」合わせて『良い』は、男子が85.8%、女子が89.6%で、女子が多くなっています。

小中学生別には、小学生に「とても良い」が多く、中学生に「まあ良い」が多くなっています。

問4 (SA) n=1,515



■性別

単位: %

	合計	とても良い	まあ良い	どちらともいえない	あまり良くない	良くない	無回答
合計	1,515	46.1	41.4	7.4	3.3	1.3	0.5
男子	778	47.2	38.6	8.4	3.5	2.2	0.3
女子	730	45.2	44.4	6.3	3.2	0.4	0.5
無回答	7	14.3	42.9	14.3	-	-	28.6

■小中学生別

単位: %

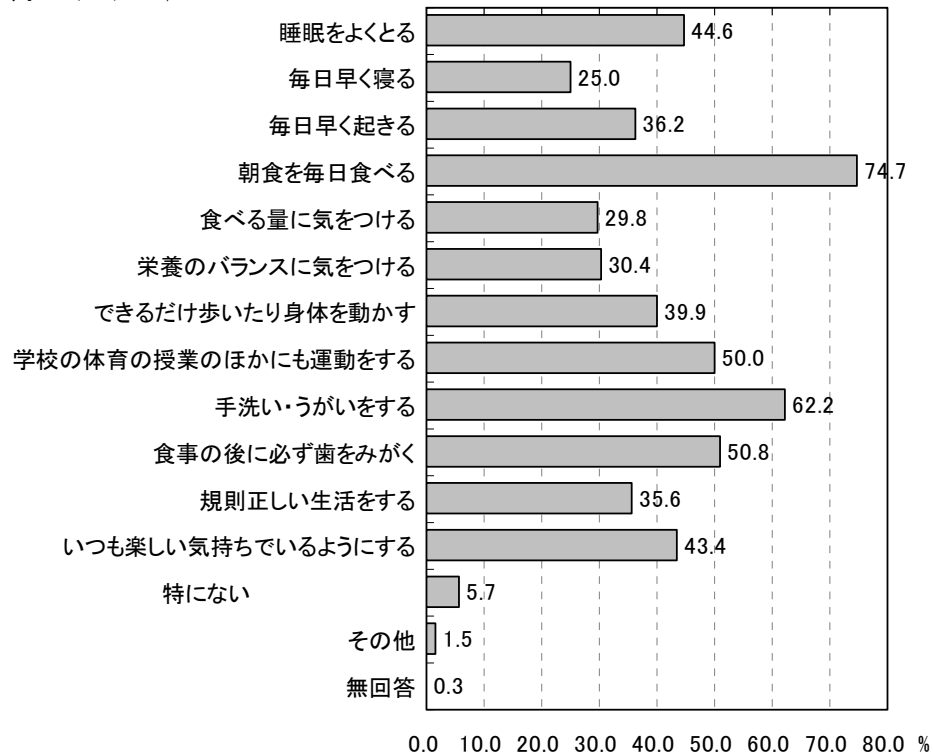
	合計	とても良い	まあ良い	どちらともいえない	あまり良くない	良くない	無回答
合計	1,515	46.1	41.4	7.4	3.3	1.3	0.5
小学生	741	55.9	34.7	5.3	2.6	1.2	0.4
中学生	767	36.9	47.7	9.5	4.0	1.4	0.4
無回答	7	14.3	57.1	-	-	-	28.6

問5 次のうち、ふだんあなたが心がけていることはどれですか。(はいいくつでも)

ふだん心がけていることについて、「朝食を毎日食べる」が74.7%で最も割合が高く、次いで「手洗い・うがいをする」が62.2%、「食事の後に必ず歯をみがく」が50.8%の順に割合が高くなっています。

性別に見ると、「朝食を毎日食べる」は女子の方が多く、小中学生別には、小学生に「朝食を毎日食べる」が多くなっています。

問5 (MA) n=1,515



■性別 単位: %

	合計	睡眠をよくとる	毎日早く寝る	毎日早く起きる	朝食を毎日食べる	食べる量に気をつける	栄養のバランスに気をつける	できるだけ歩いたり身体を動かす	学校の体育の授業のほかにも運動をする	手洗い・うがいをする	食事の後に必ず歯をみがく	規則正しい生活をする	いつも楽しい気持ちでいるようにする	特にない	その他	無回答
合計	1,515	44.4	25.0	36.2	74.7	29.8	30.4	39.9	50.0	62.2	50.8	35.6	43.3	5.7	1.5	0.3
男子	778	46.0	24.8	36.8	72.6	25.4	30.7	44.3	58.2	59.6	47.2	35.7	40.6	7.2	1.9	0.4
女子	730	43.0	25.2	35.9	77.1	34.4	30.1	35.5	41.5	65.1	54.9	35.8	46.2	4.1	1.0	-
無回答	7	14.3	14.3	-	42.9	28.6	14.3	-	14.3	42.9	28.6	14.3	42.9	14.3	-	28.6

■小中学生別 単位: %

	合計	睡眠をよくとる	毎日早く寝る	毎日早く起きる	朝食を毎日食べる	食べる量に気をつける	栄養のバランスに気をつける	できるだけ歩いたり身体を動かす	学校の体育の授業のほかにも運動をする	手洗い・うがいをする	食事の後に必ず歯をみがく	規則正しい生活をする	いつも楽しい気持ちでいるようにする	特にない	その他	無回答
合計	1,515	44.4	25.0	36.2	74.7	29.8	30.4	39.9	50.0	62.2	50.8	35.6	43.3	5.7	1.5	0.3
小学生	741	54.5	34.8	48.2	78.7	37.1	41.8	50.1	59.2	71.7	55.9	46.4	50.6	4.3	1.9	0.1
中学生	767	34.8	15.5	24.8	71.1	22.8	19.4	30.4	41.5	53.2	46.2	25.6	36.4	7.0	1.0	0.3
無回答	7	28.6	14.3	14.3	42.9	14.3	14.3	-	-	42.9	28.6	-	28.6	14.3	-	28.6

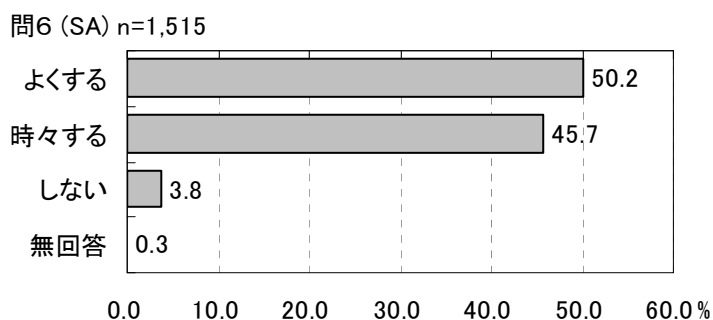
【その他の内容】挨拶をしっかりする(4)、勉強を頑張る(2)、ゲーム1日1時間、フルーツを採る、筋トレ、掃除、みんなに優しく接する、体操、迷惑をかけない、いつも笑顔、無理はあまりせず、適度に休む など

2. あなたの地域での関わりについて

問6 地域・近所の人にあいさつをしていますか。(ひとつだけ)

地域・近所の人にあいさつをするかについて、「よくする」が50.2%で割合が高く、次いで「時々する」が45.7%になっています。「よくする」「時々する」を合わせ、95.9%となり、ほとんどの子どもがあいさつをしていることがうかがえます。

性別に見ると、女子に「よくする」が多く、男子に「時々する」が多くなっています。小中学生別には、小学生で「よくする」が多くなっています。



■性別 単位: %

	合計	よくする	時々する	しない	無回答
合計	1,515	50.2	45.7	3.8	0.3
男子	778	47.4	47.9	4.4	0.3
女子	730	53.3	43.4	3.2	0.1
無回答	7	28.6	42.9	-	28.6

■小中学生別 単位: %

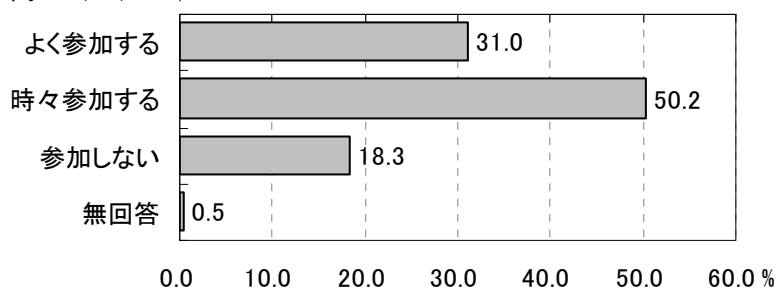
	合計	よくする	時々する	しない	無回答
合計	1,515	50.2	45.7	3.8	0.3
小学生	741	52.5	44.8	2.3	0.4
中学生	767	48.1	46.7	5.2	-
無回答	7	28.6	42.9	-	28.6

問7 あなたは地区の行事に参加しますか。(ひとつだけ)

地区の行事の参加について、「時々参加する」が50.2%、「よく参加する」が31.0%と、合わせて『参加する』が8割強となっており、地区の行事にはよく参加していることがうかがえます。

性別に見ると、「よく参加する」は女子が多く、「時々参加する」を合わせて『参加する』についても女子がやや多くなっています。小中学生別には、小学生に「よく参加する」が多く、中学生に「時々参加する」が多くなっています。

問7 (SA) n=1,515



■性別

単位: %

	合計	よく参加する	時々参加する	参加しない	無回答
合計	1,515	31.0	50.2	18.3	0.5
男子	778	28.5	51.7	19.4	0.4
女子	730	33.7	48.8	17.3	0.3
無回答	7	28.6	42.9	-	28.6

■小中学生別

単位: %

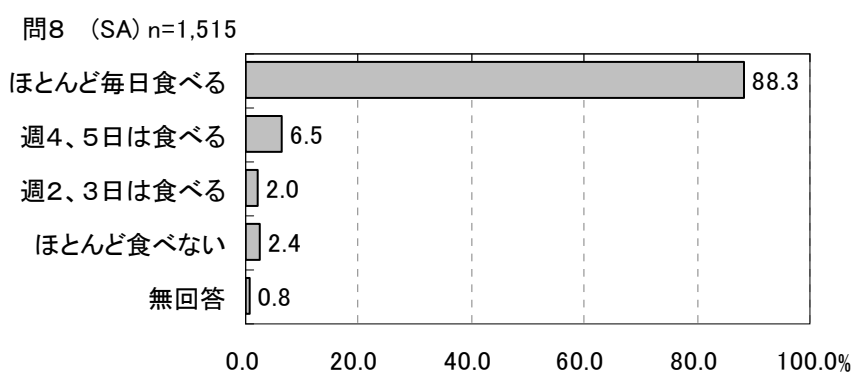
	合計	よく参加する	時々参加する	参加しない	無回答
合計	1,515	31.0	50.2	18.3	0.5
小学生	741	49.3	42.5	7.7	0.5
中学生	767	13.6	57.6	28.7	0.1
無回答	7	14.3	57.1	-	28.6

3. 栄養・食生活について

問8 あなたは毎日朝食を食べますか。(ひとつだけ)

毎日朝食を食べるかについて、「ほとんど毎日食べる」が88.3%で最も割合が高く、9割近い子どもが毎日朝食を食べていることがうかがえます。「ほとんど食べない」は2.4%となっています。

性別で見ると、男女同様の割合となっています。小中学生別には、小学生の方が「ほとんど毎日食べる」が多くなっています。



■性別 単位: %

	合計	ほとんど毎日食べる	週4、5日は食べる	週2、3日は食べる	ほとんど食べない	無回答
合計	1,515	88.3	6.5	2.0	2.4	0.8
男子	778	88.6	6.2	2.2	2.4	0.6
女子	730	88.2	6.7	1.9	2.5	0.7
無回答	7	57.1	14.3	-	-	28.6

■小中学生 単位: %

	合計	ほとんど毎日食べる	週4、5日は食べる	週2、3日は食べる	ほとんど食べない	無回答
合計	1,515	88.3	6.5	2.0	2.4	0.8
小学生	741	90.7	6.1	1.1	1.5	0.7
中学生	767	86.0	6.9	3.0	3.4	0.7
無回答	7	71.4	-	-	-	28.6

問 8 - 1 【問8で 2、3、4 と答えた方にお聞きします】

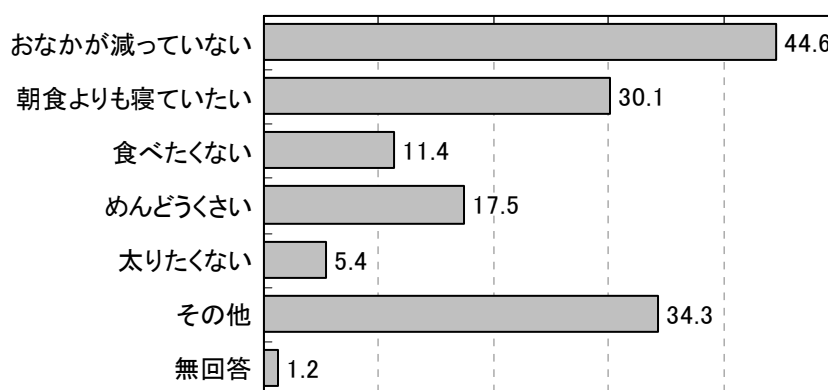
朝食を食べないときの理由は何ですか。（はいくつでも）

朝食を食べない理由は、「おなかが減っていない」が 44.6%で最も割合が高く、次いで「朝食よりも寝ていたい」が 30.1%、「めんどくさい」の 17.5%の順になっています。

性別で見ると、「おなかが減っていない」は、女子が 51.9%に対し、男子が 36.9%で、女子の方が 15.0 ポイント高くなっています。

小中学生別には、「おなかが減っていない」は、小学生が 51.6%に対し、中学生が 40.2%で、小学生の方が 11.4 ポイント高くなっています。

問8-1 (MA) n=166



■性別

単位: %

	合計	おなかが減っていない	朝食よりも寝ていたい	食べたくない	めんどくさい	太りたくない	その他	無回答
合計	166	44.6	30.1	11.4	17.5	5.4	34.3	1.2
男子	84	36.9	33.3	8.3	16.7	3.6	32.1	1.2
女子	81	51.9	27.2	13.6	18.5	7.4	37.0	1.2
無回答	1	100.0	-	100.0	-	-	-	-

■小中学生別

単位: %

	合計	おなかが減っていない	朝食よりも寝ていたい	食べたくない	めんどくさい	太りたくない	その他	無回答
合計	166	44.6	30.1	11.4	17.5	5.4	34.3	1.2
小学生	64	51.6	25.0	10.9	17.2	10.9	26.6	-
中学生	102	40.2	33.3	11.8	17.6	2.0	39.2	2.0
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-

【その他の内容】時間が無い (38)、寝坊 (4)、運動するから (3)、遅刻しそうだから (2)、ご飯がない (2)、お腹が痛くなる (2)、何となく、夜食べ放題に行くから、熱が出ている時、作る人が居ない、気持ちが悪い など

問9 あなたはふだん、誰と食事をしていますか。(ひとつだけ)

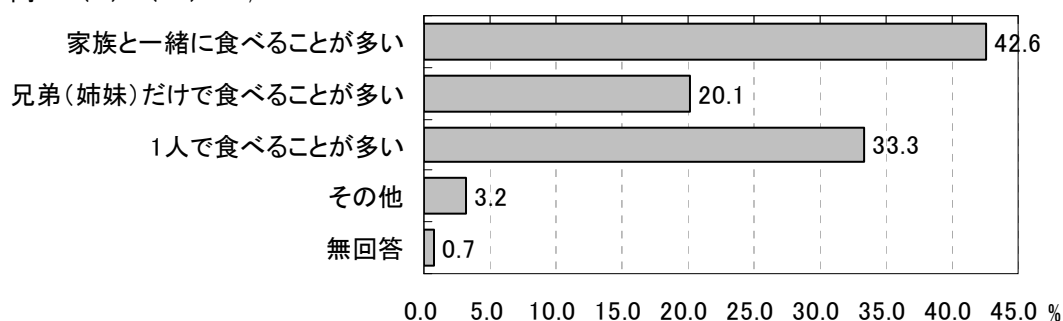
(1) 朝食

朝食を誰と食べるかについては、「家族と一緒に食べることが多い」が42.6%で最も割合が高く、次いで「1人で食べるが多い」が33.3%、「兄弟(姉妹)だけで食べるが多い」の20.1%の順になっています。

