

## 保健師

保健医療部 健康づくり支援課 平成 30 年入庁  
松本 理沙 保健師

健康づくり支援課では、子どもから高齢者まで、すべての世代を対象に健康づくりを支援しています。

妊娠期や子育て期、大人の健康に関する相談など幅広い内容を対応することが多く、知識を深めながら相手に寄り添った関わりが出来るよう心掛けています。業務の中で、かわいい赤ちゃんとお母さん・お父さんを見て「自分も頑張ろう」と元気をもらえます。ときには地域に出向き、市民の生の声を聴きながら、一緒に健康づくりを考えることにとてもやりがいを感じます。

これから川越市の保健師になられる皆さん。川越市では頼りになる先輩・上司からアドバイスをもらいながら自分自身の力を伸ばし、発揮できる職場です。川越市民の健康づくりのために共に働ける日を楽しみにしております。



時間	1日のスケジュール
午前 8 時	出勤
午前 8 時 15 分	ラジオ体操
午前 8 時 30 分	朝礼、1日のスケジュール確認
午前 9 時	市民対応、家庭訪問、地域の依頼事業、介護予防事業等
正午	昼食 1時間
午後 1 時	乳幼児健診(4か月、1歳6か月、3歳)、特定保健指導等
午後 4 時	市民対応、記録整理、書類整理
午後 5 時 15 分	退勤
午後 6 時	友人と夕食、岩盤浴、映画鑑賞



川越市役所 本庁舎