性別で見ると、「家族と一緒に食べるが多い」は女子より男子に多く、「兄弟(姉妹)だけで食べるが多い」は男子より女子に多くなっています。

小中学生別には、小学生では約半数が「家族と一緒に食べるが多い」としていますが、中学生になると家族と一緒に朝食が減って、約半数が「1人で食べるが多い」としています。

問9-1 (SA) n=1,515



■性別

単位: %

	合計	家族と一緒に食べるが多い	兄弟(姉妹)だけで食べるが多い	1人で食べるが多い	その他	無回答
合計	1,515	42.6	20.1	33.3	3.2	0.7
男子	778	46.3	16.6	33.3	3.0	0.9
女子	730	38.9	24.0	33.3	3.6	0.3
無回答	7	28.6	14.3	28.6	-	28.6

■小中学生別

単位: %

	合計	家族と一緒に食べるが多い	兄弟(姉妹)だけで食べるが多い	1人で食べるが多い	その他	無回答
合計	1,515	42.6	20.1	33.3	3.2	0.7
小学生	741	49.3	26.3	18.9	4.9	0.7
中学生	767	36.2	14.3	47.2	1.7	0.5
無回答	7	42.9	-	28.6	-	28.6

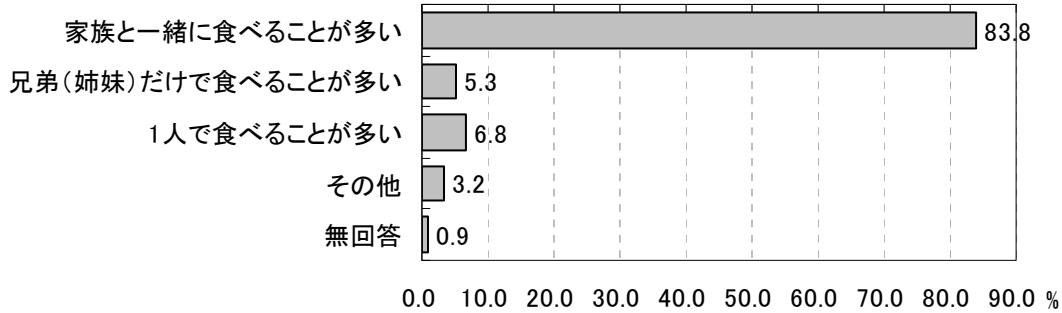
【その他の内容】母と自分(11)、食べない(9)、兄弟と母(4)、父以外の家族(3)、祖母(2)、父(2)、バラバラ、食べたくない など

(2) 夕食

夕食を誰と食べるかについては、「家族と一緒に食べることが多い」が83.8%で最も割合が高く、次いで「1人で食べるが多い」が6.8%で、「兄弟（姉妹）だけで食べるが多い」の5.3%の順になっています。夕食は家族と一緒に食事をするが多くなっています。

性別、小中学生別でも、「家族と一緒に食べるが多い」が最も多く、共通しています、

問9-(2) (SA) n=1,515



■性別

単位: %

	合計	家族と一緒に食べる ことが多い	兄弟(姉妹) だけで食べる ことが多い	1人で食べる ことが多い	その他	無回答
合計	1,515	83.8	5.3	6.8	3.2	0.9
男子	778	82.4	5.3	7.5	3.6	1.3
女子	730	85.6	5.3	6.2	2.6	0.3
無回答	7	42.9	14.3	-	14.3	28.6

■小中学生別

単位: %

	合計	家族と一緒に食べる ことが多い	兄弟(姉妹) だけで食べる ことが多い	1人で食べる ことが多い	その他	無回答
合計	1,515	83.8	5.3	6.8	3.2	0.9
小学生	741	84.9	5.9	3.1	4.6	1.5
中学生	767	82.9	4.7	10.4	1.8	0.1
無回答	7	57.1	14.3	-	-	28.6

【その他の内容】母（8）、母と兄弟（7）、父親抜きで食べる事が多い（5）、日によって違い何とも言えない（3）、母と姉妹（3）、親と自分（3）、バラバラ（2）、塾（2）、場合による など

問10 あなたの食事は主食、主菜、副菜がそろっていますか。(ひとつだけ)

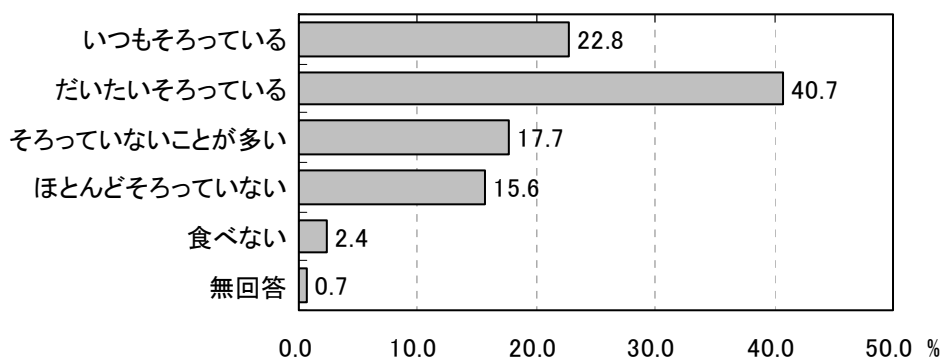
(1) 朝食

朝食に主食、主菜、副菜がそろっているかについては、「だいたいそろっている」が40.7%で最も割合が高く、次いで「いつもそろっている」が22.8%で、「そろっていないことが多い」が17.7%の順になっています。「だいたいそろっている」と「いつもそろっている」を合わせて、『そろっている』が6割を超えています。

性別で見ると、『そろっている』は合わせて、男子が66.7%、女子が60.3%で、女子の方が6.4ポイント下回っています。

小中学生別には、『そろっている』は合わせて、小学生が71.7%、中学生が55.9%で、中学生が15.8ポイント下回っています。

問10-(1) (SA) n=1,515



■性別

単位:%

	合計	いつもそろっている	だいたいそろっている	そろっていないことが多い	ほとんどそろっていない	食べない	無回答
合計	1,515	22.8	40.7	17.7	15.6	2.4	0.7
男子	778	25.6	41.1	16.2	14.1	2.1	0.9
女子	730	20.0	40.3	19.5	17.3	2.7	0.3
無回答	7	14.3	42.9	-	14.3	-	28.6

■小中学生別

単位:%

	合計	いつもそろっている	だいたいそろっている	そろっていないことが多い	ほとんどそろっていない	食べない	無回答
合計	1,515	22.8	40.7	17.7	15.6	2.4	0.7
小学生	741	26.5	45.2	14.7	11.2	1.3	1.1
中学生	767	19.4	36.5	20.7	19.9	3.4	-
無回答	7	14.3	28.6	-	14.3	-	42.9

(2) 夕食

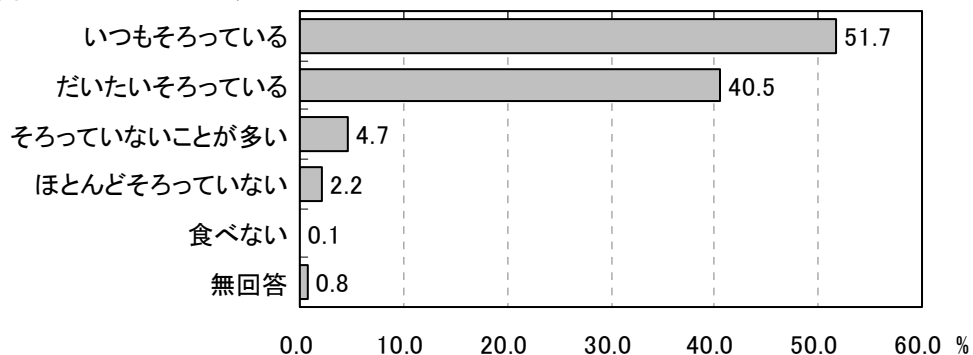
夕食に主食、主菜、副菜がそろっているかについては、「いつもそろっている」が51.7%で最も割合が高く、次いで「だいたいそろっている」が40.5%で、「そろっていないことが多い」が4.7%の順になっています。「だいたいそろっている」「いつもそろっている」を合わせて、『そろっている』が9割を超えています。

性別で見ると、『そろっている』は男女同じ割合となっています。

小中学生別には、「いつもそろっている」は、小学生の方が高いですが、合わせた『そろっている』はほぼ同じ割合となっています。

夕食は朝食と違い、男子・女子、小学生・中学生を問わず、主食、主菜、副菜がそろった食事が多くなっています。

問10-(2) (SA) n=1,515



■男女別

単位: %

	合計	いつもそろっている	だいたいそろっている	そろっていないことが多い	ほとんどそろっていない	食べない	無回答
合計	1,515	51.7	40.5	4.7	2.2	0.1	0.8
男子	778	52.4	40.0	3.7	2.6	0.1	1.2
女子	730	51.0	41.4	5.6	1.8	-	0.3
無回答	7	57.1	14.3	14.3	-	-	14.3

■小中学生別

単位: %

	合計	いつもそろっている	だいたいそろっている	そろっていないことが多い	ほとんどそろっていない	食べない	無回答
合計	1,515	51.7	40.5	4.7	2.2	0.1	0.8
小学生	741	54.5	38.1	4.0	2.2	-	1.2
中学生	767	49.3	42.9	5.2	2.2	0.1	0.3
無回答	7	28.6	42.9	14.3	-	-	14.3

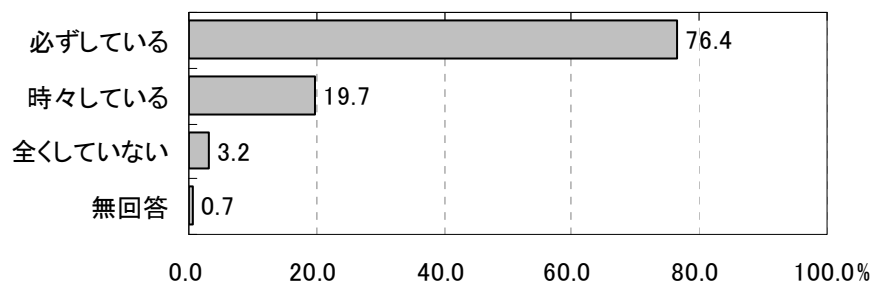
問11 あなたは、食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(ひとつだけ)

食事のときのあいさつについて、「必ずしている」が76.4%で最も割合が高く、次いで「時々している」が19.7%、「全くしていない」が3.2%の順になっています。

性別で見ると、「必ずしている」は女子がやや多くなっています。

小中学生別には、「必ずしている」は小学生が81.0%、中学生が72.1%で、小学生が8.9ポイント高くなっています。

問11 (SA) n=1,515



■性別

単位:%

	合計	必ずしている	時々している	全くしていない	無回答
合計	1,515	76.4	19.7	3.2	0.7
男子	778	75.3	19.7	4.2	0.8
女子	730	77.9	19.5	2.2	0.4
無回答	7	42.9	42.9	-	14.3

■小中学生別

単位:%

	合計	必ずしている	時々している	全くしていない	無回答
合計	1,515	76.4	19.7	3.2	0.7
小学生	741	81.0	16.6	1.6	0.8
中学生	767	72.1	22.7	4.8	0.4
無回答	7	71.4	14.3	-	14.3

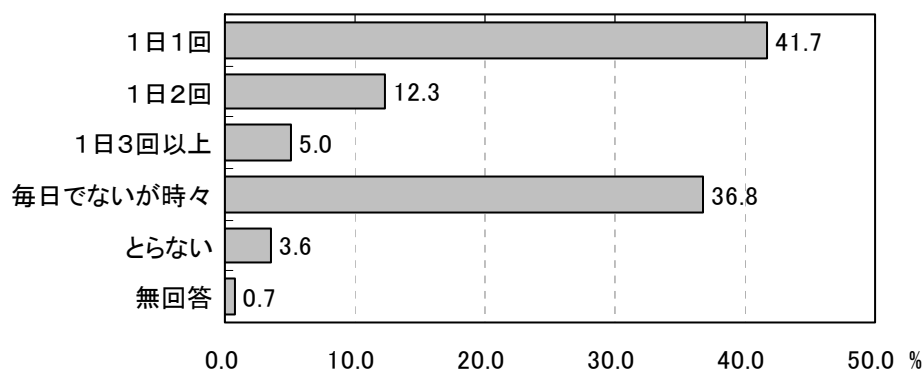
問12 あなたは、おやつ（間食）をとることがありますか。（ひとつだけ）

おやつ（間食）をとることについて、「1日1回」が41.7%で最も割合が高く、次いで「毎日でないが時々」が36.8%、「1日2回」が12.3%の順になっています。

性別で見ると、「1日1回」は女子が多く、「毎日でないが時々」は男子が多くなっています。

小中学生別には、「1日1回」は小学生が多く、「毎日でないが時々」は中学生が多くなっています。

問12 (SA) n=1,515



■性別

単位: %

	合計	1日1回	1日2回	1日3回以上	毎日でない が時々	とらない	無回答
合計	1,515	41.7	12.3	5.0	36.8	3.6	0.7
男子	778	35.5	12.5	4.8	41.0	5.5	0.8
女子	730	48.2	12.2	5.2	32.3	1.6	0.4
無回答	7	57.1	-	-	28.6	-	14.3

■小中学生別

単位: %

	合計	1日1回	1日2回	1日3回以上	毎日でない が時々	とらない	無回答
合計	1,515	41.7	12.3	5.0	36.8	3.6	0.7
小学生	741	46.3	10.8	4.2	34.4	3.4	0.9
中学生	767	37.4	13.7	5.7	39.1	3.8	0.3
無回答	7	28.6	14.3	-	28.6	14.3	14.3

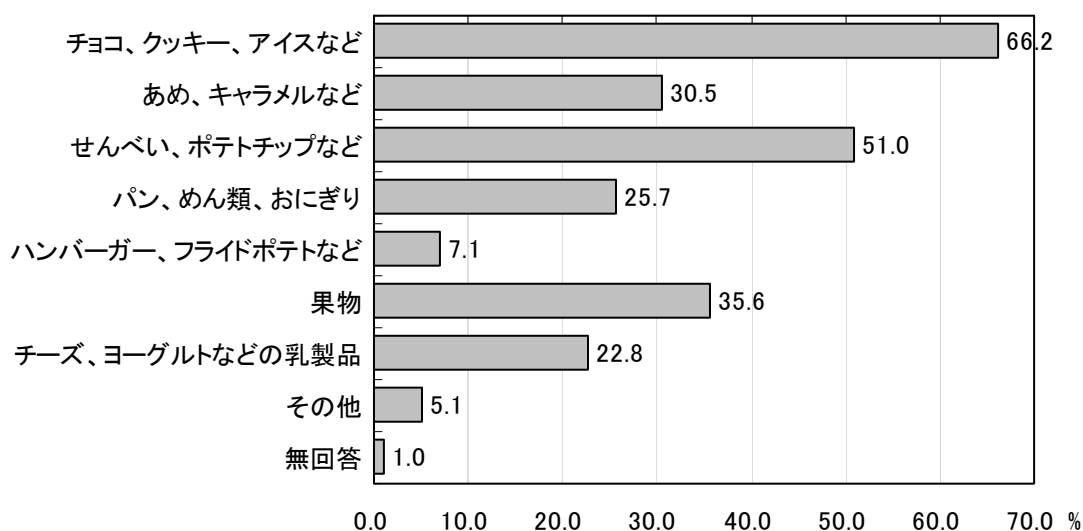
問13 よく食べるおやつ（間食）は何ですか。（はいくつでも）

よく食べるおやつ（間食）について、「チョコ、クッキー、アイスなど」が66.2%で最も割合が高く、次いで「せんべい、ポテトチップなど」が51.0%、「果物」が35.6%の順になっています。

性別で見ると、「チョコ、クッキー、アイスなど」が多いのは共通ですが、「チョコ、クッキー、アイスなど」は女子が多く、「せんべい、ポテトチップなど」は男子が多くなっており、女子が甘いおやつをより好むことが想定されます。

小中学生別に見ても、「チョコ、クッキー、アイスなど」が多いのは共通ですが、「チョコ、クッキー、アイスなど」は中学生が多く、「せんべい、ポテトチップなど」「あめ、キャラメルなど」は小学生が多くなっています

問13 (MA) n=1,515



■性別

単位: %

	合計	チョコ、クッキー、アイスなど	あめ、キャラメルなど	せんべい、ポテトチップなど	パン、めん類、おにぎり	ハンバーガー、フライドポテトなど	果物	チーズ、ヨーグルトなどの乳製品	その他	無回答
合計	1,515	66.2	30.5	51.0	25.7	7.1	35.6	22.8	5.1	1.0
男子	778	60.8	27.0	52.7	28.9	8.7	30.3	21.9	6.6	1.5
女子	730	72.2	34.4	49.2	22.5	5.3	41.2	23.8	3.6	0.3
無回答	7	42.9	14.3	42.9	14.3	-	28.6	28.6	-	14.3

■小中学生別

単位: %

	合計	チョコ、クッキー、アイスなど	あめ、キャラメルなど	せんべい、ポテトチップなど	パン、めん類、おにぎり	ハンバーガー、フライドポテトなど	果物	チーズ、ヨーグルトなどの乳製品	その他	無回答
合計	1,515	66.2	30.5	51.0	25.7	7.1	35.6	22.8	5.1	1.0
小学生	741	61.7	34.8	56.3	21.1	8.0	39.4	23.6	7.0	0.7
中学生	767	70.5	26.5	45.9	30.5	6.3	32.2	22.3	3.3	1.2
無回答	7	71.4	14.3	42.9	-	-	-	-	-	14.3

【その他の内容】グミ（10）、いろいろ（5）、もち（4）、食べない（4）、ガム（3）、ゼリー（2）、いかりーめん（2）、梅干し（2）、カップラーメン（2）、何かあったら（2） など

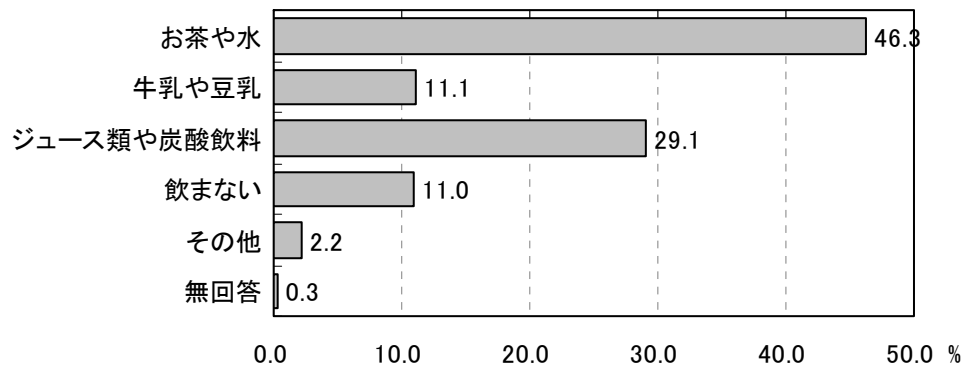
問14 おやつを食べるときに、何をよく飲みますか（ひとつだけ）

おやつ（間食）を食べる時の飲み物について、「お茶や水」が46.3%で最も割合が高く、「ジュース類や炭酸飲料」が29.1%の順になっています。

性別で見ると、「お茶や水」が多いのは共通ですが、「お茶や水」は女子が多く、「ジュース類や炭酸飲料」は男子が多くなっています。

小中学生別には、ほぼ同じような割合となっています。

問14 (SA) n=1,515



■性別

単位:%

	合計	お茶や水	牛乳や豆乳	ジュース類 や炭酸飲料	飲まない	その他	無回答
合計	1,515	46.3	11.1	29.1	11.0	2.2	0.3
男子	778	44.7	12.9	29.6	10.2	2.3	0.4
女子	730	48.2	9.2	28.5	11.9	2.1	0.1
無回答	7	28.6	14.3	42.9	-	-	14.3

■小中学生別

単位:%

	合計	お茶や水	牛乳や豆乳	ジュース類 や炭酸飲料	飲まない	その他	無回答
合計	1,515	46.3	11.1	29.1	11.0	2.2	0.3
小学生	741	47.1	11.2	28.7	10.1	2.4	0.4
中学生	767	46.0	11.1	29.1	11.9	1.8	0.1
無回答	7	-	-	71.4	-	14.3	14.3

【その他の内容】紅茶（10）、コーヒー（5）、野菜ジュース（2）、スポーツドリンク（2）、牛乳、ヤクルトなど

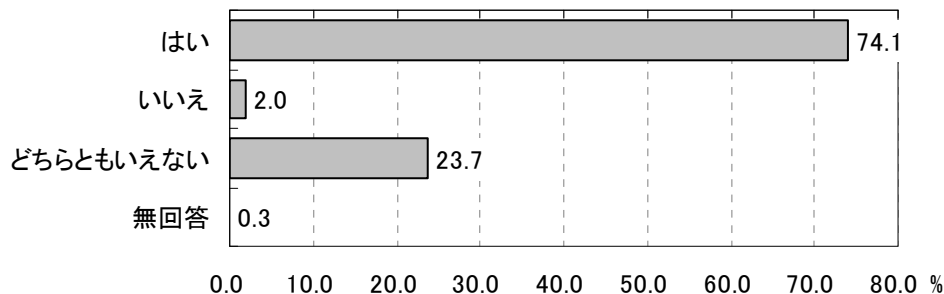
問15 食事は楽しみですか。(ひとつだけ)

食事は楽しみかについて、「はい」が74.1%で最も割合が高く、次に「どちらともいえない」が23.7%、「いいえ」が2.0%の順になっています。「はい」が4分の3近くを占め、おおむね食事を楽しんでいることが見受けられます。

性別で見ると、女子の方が楽しむ割合が高くなっています。

小中学生別には、「はい」は小学生が78.9%、中学生が69.5%で、小学生の方が9.4ポイント高くなっており、中学生になると食事を楽しむ傾向が減少してきます。

問15 (SA) n=1,515



■性別

単位: %

	合計	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
合計	1,515	74.1	2.0	23.7	0.3
男子	778	71.9	2.2	25.6	0.4
女子	730	76.7	1.6	21.6	-
無回答	7	42.9	14.3	28.6	14.3

■小中学生別

単位: %

	合計	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
合計	1,515	74.1	2.0	23.7	0.3
小学生	741	78.9	2.0	18.8	0.3
中学生	767	69.5	2.0	28.4	0.1
無回答	7	57.1	-	28.6	14.3

**問15-1 【問15で2と答えた方にお聞きします】
楽しみでない理由を記入してください。**

楽しみでない理由について、27件の回答がありました。

楽しくない理由は、「ただ食べるだけで楽しくない」「お腹が減っていない」といった食べること自体を嫌がる場合と、食べても「嫌いな食べ物が出る」といった好き嫌いや「食事の雰囲気が悪いから」といった食事環境に関わる理由をあげています。

また、「楽しい意味がわからない」「楽しくない」「食べることが好きでないから」など、食べることに對する否定的な意見もみられました。

内 容	小中学生	性別
○嫌いな食べ物が必ずでるから。	小学生	男子
○ただ、食べるだけだから。	小学生	男子
○楽しみな要素が無いから。	小学生	男子
○別に美味しいから良くない何が出るかが気になるだけ。	小学生	男子
○お父さんが怒って雰囲気が変わって楽しくないから。	小学生	女子
○お腹があまり空いていない時が多いから。	小学生	女子
○お腹が減っていないから。	小学生	女子
○嫌いな物があったら嫌だから。	小学生	女子
○食べるだけだから。	小学生	女子
○父が居ないから。喋らないから。	小学生	女子
○面倒くさいから。	小学生	女子
○いろいろ食べさせられるから。	中学生	男子
○主に一人で食べているため、何とも思わない。	中学生	男子
○楽しい意味がわからない。	中学生	男子
○楽しくないから。	中学生	男子
○食べる事があまり好きでないから。	中学生	男子
○食べる事が面倒くさいから。	中学生	男子
○父親が暴言を言っているから（人の悪口）。	中学生	男子
○特に楽しみでないから。	中学生	男子
○眠い時とかはどうでも良いから。	中学生	男子
○僕はあまり腹が減らない。	中学生	男子
○あんまり食べるのが好きじゃない。食べるとお腹が痛くなる。食べている人を見ると気持ち悪くなる。	中学生	女子
○カロリー摂取量が高いわりに栄養バランスが取れていないため。簡単に言うと食事が手抜き。	中学生	女子
○楽しむ事がないから。	中学生	女子
○食べたくない時もあるから。	中学生	女子
○特に理由は無いが楽しみではない。	中学生	女子
○あまりお腹が空かないのに食べろって言われるから。	中学生	女子

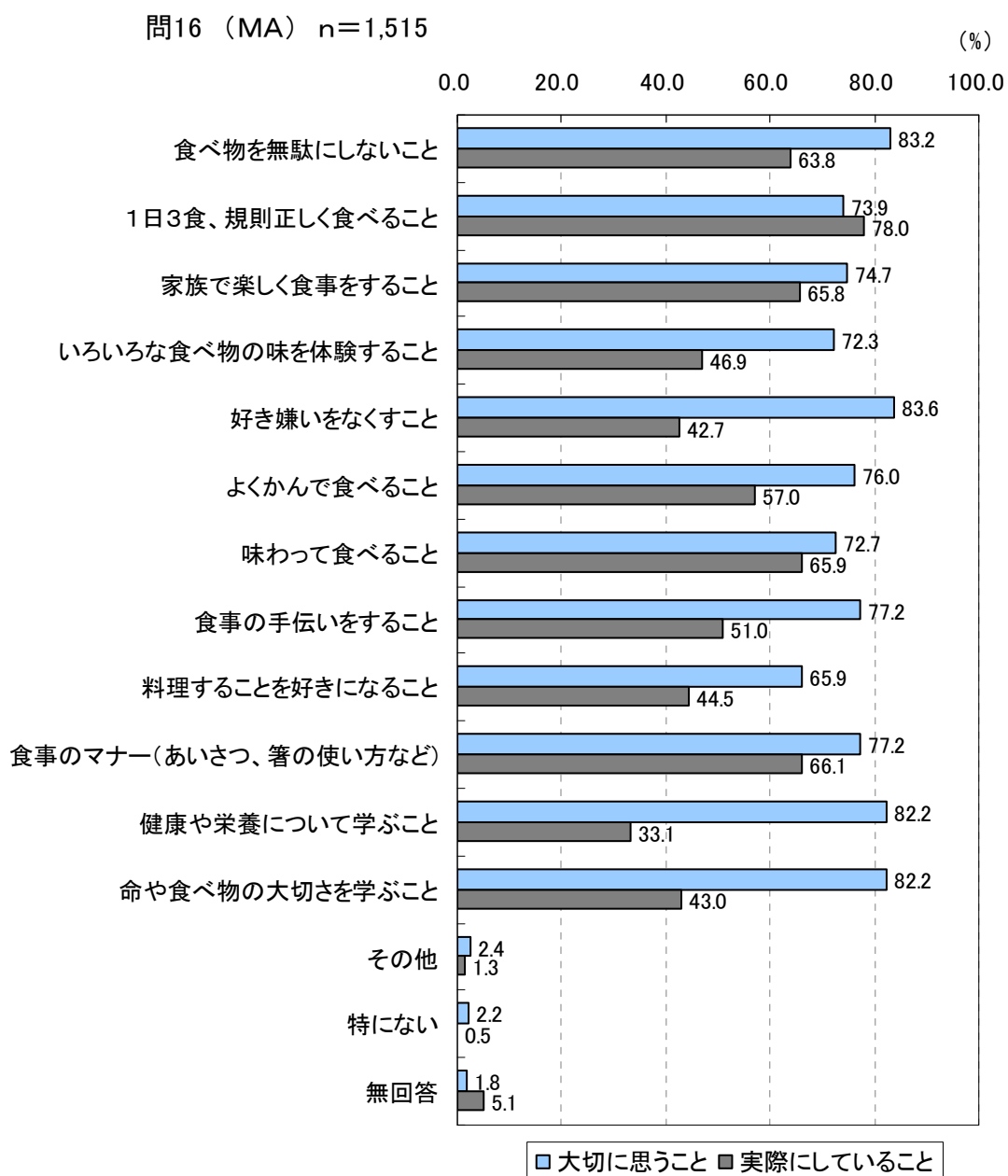
問16 自分の食事の仕方や内容について大切だと思うことと、実際にしていることはどれですか。(それぞれ、あてはまるものすべてに お書きください。)

(1) 大切に思うこと

食事の仕方や内容で大切なことについて、「好き嫌いをなくすこと」が83.6%で最も割合が高く、次に「食べ物を無駄にしないこと」が83.2%、「健康や栄養について学ぶこと」「命や食べ物の大切さを学ぶこと」が82.2%の順になっています。

性別で見ると、「好き嫌いをなくすこと」が男子、「食べ物を無駄にしないこと」は女子が多くなっています。

小中学生別には、小中学生とも「食べ物を無駄にしないこと」が多くなっています。



■性別

単位：%

	合計	食べ物を無駄にしないこと	1日3食、規則正しく食べる	家族で楽しく食事をする	いろいろな食べ物の味を体験すること	好き嫌いをなくすこと	よくかんで食べる	味わって食べる	食事の手伝いをする	料理することを好きになる	食事のマナー(あいさつ、箸の使い方など)	健康や栄養について学ぶ	命や食べ物の大切さを学ぶ	その他	特にな	無回答
合計	1,515	83.0	73.9	74.7	72.3	83.6	76.0	72.7	77.2	65.9	77.2	82.2	82.2	2.4	2.2	1.8
男子	778	80.8	72.6	74.3	71.5	83.0	75.6	72.0	77.2	66.1	74.3	79.9	81.1	3.5	3.5	2.6
女子	730	85.5	75.8	75.5	73.4	84.4	77.0	73.8	77.4	66.0	80.4	84.9	83.4	1.2	1.0	1.0
無回答	7	57.1	28.6	42.9	42.9	71.4	28.6	42.9	42.9	28.6	57.1	42.9	71.4	-	-	14.3

■小中学生別

単位：%

	合計	食べ物を無駄にしないこと	1日3食、規則正しく食べる	家族で楽しく食事をする	いろいろな食べ物の味を体験すること	好き嫌いをなくすこと	よくかんで食べる	味わって食べる	食事の手伝いをする	料理することを好きになる	食事のマナー(あいさつ、箸の使い方)	健康や栄養について学ぶ	命や食べ物の大切さを学ぶ	その他	特にな	無回答
合計	1,515	83.0	73.9	74.7	72.3	83.6	76.0	72.7	77.2	65.9	77.2	82.2	82.2	2.4	2.2	1.8
小学生	741	82.6	73.0	73.7	74.8	84.2	74.9	71.7	74.6	68.3	75.8	82.7	80.3	2.4	1.8	1.6
中学生	767	83.6	75.0	76.0	69.9	83.1	77.4	74.1	79.8	63.6	78.7	81.7	84.1	2.2	2.6	2.0
無回答	7	57.1	57.1	42.9	71.4	85.7	42.9	42.9	57.1	57.1	42.9	71.4	71.4	14.3	14.3	14.3

(2) 実際に行っていること

食事の仕方や内容で実際に行っていることについて、「1日3食、規則正しく食べる」が78.0%で最も割合が高く、次に「食事のマナー(あいさつ、箸の使い方など)」が66.1%、「味わって食べる」が65.9%の順になっています。

性別では、「1日3食、規則正しく食べる」は男子、女子に大きな違いありませんでした。

小中学生別には、「1日3食、規則正しく食べる」は小学生が多くなっています。

■性別

単位：%

	合計	食べ物を無駄にしないこと	1日3食、規則正しく食べる	家族で楽しく食事をする	いろいろな食べ物の味を体験すること	好き嫌いをなくすこと	よくかんで食べる	味わって食べる	食事の手伝いをする	料理することを好きになる	食事のマナー(あいさつ、箸の使い方など)	健康や栄養について学ぶ	命や食べ物の大切さを学ぶ	その他	特にな	無回答
合計	1,515	63.8	78.0	65.8	46.9	42.7	57.0	65.9	51.0	44.5	66.1	33.1	43.0	1.3	0.5	5.1
男子	778	64.8	77.4	64.3	48.1	42.9	52.4	63.6	45.9	34.3	65.6	35.7	44.2	1.5	0.8	7.5
女子	730	62.9	78.9	67.8	45.8	42.7	62.2	68.8	56.4	55.5	67.0	30.5	42.1	1.1	0.3	2.5
無回答	7	42.9	57.1	28.6	28.6	14.3	14.3	14.3	42.9	28.6	28.6	14.3	14.3	-	-	28.6

■小中学生別

単位：%

	合計	食べ物を無駄にしないこと	1日3食、規則正しく食べる	家族で楽しく食事をする	いろいろな食べ物の味を体験すること	好き嫌いをなくすこと	よくかんで食べる	味わって食べる	食事の手伝いをする	料理することを好きになる	食事のマナー(あいさつ、箸の使い方など)	健康や栄養について学ぶ	命や食べ物の大切さを学ぶ	その他	特にな	無回答
合計	1,515	63.8	78.0	65.8	46.9	42.7	57.0	65.9	51.0	44.5	66.1	33.1	43.0	1.3	0.5	5.1
小学生	741	64.5	82.7	74.4	53.4	46.7	66.8	72.2	63.2	54.0	71.0	42.8	52.9	2.2	0.3	3.9
中学生	767	63.0	73.7	57.5	40.5	39.0	47.6	59.7	39.2	35.3	61.4	23.7	33.5	0.5	0.8	6.3
無回答	7	71.4	57.1	71.4	42.9	28.6	42.9	71.4	42.9	42.9	57.1	42.9	42.9	-	-	14.3

【その他の内容】姿勢よく(3)、感謝して食べる(3)、かたづけをする、食べながらしゃべらない、食べる順番を考える、冷めないように食べる、たくさん食べる など

(3) 大切に思うことと実際に行っていること

「大切に思うこと」に対する「実際に行っていること」の割合は、「1日3食、規則正しく食べる」「味わって食べる」などは高く、「健康や栄養について学ぶ」「好き嫌いをなくす」などは実際に行う割合が低く、思っているよりも実行できていない内容となっています。

■「大切に思うこと」に対する「実際に行っていること」の割合

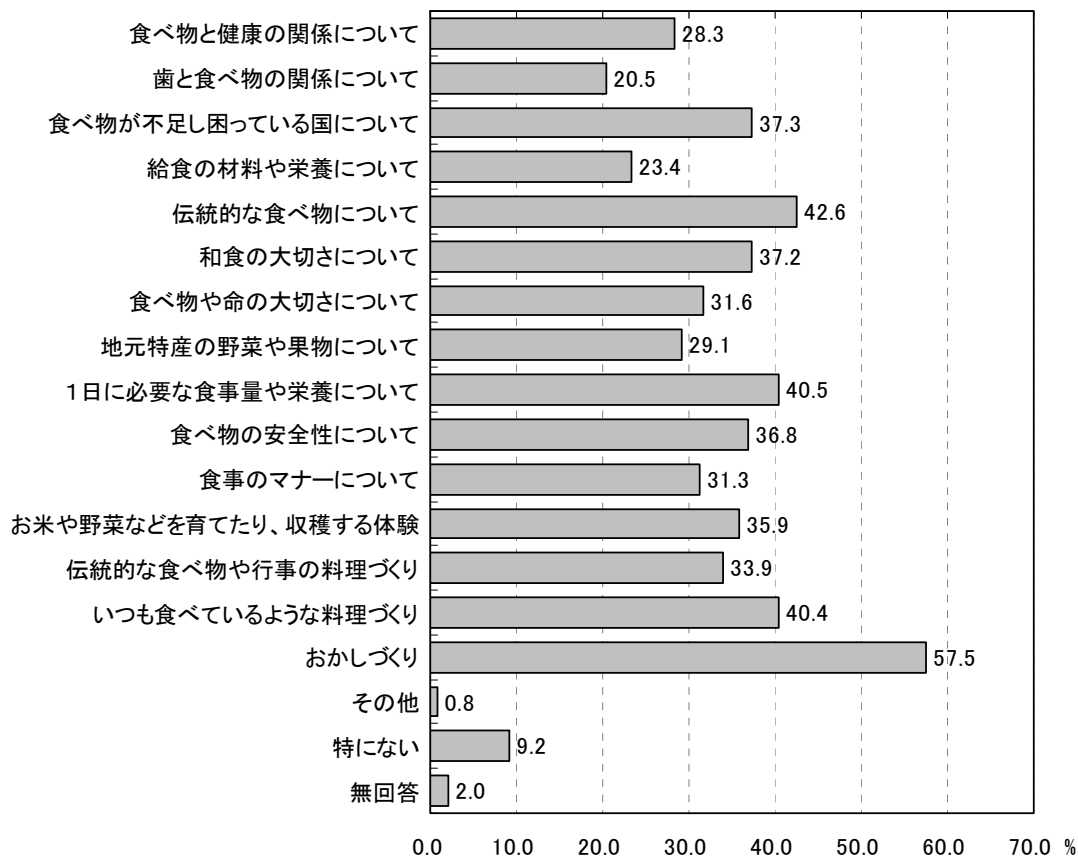
食べ物を無駄にしないこと	1日3食、規則正しく食べる	家族で楽しく食事をする	いろいろな食べ物の味を体験すること	好き嫌いをなくすこと	よくかんで食べる	味わって食べる	食事の手伝いをする	料理することを好きになる	食事のマナー(あいさつ、箸の使い方など)	健康や栄養について学ぶ	命や食べ物の大切さを学ぶ	その他	特にな
76.7%	105.5%	88.1%	64.9%	51.1%	75.0%	90.6%	66.1%	67.5%	85.6%	40.3%	52.3%	54.2%	22.7%

問17 これから知りたいことや体験したいことがありますか。(はいいくつでも)

知りたいことや体験したいことについて、「おかしづくり」が57.5%で最も割合が高く、次に「伝統的な食べ物について」が42.6%、「1日に必要な食事量や栄養について」が40.5%の順になっています。

性別で見ると、男子は「伝統的な食べ物について」、女子は「おかしづくり」が最も多くなっています。小中学生別には、小中学生とも「おかしづくり」が最も多くなっています。

問17 (MA) n=1,515



■性別

	合計	食べ物と健康の関係について	歯と食べ物について	食べ物が不足している国について	給食の材料や栄養について	伝統的な食べ物について	和食の大切さについて	食べ物や命の大切さについて	地元特産の野菜や果物について	1日に必要な食事量や栄養について	食べ物の安全性について	食事のマナーについて	お米や野菜などを育てたり、収穫する体験	伝統的な食べ物や行事の料理づくり	いつも食べているような料理づくり	おかしづくり	その他	特にない	無回答
合計	1,515	28.3	20.5	37.3	23.4	42.5	37.2	31.6	29.1	40.5	36.8	31.3	35.9	33.9	40.4	57.5	0.8	9.2	2.0
男子	778	30.5	24.6	33.2	24.3	41.5	35.0	31.5	28.7	38.8	39.8	27.6	33.7	28.8	29.4	37.8	1.4	14.3	3.2
女子	730	26.0	16.2	41.6	22.6	43.8	39.9	31.6	29.7	42.5	33.7	35.3	38.4	39.6	52.1	78.9	0.1	3.8	0.7
無回答	7	14.3	28.6	42.9	14.3	14.3	14.3	42.9	14.3	28.6	28.6	14.3	28.6	-	42.9	14.3	-	14.3	14.3

単位: %

■小中学生別

	合計	食べ物と健康の関係について	歯と食べ物について	食べ物が不足している国について	給食の材料や栄養について	伝統的な食べ物について	和食の大切さについて	食べ物や命の大切さについて	地元特産の野菜や果物について	1日に必要な食事量や栄養について	食べ物の安全性について	食事のマナーについて	お米や野菜などを育てたり、収穫する体験	伝統的な食べ物や行事の料理づくり	いつも食べているような料理づくり	おかしづくり	その他	特にない	無回答
合計	1,515	28.3	20.5	37.3	23.4	42.5	37.2	31.6	29.1	40.5	36.8	31.3	35.9	33.9	40.4	57.5	0.8	9.2	2.0
小学生	741	39.3	29.4	47.6	35.6	54.0	49.4	46.0	39.1	48.2	47.8	36.3	47.0	43.0	49.5	61.7	0.8	5.4	1.2
中学生	767	17.5	12.0	27.4	11.7	31.4	25.4	17.9	19.4	33.2	26.3	26.3	25.4	25.2	31.4	53.6	0.8	12.9	2.7
無回答	7	42.9	14.3	28.6	14.3	42.9	42.9	14.3	28.6	28.6	28.6	42.9	14.3	14.3	57.1	42.9	-	14.3	14.3

単位: %

【その他の内容】外国の食べ物、食べたときの舌の感じ方について、自分で考えた料理作り、大人の対応、身長を伸ばす、グルメツアー など

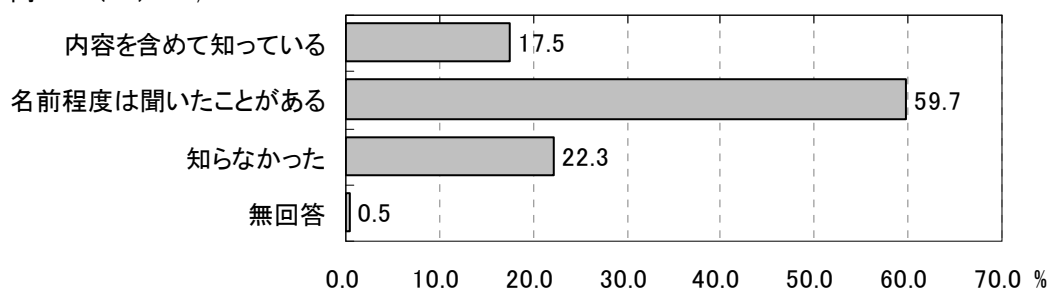
問18 あなたは「食事バランスガイド」を知っていますか。(ひとつだけ)

「食事バランスガイド」を知っているかについて、「名前程度は聞いたことがある」が59.7%で最も割合が高く、次に「知らなかった」が22.3%、「内容を含めて知っている」が17.5%の順になっています。

性別で見ると、「名前程度は聞いたことがある」が最も割合が高いのは共通ですが、「内容を含めて知っている」は男女ほぼ同じ割合であるのに対し、「名前程度は聞いたことがある」は、男子が52.6%で、女子が67.4%で、女子の方が14.8ポイント高くなっています。女子の方が関心が高いことがうかがえます。

小中学生別には、「名前程度は聞いたことがある」が最も高いのは共通ですが、「内容を含めて知っている」が小学生の方がやや多くなっています。

問18 (SA) n=1,515



■性別

単位: %

	合計	内容を含めて知っている	名前程度は聞いたことがある	知らなかった	無回答
合計	1,515	17.5	59.7	22.3	0.5
男子	778	17.1	52.6	29.4	0.9
女子	730	17.9	67.4	14.5	0.1
無回答	7	14.3	42.9	42.9	-

■小中学生別

単位: %

	合計	内容を含めて知っている	名前程度は聞いたことがある	知らなかった	無回答
合計	1,515	17.5	59.7	22.3	0.5
小学生	741	18.6	59.9	20.6	0.8
中学生	767	16.6	59.5	23.7	0.3
無回答	7	-	57.1	42.9	-

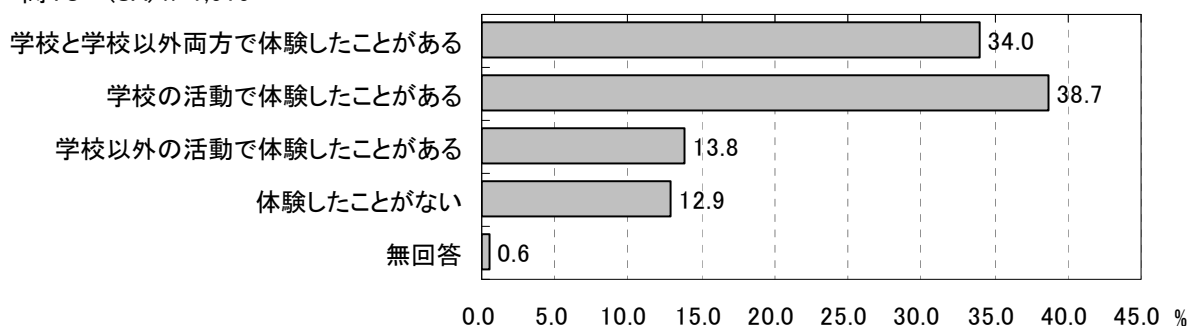
問19 田んぼや畑、牧場などで農作業を体験したことはありますか。 (ひとつだけ)

農作業の体験について、「学校の活動で体験したことがある」が38.7%で最も割合が高く、次に「学校と学校以外両方で体験したことがある」が34.0%、「学校以外の活動で体験したことがある」が13.8%の順になっています。合わせて『体験したことがある』が86.5%に達し、多くの子どもが体験をしています。

男女とも農業体験は学校の活動で体験することが多く、女子がやや多くなっています。

小中学生ともに学校の活動で体験することが多く、中学生より小学生が多くなっています。

問19 (SA) n=1,515



■性別

単位: %

	合計	学校と学校以外両方で体験したことがある	学校の活動で体験したことがある	学校以外の活動で体験したことがある	体験したことがない	無回答
合計	1,515	34.0	38.7	13.8	12.9	0.6
男子	778	33.9	37.4	12.9	15.2	0.6
女子	730	34.4	40.3	14.5	10.3	0.5
無回答	7	-	28.6	42.9	28.6	-

■小中学生別

単位: %

	合計	学校と学校以外両方で体験したことがある	学校の活動で体験したことがある	学校以外の活動で体験したことがある	体験したことがない	無回答
合計	1,515	34.0	38.7	13.8	12.9	0.6
小学生	741	38.7	40.4	12.7	7.2	1.1
中学生	767	29.5	37.2	15.0	18.3	0.1
無回答	7	28.6	42.9	-	28.6	-

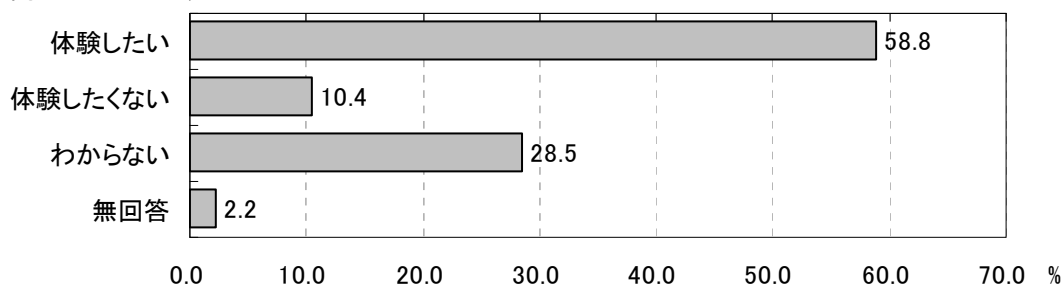
問20 今後(今後も)農作業を体験したいと思いますか。(ひとつだけ)

農作業の体験をしたいかについて、「体験したい」が58.8%で最も割合が高く、次に「わからない」が28.5%、「体験したくない」が10.4%の順になっています。

性別で見ると、「体験したい」は、女子が多くなっています。

小中学生別には、「体験したい」は、小学生が71.0%に対し中学生が47.1%で、小学生が23.9ポイント高くなっています。体験者が多い中、今後も「体験したい」と考えているのは小学生が多く、中学生になると「体験をしたくない」「わからない」が多くなり関心が低くなってきます。

問20 (SA) n=1,515



■性別 単位: %

	合計	体験したい	体験したくない	わからない	無回答
合計	1,515	58.8	10.4	28.5	2.2
男子	778	54.1	12.2	30.8	2.8
女子	730	63.8	8.4	26.2	1.6
無回答	7	57.1	28.6	14.3	-

■小中学生別 単位: %

	合計	体験したい	体験したくない	わからない	無回答
合計	1,515	58.8	10.4	28.5	2.2
小学生	741	71.0	7.8	19.2	2.0
中学生	767	47.1	12.8	37.7	2.5
無回答	7	57.1	28.6	14.3	-

4. 身体活動・運動について

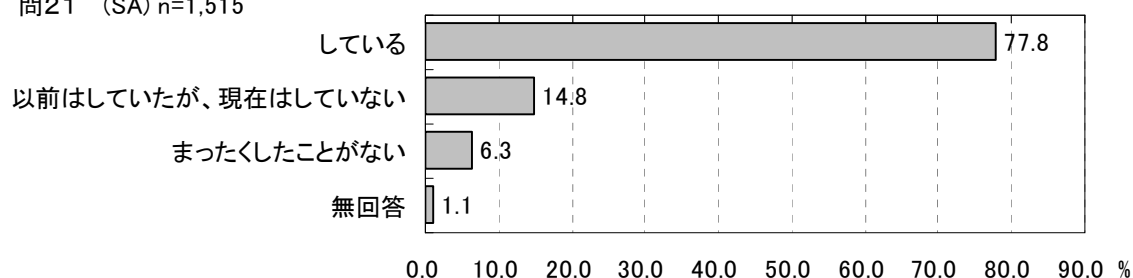
問21 あなたは、ふだんの生活の中で体育の授業以外に運動をしていますか。 (ひとつだけ)

体育の授業以外の運動について、「している」が77.8%で最も割合が高く、次に「以前はしていたが、現在はしていない」が14.8%、「まったくしたことがない」が6.3%の順になっています。8割近い子どもが授業以外に運動をしているのが実態です。

性別で見ると、「している」は、男子が82.8%、女子が72.5%で、男子が10.3ポイント高くなっています。

小中学生別には、「している」は、小学生が80.7%で、中学生が75.0%で、小学生が5.7ポイント高く、小学生の方が授業以外に運動をしています。

問21 (SA) n=1,515



■性別 単位: %

	合計	している	以前はしていたが、現在はしていない	まったくしたことがない	無回答
合計	1,515	77.8	14.8	6.3	1.1
男子	778	82.8	11.4	4.1	1.7
女子	730	72.5	18.4	8.8	0.4
無回答	7	85.7	14.3	-	-

■小中学生別 単位: %

	合計	している	以前はしていたが、現在はしていない	まったくしたことがない	無回答
合計	1,515	77.8	14.8	6.3	1.1
小学生	741	80.7	13.5	4.9	0.9
中学生	767	75.0	16.0	7.8	1.2
無回答	7	85.7	14.3	-	-

■している運動の内容 上位10位

1. サッカー	143	12.7%	2. ランニング	128	11.3%	3. 部活	124	11.0%
4. バスケット	108	9.6%	5. なわとび	86	7.6%	6. 水泳	82	7.3%
7. テニス	69	6.1%	8. 野球	62	5.5%	9. ドッジボール	55	4.9%
10. おにごっこ	49	4.3%	以下、バレエ、ダンス、剣道、マラソン、外で遊ぶ と続く。					

問21-1 【問21で1と答えた方にお聞きします】

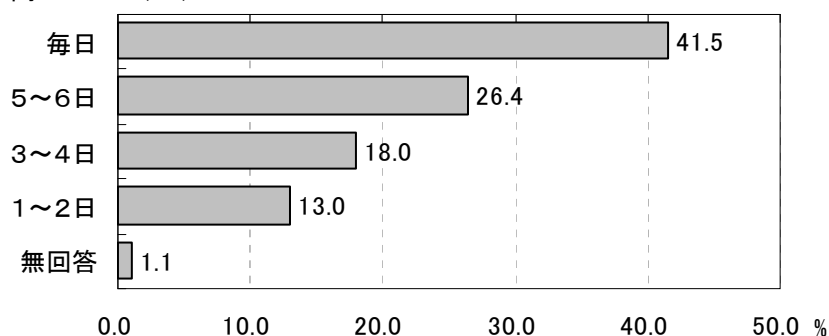
1週間のうち、何日くらい運動をしていますか。（ひとつだけ）

運動は1週間のうち何日かについて、「毎日」が41.5%で最も割合が高く、次に「5～6日」が26.4%、「3～4日」が18.0%の順になっています。

性別で見ると、「毎日」は、男子が47.9%、女子が33.8%で、男子が14.1ポイント高くなっています。

小中学生別には、「毎日」は、小学生が29.5%で、中学生が54.1%で、中学生が24.6ポイント高くなっています。

問21-1 (SA) n=1178



■性別

単位:%

	合計	毎日	5～6日	3～4日	1～2日	無回答
合計	1,178	41.5	26.4	18.0	13.0	1.1
男子	643	47.9	26.1	15.1	10.3	0.6
女子	529	33.8	26.8	21.2	16.4	1.7
無回答	6	33.3	16.7	50.0	-	-

■小中学生別

単位:%

	合計	毎日	5～6日	3～4日	1～2日	無回答
合計	1,178	41.5	26.4	18.0	13.0	1.1
小学生	597	29.5	21.1	27.6	19.8	2.0
中学生	575	54.1	32.0	7.8	5.9	0.2
無回答	6	33.3	16.7	33.3	16.7	-

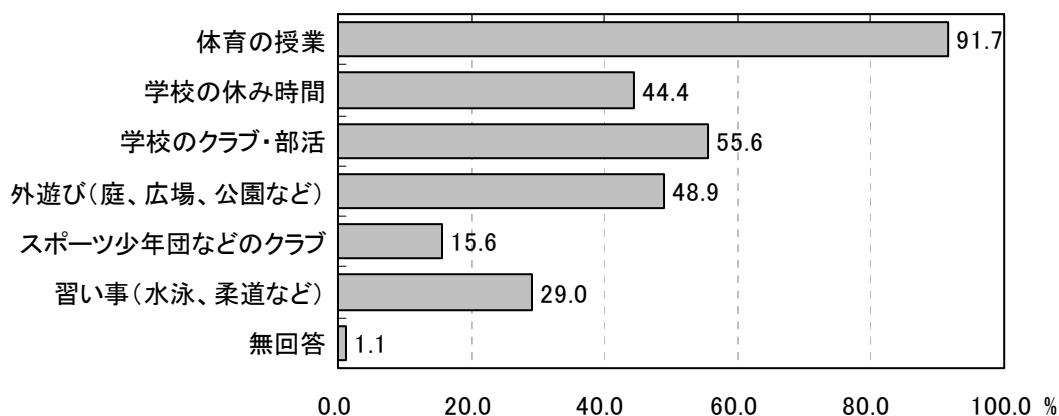
問22 あなたは、いつ運動や身体を動かしていますか。(はいくつでも)

いつ運動や体を動かしているかについて、「体育の授業」が91.7%で最も割合が高く、次に「学校のクラブ・部活」が55.6%、「外遊び(庭、広場、公園など)」が48.9%の順になっています。

性別で見ると、「体育の授業」は、女子の割合が高くなっています。

小中学生別には、「体育の授業」が小中学生とも多いのは変わりがないのですが、それ以外の運動に関して、中学生は「学校のクラブ・部活」が中心となりますが、小学生は休み時間や、外遊びなど、遊ぶことが運動となっていることがうかがえます。

問22 (MA) n=1,515



■性別

単位:%

	合計	体育の授業	学校の休み時間	学校のクラブ・部活	外遊び(庭、広場、公園など)	スポーツ少年団などのクラブ	習い事(水泳、柔道など)	無回答
合計	1,515	91.7	44.4	55.6	48.9	15.6	29.0	1.1
男子	778	89.6	54.2	62.1	54.0	24.4	29.8	1.5
女子	730	94.2	34.0	48.9	43.4	6.2	28.2	0.7
無回答	7	71.4	42.9	42.9	57.1	14.3	28.6	-

■小中学生別

単位:%

	合計	体育の授業	学校の休み時間	学校のクラブ・部活	外遊び(庭、広場、公園など)	スポーツ少年団などのクラブ	習い事(水泳、柔道など)	無回答
合計	1,515	91.7	44.4	55.6	48.9	15.6	29.0	1.1
小学生	741	92.6	65.2	39.7	70.0	21.9	43.6	0.9
中学生	767	91.1	24.4	71.1	28.6	9.4	15.0	1.3
無回答	7	71.4	42.9	57.1	42.9	28.6	28.6	-

5. 休養・心の健康づくりについて

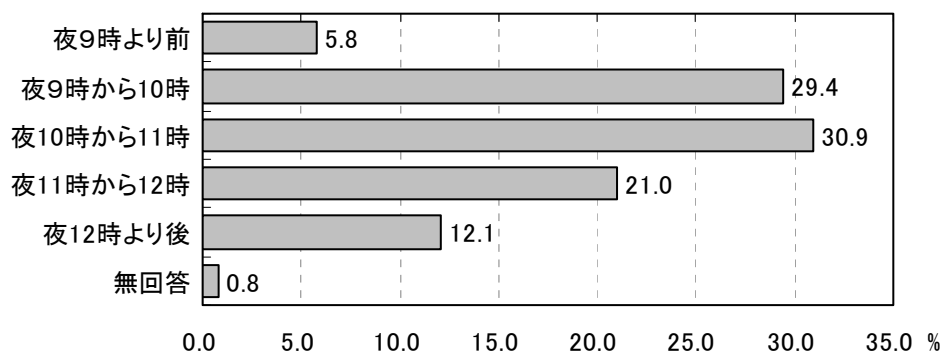
問23 あなたは、平日（学校がある日）の夜は、何時ごろに寝ますか。 （ひとつだけ）

平日夜の就寝時間について、「夜10時から11時」が30.9%で最も割合が高く、次に「夜9時から10時」が29.4%、「夜11時から12時」が21.0%の順になっています。

性別で見ると、男女に大きな違いは見受けられませんが、女子の「夜11時から12時」の割合がやや高く、女子の方が遅くまで起きている傾向がみうけられます。

小中学生別には、小学生が「夜9時から10時」、中学生が「夜11時から12時」が最も多くなっています。中学生に「夜12時より後」が21.4%で5人に1人いることが注目されます。

問23 (SA) n=1,515



■性別

単位：%

	合計	夜9時より前	夜9時から10時	夜10時から11時	夜11時から12時	夜12時より後	無回答
合計	1,515	5.8	29.4	30.9	21.0	12.1	0.8
男子	778	6.6	29.8	31.0	19.2	12.0	1.5
女子	730	5.1	28.6	31.1	23.0	12.2	-
無回答	7	-	57.1	-	14.3	28.6	-

■小中学生別

単位：%

	合計	夜9時より前	夜9時から10時	夜10時から11時	夜11時から12時	夜12時より後	無回答
合計	1,515	5.8	29.4	30.9	21.0	12.1	0.8
小学生	741	11.1	49.9	28.9	6.9	2.6	0.7
中学生	767	0.8	9.3	32.9	34.8	21.4	0.9
無回答	7	-	57.1	28.6	-	14.3	-

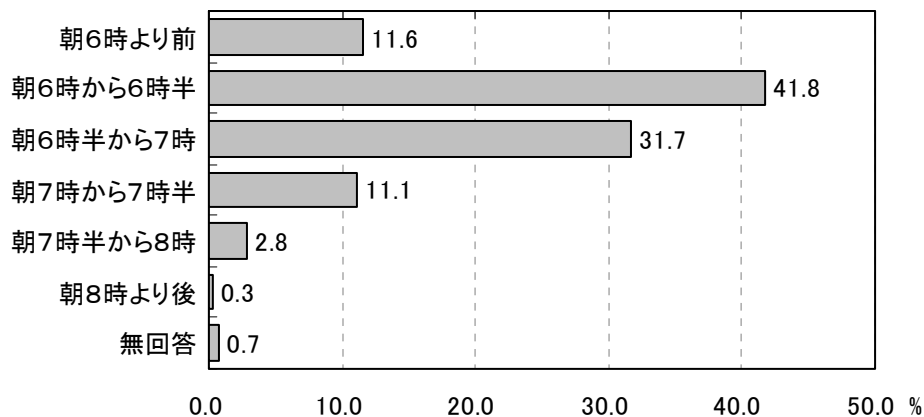
**問24 あなたは、平日（学校がある日）の朝は、何時ごろに起きますか。
（ひとつだけ）**

平日の朝の起床時間について、「朝6時から6時半」が41.8%で最も割合が高く、次に「朝6時半から7時」が31.7%、「朝6時より前」が11.6%の順になっています。「朝6時より前」「朝6時から6時半」「朝6時半から7時」を合わせた『7時前』の割合が85.1%あり、学校があることから早い時間の起床が多くなっていることがうかがえます。

性別で見ると、『7時前』の割合は、男子は81.7%、女子は88.8%で、女子の方が7.1ポイント多くなっています。

小中学生別には、『7時前』の割合は小学生が88.2%、中学生は82.1%で、小学生の方が6.1ポイント多くなっています。

問 24 (SA) n=1,515



■性別 単位:%

	合計	朝6時より前	朝6時から6時半	朝6時半から7時	朝7時から7時半	朝7時半から8時	朝8時より後	無回答
合計	1,515	11.6	41.8	31.7	11.1	2.8	0.3	0.7
男子	778	12.3	37.8	31.6	13.0	3.7	0.3	1.3
女子	730	11.0	46.2	31.6	9.0	1.6	0.4	0.1
無回答	7	-	28.6	42.9	14.3	14.3	-	-

■小中学生別 単位:%

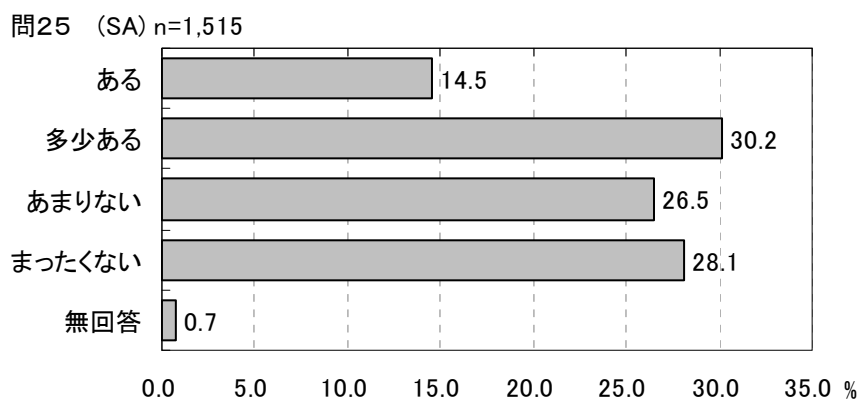
	合計	朝6時より前	朝6時から6時半	朝6時半から7時	朝7時から7時半	朝7時半から8時	朝8時より後	無回答
合計	1,515	11.6	41.8	31.7	11.1	2.8	0.3	0.7
小学生	741	10.5	43.7	34.0	9.7	1.2	-	0.8
中学生	767	12.8	39.8	29.5	12.5	4.2	0.7	0.7
無回答	7	-	57.1	28.6	-	14.3	-	-

問25 あなたは、ここ1ヶ月に、不満や悩みごとがありましたか。(ひとつだけ)

ここ1ヶ月の不安や悩みについて、「多少ある」が30.2%で最も割合が高く、次に「まったくない」が28.1%、「あまりない」が26.5%の順になっています。「ある」「多少ある」を合わせて『不満や悩みごとあり』が44.7%で、「あまりない」「まったくない」を合わせた『不満や悩みごとなし』は54.6%となっています。

性別で見ると、『不満や悩みごとあり』は男子が37.9%に対し、女子は51.9%で、女子の方が14.0ポイント多くなっています。

小中学生別には、『不満や悩みごとあり』は小学生が36.7%に対し、中学生は52.6%で、中学生の方が15.9ポイント多くなっています。不満や悩みごとは男性より女性、小学生より中学生に多いという傾向がうかがえます。



■性別 単位:%

	合計	ある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答
合計	1,515	14.5	30.2	26.5	28.1	0.7
男子	778	11.7	26.2	28.0	32.6	1.4
女子	730	17.4	34.5	25.1	23.0	-
無回答	7	14.3	14.3	14.3	57.1	-

■小中学生別 単位:%

	合計	ある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答
合計	1,515	14.5	30.2	26.5	28.1	0.7
小学生	741	10.5	26.2	27.0	35.5	0.8
中学生	767	18.4	34.2	26.1	20.7	0.7
無回答	7	-	14.3	28.6	57.1	-

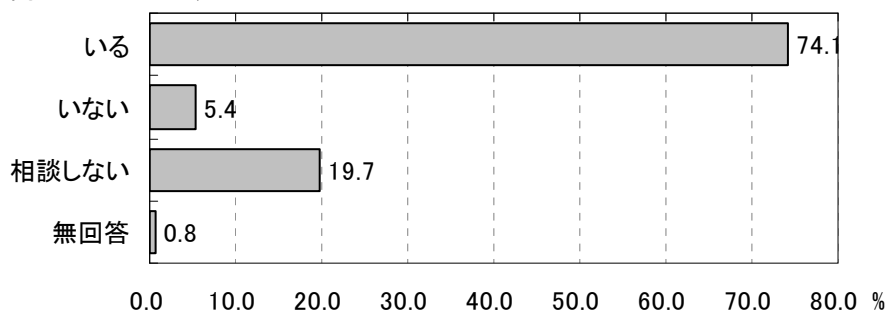
**問26 あなたは、不満や悩みごとを抱えた時に相談できる人がいますか。
(ひとつだけ)**

不安や悩みごとの相談者について、「いる」が74.1%で最も割合が高く、次に「相談しない」が19.7%、「いない」が5.4%の順になっています。

性別で見ると、「いる」は男子が68.4%、女子が80.4%で、女子の方が12.0ポイント多くなっています。男子に「いない」「相談しない」が多いのが特徴となっています。

小中学生別には、「いる」は小学生が80.7%、中学生が67.9%で、小学生が12.8ポイント多くなっています。中学生に「相談しない」が多いのが特徴となっています。

問26 (SA) n=1,515



■性別 単位: %

	合計	いる	いない	相談しない	無回答
合計	1,515	74.1	5.4	19.7	0.8
男子	778	68.4	7.3	22.8	1.5
女子	730	80.4	3.4	16.2	-
無回答	7	57.1	-	42.9	-

■小中学生別 単位: %

	合計	いる	いない	相談しない	無回答
合計	1,515	74.1	5.4	19.7	0.8
小学生	741	80.7	6.2	12.6	0.5
中学生	767	67.9	4.7	26.3	1.0
無回答	7	57.1	-	42.9	-

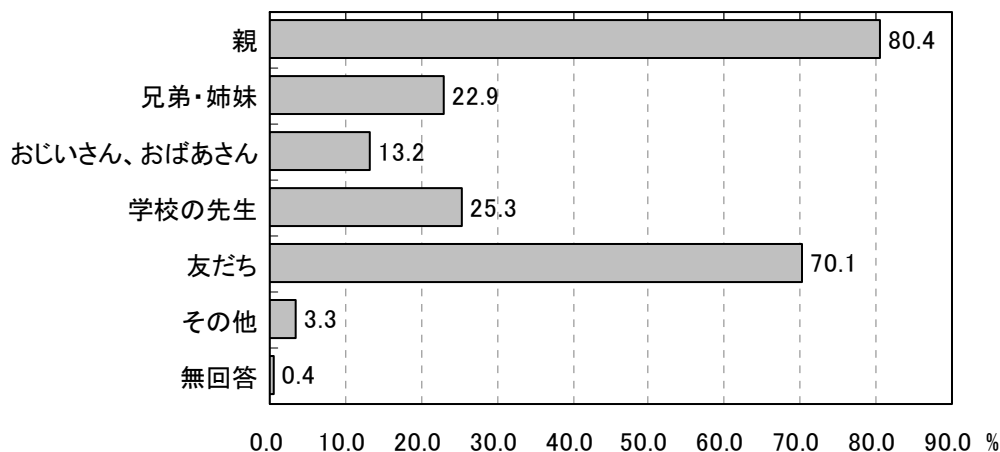
問26-1 【問26で1と答えた方にお聞きします】
それは誰ですか。（はいいくつでも）

不安や悩みごとの相談相手について、「親」が80.4%で最も割合が高く、次に「友だち」が70.1%、「学校の先生」が25.3%の順になっています。

性別で見ると、男女とも「親」への相談が多いのは共通していますが、男子に「学校の先生」、女子に「兄弟・姉妹」が多いのが特徴となっています。

小中学生別には、「親」への相談は小学生が87.1%、中学生が72.6%で、小学生が14.5ポイント多くなっています。中学生になると「友だち」が多くなるのが特徴となっています。

問26-1 (MA) n=1,123



■性別

単位: %

	合計	親	兄弟・姉妹	おじいさん、おばあさん	学校の先生	友だち	その他	無回答
合計	1,123	80.4	22.9	13.2	25.3	70.1	3.3	0.4
男子	532	82.0	20.3	14.7	30.8	61.1	3.9	0.2
女子	587	79.0	25.2	11.8	20.3	78.0	2.7	0.5
無回答	4	75.0	25.0	25.0	25.0	100.0	-	-

■小中学生別

単位: %

	合計	親	兄弟・姉妹	おじいさん、おばあさん	学校の先生	友だち	その他	無回答
合計	1,123	80.4	22.9	13.2	25.3	70.1	3.3	0.4
小学生	598	87.1	23.6	17.7	24.6	62.9	3.3	0.5
中学生	521	72.6	21.9	7.9	26.1	78.3	3.3	0.2
無回答	4	100.0	50.0	25.0	25.0	75.0	-	-

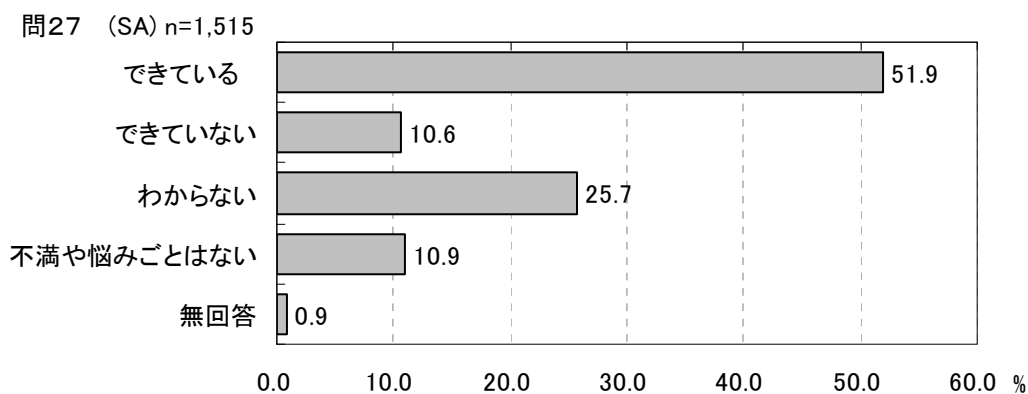
【その他の内容】いとこ(6)、親戚(2)、親友(2)、塾の先生(2)、部活の顧問(2)、チャイルドライン(2)、はとこ、叔父、叔母など

問27 あなたは、不満や悩みごとを解消できていますか。(ひとつだけ)

不安や悩みごとの解消ができていないかについて、「できている」が51.9%で最も割合が高く、次に「わからない」が25.7%、「不満や悩みごとはない」が10.9%の順になっています。

性別で見ると、男子に「不満や悩みごとはない」の割合が高い分、「できている」「できていない」の双方の割合が低くなっています。

小中学生別には、「できている」は小学生が58.4%、中学生が45.4%で、小学生が13.0ポイント多くなっています。中学生に「わからない」が多いのが特徴となっています。



■性別 単位:%

	合計	できている	できていない	わからない	不満や悩みごとはない	無回答
合計	1,515	51.9	10.6	25.7	10.9	0.9
男子	778	50.1	9.4	24.3	14.7	1.5
女子	730	53.8	11.9	27.1	6.8	0.3
無回答	7	57.1	-	28.6	14.3	-

■小中学生 単位:%

	合計	できている	できていない	わからない	不満や悩みごとはない	無回答
合計	1,515	51.9	10.6	25.7	10.9	0.9
小学生	741	58.4	8.9	18.2	13.2	1.2
中学生	767	45.4	12.3	33.1	8.6	0.7
無回答	7	85.7	-	-	14.3	-

問27-1 【問27で1と答えた方にお聞きします】

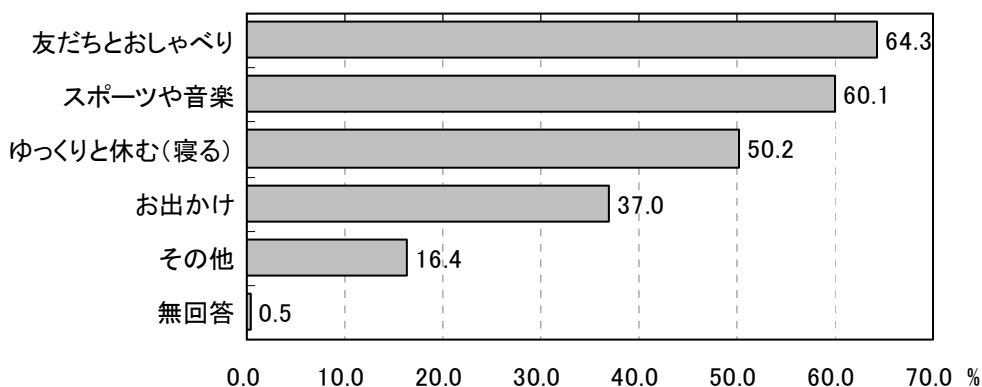
どのような方法で不満や悩みを解消していますか。(はいいくつでも)

不安や悩みごとの解消方法について、「友だちとおしゃべり」が64.3%で最も割合が高く、次に「スポーツや音楽」が60.1%、「ゆっくりと休む(寝る)」が50.2%の順になっています。

性別で見ると、男子が「スポーツや音楽」、女子が「友だちとおしゃべり」の割合が最も高くなっています。

小中学生別には、小学生が「友だちとおしゃべり」、中学生が「スポーツや音楽」が最も高くなっています。

問27-1 (MA) n=787



■性別

単位: %

	合計	友だちとおしゃべり	スポーツや音楽	ゆっくりと休む(寝る)	お出かけ	その他	無回答
合計	787	64.3	60.1	50.2	37.0	16.4	0.5
男子	390	56.7	58.5	52.1	27.7	17.9	1.0
女子	393	72.0	61.6	48.9	46.6	15.0	-
無回答	4	50.0	75.0	-	-	-	-

■小中学生別

単位: %

	合計	友だちとおしゃべり	スポーツや音楽	ゆっくりと休む(寝る)	お出かけ	その他	無回答
合計	787	64.3	60.1	50.2	37.0	16.4	0.5
小学生	433	67.2	54.0	45.3	40.9	18.9	0.9
中学生	348	61.5	67.5	56.6	32.5	13.5	-
無回答	6	16.7	66.7	33.3	16.7	-	-

【その他の内容】ゲーム(38)、忘れる(12)、親に話す(9)、好きなことをやる(8)、読書(6)、テレビ(6)、話し合い(6)、食べる(5)、大声を出す(4)、マンガを読む(4)、家族との会話(3)、習字・習い事(3)、風呂に入る(2)、犬と遊ぶ(2)、読書(2)、アニメ(2)、勉強(2)など

6. たばこやお酒について

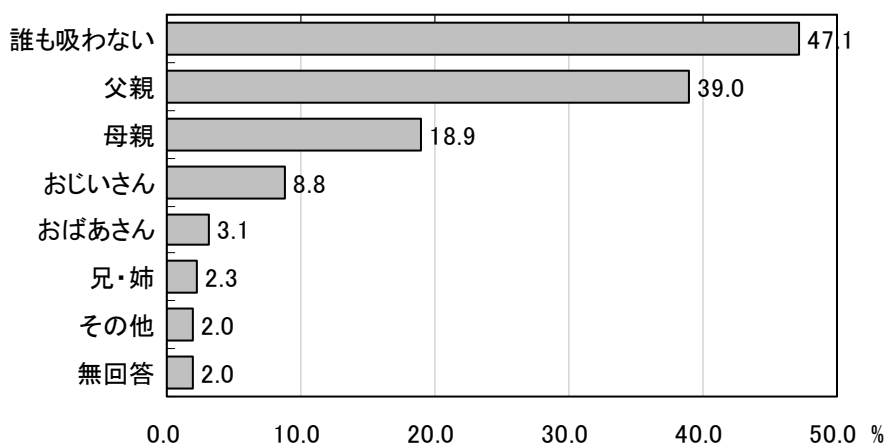
問28 家族でたばこを吸う人はいますか（誰ですか）。（はいいくつでも）

家族でたばこを吸う人がいるかについて、「誰も吸わない」が47.1%で最も割合が高く、次に「父親」が39.0%、「母親」が18.9%の順になっています。ほぼ半数が「誰も吸わない」としています。

性別で見ると、「誰も吸わない」の割合は女子が高くなっています。

小中学生別には、中学生が小学生に比べ「父親」の割合がやや多くなっているほか、ほぼ同じ割合となっています。

問28 (MA) n=1,515



■性別

単位: %

	合計	誰も吸わない	父親	母親	おじいさん	おばあさん	兄・姉	その他	無回答
合計	1,515	47.1	39.0	18.9	8.8	3.1	2.3	2.0	2.0
男子	778	43.7	40.9	19.2	9.4	3.3	2.3	2.8	3.1
女子	730	50.8	37.1	18.5	8.1	2.9	2.3	1.2	1.0
無回答	7	42.9	28.6	28.6	14.3	-	-	-	-

■小中学生別

単位: %

	合計	誰も吸わない	父親	母親	おじいさん	おばあさん	兄・姉	その他	無回答
合計	1,515	47.1	39.0	18.9	8.8	3.1	2.3	2.0	2.0
小学生	741	47.6	37.1	17.8	9.9	3.9	1.5	3.0	2.0
中学生	767	46.7	40.8	19.9	7.8	2.3	3.1	1.2	2.1
無回答	7	42.9	42.9	14.3	-	-	-	-	-

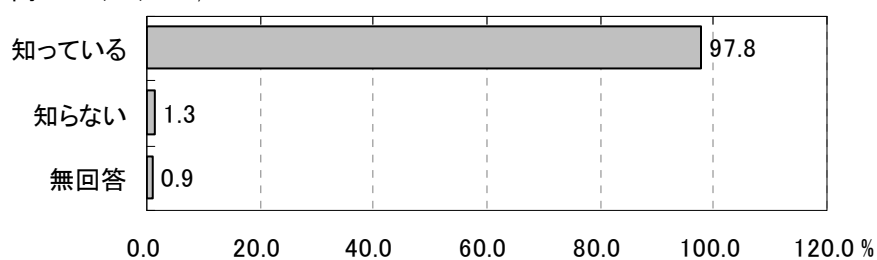
問29 たばこが健康によくないことを知っていますか。(ひとつだけ)

たばこが健康によくないことについて、「知っている」が97.8%で最も割合が高く、「知らない」が1.3%になっています。ほとんどの子どもが、たばこが健康によくないということを認識しています。

性別で見ると、「知っている」の割合は女子がやや高くなっています。

小中学生別には、小学生と中学生がほぼ同じ割合となっています。

問29 (SA) n=1,515



■性別 単位:%

	合計	知っている	知らない	無回答
合計	1,515	97.8	1.3	0.9
男子	778	96.4	1.9	1.7
女子	730	99.3	0.7	-
無回答	7	100.0	-	-

■小中学生別 単位:%

	合計	知っている	知らない	無回答
合計	1,515	97.8	1.3	0.9
小学生	741	98.0	1.2	0.8
中学生	767	97.9	1.2	0.9
無回答	7	71.4	28.6	-

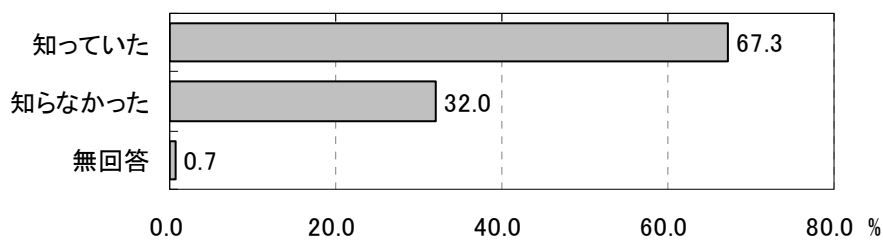
問30 喫煙(たばこを吸うこと)は歯肉(歯ぐき)の病気(歯周病)を進行させる原因の一つであることを知っていましたか。(ひとつだけ)

喫煙は歯肉の病気を進行させる原因の一つであることについて、「知っていた」が67.3%で割合が高く、「知らなかった」が32.0%になっています。7割近い子どもが認識しています。

性別で見ると、「知っていた」の割合は女子がやや高くなっています。

小中学生別には、「知っていた」の割合は、小学生が57.4%で、中学生が76.9%で、中学生が小学生を19.5ポイント上回っています。

問30 (SA) n=1,515



■性別 単位:%

	合計	知っていた	知らなかった	無回答
合計	1,515	67.3	32.0	0.7
男子	778	65.9	32.6	1.4
女子	730	68.5	31.5	-
無回答	7	85.7	14.3	-

■小中学生別 単位:%

	合計	知っていた	知らなかった	無回答
合計	1,515	67.3	32.0	0.7
小学生	741	57.4	41.8	0.8
中学生	767	76.9	22.4	0.7
無回答	7	57.1	42.9	-

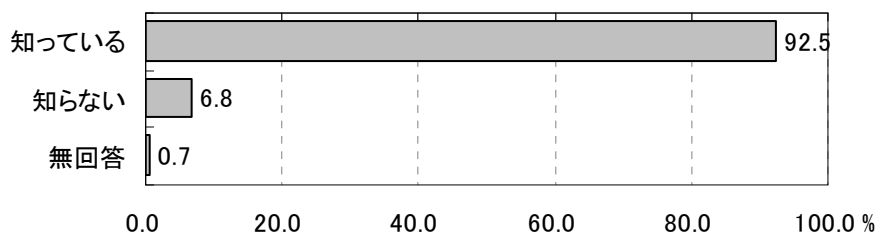
問3 1 お酒が子どもの体や脳の成長に悪いことを知っていますか。(ひとつだけ)

お酒が子どもの体や脳の成長に悪いことを知っているかについて、「知っている」が92.5%で割合が高く、「知らない」が6.8%になっています。9割を超えるほとんどの子どもがお酒は体や脳の成長に悪いことを認識しています。

性別で見ると、「知っている」の割合は女子がやや高くなっています。

小中学生別には、中学生が「知っている」の割合が高くなっています。

問31 (SA) n=1,515



■性別 単位:%

	合計	知っている	知らない	無回答
合計	1,515	92.5	6.8	0.7
男子	778	89.2	9.6	1.2
女子	730	96.0	3.8	0.1
無回答	7	100.0	-	-

■小中学生別 単位:%

	合計	知っている	知らない	無回答
合計	1,515	92.5	6.8	0.7
小学生	741	88.7	10.7	0.7
中学生	767	96.3	3.0	0.7
無回答	7	85.7	14.3	-

7. 歯の健康について

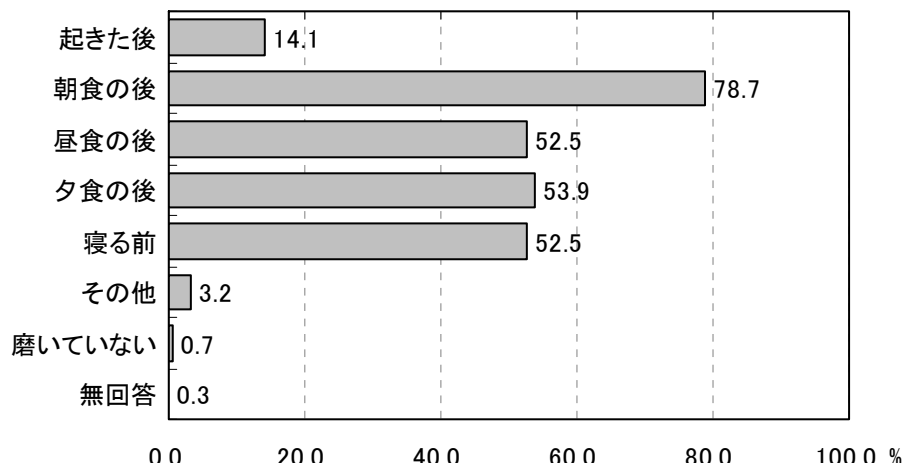
問32 1日のうちで、歯を磨くのはいつですか。(はいくつでも)

1日のうちで歯を磨く時間について、「朝食の後」が78.7%で最も割合が高く、次に「夕食の後」が53.9%、「昼食の後」「寝る前」が52.5%の順になっています。

性別で見ると、「朝食の後」の割合は男子が73.4%、女子が84.4%で、女子の方が11.0ポイント高くなっています。8割を超える女子が朝食の後に歯を磨いています。

小中学生別には、「朝食の後」の割合は、小学生が76.1%で、中学生が81.2%で、中学生が5.1ポイント高くなっています。一方、学校にいる時間帯の「昼食の後」については、小学生が59.0%に対し中学生は46.7%で、小学生の方が12.3ポイント高くなっています。

問32 (MA) n=1,515



■性別 単位:%

	合計	起きた後	朝食の後	昼食の後	夕食の後	寝る前	その他	磨いていない	無回答
合計	1,515	14.1	78.7	52.5	53.9	52.5	3.2	0.7	0.3
男子	778	14.3	73.4	45.4	53.1	51.3	2.6	1.2	0.5
女子	730	13.6	84.4	60.5	54.8	53.6	3.8	0.1	-
無回答	7	42.9	85.7	14.3	42.9	71.4	-	-	-

■小中学生別 単位:%

	合計	起きた後	朝食の後	昼食の後	夕食の後	寝る前	その他	磨いていない	無回答
合計	1,515	14.1	78.7	52.5	53.9	52.5	3.2	0.7	0.3
小学生	741	13.5	76.1	59.0	53.3	54.1	4.6	0.8	0.1
中学生	767	14.6	81.2	46.7	54.6	50.7	1.8	0.5	0.4
無回答	7	14.3	85.7	14.3	28.6	71.4	-	-	-

【その他の内容】 おやつを食べた後(10)、出かける前(7)、口が気持ち悪いとき(3)、お風呂に入っているとき(2)、歯医者に行く前(2)、磨きたいと思ったとき(2)など

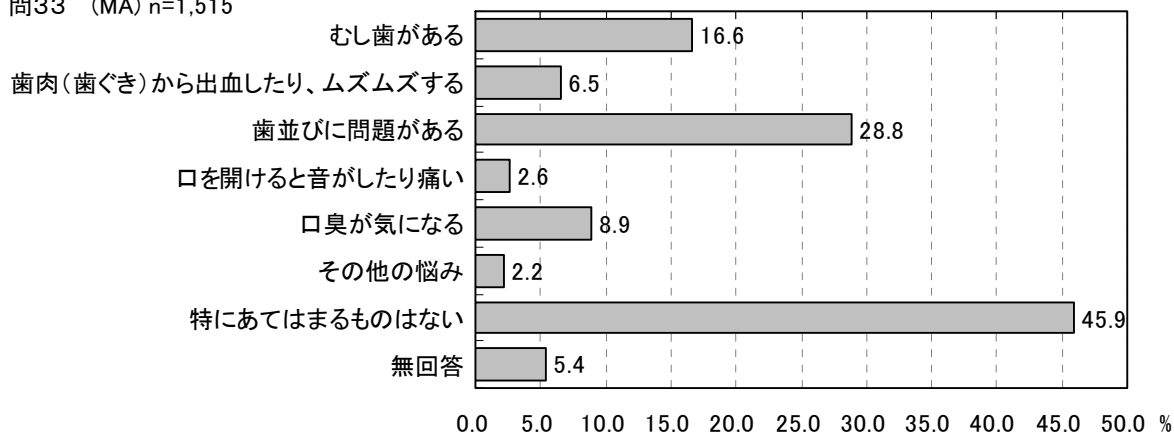
問33 あなたの歯や口の状態であてはまるものはありますか。(はいくつでも)

歯や口の状態について、「特にあてはまるものはない」が45.9%で最も割合が高く、次に「歯並びに問題がある」が28.8%、「むし歯がある」が16.6%の順になっています。

性別で見ると、「特にあてはまるものはない」が多いのは共通ですが、「歯並びに問題がある」が女子に多くなっています。

小中学生別には、「特にあてはまるものはない」が多いのは共通ですが、「むし歯がある」の割合は小学生がやや高くなっています。

問33 (MA) n=1,515



■性別

単位:%

	合計	むし歯がある	歯肉(歯ぐき)から出血したり、ムズムズする	歯並びに問題がある	口を開けると音がしたり痛い	口臭が気になる	その他の悩み	特にあてはまるものはない	無回答
合計	1,515	16.6	6.5	28.8	2.6	8.9	2.2	45.9	5.4
男子	778	18.3	7.1	25.2	1.9	8.2	2.3	47.6	6.6
女子	730	14.8	5.9	32.6	3.3	9.6	2.1	44.2	4.2
無回答	7	28.6	-	42.9	-	14.3	-	28.6	-

■小中学生別

単位:%

	合計	むし歯がある	歯肉(歯ぐき)から出血したり、ムズムズする	歯並びに問題がある	口を開けると音がしたり痛い	口臭が気になる	その他の悩み	特にあてはまるものはない	無回答
合計	1,515	16.6	6.5	28.8	2.6	8.9	2.2	45.9	5.4
小学生	741	18.6	6.5	28.3	1.6	11.2	2.6	44.7	4.5
中学生	767	14.9	6.5	29.2	3.4	6.8	1.8	47.1	6.4
無回答	7	-	-	42.9	14.3	-	-	42.9	-

【その他悩みの内容】 わからない(4)、口内炎(3)、かみ合わせ(2)、歯がしみる(2)、歯ぐきが腫れる(2)、顎関節症(2)、矯正している(2)など

問34 あなたは歯や口の健康のためにしていることはありますか。

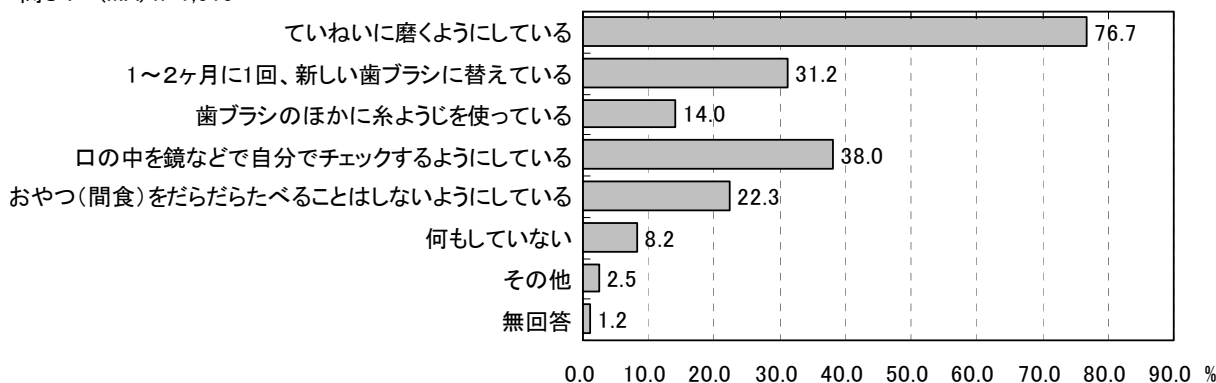
(はいいくつでも)

歯や口の健康のためにしていることについて、「ていねいに磨くようにしている」が76.7%で最も割合が高く、次に「口の中を鏡などで自分でチェックするようにしている」が38.0%、「1～2ヶ月に1回、新しい歯ブラシに替えている」が31.2%の順になっています。

性別で見ると、「ていねいに磨くようにしている」の割合は女子が高くなっています。

小中学生別には、「ていねいに磨くようにしている」の割合は小学生が高くなっています。

問34 (MA) n=1,515



■性別

単位:%

	合計	ていねいに磨くようにしている。	1～2ヶ月に1回、新しい歯ブラシに替えている	歯ブラシのほかに糸ようじを使っている	口の中を鏡などで自分でチェックするようにしている	おやつ(間食)をだらだらたべることにはしないようにしている	何もしていない	その他	無回答
合計	1,515	76.7	31.2	14.0	38.0	22.3	8.2	2.5	1.2
男子	778	73.8	30.5	13.4	30.3	19.8	9.4	2.4	1.7
女子	730	79.7	32.2	14.8	45.9	25.1	7.0	2.5	0.7
無回答	7	85.7	14.3	-	71.4	14.3	-	14.3	-

■小中学生別

単位:%

	合計	ていねいに磨くようにしている。	1～2ヶ月に1回、新しい歯ブラシに替えている	歯ブラシのほかに糸ようじを使っている	口の中を鏡などで自分でチェックするようにしている	おやつ(間食)をだらだらたべることにはしないようにしている	何もしていない	その他	無回答
合計	1,515	76.7	31.2	14.0	38.0	22.3	8.2	2.5	1.2
小学生	741	80.8	36.4	19.4	45.5	33.7	4.0	4.5	1.2
中学生	767	72.6	26.3	8.7	30.8	11.3	12.3	0.7	1.2
無回答	7	85.7	14.3	14.3	42.9	14.3	-	-	-

【その他の内容】 矯正している (4)、フッ素を使う (3)、歯磨きの後にうがいをする (2)、まめに歯医者に行く (2)、歯磨き粉をつける (2)、液体はみがき (2)、電動歯ブラシを使う (2) など

問35 あなたは、この1年間のうち、歯医者さんなどから以下のことを受けたことがありますか。(ひとつずつ)

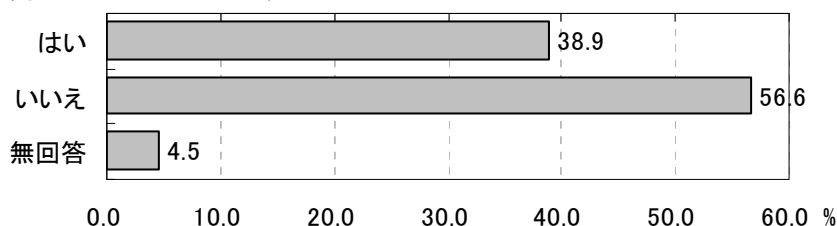
(1) 歯のそうじ

歯医者さんなどから「歯のそうじ」を受けたかについて、「いいえ」の割合が56.6%で高く、「はい」が38.9%となっています。

性別で見ると、男女に大きな違いはありませんでした。

小中学生別には、「はい」は小学生が50.2%、中学生が28.0%で、小学生の方が22.2ポイント高くなっています。

問35-(1) (SA) n=1,515



■性別

単位:%

	合計	はい	いいえ	無回答
合計	1,515	38.9	56.6	4.5
男子	778	38.0	56.3	5.7
女子	730	40.0	56.7	3.3
無回答	7	14.3	85.7	-

■小中学生別

単位:%

	合計	はい	いいえ	無回答
合計	1,515	38.9	56.6	4.5
小学生	741	50.2	46.0	3.8
中学生	767	28.0	66.9	5.1
無回答	7	28.6	57.1	14.3

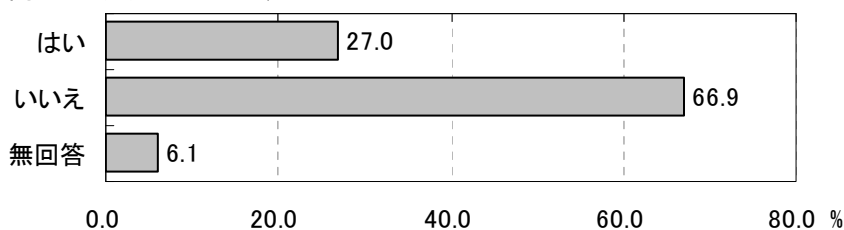
(2) 歯のみがき方の指導

歯医者さんなどから「歯のみがき方の指導」を受けたかについて、「いいえ」の割合が66.9%で高く、「はい」が27.0%となっています。

性別で見ると、「はい」は、女子が多くなっています。

小中学生別には、「はい」の割合は小学生が34.1%、中学生が19.9%で、小学生の方が14.2ポイント高くなっています。

問35-(2) (SA) n=1,515



■性別

単位:%

	合計	はい	いいえ	無回答
合計	1,515	27.0	66.9	6.1
男子	778	24.3	67.4	8.4
女子	730	29.9	66.3	3.8
無回答	7	28.6	71.4	-

■小中学生別

単位:%

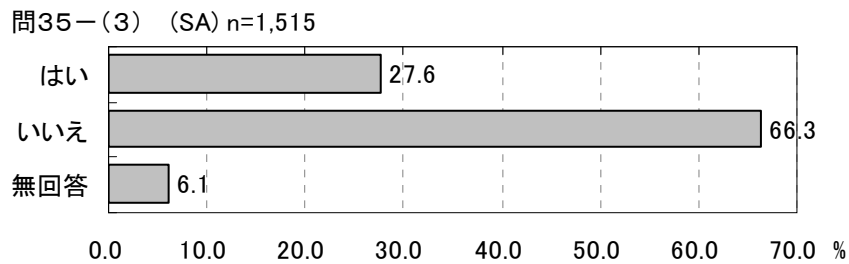
	合計	はい	いいえ	無回答
合計	1,515	27.0	66.9	6.1
小学生	741	34.1	59.1	6.7
中学生	767	19.9	74.6	5.5
無回答	7	42.9	42.9	14.3

(3) フッ素塗布

歯医者さんなどから「フッ素塗布」を受けたかについて、「いいえ」の割合が66.3%で高く、「はい」が27.6%となっています。

性別で見ると、「はい」は、女子の方がやや多くなっています。

小中学生別には、「はい」の割合は、小学生が37.5%、中学生が18.1%で、小学生の方が19.4ポイント高くなっています。



■ 性別 単位: %

	合計	はい	いいえ	無回答
合計	1,515	27.6	66.3	6.1
男子	778	26.2	66.5	7.3
女子	730	29.2	66.0	4.8
無回答	7	14.3	85.7	-

■ 小中学生別 単位: %

	合計	はい	いいえ	無回答
合計	1,515	27.6	66.3	6.1
小学生	741	37.5	56.7	5.8
中学生	767	18.1	75.6	6.3
無回答	7	14.3	71.4	14.3

8. その他

問36 あなたの身長と体重をご記入ください。

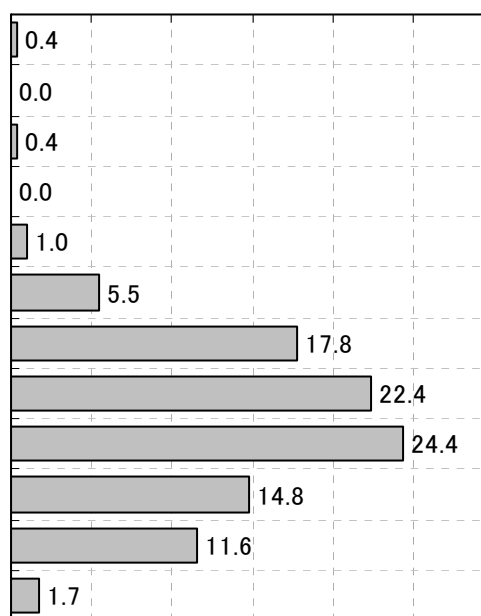
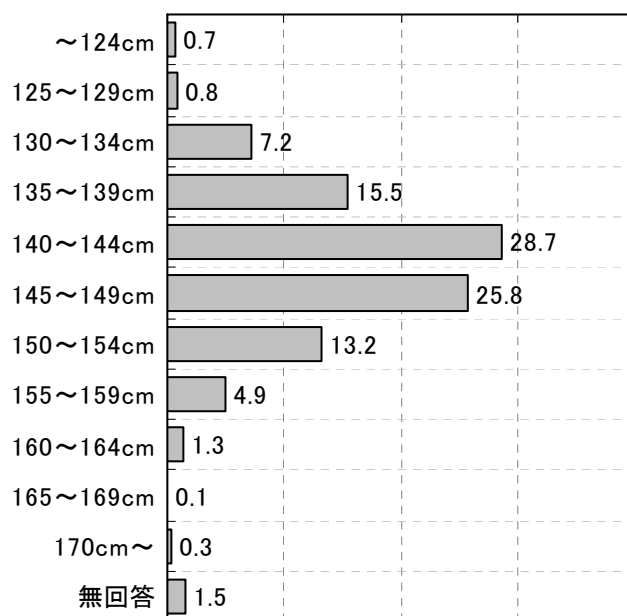
(1) 身長

身長については、小学生は「140～144cm」の割合が28.7%で最も高く、次いで「145～149cm」が25.8%、「135～139cm」が15.5%の順になっており、平均身長は144.5cmとなっています。

中学生は、「160～164cm」の割合が24.4%と最も高く、次いで「155～159cm」が22.4%、「150～154cm」が17.8%の順になっており、平均身長は160.2cmとなっています。

問36 小学生身長 (数量)n=741

問36 中学生身長 (数量)n=765



0.0 10.0 20.0 30.0 40.0%

0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 %

■性別

単位:%

	合計	～124cm	125～129cm	130～134cm	135～139cm	140～144cm	145～149cm	150～154cm	155～159cm	160～164cm	165～169cm	170cm～	無回答	平均身長 (cm)
合計	1,513	0.5	0.4	3.8	7.7	14.6	15.5	15.5	13.7	13.2	7.6	6.1	1.6	152.8
男子	776	0.6	0.8	5.5	8.8	15.3	12.5	9.3	8.2	14.7	11.3	11.0	1.9	153.2
女子	730	0.4	-	1.8	6.4	14.0	18.5	22.2	19.5	11.6	3.7	0.7	1.2	151.6
無回答	7	-	-	14.3	14.3	-	28.6	-	14.3	-	-	28.6	-	-

※平均身長の網かけは性別の高い数値を示します。

■小中学生別

単位:%

	合計	～124cm	125～129cm	130～134cm	135～139cm	140～144cm	145～149cm	150～154cm	155～159cm	160～164cm	165～169cm	170cm～	無回答	平均身長 (cm)
合計	1,513	0.5	0.4	3.8	7.7	14.6	15.5	15.5	13.7	13.2	7.6	6.1	1.6	152.8
小学生	741	0.7	0.8	7.2	15.5	28.7	25.8	13.2	4.9	1.3	0.1	0.3	1.5	144.5
中学生	765	0.4	-	0.4	-	1.0	5.5	17.8	22.4	24.4	14.8	11.6	1.7	160.2
無回答	7	-	-	14.3	14.3	-	14.3	-	-	28.6	14.3	14.3	-	-

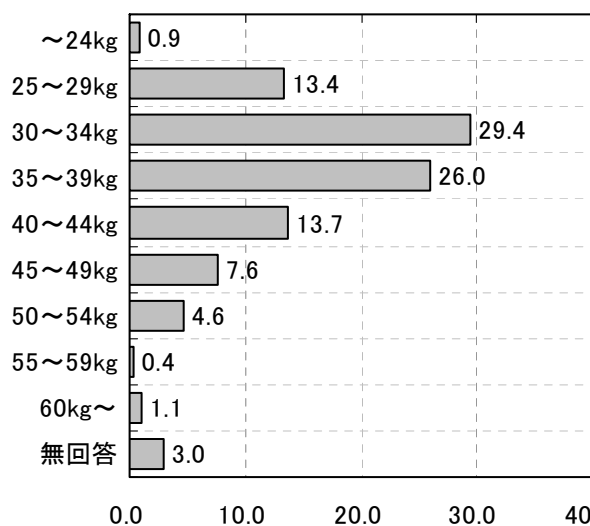
※平均身長の網かけは小中学生別の高い数値を示します。

(2) 体重

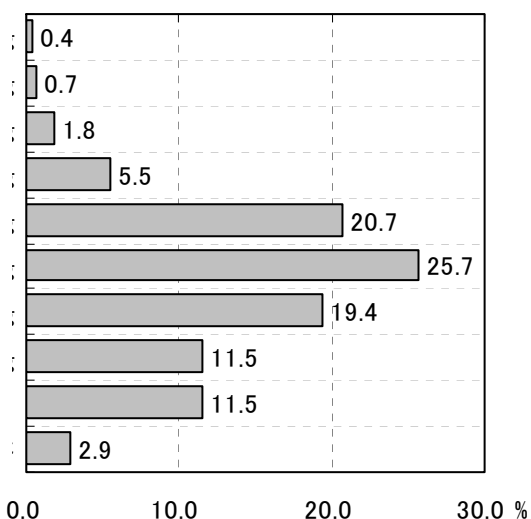
体重については、小学生は「30～34kg」の割合が29.4%で最も高く、次いで「35～39kg」が26.0%、「40～44kg」が13.7%の順になっており、平均体重は37.1kgとなっています。

中学生は、「45～49kg」の割合が25.7%と最も高く、次いで「40～44kg」が20.7%、「50～54kg」が19.4%の順になっており、平均体重は49.4kgとなっています。

問36 小学生体重 (数量)n=739



問36 中学生体重 (数量)n=767



■性別

単位: %

	合計	～24kg	25～29kg	30～34kg	35～39kg	40～44kg	45～49kg	50～54kg	55～59kg	60kg～	無回答	平均体重 (kg)
合計	1,513	0.7	7.1	15.3	15.5	17.2	16.9	12.1	6.0	6.3	2.9	43.2
男子	777	1.0	7.3	15.7	14.9	14.9	13.9	12.4	7.9	9.7	2.3	44.0
女子	729	0.3	6.6	14.8	16.2	19.6	20.2	11.9	4.1	2.7	3.6	42.5
無回答	7	-	28.6	28.6	-	14.3	14.3	-	-	14.3	-	-

※平均体重の網かけは性別の高い数値を示します。

■小中学生別

単位: %

	合計	～24kg	25～29kg	30～34kg	35～39kg	40～44kg	45～49kg	50～54kg	55～59kg	60kg～	無回答	平均体重 (kg)
合計	1,513	0.7	7.1	15.3	15.5	17.2	16.9	12.1	6.0	6.3	2.9	43.2
小学生	739	0.9	13.4	29.4	26.0	13.7	7.6	4.6	0.4	1.1	3.0	37.1
中学生	767	0.4	0.7	1.8	5.5	20.7	25.7	19.4	11.5	11.5	2.9	49.4
無回答	7	-	42.9	14.3	-	-	42.9	-	-	-	-	-

※平均体重の網かけは小中学生別の高い数値を示します。

(3) BMI

平均BMI値は、小学生が17.8ポイント、中学生が19.2ポイントで、小学生は18.4ポイント以下の「やせ」に、中学生は、18.5～24.9ポイントの「標準」に該当します。

■平均BMI

	単位	全体	性別		小中学生別	
			男子	女子	小学生	中学生
平均身長	m	1.528	1.532	1.516	1.445	1.602
平均体重	kg	43.2	44.0	42.5	37.1	49.4
平均BMI		18.5	18.7	18.5	17.8	19.2

問37 最後に、健康について、ご意見がありましたら、ご自由にお書きください。

74件の自由回答がありました（判読できない回答は割愛しました）。回答数は小学生の男子が最も多く、小学生女子、中学生男子の順で、中学生女子の回答はわずかでした。

(1) 小学生男子

内 容	小中学生別	性別
○1年間に背が全く伸びない。	小学生	男子
○3回必ずごはんを食べる。	小学生	男子
○3時におやつを出して欲しい。牛乳を増やして欲しい。	小学生	男子
○3時のおやつが欲しい。飲み物も。	小学生	男子
○朝、どのくらい食べれば、4時間目までもつのですか？	小学生	男子
○アトピーを治す方法などがあったら教えて欲しい。	小学生	男子
○大きくなるには、とにかく沢山食べれば良いんですか？	小学生	男子
○口がポカーンと開いちゃって、ゴミが入って虫歯の元になる。	小学生	男子
○ケーキを給食でもっと食べたい。	小学生	男子
○健康に過ごす。	小学生	男子
○健康にする。	小学生	男子
○健康は良いと思います。	小学生	男子
○口内炎が出来なくなる方法。	小学生	男子
○このアンケートでどのような結果がでるんですか？	小学生	男子
○上手な歯の磨き方を知りたい。	小学生	男子
○身長があまり伸びない。	小学生	男子
○沢山食べて運動をし、体を丈夫にする。	小学生	男子
○途中食とおにぎりを食べたい。	小学生	男子
○無いと思います。	小学生	男子
○バランス良く食べたい。	小学生	男子
○冬温かいお茶が欲しい。おやつが欲しい。甘い物を入れて欲しい。	小学生	男子
○フルーツを必ず出す。	小学生	男子
○僕は猫背なので猫背を治したいです。	小学生	男子
○毎日、早寝・早起き。	小学生	男子
○毎日まご（ゴマ）は（発酵食品）や（野菜）さ（魚）し（椎茸）い（芋）わ（わかめ）ね（ネギ）の全てを食べる事が大切だと思う。甘い物を食べ過ぎない方が良くと思います。	小学生	男子
○もっと歯磨きをしたい。	小学生	男子

(2) 小学生女子

内 容	小中学生別	性別
○朝・昼・夜、毎日しっかり食べる。歯を最低でも1回はしっかりと磨く。運動をする。	小学生	女子
○温かいお茶を飲む。	小学生	女子
○頭の疲れを休める為におやつを出して下さい。	小学生	女子
○運動してなかったらどうなるのか知りたい。お菓子ばかり食べていたらどうなるのか知りたい。	小学生	女子
○お父さん・お母さんにタバコをやめてもらいたいけれどやめてくれないので、どうしたら良いですか？	小学生	女子
○大人もタバコをやめて欲しいです。(子供の被害・自分の被害だから)	小学生	女子
○おやつを出して下さい。	小学生	女子
○給食にフルーツを入れて欲しい。	小学生	女子
○給食にフルーツをつけておきたい。	小学生	女子
○給食をもっと食べたい。冬は温かい水が出て欲しい。おやつ。朝食。	小学生	女子
○健康に良いご飯は何ですか？	小学生	女子
○ジュースや炭酸類はお菓子と同じ様な物ですか？	小学生	女子
○身長が伸びるようにする。	小学生	女子
○身長に対して体重が少ない。	小学生	女子
○タバコを吸うのはやめて欲しいです。(子供も大人になって吸ってしまう)	小学生	女子
○朝食食べなかった人にあげる！	小学生	女子
○夏に暑いので冷房をつけて欲しい。	小学生	女子
○夏の暑い日、冷たい水が出るようにして欲しい。	小学生	女子
○歯がしみるので、毎日「シュミテクト」を使っています。	小学生	女子
○歯ブラシの他にも糸ようじを使ってやりたい。	小学生	女子
○冬に温かい飲み物を出して欲しい。	小学生	女子
○毎日運動して沢山ごはんを食べる。	小学生	女子
○もっと走る場所を作って欲しい。	小学生	女子

(3) 中学生男子

内 容	小中学生別	性別
○いろいろな栄養が1日にどれくらい必要か知りたいです。	中学生	男子
○お疲れ様でした。	中学生	男子
○学校が8時25分に開始で早い。だから眠い。みんな疲れるから9時からでよいと思う。	中学生	男子
○学校でマスクを支給してくれるとありがたい。	中学生	男子
○必ずタバコは吸いません！お酒は付き合いの為に慣れます！	中学生	男子
○給食が美味しくなくてもどす人が多いので栄養バランスが悪くなると思います。もっと給食がみんな食べれる様な味になれば良いと思いました。	中学生	男子
○給食の時間が短く、急いで食べている。	中学生	男子
○給食を多く美味しくしてください。とてもまずいです。	中学生	男子
○給食をもっと美味しくしてください。まずい！	中学生	男子
○健康は運動が大切だと思う。	中学生	男子
○市で運動が気軽に出来る場所や公園を整備して欲しい。給食の栄養などについて学校で教えて欲しい。	中学生	男子
○身長・体重は大体です。	中学生	男子
○身長を伸ばしたいので良い生活の仕方を教えてください。	中学生	男子
○歯の磨き方について教えて欲しい。	中学生	男子
○もっと身長を伸ばしたい。	中学生	男子

(4) 中学生女子

内 容	小中学生別	性別
○頭痛いです。薬きかないし（笑）	中学生	女子
○健康第一！	中学生	女子
○どうすればケガが減りますか？体力がつかますか？	中学生	女子
○毎日運動したり、バランスの良い食事をするなど、規則正しい生活をする事で長生きできるのですか？	中学生	女子
○毎日ごはんを食べる。	中学生	女子
○もやしって本当に栄養ないんですか。	中学生	女子
○私の歯並びが悪くて歯が磨きにくい。	中学生	女子